

DEPARTAMENT DE FISIOLOGIA

EL DEPORTE EN LA MEDICINA ESPAÑOLA (1900-1975).  
SU ESTUDIO COMO CAUSA Y COMO TRATAMIENTO DE  
LA ENFERMEDAD EN LAS REVISTAS MÉDICAS.

ANA MARÍA QUIRÓS MORATÓ

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA  
Servei de Publicacions  
2010

Aquesta Tesi Doctoral va ser presentada a València el dia 30 de juny de 2010 davant un tribunal format per:

- Dr. Jose Enrique Campillo Álvarez
- Dr. Jose Luis Barona Villar
- Dr. Juan Mestre Sancho
- Dr. Mariano Mañas Almendro
- Dr. Antonio Iradi Casal

Va ser dirigida per:

Dra. María José Báguena Cervellera

©Copyright: Servei de Publicacions  
Ana María Quirós Morató

---

Dipòsit legal: V-3441-2011

I.S.B.N.: 978-84-370-7988-2

Edita: Universitat de València

Servei de Publicacions

C/ Arts Gràfiques, 13 baix

46010 València

Spain

Telèfon:(0034)963864115

# TESIS DOCTORAL

UNIVERSIDAD DE VALENCIA  
FACULTAD DE MEDICINA Y ODONTOLOGÍA  
DEPARTAMENTO DE FISIOLÓGÍA

*"El deporte en la Medicina Española (1900-1975). Su estudio como causa y como tratamiento de la enfermedad en las revistas médicas".*

*Presentada por: Ana M<sup>a</sup> Quirós Morató  
Licenciada en Medicina*

*Dirigida por: M<sup>a</sup> José Báguena Cervellera  
Valencia, Abril de 2010*

M<sup>a</sup> José Báguena Cervellera, Profesora titular del Departamento de Historia de la Ciencia y Documentación de la Universidad de Valencia,

Certifica: Que bajo su dirección Ana M<sup>a</sup> Quirós Morató ha realizado el trabajo *"El deporte en la Medicina Española (1900-1975). Su estudio como causa y como tratamiento de la enfermedad en las revistas médicas"*.

Y para que conste a los efectos legales oportunos firma la presente en Valencia, a Abril de 2010.

*Agradecimientos:*

A M<sup>a</sup> José Báguena por su entrega, dedicación, paciencia y pulcritud en la dirección de esta tesis doctoral.

A José Antonio Díaz y a José Enrique Ucedo, por facilitarme las labores de búsqueda, pilar esencial de esta tesis.

A Ernesto Martínez, Luis Such y Antonio Iradi por su ayuda y colaboración durante la elaboración de la misma.

A Guillermo Sáez, Francisco Dalmases, José M<sup>a</sup> Estrela y Mercedes Zabaleta por haberme guiado durante el largo camino de la carrera y a Juan Manuel Ferrís durante la especialidad de Medicina del Trabajo.

*Dedicatoria:*

A mi marido y a mis padres, por apoyarme de forma incondicional en todos mis proyectos.

A los profesionales de la Medicina pertenecientes a mi familia (abuelo, padre, hermano y tíos) y a los que en un futuro lo serán, en especial mi ahijado Luis.

A mi padrino Vicente López Merino, por ser un ejemplo para mí en su trayectoria personal y profesional.

## **INDICE:**

CAPITULO 1. Introducción .....	1
1.1.- Planteamiento del problema. Revisión bibliográfica.....	3
1.2.- Objetivos.....	7
1.3.- Material y métodos.....	8
1.4.- Estructura de la exposición .....	14
CAPITULO 2. Marco histórico.....	17
2.1.- Medicina y deporte. Relación histórica.....	19
2.2.- Historia del deporte en España .....	29
2.3.- Medicina deportiva en España .....	35
CAPITULO 3. Producción científica .....	39
3.1.- Inventario de artículos originales por orden cronológico.....	41
3.2.- Inventario de artículos originales por orden alfabético .....	52
3.3.- Estudio estadístico descriptivo de los artículos originales .....	64
3.4.- Inventario de los artículos y libros reseñados.....	86
3.5.- Estudio estadístico descriptivo de los artículos y libros reseñados .....	93
CAPITULO 4. Los deportes en las revistas médicas españolas (1900- 1975).....	9
4.1.- Atletismo.....	
4.2.- Boxeo.....	10
4.3.- Deporte en general.....	10

4.4.- Fútbol .....	1
4.5.- Natación.....	11
4.6.- Ciclismo.....	11
4.7.- Esquí.....	1
4.8.- Rugby .....	12
4.9.- Equitación.....	12
4.10.- Hockey .....	12
4.11.- Lucha.....	1
4.12.- Tenis.....	13
CAPITULO 5. Notas biográficas sobre los autores .....	139
5.1.- Altisench, Antonio.....	1
5.2.- Balius i Juli, Ramón .....	14
5.3.- Cabot i Boix, Joaquim .....	14
5.4.- Martin Lagos, Francisco.....	1
5.5.- Merino, José Antonio.....	15
5.6.- Mollá, Víctor Manuel.....	15
5.7.- Moragas i Ramírez, Emili.....	15
5.8.- Mut Mandilego, Bernardo Antonio.....	15
5.9.- Naves Janer, Juan.....	15
5.10.- Thous y Martínez, Manuel.....	15
CAPITULO 6. Conclusiones.....	1
CAPITULO 7. Bibliografía Secundaria .....	17

