

Dada la importancia histórica del nº100 se ha considerado no mantener la estructura habitual de nuestra revista, queriendo resaltar la riqueza de contenido que los propios autores aportan con su colaboración en este número especial.

*Nota del Comité de Redacción*

## Editorial

# La "Revista Española de Drogodependencias" cumple 25 años y publica el número 100

**Rafael Herrero Lorenzo**

*Medico-Psiquiatra.*

*Ex-Secretario de Drogalcohol/Revista Española de Drogodependencias.*

*Director de la U.D.R. "Comunitat Terapèutica Els Reiets". Generalitat Valenciana. Alicante.*

La «Revista Española de Drogodependencias» cumple 25 años y publica el número 100.

Con ese motivo la Redacción me encarga un trabajo de opinión, y me veo en la tesitura de poner en orden mis nostalgias. Los recuerdos se me amontonan, al recordar los meses de la publicación del primer número, y los años en que fui Secretario de Redacción (1976-83).

Son los años en los que ejerzo de Jefe Clínico más veterano, en el **Servicio de Alcoholismo y Toxicomanías del Hospital Padre Jofré de Bétera, de la Excma. Diputación Provincial de Valencia.**

Especial recuerdo para la figura de nuestro **Jefe de Servicio Director y Fundador de**

la Revista, **Emilio BOGANI MIQUEL**, del que tanto aprendimos, muchos y muy diversos profesionales interesados (además de otras muchas cosas apasionantes), en las drogodependencias.

En aquellos años, los temas de alcohol y drogas, no solo estaban insuficientemente estudiados, sino que dedicarse a ellos, era para cierta gente señal inequívoca, de que a uno le gustaba meterse en líos.

De la Redacción de esos primeros años, quiero dar mi personal testimonio, me gustaría no olvidarme de nada, ni sobretodo de nadie. Pido perdón de antemano por las imperfecciones y subjetividad en las que seguro caeré, al utilizar no solo los documentos escritos que aún conservo, sino también mi

— **Correspondencia a:**

Rafael Herrero Lorenzo  
Apartado de Correos 81 • 46290 Alicante  
Fax: 96 518 90 02



memoria. A estas alturas de la vida, tengo conciencia de lo condicionada que suele estar la memoria por los sentimientos.

No quiero repetirme con la carta al Director, que envié a esta revista y se tuvo la gentileza de publicar en el número 4 de 1997. Para ello intentaré reducir mis primeros años de aprendizaje, colaboración y amistad con Emilio al terreno de las publicaciones. Tarea difícil, ya que nuestro trabajo en el recién reinstalado Servicio de Bétera, al que llego después de cinco años de trabajo hospitalario en Cataluña, fue una tarea muy amplia, creativa y muy unidas la tarea asistencial con la pedagógico-preventiva-informativa, como la mayoría de las actividades del equipo en el que venía, Barcelona, y del equipo en el que me integraba.

Dicha tarea estaba organizada hasta entonces, (además de por el Jefe del Servicio y los Psiquiatras Jefes Clínicos y Adjuntos a los que sustituí, por su traslado a otro Servicio), por **Pepa GÓMEZ MOYA**, Trabajadora Social, **Alfonso de CÓRDOVA Y FORNES, A.T.S.**, **Miguel Ángel TORRES HERNÁNDEZ** y **Carmen PÉREZ DE LEÓN**, como Médicos Residentes por aquellos años, e **Ismael QUINTANILLA PARDO** y **Luis MONTORO GONZÁLEZ**, como Psicólogos voluntarios en prácticas (colaboraban por aquel entonces con Emilio en la adaptación y validación de tests y protocolos en lengua francesa e inglesa, a nuestra población).

Asimismo se nos incorporaron por aquellas fechas **Francisco SORIANO MOMPÓ**, recién psicólogo. Todos ellos, junto con **Irene PERALES SANZ**, trabajadora Social, forma-

ron el primer Comité de Redacción de la Revista.

Dicho Comité estaba apoyado por un grupo de entusiastas trabajadores; (administrativo, auxiliares psiquiátricos y señoras de limpieza) que conseguimos, además del funcionamiento modélico y continuado del Servicio, nuestra participación en el movimiento del Hospital Psiquiátrico de Bétera para un cambio en la Asistencia Psiquiátrica.

