

# *Presentación*

Como equipo de Dirección de La Escuela Universitaria de Enfermería "La Fe" de Valencia, tenemos el honor de presentar este número monográfico, de la revista ESPAÑOLA DE DROGODEPENDENCIAS, sobre **Cuidados en Enfermería: Adicciones y Salud Mental**, Agradecer el esfuerzo realizado en este monográfico como coordinadoras a las compañeras Amparo Bellver Cebriá profesora de Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental y a Pilar Carrascosa Sánchez profesora de Ética y Legislación y de Administración de los Servicios de Enfermería de esta Escuela.

Nos parece de gran relevancia la contribución que las enfermeras hacen para cubrir las necesidades que en materia de salud Mental y Adicciones que la sociedad tiene planteadas. Así mismo cabe destacar que su aportación se inscribe en el contexto del trabajo en equipo, a través de un enfoque multidisciplinar de los problemas que se atienden en el sistema sanitario existente.

Es necesario que sean ampliamente conocidas las características del trabajo que realizan las enfermeras en el ámbito de la Salud Mental y las Adicciones, basado en metodologías y en postulados conceptuales formativos que hacen de los cuidados enfermeros un recurso valioso para la atención a las personas con problemas de esta naturaleza.

Hay que destacar la dedicación profesional de las enfermeras y enfermeros que proporcionan sus cuidados, desde hace muchos años, en diferentes condiciones de trabajo, con presupuestos exiguos y con máxima voluntariedad para paliar las carencias de profesionales que estos grupos sociales de intervención siempre han carecido de unas políticas decididas y realistas.

El mes de Junio del presente año se pone en marcha la quinta promoción de Enfermeros especialistas en Salud Mental. La Unidad Docente esta ubicada en la Escuela Valenciana de Estudios en Salud (EVES) y es la Escuela Universitaria de Enfermería la Fe, la de referencia de dicha Unidad Docente, teniendo la responsabilidad de la formación de los profesionales que han de proporcionar cuidados de Enfermería de Salud Mental específicos, en los diferentes escenarios dónde esta problemática necesite ser atendida. Pensamos que esta publicación es una magnífica oportunidad para visualizar algunas facetas de los cuidados enfermeros relacionados con las **Adicciones y la Salud Mental**.

Lo que encontrará el lector en esta revista constituye una diversidad de contenidos. Inician estos con el tema "La Enfermería y la Salud Mental: Un enfoque histórico". Pensando las autoras que la historia de la Salud Mental debe recalar en fuentes históricas con el objetivo de poner la mirada en diferentes acontecimientos, enmarcados en los siglos XV a XIX que determinaban el modo de atender a las personas cuando estas padecían trastornos mentales, u otras como alcohólicos o toxicomanías o dependientes a sustancias usadas en cada momento histórico, y que todos ellos eran tratados en los mismos hospitales psiquiátricos. Es una contribución necesaria para el conocimiento de la historia de la Salud mental y las Drogodependencias.

\*



A partir de aquí, en este monográfico los contenidos se correlacionan con las distintas perspectivas que actualmente se atiende desde los cuidados enfermeros. Ofreciendo aspectos concretos en razón de la ubicación o del objeto del ámbito de intervención: desde la prevención hasta la intervención específica. Contando siempre que las claves de la Relación de Ayuda que proporciona la enfermería han sido decisivas en las reseñas históricas y actuales en la documentación al uso.

Por último, destacamos la colaboración de varias aportaciones desde la enfermería portuguesa. Presentado los trabajos más representativos de su modo de intervenir en las drogodependencias desde los distintos ámbitos.

Por todo ello, creemos que este monográfico confecciona unos contenidos útiles y actuales en el campo de la formación y por ello puede ser el punto de arranque que permita paliar la escasez de publicaciones en la materia que nos trae.

**Pilar Pastor López**

Directora de la Escuela Universitaria de Enfermería La Fe  
Jefe de Estudios de la E.U.E La Fe

**Josepa Montón Campos**

Jefe de Estudios de la E.U.E. La Fe