# CAPITULO 1

## Introducción



1.1.- Planteamiento del problema. Revisión bibliográfica

1.2.- Objetivos

1.3.- Material y métodos

1.4.- Estructura de la exposición

### **1.1.- Planteamiento del problema. Revisión bibliográfica:**

El deporte comprendido como un acto lúdico o competitivo en la antigüedad<sup>1</sup>, adquirió una perspectiva complementaria desde el punto de vista médico y empezó a utilizarse de forma empírica a finales del siglo XIX como tratamiento de algunas dolencias<sup>2</sup>. Históricamente, la medicina fue la primera ciencia aplicada al estudio del deporte. Su difusión a finales del siglo XIX hizo que muy pronto se estudiaran las lesiones que producía, dando lugar a los primeros artículos en revistas de medicina general. La creación de la Federación Internacional de la Medicina Deportiva en 1928 con ocasión de los Juegos Olímpicos de Invierno marcó el principio de la institucionalización científica de la medicina deportiva y, por tanto, de la aparición de sociedades y titulaciones específicas, así como de la discusión en congresos y la publicación en revistas de estudios sobre todas las áreas que comprende: fisiología (cardiovascular, pulmonar, muscular, nutrición, metabolismo), clínica médica, farmacología, traumatología, ortopedia y rehabilitación<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> Romo, F. (1844); Fraguas, J. (1895)

<sup>2</sup> Leffler-Armin, A. (1887)

<sup>3</sup> Rodríguez López, J. (1995)

En el caso español, la institucionalización de la medicina deportiva tiene lugar algo más tarde. En los años cincuenta de la pasada centuria se escribieron los primeros textos específicos, en 1964 se constituyó la especialidad de Medicina de la Educación Física y el Deporte y en 1965 apareció la primera revista especializada, *Medicina de la Educación Física y el Deporte*, órgano de expresión de la Federación Española de la Medicina de la Educación Física y Deportes<sup>4</sup>.

La presente tesis doctoral parte de la falta de trabajos en la historia de la medicina española acerca de la evolución de la práctica deportiva como causa y como tratamiento de la enfermedad. Esta carencia se ha detectado también en la literatura internacional, en donde se encuentran algunos trabajos sobre aspectos médicos de deportes concretos, como el origen de los estudios médicos sobre la práctica del baseball<sup>5</sup>, las lesiones deportivas derivadas de la práctica del fútbol<sup>6</sup> o un estudio epidemiológico sobre las lesiones en los jugadores de vóley-ball masculino<sup>7</sup>, pero no un trabajo que aborde desde una perspectiva histórica el deporte considerado como agente causal y terapéutico de enfermedad.

---

<sup>4</sup> Gallardo, F. (2006) pp.35-36; Rodríguez, J. (1995) pp.129-131

<sup>5</sup> Teigen, P.M. (1995)

<sup>6</sup> Kandela, P. (1998)

<sup>7</sup> Wang, H.K.; Cochrane, T. (2001)

En un primer acercamiento realizado en nuestro trabajo de investigación de doce créditos correspondiente al programa de doctorado *Ciencias aplicadas al deporte*<sup>8</sup>, impartido por el Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina y Odontología de la Universidad de Valencia, se analizaron los trabajos aparecidos en la prensa médica valenciana sobre el deporte como causa y como tratamiento de la enfermedad entre 1841, año de aparición del *Boletín del Instituto Médico Valenciano* y 1936, comienzo de la guerra civil española.

La existencia de pocos artículos publicados a lo largo del siglo XIX hizo que nos planteáramos comenzar la investigación de la tesis doctoral, extendida al ámbito nacional español, en 1900 y alargar el periodo estudiado hasta el final del franquismo en 1975.

Este trabajo se enmarca dentro de una línea de investigación del departamento Fisiología dedicada al estudio científico del deporte y de varias líneas de investigación del departamento de Historia de la Ciencia y Documentación de la Universidad de Valencia centradas en el estudio histórico de las causas de la enfermedad, de la terapéutica y de la recuperación de fuentes bibliográficas, así como de las relaciones históricas entre la educación física y el deporte con la medicina.

---

<sup>8</sup> Quirós Morató, A. M. (2002)

Esta última línea de investigación dio lugar a una Tesis doctoral, realizada por Juan Mestre<sup>9</sup>, en la que se estudiaba la Educación Física como prevención y promoción de la salud entre 1850 y 1936. A diferencia de este estudio, nuestra Tesis doctoral busca trabajos en los que el deporte, entendido como una forma de evolución de la Educación Física, aparece reglado y su práctica realizada bien de forma individual, o bien a través de clubes o federaciones. Este deporte es el que analizamos como causa y como tratamiento de enfermedad durante el periodo de estudio comprendido entre 1900 y 1975.

---

<sup>9</sup> Mestre, J. A. (1996). Una reelaboración de los materiales de esta tesis puede encontrarse en Mestre, J. A.; Báguena, M. J. (2009).

**1.2.- Objetivos:**

El presente trabajo tiene como objetivo general conocer la evolución histórica de los estudios sobre el deporte como causa y como tratamiento de la enfermedad a través de la producción científica sobre el tema, recogida por revistas médicas españolas publicadas entre 1900 y 1975.

Como objetivos específicos se pretende conocer:

1. Qué deportes fueron objeto de estudio y su posible variación a lo largo del periodo estudiado.
2. Qué tipo de enfermedades produjeron.
3. En qué enfermedades se utilizaron como tratamiento.
4. Cuál fue el perfil profesional de los autores de los trabajos recogidos.
5. Qué tipo de revistas médicas recogieron los trabajos objeto de estudio.
6. Comprobar las características de la relación entre la evolución cronológica y temática observada y el desarrollo de la práctica de los deportes estudiados en España.