También colaboramos diariamente, y con horarios adecuados a las necesidades de los alcohólicos y familiares, con la **Asociación AVEX de Alcohólicos Rehabilitados**, en el que estratégicamente se situaba el **Dispensario Antialcohólico del PANAP, (Patronato Nacional de Asistencia Psiquiátrica)** en Valencia, del cual Emilio era el responsable, y creamos el **Comité de Redacción de la Revista**. Y se me olvidaba, estaba además en la **Comisión de Docencia para Postgraduados del Hospital**, con los Dres. **Julián ESPINOSA** y **Julio GUARDIOLA**:

Todo esto lo compartí desde mi llegada a Valencia en marzo de 1975, pero la formación del Comité fue el último trimestre del año 1975, en el que tras la muerte del general Franco, (no lo sabíamos, aunque sí lo sospechábamos y deseábamos), además de un cambio en la Asistencia Psiquiátrica, se iniciaba la Transición Española a la Democracia.

Especial interés tendría poder relatar las relaciones con la **EXCMA. DIPUTACIÓN DE VALENCIA**, la gestión de Bogani para hacer coincidir nuestros objetivos con los de la Institución. Recuerdo una pequeña parte de todo ello, ya que mis cometidos de entonces



se limitaban a la Clínica y a la Secretaría de Redacción, quedando las relaciones políticas como responsabilidad propia del Director.

No quiero pasar por alto la capacidad de negociador de nuestro Director y Jefe de servicio, ni la apertura de criterio que tuvieron, no solo el Ilmo. Sr. **Diputado Responsable del Hospital Psiquiátrico** de aquellas fechas, **D. Manuel DELMONTE HURTADO**, que con respecto al tema de las drogodependencias tuvo una claridad de ideas y visión de futuro poco común en los políticos de entonces y de siempre; sino también los siguientes cargos políticos de la Diputación, con los que fue posible el entendimiento y la colaboración, hasta la reciente cesión de la titularidad de la revista a nuestra Asociación, que se solicitó en 1999, y se obtiene en el año pasado, gracias a la generosidad de la Institución Provincial Valenciana, y al trabajo y empeño de **AESED (Asociación Española para el Estudio de las Drogodependencias antes Drogalcohol-)**.

Uno de los objetivos fundamentales facilitados por la Diputación de Valencia, en los años que refiero, fue la independencia económica, y la consecuente distribución gratuita de la revista, que con la sola ayuda de los encartes publicitarios de laboratorios farmacéuticos cuyos productos utilizábamos mayoritariamente, nos permitió que saliera y se distribuyera cada trimestre a quien nos la pedía.

Una compañera de Redacción, me recordó recientemente, los cálculos que teníamos que hacer, para gestionar los sellos de correos para la distribución al extranjero y so-

bre todo a la América de Habla Hispana, que suponían la mayor dificultad económica, que me correspondía prevenir a mí, así como las gestiones con Correos. También recuerdo la ayuda del Administrativo del Servicio y de personal voluntario, alumnos-as de prácticas.

## **I. - ANTECEDENTES DE LA PUBLICACIÓN DE LA REVISTA:**

### **I.1. - BOGANI MIQUEL, EMILIO. "EL ALCOHOLISMO ENFERMEDAD SOCIAL", EDITORIAL PULSO. BARCELONA. 1971.**

Calculo que para los profesionales jóvenes actuales, acostumbrados a reclamar la información de las bases de datos, e inundados materialmente por estas, les resultará difícil imaginar la importancia que tuvo hace veinte y nueve años, este sintético libro en el que se explicaba el origen multifactorial del alcoholismo, y una forma estructurada de abordarlo desde el punto de vista médico, social y conductual.

Recuerdo concretamente mi experiencia de dos años, de médico de guardia en el Psiquiátrico de Salt, (Gerona), donde su Director **José M<sup>a</sup> PIGEM SERRA** y el compañero psiquiatra **Andrés BENÍTEZ EIROA**, (entre otros), me transmitieron la utilización de una droga milagrosa para el "Deliriums tremens" y los rudimentos de las técnicas aversivas. Todo ello ocurrió consultando como únicas fuentes los no demasiados extensos capítulos dedicados al alcoholismo en los tratados de Psiquiatría nacionales y extranjeros.



Iguals fuentes tuvimos para tratar a los adictos anfetamínicos que nos ingresaban después del verano turístico en la Costa Brava. Afortunadamente nuestra formación era completada en los cursos de Especialidad de la Universidad de Barcelona.

En los primeros meses de 1972, encuentro en una librería especializada de la calle Rosellón de Barcelona, cercana al Hospital Clínico y a la Escuela Profesional de Psiquiatría, la primera edición del libro de Bogani, de Editorial Pulso que conservo subrayado y con mis notas de entonces.