### **1.3.- Material y métodos:**

Para la localización de los estudios históricos sobre el tema, se han utilizado los siguientes repertorios, bases de datos y catálogos electrónicos:

- *Bibliografía Histórica de la Medicina Española*. Granjel, L. (1966), Salamanca, Graficesa.
- *Bibliografía Histórica sobre la Ciencia y la Técnica en España*: Instituto de Historia de la Medicina y de la Ciencia "López Piñero", Valencia, Universidad de Valencia/CSIC. Accesible en: <http://www.uv.es/~fresquet/TEXTOS>
- *Bibliografía Histórica sobre la Medicina Valenciana*, de López Piñero et al (1975).
- *Índice Médico Español (IME)*.CSIC Accesible en: <http://www.cindoc.cisc.es/servicios/imeinf.html>
- *MEDLINE*. National Library of Medicine, National Institute of Health of United States. Accesible en: <http://nim.nih.gov/pubs>
- *Wellcome Institute for the History of Medicine*. El catálogo de su biblioteca está disponible desde 1954 a 1999 en su versión impresa (*Current Work in the History of Medicine*) y desde 1991 "on line" (*Wellcome Bibliography for the History of Medicine*). Accesible en <http://catalogue.wellcome.ac.uk>

- *TESEO*. Base de datos de las tesis doctorales españolas leídas desde 1976. Accesible en: <http://www.mcu.es/TESEO/index.htm>
- *REBIUN*. Catálogo colectivo de la red de bibliotecas universitarias españolas. La revisión de la web está disponible desde 2000. Accesible en: <http://rebiun.crue.org>
- *Catálogo de la Biblioteca Nacional de Francia*. Accesible en: <http://catalogue.bnf.fr>
- *British Library Catalogue*. Accesible en: <http://www.catalogue.bl.uk>
- *Catálogo Colectivo del Patrimonio Bibliográfico Español*. Accesible en: <http://www.mcu.es/bibliotecas/MC/CCPB/index.html>
- *Catálogo Colectivo del Patrimonio Bibliográfico Valenciano*. Accesible en: [http://bval.cult.gva.es/screens/patrimonio\\_spi.html](http://bval.cult.gva.es/screens/patrimonio_spi.html)
- *Biblioteca Nacional de Madrid*. Accesible en: <http://www.bne.es/es/Catalogos/>
- *Catálogo de la Biblioteca Valenciana*. Accesible en: [http://bv.gva.es/screens/biblioteca\\_val.html](http://bv.gva.es/screens/biblioteca_val.html)
- *Catálogo de la Universidad Complutense de Madrid*. Accesible en: <http://europa.sim.ucm.es/compludoc/>



El material encontrado ha sido: 47 libros y 27 artículos.

El material utilizado en el estudio está constituido por fuentes impresas: Artículos de revistas impresos en España entre los años 1900 y 1975 dirigidos a profesionales de la Medicina, originales o traducidos, así como artículos reseñados y noticias en las revistas consultadas, cuyo tema fuera el deporte como causa y como tratamiento de la enfermedad.

Se han vaciado veintidós colecciones de revistas, veinte de medicina general y dos de medicina deportiva, seleccionadas conforme a los criterios bibliométricos utilizados por el Departamento de Historia de la Ciencia y Documentación de la Universidad de Valencia<sup>10</sup>.

De las revistas médicas generales se han consultado los ejemplares existentes en la Biblioteca Historicomédica del Instituto de Historia de la Medicina y de la Ciencia López Piñero (Universidad de Valencia-CSIC) y en la Hemeroteca de la Facultad de Medicina de Valencia, por considerar que, aunque de algunas revistas no se disponía de todos los números publicados durante el periodo analizado, entre todos los vaciados se cubría suficientemente dicho

---

<sup>10</sup> Las revistas vaciadas fueron seleccionadas de acuerdo con los estudios sobre periodismo médico español de López Piñero, J.M.: Terrada Ferrandis, M.L. (1979). Terrada Ferrandis, M.L. *et al.* (1983). López Piñero, J.M.; Terrada Ferrandis, M.L. (1991). Aleixandre, R.; Agullo, A.; Gener, C.; Martínez Almagro, A. (1996).

periodo, excepto entre 1936 y 1955. En el periodo durante la Guerra Civil española y el hecho de que hasta 1961 no se creara la Mutualidad General Deportiva hizo que no se considerase necesario consultar revistas que cubrieran esos años. En la Biblioteca Nacional se han consultado las dos revistas especializadas en medicina deportiva:

- *Anales del Instituto Médico Valenciano* (1911-1912)
- *Anales de la Real Academia de Medicina de Madrid* (1900-1908)
- *Apuntes de Medicina Deportiva* (1965-1975)
- *Boletín del Instituto Médico Valenciano* (1900-1920)
- *Boletín Mensual de Higiene y Tuberculosis* (1916-1923)
- *Boletín Sanitario Municipal* (1905-1913)
- *Crónica Médica* (1928-1936)
- *Discursos de la Real Academia de Medicina de Valencia* (1902-1903)
- *El Siglo Médico* (1902-1907)
- *La Clínica Moderna* (1902-1916)
- *La Medicina Española* (1955-1975)
- *La Medicina Valenciana* (1901-1923)
- *La Policlínica* (1913-1933)
- *La Salud Pública* (1905-1907)
- *Medicina de la Educación Física y el Deporte* (1965-1975)
- *Medicina Moderna* (1913)

- *Revista Clínica de Madrid* (1910)
- *Revista de Ciencias Médicas* (1901-1915)
- *Revista de Higiene y Tuberculosis* (1908-1936)
- *Revista de Tuberculosis* (1914)
- *Revista de Medicina y Cirugía Prácticas* (1906-1911)
- *Revista Iberoamericana de Ciencias Médicas* (1901-1910)

El material obtenido ha sido: 102 artículos originales (13 de ellos artículos traducidos) y 42 artículos reseñados, que se presentan en forma de inventario. Se ha sometido a un estudio estadístico descriptivo de carácter básico, efectuándose su distribución por años de publicación, revistas, tipo de referencia, producción de los autores, trabajos/autor y materias.