Al entrar como Psiquiatra Adjunto en la **Clínica Mental de Sta. Coloma de Gramanet** tomo contacto con profesionales, que además de trabajar en dicho Centro, se coordinan en las labores relacionadas con adicciones con el Dr. FREIXA y su equipo del **Hospital Clínico de Barcelona**, y que me permiten acceder a sus publicaciones e instrumentos clínicos, son el psiquiatra **José Manuel MONEGAL FERRIOL** y las trabajadoras sociales **Benita MEDIAVILLA PABLO** y **Mercedes FONTANILLES**. (esta última es hoy, tras una vida dedicada al trabajo social entre drogodependientes, una Fundación con su nombre y los mismos fines que su vida).

Al proponerme el **Jefe del Departamento de Psicología de la Clínica Mental**, Dr. José M<sup>a</sup>. MAÑAC SERRA, que fue uno de los primeros psicólogo con los que trabajé, la formación de un Grupo de Alcohólicos rehabilitados en la comarca del Maresme, como la primera actividad de integración social complementaria al trabajo de la Clínica Mental, entro en contacto muy directo con el Dr.

Freixa y su equipo, y mediante el subrayado libro, compruebo la similitud de pensamiento teórico-práctico, que hay entre Valencia y Barcelona.

## **I.2. - LOS SEMINARIOS Y CONGRESOS:**

En el primer editorial (enero 1976), Emilio Bogani señala: «*En el primer Seminario Nacional sobre Alcoholismo y Toxicomanías que en el año 1967 organizara el P.A.N.A.P. en La Coruña, un grupo de profesionales coincidimos ya en la necesidad de intercambiar información y disponer de un Boletín que aglutinara los conocimientos y las inquietudes dispersas.*

*Cada vez que nos hemos reunido en un Congreso, Seminario o jornadas de Socidrogalcohol, ha resurgido la conveniencia de este medio de comunicación. Pero dificultades de orden diverso y fundamentalmente la económica han postpuesto la iniciativa. La colaboración de un reducido grupo de Laboratorios Farmacéuticos, así como la hospitalidad de la Excm. Diputación de Valencia, han allanado y actualmente aparece el primer boletín lleno de balbuceos e imprecisiones.* Yo fui testigo de la misma propuesta en algunos congresos, recuerdo concretamente el **I Congreso Nacional de Alcohólicos Rehabilitados de OVIEDO**. No pude asistir a otros eventos, sobre todo porque a los meses de estar en Bétera, ya estábamos trabajando en la propuesta de Emilio de hacer el Boletín.

Es evidente que se habló en todos de la necesidad de disponer de un vehículo de comunicación, y de sus dificultades, que no eran sólo las económicas, también había que contar con la diversidad de opiniones de las



"vedettes" de la psiquiatría oficial, algunos "catedros", y también algunos otros Directores de Centros, insisto en el significado de algunos porque en ambos colectivos hubo profesionales que ofrecieron y proporcionaron toda su posible ayuda como queda reflejado en los primeros Comités Científicos y en las reuniones de trabajo.

Hay que recordar que la formación en drogodependencias, entre otras, se daba de forma más sistemática en los propios equipos de trabajo, y en las reuniones de profesionales agrupados frente a un tema, (Sociedades Científicas como **SOCIDROGALCOHOL**, **Asociaciones de Alcohólicos Rehabilitados**), que, a veces, en la propia Universidad, para comprender lo que han sido los veinte y cinco años de consenso profesional, en temas tan amplios como los asistenciales, preventivos, de formación de equipos interdisciplinarios y de análisis de las consecuencias de las drogodependencias, entre muchos otros; será necesario que analicemos nuestras divergencias actuales.

Asimismo es interesante analizar las opiniones vertidas en la revista y su posible influencia en los cambios observados en dichos campos. Recuerdo la forma en que desaparecían los primeros números de la revista en los primeros congresos a los que la presentamos, y las discusiones en la Redacción, por los aumentos de tirada a partir del segundo año.

### 1.3. - EL QUE PUEDE CONSIDERARSE NÚMERO 0.

Fue el **IV CONGRESO DE ALCOHÓLICOS REHABILITADOS**, celebrado en Valen-

cia, en el Colegio Mayor del aún entonces poco desarrollado Campus de la Universidad Politécnica de Valencia, el que nos permitió anunciar la próxima publicación del Boletín ansiado y se ensayó su formato mediante la publicación de la "**Memoria-Resumen del IV Congreso Nacional de Alcohólicos Rehabilitados**". Valencia, septiembre de 1975. Todo ello se hizo a los pocos días de que el Gobierno de España en pleno (concretamente en un Consejo de Ministro, el día 20 de junio, posiblemente el último que asistiera el general Franco), reconociera que existían los enfermos alcohólicos en nuestro país, tomando además el acuerdo, de prevenir y de especializar para curar, acuerdo que además de escaso y tardío, se interrumpe por las circunstancias históricas, de todos conocidas.