Asimismo se ha efectuado un estudio biográfico de los autores con una mayor producción científica encontrados en el presente estudio. Para ello se han consultado: Diccionarios médicos biográficos, los artículos originales de las revistas médicas donde constaban los datos curriculares del autor, artículos recientes de revistas médicas que mencionan a los autores y páginas web de organismos oficiales relacionados con la medicina deportiva.

Por último, se ha analizado el contenido de los artículos correspondientes a los autores más productivos.

Para la presentación de las referencias bibliográficas se han utilizado las normas Harvard o autor-año.

#### **1.4.- Estructura de la exposición:**

El presente trabajo se encuentra dividido en siete capítulos. El primero corresponde a la introducción, en donde se exponen el planteamiento del problema y la revisión bibliográfica, los objetivos del trabajo, el material y métodos utilizados y la estructura de su exposición.

En el segundo capítulo se expone la relación histórica entre medicina, el deporte y la medicina deportiva en España.

El tercer capítulo comprende la producción científica sobre el tema de estudio en revistas médicas españolas publicadas entre 1900 y 1975. Los artículos encontrados se presentan en forma de inventario y se han sometido a un estudio estadístico descriptivo.

En el cuarto capítulo se procede a estudiar los deportes con mayor presencia en las revistas médicas españolas seleccionadas a través de los artículos publicados y presentados como causa o como tratamiento de enfermedad. Dicho estudio se completa con una breve evolución histórica de cada deporte, con especial mención a los acontecimientos más destacados durante nuestro periodo de estudio.

En el quinto capítulo se presentan unas notas biográficas de los autores de mayor importancia tanto por su producción como por su desarrollo profesional. De los máximos productores de nuestro estudio se han analizado los artículos recogidos.

El sexto capítulo corresponde a las conclusiones obtenidas tras la realización del presente trabajo.

El séptimo capítulo corresponde a la bibliografía secundaria encontrada.



## CAPITULO 2

### Marco histórico



2.1.- Medicina y deporte. Relación histórica

2.2.- Historia del deporte en España

2.3.- Medicina deportiva en España

## **2.1- MEDICINA Y DEPORTE. RELACIÓN HISTÓRICA:**

La relación entre la medicina y el deporte ha ido variando a lo largo de la historia. En ella se pueden distinguir diversos periodos<sup>11</sup>:

### DE LA GRECIA ANTIGUA A ROMA:

Tanto en la Grecia antigua como en Roma, lo que podríamos llamar medicina deportiva se confundía con el arte de curar y la formación física de los atletas, destacando Ico de Tarento y Herodico de Lantini como los más importantes maestros de gimnasia en Grecia, en donde fundaron y dirigieron las célebres "palestras", preocupándose ya en la LXXVIII Olimpiada de recomendar a los participantes una moderada y frugal alimentación. Las Olimpiadas habían nacido en el año 776 a J.C y poco a poco atrajeron la atención de los "iatrolitas" que comenzaron a preparar y aconsejar a los participantes para lograr mejores resultados, a través de la gimnasia que pusieron al servicio de la ciencia médica.

Por ello Platón consideró a la gimnasia y a la medicina como artes humanas, destacándola también Hipócrates en sus escritos, en los que por primera vez se muestra una atención a la patología profesional de los atletas incluyendo en su libro "Sobre la dieta" normas para los que se ejercitan en la gimnasia, analizando sus efectos.

---

<sup>11</sup> Venerando, A. (1966)

En Roma, Asclepiades de Bitina (128-56 a J.C.) puede considerarse como el origen y fundador de la práctica de la gimnasia, que incorpora como terapéutica curativa con la hidroterapia y el masaje.

Galeno se ocupó de esta disciplina llegando a señalar que los atletas pueden padecer diversas enfermedades y que algunos ejercicios pueden ser peligrosos, recomendando el juego "de la pelota pequeña" para mantener la armonía del cuerpo. Él mismo sufrió una lesión en el hombro practicando el deporte, que estuvo a punto de costarle la vida a los treinta años, como consecuencia del "shock" que sufrió al reducirle una luxación de hombro. Según su moderna concepción la gimnasia entraba de lleno en el ámbito de la higiene que era una disciplina sujeta a la vigilancia del médico.

#### DE LA EDAD MEDIA AL RENACIMIENTO:

En la Edad Media desapareció la afición al ejercicio físico no volviendo a mostrarse interés por el mismo hasta el Renacimiento, especialmente por el médico Girolamo Mercuriali que escribió su tratado "De Arte Gymnástica" en seis libros, donde subdivide la gimnasia en "bellica" o militar, "legítima o médica" como actividad higiénica o terapéutica y "Vitiosa seu atlética" como preparatoria de actividades de espectáculo.

Seguidores de Mercuriale fueron Marsilio Gagnatuas en Roma (1591), Mercurialis Laurent Joubert en Montpellier (1582), Julius Aleixandrinus von Neustein y Hieronymus Gardanus (1580) que se alinearon en contra de las teorías tradicionales de Galeno recomendando la prudencia en los ejercicios como garantía de salud.

Hasta Bernardino Ramazzini (1633-1714), profesor de las Universidades de Módena y Pavía, no se encuentra un estudio de la verdadera patología del atleta, especialmente en su obra "Diatriba de morbis artificum" (1700) donde describió las enfermedades de los atletas según sus disciplinas, bien sean simplemente atletas, o bien corredores (correos, cursores, lacayos, etc.), jinetes, etc.

Ya en el S XVII y en la misma línea de Ramazzini, aparecieron numerosos trabajos, entre los que destacaron los debidos al inglés Francis Fuller, quien en su obra "Medicina Gimnástica" recalcó su poder beneficioso en muchas enfermedades, así como a sus efectos favorables en el armónico desarrollo de los jóvenes.