En la mencionada publicación, se ensayó la maqueta de lo que sería la revista. Emilio Bogani, con su estilo expresionista y con su funcional reducción de líneas creó el logotipo de la portada, el hombre levantándose en un cuadrado azul índigo, incluido en una superficie rojo magenta, creo no equivocarme al afirmar que dicha portada perdura hasta el segundo cambio de nombre, (enero 1987).

El resto de la maqueta se creó entre todos y con la ayuda técnica, en aquel entonces inestimable de la **Imprenta Serna**, de Mislata, y posteriormente desde 1977, de **Gráficas Pelufo**, en Burjasot, en cuya estrecha carretera, punto de paso diario del trabajo en el Psiquiátrico de Bétera y nuestras casas, todos y cada uno de los miembros de la Redacción hemos aparcado mal nuestros coches, con algún disgusto de multa justificada.



da o arañazos de pintura, para realizar las sucesivas entregas, pruebas, correcciones etc., que supone la publicación periódica de una revista.

## 2. - LA PUBLICACIÓN DE LA REVISTA.

El nombre inicial fue "Boletín de Alcoholismo y Toxicomanías" (enero 1976), y como su facsímil ha sido repartido por un conocido laboratorio español, y por una sociedad científica de fines similares a los nuestros, en el reciente y merecido homenaje que se le hizo en la industriosa población de Alcoi, (Alicante) a mi amigo y compañero de vida profesional, el Dr. Miguel Angel Torres no quiero repetir la información y recomiendo que los lectores busquen la perfecta reproducción, que de nuestro primer número, de hace veinte y cinco años, se hizo recientemente.

Ante la existencia de una marca registrada con el título del primer número, perteneciente a un médico naturópata catalán, a partir del número segundo, (abril 1976) se le llamó "DROGALCOHOL" el nombre que perdurará hasta el último cambio de nombre por "REVISTA ESPAÑOLA DE DROGODEPENDENCIAS", (enero 1987). Como todo ser vivo, y de naturaleza social, la revista se ha de adaptar a un medio, que crea necesidades nuevas y cambiantes.

Los objetivos propuestos en la creación de la revistas, creo que fueron:

I. - Tener un Boletín del Servicio, que nos sirviera de guía y sentido de nuestra ideología preventiva y asistencial y de la forma de llevarla a la practica.

El objetivo es cumplido como lo demuestra no sólo este número 100, sino también utilizando términos de editorial de los Profesores José M<sup>a</sup>. LÓPEZ PIÑERO y M<sup>a</sup>. Luz TERRADAS, Catedráticos de Historia de la Medicina y de Documentación Médica de la Universidad de Valencia, (enero 1987), refiriéndose a la persistencia en la publicación, a la que clasifican de «revista-institución» a pesar de la reciente crisis de publicaciones científicas: «Desde esta perspectiva resultan muy notables dos hechos. El primero de ellos es que «Drogalcohol» sea la única publicación consagrada a las drogodependencias en los años setenta. El segundo, es que haya sido una de los supervivientes de los años ochenta...». Posteriormente, los autores definen la madurez de la revista, refiriéndose a los repertorios y bases de datos nacionales e internacionales que la han seleccionado.

El hecho de que el Servicio, como es lógico adaptado a los tiempos y a las necesidades presentes, también persista, y que casi todos los miembros de los diferentes Comités de Redacción de la Revista se hayan dedicado a fundar recursos ambulatorios, centros de día, comunidades terapéuticas, además de haber dedicado años a la formación de profesionales en drogodependencias en cursos, masters y diversos programas formativos, para sanitarios, psicólogos, trabajadores sociales, pedagogos y otras profesiones; indica la realización de este objetivo.



Aunque por aquellos años, después de 1983, no estaba ni en el Servicio ni en la Redacción de la Revista, nunca perdí el contacto ni la colaboración de mis compañeros; con la gran mayoría de ellos, y Emilio al frente, hicimos en 1984 el primer curso de 60 horas de Formación Interdisciplinaria en Drogodependencias que realizó la GENERALITAT VALENCIANA, para la provincia de Valencia, se repitió en Alicante y Castellón, coordinados por **José PEREZ MARTORELL** y por **Francisco HIDALGO MENA** respectivamente, a los que asistieron como alumnos la mayoría de los actuales trabajadores autonómicos en el área de las adicciones.

Con la presencia como profesores de Emilio y Jesús Bedate, hicimos un curso en la Ciudad sanitaria "La Fe" de Valencia en marzo del 84. Con **Leonor CANO** un Curso para Monitores de Discapacitados Psíquicos, y Con **José GOMEZ MOYA** y **Mercedes SANCHEZ**, y el resto del equipo creado por ellos, en la puesta en funcionamiento del Centro de Día de Sagunto. Con profesionales propuestos por el Servicio empezó a funcionar el Dispensario de Massamagrell, concretamente **Adolfo SANTAMARÍA**, Meliana, y otros. Era lógico y necesario en aquellas actividades que se emprendieron, en la provincia de Valencia, y en aquellos años desde el Área de Drogodependencias de la Dirección general de Serveis Socials, cuyo titular era el **Ilmo. Sr. D. Carlos**

**PEREZ**, quien en sus discursos relacionados con adicciones, siempre reconoció el papel creador del Servicio de Bétera.

Un día, el Servicio evolucionó hacia una sectorización completa de la asistencia. Supongo que sería hacia 1987, aunque como no fui testigo de ese proceso no lo puedo afirmar categóricamente. La revista quiso alcanzar el ámbito geográfico nacional que le correspondía, y como sucede en todo ser que crece, dejó de ser el boletín del servicio, de la misma forma que el adolescente se convierte en adulto.

2. - Facilitar la comunicación entre las múltiples profesionales que estábamos trabajando interdisciplinariamente en Drogodependencias, y abrir el campo a otras profesiones.

A través de las Jornadas de "Socidrogalcohol" primero, y posteriormente en cualquier tipo de reuniones de la especialidad la revista se difunde por el ámbito español. Los sucesivos Consejos Científicos que se inician con Profesores de Psiquiatría, Psiquiatras, y Profesionales de la Sanidad Pública, se abren a Investigadores, Psicólogos y Pedagogos, pero la mayor manifestación de apertura profesional es sin duda los temas y los autores publicados en la revista, hasta tal punto que en el Índice de Materias de 1978, se registran sobre **Alcoholismo**; 3 sobre asistencia, 1 sobre asistencia hospitalaria, 2 sobre bioquímica, 1 de diagnóstico, 1 divulgación, 2 so-



bre educación, 3 sobre epidemiología, 2 sobre alcoholismo femenino, 1 sobre alcoholismo infantil, 3 sobre prevención alcohólica, 1 sobre psicología y 3 sobre sociología y 1 sobre sociología-familia. Sobre **Otras Toxicomanías** se registran 2 sobre asistencia, 1 sobre Asistencia Hospitalaria, 2 sobre educación, 2 sobre epidemiología, 1 sobre farmacología, 2 sobre legislación, 1 sobre psicología y otro sobre psicoterapia.

Es importante señalar como AESED, (antes DROGALCOHOL) continúa con este objetivo con el programa de **SEMINARIOS DE DISCUSIÓN DROGALCOHOL**, que periódicamente se organizan en la Comunidad Valenciana y fuera de ella, con técnicos especializados en los temas más candentes y actuales del campo de las adicciones y conductas adictivas. Se mantiene el espíritu interdisciplinar en la elección de los temas, los ponentes e incluso los equipos organizadores.

Asimismo el mantenimiento del **Centro de Documentación en Drogodependencias REDOC**, con el apoyo institucional del Ayuntamiento de Valencia, es otro inigualable servicio que se presta a la Comunidad, ya que en dicho Centro se conserva la biblioteca personal de Bogani, la del Servicio de Bétera, - en algunos de los libros quedan los sellos de la Diputación de Valencia y la numeración de nuestras primitivas clasificaciones bibliométricas-, y el fondo bibliográfico actualizado, que han ido acumulando

los profesionales del Centro, los realizadores de la **Revista Española de Drogodependencias** y la **Asociación AESED**.

**3. - Facilitar intercambios de ideologías y experiencias con otros equipos profesionales de España, de la América de Habla Hispana, Europa y de cualquier otra parte.**

Ya en los editoriales de los números 1 y 2, el Director señalaba esta tendencia, la revista quiere ser el portavoz no sólo de los profesionales de la Comunidad Valenciana, sino de los del Estado Español. Que en el Consejo Científico inicial estén representadas las actuales Comunidades Autónomas de Euskadi, **Prof. GUIMÓN** y **Javier AIZPIRI**, Madrid, **Profs. ALONSO FERNANDEZ** y **Joaquín SANTO-DOMINGO**, Cataluña, **Prof. Freixa, Lluís BACH i BACH** y **José FÁBREGAS** Andalucía, Castilla-León, Comunidad Valenciana, **José PEREZ MARTORELL** de Alicante y Galicia es significativo. Aún más amplia sería la representación de los autores de las publicaciones.