En Francia, Andry en 1745 escribió su obra "Praecipua valetudinis tutela exercitatio" y junto a los dos Tissot se ocupó del estudio de los ejercicios físicos. Simon André Tissot publicó su "Guía para la población rural con referencia a la salud", un manual de divulgación de las virtudes del ejercicio para la prevención y tratamiento de las enfermedades, que completó en su libro "De la

salud de los científicos” donde criticó y expuso los peligros de la vida sedentaria.

El otro Tissot, Clement Joseph, publicó en 1780 “Gimnasia médica y quirúrgica o tratado de utilidad del movimiento o de los diversos ejercicios físicos y del reposo en el tratamiento de las enfermedades” cuyo largo y preciso título nos exime de más explicaciones.

En Alemania, Friedrich Hoffmann (1660-1748) publicó en 1701 la obra titulada “De motu corporis optima medicina” en donde se explicaba la fisiología de los distintos aparatos y su beneficio tras un ejercicio moderado, que era lo que terminaba recomendando. Johan Peter Frank (1745-1821) escribió durante treinta y dos años -entre 1784 y 1816- una amplia obra en seis volúmenes, titulada “Sistema de una completa policía médica” en la que por primera vez aparecieron definidos los principios de una verdadera higiene pública y son los que han realmente contribuido al desarrollo de la gimnasia y los ejercicios físicos, junto al “Catecismo de la salud” escrito a finales de siglo por Bernhard Christoph. Todos ellos marcan un nuevo enfoque en las relaciones entre ejercicio físico y la salud.

PERIODO MODERNO:

El periodo moderno de la medicina deportiva se inicia en el paso del siglo XVIII al XIX, en el que se configuraron las reformas en la gimnasia y en sus sistemas y disciplinas. En él destacó P.E. Ling (1776-1839) auténtico promotor de la educación física moderna. Logró la creación en 1813 del Instituto Central de Gimnasia de Estocolmo en el que se formó un gran número de médicos y gimnastas que siguieron sus recomendaciones, tanto en Europa como en los Estados Unidos. En este último país, los médicos Ling y Benjamin Rush - éste también firmante de la declaración de independencia - difundieron las teorías de Ling seguidas por Delpech (que enseñaba Anatomía en Harvard) K. F. Koch, O. K. Loring, Obermann y Mategazza. Más tarde en el año 1909 R. Tait McKenzie publicó en 33 capítulos la clasificación de los ejercicios propuestos por Ling, sus efectos fisiológicos, su organización en las escuelas y en la universidad así como su acción en el tratamiento de las enfermedades.

Esta importante posición de la nueva disciplina ocasionó encarnizadas polémicas. En ellas intervinieron el fisiólogo E. Du Bois-Reymond (1818-1896) autor del trabajo "Del Ejercicio", publicado en 1881, Ferdinand Lagrange (1847-1909) que publicó "Fisiología de los ejercicios físicos" y otro trabajo titulado "Higiene del ejercicio físico en

los niños y en los jóvenes” promoviendo la gimnasia sueca en Francia y Georges Demeney autor de “Las bases científicas de la educación física” en el año 1901.

La polémica principal giró en torno a las consecuencias funestas derivadas del exceso del ejercicio físico, que encabezó Angelo Mosso (1846-1910) quién estudió los fenómenos de la fatiga y la respiración a gran altitud. Sus obras “La fatiga”, “El hombre de los Alpes”, “Mens sana in corpore sano” y “Educación de la juventud”, son fruto de los estudios realizados a lo largo de sus viajes por Suecia, Inglaterra y Estados Unidos.

En la segunda mitad del siglo XIX se inició el desarrollo del estudio de la fisiología de los ejercicios físicos y deportivos. Se llevó a cabo en los propios atletas, lo que condujo a mejores resultados en las competiciones y dio comienzo a una nueva idea de la medicina destinada a la indagación morfológica, constitucional y funcional de los atletas campeones para proceder a su cuidadosa selección y preparación.

Además de Mosso, Paul Bert comenzó a estudiar no solo el cambio de oxígeno, sino también las funciones del transporte y metabolismo en la actividad física interna del organismo en el deporte.

En el año 1.900 A. V. Hill estudió los factores que rigen la velocidad y recuperación muscular, presentando en el año 1925 ante la sección de fisiología de la *British Medical Association*, una memoria sobre las bases fisiológicas de los records atléticos, seguida en 1931 por los trabajos de F. A. Bainbridge, A. Hertzlinka y E. C. Schneider y en 1935 por los debidos a P. M. Dawson y U. Cassinis.

Pero la obra que inició el nacimiento real de la Medicina del Deporte fue la escrita en el año 1910 por Siegfried Weissbein en Berlín titulada "Higiene des Sports". Consta de dos volúmenes con más de 700 páginas y en ella colaboraron ilustres personalidades de fama mundial que analizaban las relaciones y alteraciones de los sistemas orgánicos de los deportistas según sus diversas disciplinas, como el boxeo, ciclismo, motorismo, alpinismo, deportes acuáticos, etc. Dichos estudios alcanzaron su madurez en el año 1928 en la Olimpiada de Amsterdam, en la que por primera vez fueron observados los atletas por un equipo médico que recogió en un libro de actas las indagaciones antropométricas y los exámenes clínicos y cardiológicos, así como los hechos fisiológicos de lo acontecido, una iniciativa promovida por F. J. J. Buytendijk.

Durante la segunda mitad del siglo XIX y primera del XX nació la polémica sobre el llamado "Corazón de deporte", término creado por el anatomopatólogo C. Hirsch y que interesó a muchos



cardiólogos como F. Kulbs, Rautmann, Knoll, H. Dietlen, M. Hochrein, A. Viziano , U. Cassinis etc, que se dedicaron a estudiar las adaptaciones cardiovasculares de los atletas.