Sobre la apertura a la América de Habla Hispana; en el número 2 hay unas notas de tres páginas de Bogani sobre alcoholismo en Cuba, en número 3, **Arturo ALDAMA** describe el alcoholismo en México y en el número 7, **Teresa DELGADO**, desde el Hospital Docente Salvador Allende de la Habana, nos habla de riesgos alcohólicos. Todo ello me hace recordar el viaje a Cuba, en 1976, para conocer su asistencia psiquiátrica y asistir a un Congreso Internacional de Psi-



quiatría, con Emilio, Carlos CASTILLA del PINO, Pepe FÁBREGAS, José MAÑAC y muchos otros compañeros valencianos y catalanes.

Noticias de Europa son difundidas en el cuarto número, aún en el primer año; se publican normas de la O.M.S. y de la Fundación Finlandesa sobre Estudios de Alcoholismo. En el número 8, ya en el segundo año, J. RAINAUT, nos habla de "Las soledades del alcohólico" desde Aix-en Provence. Francia. Y en cuanto hay contacto personal o por correos, aparecen noticias de África o de cualquier otra parte.

**4. - Ampliar el conocimiento teórico-práctico en la actuación en la Sociedad, en los aspectos preventivos, asistenciales, rehabilitadores y reinsertadores, desarrollando y creando otros recursos, además de los institucionales ya existentes.**

En general se puede decir que lo que surge como una necesidad del servicio, se convierte en publicación, en ese sentido se vierte a la revista, la necesidad de una asistencia comunitaria paralela a la hospitalaria, el movimiento asociativo de apoyo, las necesidades de prevención familiares, escolares, en los medios de comunicación de masas, la necesidad de una asistencia especial para toxicómanos jóvenes, la necesidad de un tratamiento judicial que no impida la inserción social, y tantas otras que si hubiera tiempo y espacio, pasarían de los recuerdos al papel.

**5.- Consensuar dichos aspectos teórico-prácticos para una estrategia más eficaz.**

Es un objetivo que se perfila con el tiempo y con el debate mantenido a través de la revista o por cualquier otro medio. Parte del debate se origina en las diferencias lógicas de un equipo, como el de Bétera, que se amplía y se llena de contenidos, y gran parte de la influencia externa, otras Comunidades Autónomas, otros Hospitales, otras Instituciones: Universidades, Servicios Ambulatorios, Educación, Periodismo. Se recuerda que hasta 1981 no se organiza en común por el Instituto de Estudios de Sanidad y Seguridad Social del Estado, la Generalitat de Catalunya y el Gobierno Vasco, concretamente en Argómaniz, (Álava) y en donde tuve el honor de exponer a los asistentes, la evolución de la Comunidad Terapéutica Profesional de Casa Lanza, abierta en 1979. Asimismo recordar que hasta 1985 no cristaliza el instrumento de consenso que fue el **PLAN NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA DROGA** en nuestro país.

### **3. - ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS A LA PUBLICACIÓN DE LA REVISTA.**

En julio de 1977, se nos añade a la Redacción dos psiquiatras, Jesús BEDATE VILLAR que aporta más metodología y José GÓMEZ MOYA que nos aporta su gran e insustituible capacidad de diálogo, que fue fundamental



en la creación del equipo específico para tratar toxicómanos jóvenes en Requena (Valencia), y que se nos fue para siempre, después de que con una serenidad y afectividad envidiable, se despidió de cada uno de nosotros.

La inclusión de ambos nuevos compañeros en el Comité fue el año en que Emilio, en el editorial de octubre, denuncia el atraso en la creación del **Instituto Nacional de Servicios Sociales**, y la repercusión que ello tendrá sobre la población marginal española. El desarrollo previo necesario a la asistencia específica de drogodependientes, de una red de Servicios Sociales, se tuvo claro siempre en nuestro equipo.

En enero del 78, al crecer el Servicio crece la Redacción, se incorporan tres Trabajadoras Sociales; **Concha FRUTOS LÓPEZ**, **Teresa YEBES BOU** y **Amparo AROCAS ESTELLÉS**, además del psiquiatra **Ricardo CAMPELLO POVEDA**, con el que tanto, y en tan buenos ratos, he discutido de todo lo divino y lo humano.