Entre los albores del siglo XX y el comienzo de la segunda guerra mundial, en Estados Unidos, Francia, Inglaterra y Alemania, se publicaron un gran número de trabajos sobre deporte y medicina. Destacaron los estudios del italiano A. Nicéforo sobre la capacidad humana para la práctica de distintos deportes, o los de Vamps, que tras un estudio estadístico sobre los records atléticos, aplicó el cálculo matemático a la predicción de los hechos atléticos, estudios que siguieron A. Mallwitz en 1.908, Simon en 1922, W. Kohlrausch y Guttman en 1925, K. A. Worringer en 1927, K. Saller en 1928, A. Arnold en 1931 y posteriormente Correnti en Italia, destacando la escuela de Giacinto Viola en cuanto a las investigaciones sobre la morfología del atleta. Por otro lado, Ponte comenzó a estudiar las repercusiones de la práctica deportiva sobre el sistema endocrino y destacaron también los trabajos de la escuela genetista promovida por I. Gedda.

En 1931 el neurólogo A. Donaggio propuso la llamada "reacción al obstáculo" para estudiar la fatiga, test todavía utilizado en todo el mundo.

Un hecho trascendental fue la aplicación al deporte de la investigación científica en fisiología y fisiopatología, desarrollada por C. Foe, A. M. Di Giorgio, G. Lambertini, R. Margerie, M. Miitolo, G. di Macco, E. H. Christensen, D. B. Dille etc., que estudiaron los fenómenos del entrenamiento desde el punto de vista morfológico y de las funciones respiratorias, circulatorias, cardiológicas, metabólicas y nerviosas.

Con la introducción de la Educación Física en las escuelas de casi todas las naciones europeas se desarrolló una nueva visión e importancia de esta disciplina, ya que a través de la misma se preparan y mentalizan los ciudadanos sobre la trascendencia de la práctica deportiva. Y a su vez también es un buen medio para informar sobre los posibles daños que su exceso puede provocar al individuo, tal y como desde 1930 comenzaron a difundir U. Cassinis, G. Medulla, L. Gedda y otros.

A partir de ese grado de desarrollo la Medicina Deportiva entró en el proceso por el que han transcurrido todas las especialidades médicas según describe J. M. López Piñero<sup>12</sup>, es decir se organizó mediante la creación de sociedades científicas. Así se ve su nacimiento en Suiza en 1922 bajo la denominación de "Comisión

---

<sup>12</sup> Prólogo de J. M. López Piñero en Quirós, M. L. (2009) *"La anestesia y la reanimación. Nacimiento y evolución en Valencia durante el siglo XX"*.

Médico-deportiva de la Unión Confederal para los ejercicios físicos” y dos años más tarde, en 1924 en Alemania con la “Federación Médica Alemana para la difusión de los Ejercicios Físicos”. En Francia cinco años más tarde (en 1929) se creó la “Sociedad Médica Francesa para la Educación Física y el Deporte” y un año después en Italia se fundó la “Federación Italiana de Médicos para los Deportistas”. En 1928 se creó la “Federación Médico-Deportiva Internacional” durante los Juegos de Invierno de St. Moritz.

El siguiente paso fue la creación de cátedras sobre la especialidad, las primeras de las cuales se dotaron en 1929 en las Universidades de Hamburgo y Leipzig para los profesores Knole y Arnold respectivamente.

En Francia, data de 1924 la enseñanza de la fisiología de la Educación Física en la Facultad de Medicina de París, que fue confiada a Challey-Bert, mientras que las cátedras de Biología aplicada a los deportes fueron instituidas en París en 1851 y Burdeos en 1961.

En Italia se concedió una habilitación para la enseñanza de esta disciplina a Cassinis en 1934 bajo la denominación de Fisiología del Deporte y cursos análogos se autorizaron en Hungría, Checoslovaquia y Polonia.

A este proceso ha seguido la creación de secciones profesionales, revistas, congresos y premios para reconocimiento de

los más destacados logros de la especialidad, que sin lugar a dudas hoy ocupa un lugar prominente en la selección, entrenamiento, prevención, mejora y recuperación de los deportistas, camino que se ha desarrollado a partir de la segunda mitad del S XX.

### **2.2.- HISTORIA DEL DEPORTE EN ESPAÑA <sup>13</sup>:**

En nuestro país hay escasez de estudios sobre el tema, exceptuando monografías de determinados deportes. A continuación se ofrece un breve resumen del origen y evolución de la práctica deportiva en España.

El deporte moderno surgió en Inglaterra en el siglo XIX, como reflejo del cambio de la sociedad británica de ese tiempo. La revolución industrial y urbana y la consolidación de la burguesía favorecieron actitudes que encontraron en el deporte una forma de transmitir valores y normas de conducta.

Cuando accede la clase burguesa a las *public schools*, imponen aquellas modificaciones que aseguren una preparación suficiente para consolidar y afirmar la preeminencia social y económica recién adquirida.

La necesidad de que los educadores de nuevo tuvieran el control de la enseñanza condujo a la reglamentación de las actividades físicas, apareciendo el deporte actual.

---

<sup>13</sup> García Bonafé, M. (1986 )

La práctica del deporte estaba ligada a las clases dominantes de la sociedad. Durante mucho tiempo los deportes preferidos por la aristocracia eran los deportes individuales o los de manera cortés (esgrima, equitación, náutica). Es a través de las Universidades y de las *public schools*, donde se encuentra la clase burguesa, donde se imponen los deportes de equipo en los que predominan actitudes viriles y fuerza colectiva disciplinada.