El servicio ampliado se pone a trabajar en la sectorización de la asistencia, Miguel Angel Torres y Pepa Gómez montan un ambulatorio público de Drogodependencias en Gandía, se inician las gestiones con el Ayuntamiento de Valencia y tras una urgente entrevista con el **Excmo. Sr. Alcalde Presidente. D. Ricardo Pérez Casado**, se consigue montar el ambulatorio para Valencia, que se sitúa en la **Casa de Socorro del Puente de San José**, que esta vez me tocó gestionar con la ayuda de funcionarios y sanitarios municipales.

Concha Frutos y un servidor se van a Puerto de Sagunto, y ofrecemos nuestro trabajo

a **Asociaciones de Vecinos y Sindicatos**, ya que dicha ciudad aún no habían sufrido la reconversión industrial, y la empresa Altos Hornos de Sagunto tenían un gran significado social. Así, cada uno de los componentes diversifica su trabajo; en el hospital y en la propia comunidad, y en poco más de un año se desarrolla una **red de asistencia** que luego en su mayor parte sería utilizada para la **Sectorización de Salud Mental**, y coincidente con la actual división en **Áreas de Salud** de la Provincia de Valencia, actividades que se reflejan, en su inicio, en un pequeño esquema de la publicación; **Servicio de Alcohólicos y Toxicómanos**. "**Manual de Alcoholismo**", Valencia, 1978.

En dicha publicación, con el mismo anagrama pero en distinto color; hicimos una puesta al día del tema Alcoholismo, en un pequeño libro de 43 páginas. Recuerdo que una grave enfermedad familiar me impidió acabar el capítulo sobre psicosis y alcoholismo, y que el amigo Jesus Bedate me hechó un capote, y aunque esté firmado por mí según el programa, la autoría es suya. lo comento, porque además de utilizar la circunstancia para agradecerse, creo que es una anécdota ilustrativa del ambiente de la Redacción.

La siguiente publicación; "**Las Toxicomanías en la Práctica Médica**", Valencia, junio de 1979, fue el resultado de tres nuevas actividades del Servicio;

La primera un Seminario Informativo a los Profesionales Valencianos, que tuvo lugar en la entonces **Jefatura Provincial de Sanidad**, en la Calle Micer Mascó, y que a pesar de



hacerse en el salón más amplio del edificio, se desbordó de un publico heterogéneo, entre los que se encontraban los profesionales valencianos de la Medicina y de la **Brigada de Estupefacientes**, muy trajeados y en las primeras filas por una parte. Los estudiantes y profesionales de Psicología, Magisterio, y otras profesiones, jóvenes y con actitudes muy abiertas y participativas, que se sentaban en el suelo a pocos centímetros del conferenciante, o animaban las ultimas filas y los accesos a las escaleras, llevaban su marcha por otra parte.

El Seminario fue llevado fundamentalmente por los psiquiatras del Servicio, a los que se habían incorporado **Antonio REY GONZÁLEZ**, **José ESTALRICH CANET** y **Miguel TORRES GARCÍA**, además de un segundo A.T.S. **Javier CIARSÓLO IZAGUIRRE**, y Trabajadoras Sociales; **Inmaculada REI CASANI**, y algo mas tarde **Mercedes SÁNCHEZ GUERRERO**, y otro nuevo psiquiatra, **Andrés ROIG TRAVERS** que lógicamente lo hacen a la Redacción de la Revista.

La segunda fue un Concurso Nacional de Carteles preventivos, cuyo primer premio, firmado por **PAREJA** aparece en la portada de la publicación. Dicho cartel, se une al ya muy conocido, realizado por el entonces naciente **EQUIPO CRÓNICA**, en un concurso organizado por Bogani en los años sesenta; «*El alcoholismo es una enfermedad, no un vicio. Acude a los Centros de Deshabitación*», y que representaba a "Los Borrachos" del Museo del Prado, rodeados de modernas burbujas. Dicho cartel fue utilizado por el **PANAP** para anunciar los Dispensarios Antialcohólicos y

por **AVEX** (Asociación Valenciana de Alcohólicos Rehabilitados).