Las clases populares practicaban aquellos deportes donde se imponía la fuerza, en los que casi no había reglamentación como el culturismo, el boxeo y la halterofilia.

En España también aparece el deporte ligado a los grupos sociales que los practican. Durante la segunda mitad del siglo XIX, estaba reservado a las clases sociales más elevadas, siendo los deportes más practicados la equitación, la esgrima y el tiro.

Se crearon los primeros clubs deportivos: En 1873 se funda el primer club náutico, el R. C. Mediterráneo de Málaga. Por las mismas fechas se crean las agrupaciones ciclistas. Como consecuencia de las relaciones de España con Inglaterra, aparecen los primeros clubs de fútbol, en 1878 el Huelva, en 1889 el Barcelona, en 1890 el Bilbao y en los inicios del siglo XX el resto de clubs (1902 el Real Madrid, en 1903 el Español y en 1904 el Valencia).

El deporte aparece también en la escuela, gracias a la influencia que produjeron en nuestros pedagogos Inglaterra y Alemania. En base al idealismo alemán y al realismo inglés aparece el modelo de Instituto Escuela que se funda en Madrid.

Desde este momento los deportes y juegos se introducen en la escuela junto con la gimnasia. En 1936 se crea el Institut Català de Educació Física i Esport, encargado de formar a los responsables de la actividad física escolar, dando un impulso importante al deporte en la educación.

Otra de las causas que motivaron la inclusión del deporte en las escuelas es el movimiento higienista por parte de la medicina, que defiende la mejora del desarrollo físico y la prevención de enfermedades mediante planes, como las normas de limpieza y mantenimiento de las condiciones de ventilación e iluminación de los edificios escolares.

Otro ejemplo higienista, coincidiendo con la aparición de la tuberculosis, lo encontramos en la escuela valenciana<sup>14</sup>, donde se fomentaba la gimnasia al aire libre y las colonias escolares, los juegos y los deportes de pelota.

---

<sup>14</sup> Mestre, J. A.; Báguena, M. J. (2009)

Nacen pues las colonias de vacaciones y las escuelas al aire libre. El Museo Pedagógico Nacional de Madrid organizó en 1887 la primera colonia veraniega de España; estas actividades fueron creciendo hasta 1936 que se paralizaron por la guerra civil.

Al finalizar la guerra civil, las actividades docentes y los medios de comunicación son utilizados para inculcar valores del nuevo régimen.

En lo referente a la organización del deporte en España siguió el ejemplo de la Alemania nazi, donde se fusionó a sus representantes en una federación, nombrando como responsables de las diversas modalidades deportivas a funcionarios del Partido. El deporte se organizó verticalmente, con un mando único nombrado directamente por Hitler.

Este modelo es el que sirve de ejemplo para la ordenación del deporte en la España de Franco. En 1941 la dirección y fomento del deporte español se encomienda a la Falange Tradicionalista de las JONS.

La Delegación Nacional de Deportes estaba presidida por el delegado nacional de educación física y deportes, presidente a su vez del Comité Olímpico Español y responsable de las Selecciones de Medicina Deportiva, Jurídica, Transportes, Prensa y Propaganda y de la jefatura del departamento de federaciones nacionales. Estaban

también bajo su mando el departamento de deportes militares y el de deportes del movimiento, con lo que se terminaba de cubrir todo el deporte español.

Se crea una normativa sobre las características que debían cumplir los docentes de la enseñanza primaria, media, Universidades y escuelas especiales. Quedan pues en manos de personas adictas al régimen, como ex combatientes, y alféreces provisionales.

La enseñanza será diferente para ambos sexos. Los alumnos harán un ejercicio de carácter militar, rígido, viril. Las alumnas practicarán gimnasia sueca, rítmica y bailes populares.

Las desaparecidas colonias de verano se sustituyen por campamentos o albergues organizados por el Frente de Juventudes, la Sección Femenina y la Obra Sindical de Educación y Descanso. Se utilizan las tiendas de campaña, uniformes de estilo militar y existe jerarquización.

El Frente de Juventudes y la Sección Femenina eran los encargados de organizar los campeonatos deportivos que se celebraban a nivel escolar en todo el país. Los deportes femeninos incluían el baloncesto, vóley-ball y gimnasia.

La popularidad de algunos deportes durante estos años no es fruto de una política de amplia participación ciudadana, sino de la



aparición de logros y triunfos de deportistas individuales (Blume en gimnasia, Bahamontes en ciclismo).

Durante los años sesenta, España fue camino del desarrollo capitalista. Se impone una formación más especializada y cualificada y del mismo modo la sociedad da importancia a la educación de sus hijos.

Hasta entonces las actividades deportivas estaban reducidas a los colegios religiosos privados y los colegios públicos las realizaban al margen del centro, a través de las Asociaciones de Padres. En el caso de las Enseñanzas Medias, el deporte comienza a hacer acto de presencia.

La presencia de las bases americanas en nuestro país trajo consigo la popularización de deportes como el baloncesto.

Con la democracia, se realizaron campañas de "deportes para todos". Al principio con escasos recursos, destinados más al fomento de deporte federativo. Más adelante, crecieron las asociaciones federativas y comienza una nueva etapa tras las elecciones de 1979 donde se produce un cambio en la organización del deporte español.

### **2.3.- MEDICINA DEPORTIVA EN ESPAÑA:**

La primera Ley sobre el Deporte que aparece en España data de 1961. Ese mismo año nació la Mutualidad General Deportiva, entidad que ampara desde entonces al deportista lesionado en nuestro país, salvo en Fútbol, deporte que tiene su Mutualidad especial. Se comienza a exigir en la obtención de la licencia federativa un reconocimiento médico que determinará la aptitud para el deporte concreto que se quiera practicar.