La tercera fué la creación de un equipo específico para la asistencia, deshabitación y rehabilitación de drogodependientes jóvenes, que llegarían a fundar **CASA LANZA**, la primera **Comunidad Terapéutica Profesional** del Estado Español. Años después, en mayo-junio de 1986, ya en mi etapa de Coordinador del Area de Drogodependencias, pude colaborar con el Servicio, en la patrocinación por la **GENERALITAT VALENCIANA**, de la **Primeras Jornadas Estatales de Comunidades Terapéuticas Profesionales**, en un Hotel de El Vedat de Torrent, (Valencia), donde acudieron 24 equipos de todo el país, y en la que se fundan las asociaciones profesionales actuales en la Asamblea General con que finalizó dicho acto.

El 78 y 79 son los años, de las charlas en colegios y sus evaluaciones posteriores, ello nos trajo la necesidad de aprender pedagogía, por lo que acudimos a los **Seminarios del I.C.E. de la Universidad de Valencia**, el contacto con los Profesores **Francisco RIBAS** y **MILLÁN**. Posteriormente en la **Escuela Municipal de Orientación del Ayuntamiento de Valencia**, su Director, **Dr. D. José ZARAGOZÁ** nos facilitó las aulas y el contacto con los maestros municipales. Asimismo el tema preventivo nos hizo comunicar con el profesional andaluz, afincado en Barcelona, **Ramón Mendoza**, y con otros jóvenes con ganas de trabajar de la Ciudad Condal como **Xavier Ferrer**, **Amando Vega**, **Ernesto Sierra** y tantos otros interesados en la prevención, escolar, familiar y en la enseñanza de las drogodependencias a profesionales.



La pedagoga y psicóloga **Leonor CANO PÉREZ**, el pedagogo **Jaume SIERES** y el psicólogo **Enrique BERJANO PEIRATS**, se interesan asimismo en el tema preventivo, y al ser valencianos, y estar la mayoría de los miembros del Hospital sobrecargados de trabajo asistencial, se hacen como del Servicio y desarrollan los trabajos de prevención, junto con unos grupos de alumnas-os, de diversas facultades.

Asimismo el 79 es el año de Casa Lanza, en la que todos colaboramos, según nuestras posibilidades, desde su inicio. Se incorpora al Servicio y a la redacción la psicóloga **Teresa FERNÁNDEZ MARCH**, y se inicia la colaboración diaria del Servicio con las **Asociaciones de Padres de Toxicómanos**, estableciéndose muy estrechamente con **APROVAT**, primero en los locales de Sanidad y luego en su sede de Valencia. De nuevo toma la palabra Emilio Bogani, tras describir un reciente viaje a Francia para conocer los recursos sobre toxicómanos en el vecino país, a fin de tomar modelos refiere en un editorial (enero 1979): *«Nos ha chocado sobremanera que a la hora de organizar un equipo de trabajo específico para el abordaje de las toxicomanías o drogas duras hemos encontrado un nivel de colaboración, aceptación y comprensión muy superior al que esperábamos. La administración se ha volcado totalmente, la prensa nos persigue, los padres de los toxicómanos se aglutinan para colaborar e incluso se nos ha ofrecido personal y medios materiales. Por supuesto que agradecemos esta acogida, pero nos preguntamos a que se debe la discriminación frente a las dificultades que desde siempre hemos en-*

*contrado para trabajar con los simples enfermos alcohólicos, que siguen siendo del 30 al 40 por 100 de los ingresos en los hospitales psiquiátricos»*. El transcurso de los hechos demostró la calidad diplomática y el entusiasmo de Emilio como buen Jefe de Servicio, pero sus palabras nos siguen dando que meditar:

Tengo que acabar; aunque no se acaben ni las necesidades descubiertas por todos, ni los trabajos que hicimos para solucionarlas, tampoco los recuerdos, ni los documentos. Lo quiero hacer con las palabras finales de **LÓPEZ PIÑERO** y **TERRADA**, del mismo editorial citado arriba: *«Para bien de la Sociedad a la que todos servimos, le deseamos- a nuestra "Revista Española de Drogodependencias", que hoy cumple 100 números y 25 años de publicación- larga vida y dosis abundantes de trabajo, rigurosidad, crítica y libertad»*. Sólo añadiría a tan apropiadas y ciertas indicaciones: con la creatividad, anhelo de justicia y deseos de vida y de diálogo que su fundador, **Emilio Bogani Miquel** y nuestros miembros de los distintos comités y articulistas, el psiquiatra **Pepe Gómez Moya** de Valencia y el Profesor **Obiols Vié**, y las Trabajadoras Sociales **Josefina Vidal** y **Mercedes Fontanilles** de Barcelona, fallecidos, *"compañeros del alma... tan temprano"*, que nos supieron transmitir dichos valores.

Con toda esa fórmula magistral, tendremos Revista además de la nuestra, para otras generaciones.

Amén.