En el Estatuto del Instituto Nacional de Educación Física<sup>15</sup>, se señala como obligación la de «formar, a través de la Escuela Nacional de Medicina Deportiva, médicos especialistas deportivos y auxiliares sanitarios deportivos». En el año 1963 se creó en Madrid la Escuela Nacional de Medicina Deportiva, dependiente del Servicio de Medicina Deportiva y encuadrada en la disciplina del Instituto Nacional de Educación Física, la cual quedó reconocida como centro de especialización médica.

Se redactó un plan de estudios que fue aprobado por el Ministerio de Educación Nacional. La inspección de la enseñanza en la Escuela de Medicina Deportiva quedó en manos del Rector de la Universidad Complutense de Madrid.

---

<sup>15</sup> Federación Española de Medicina del Deporte. Accesible en:  
\\fhd.##k k k "ZYa YXY"Yg#dcftUXU"d\ d`

Según Decreto de 5 de junio de 1963 se estableció la normativa para la obtención de la aptitud como especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte y se atribuyó a la Escuela Nacional de Medicina Deportiva la formación de los futuros especialistas.

Se estableció también que quienes antes de la fecha de publicación de ese Decreto merecieran por sus estudios y ejercicios realizados la condición de médicos diplomados en Medicina Deportiva por la Delegación Nacional de Educación Física y el Deporte, así como todos los médicos en general que con anterioridad a la vigente Ley de Educación Física cultivaran de hecho esta especialidad de la Medicina, pudieran una vez establecida la especialidad solicitar, y obtener, el título a que su formación les daba derecho.

A partir de la publicación de este Decreto, y hasta el día primero de agosto de 1964, los médicos diplomados en Medicina Deportiva por la Delegación Nacional de Educación Física y el Deporte con anterioridad al 14 de junio de 1963 podían solicitar y obtener del Ministerio de Educación Nacional el título de Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

El 24 de julio de 1968 se publicó en el B.O.E. un Decreto donde se reseñaban los cursos y pruebas para especialistas en Medicina del Deporte. Esos cursos podrían convocarse a partir del momento en

que la Escuela Nacional de Medicina Deportiva, prevista por el Decreto del 5 de junio de 1963, entrara en funcionamiento con cursos regulares para la enseñanza de la especialidad.

El 5 de diciembre de 1968 se publicó en el B.O.E. la normativa sobre el temario general para los cursos de especialistas en Medicina del Deporte, comprendiendo el programa 120 temas.

A continuación se celebraron en España y hasta 1974, varios cursos de especialidad en Medicina del Deporte, lo que sirvió para que 1.971 médicos obtuvieran la convalidación de sus diplomas por el correspondiente título de Especialista en Medicina de Educación Física y el Deporte.

El 15 de julio de 1978 se publicó el Real Decreto en el que se regulaba la obtención de títulos de especialidades médicas. Se reconoció como especialidad a la Medicina de la Educación Física y el Deporte; no obstante, en esos momentos no existía la posibilidad de formarse en Medicina del Deporte.

El 1 de enero de 1984, otro Real Decreto reguló la formación médica especializada en cuanto a especialidades, apareciendo en un Anexo, la especialidad de Medicina de la Educación Física y el Deporte, especialidad que no requiere formación hospitalaria.

El 12 de septiembre de 1988, se aprobó en nombre de la Secretaría de Estado de Universidades e Investigación la convocatoria

anual de pruebas selectivas para el acceso a las especialidades, entre ellas la Medicina de la Educación Física y el Deporte. A partir de este momento el acceso a la especialidad se realizó a través de un examen tipo M.I.R. (Médicos Internos Residentes). Inicialmente se crearon las Escuelas de Madrid, Oviedo y Barcelona, con un total aproximado de alumnos de 250, que cursaban la especialidad a lo largo de tres años.

En la actualidad la Medicina Deportiva pide su entrada vía MIR y el desarrollo de la formación troncal en 4 años de especialización: 2 años comunes con rotaciones por distintos servicios hospitalarios y otros dos específicos en centros especializados solicitando que dicha formación sea retribuida al igual que el resto de especialidades.

## CAPITULO 3

### Producción científica (1900-1975)

- 3.1.- Inventario de artículos originales por orden cronológico
- 3.2.- Inventario de artículos originales por orden alfabético
- 3.3.- Estudio estadístico descriptivo de los artículos originales
- 3.4- Inventario de los artículos y libros reseñados
- 3.5.- Estudio estadístico descriptivo de los artículos y libros  
reseñados

### **3.1.- INVENTARIO DE ARTICULOS ORIGINALES POR ORDEN CRONOLÓGICO:**

#### **INDICACIONES (1904)**

Indicaciones y contraindicaciones del reposo  
*El siglo médico, 2615, 55*

#### **MUT, A. (1905)**

Higiene del corazón: el ejercicio  
*Revista de Higiene y Tuberculosis, 6, 84-88*

#### **THOUS, M. (1905)**

Sobre la diabetes. Estudio terapéutico  
*El Siglo Médico, 52, (2695), 529*

#### **THOUS, M. (1905)**

Sobre la diabetes. Estudio terapéutico  
*El Siglo Médico, 52, (2700), 593*

#### **TRIPELS DENTKOF (1905)**

El masaje y la kinesiaterapia en las afecciones del sistema muscular  
*El Siglo Médico, 52, (2695), 512*

#### **CONSIDERACIONES (1906)**

Consideraciones sobre la influencia nociva del aire en los automovilistas y ciclistas  
*Revista Iberoamericana, 15, 743*

#### **GALLEGO, T. (1907)**

La natación como medida higiénica  
*El siglo médico, 2783, 231*

#### **ROYO VILANOVA, R. (1907)**

Terapéutica higiénica de las enfermedades cardiovasculares  
*La Clínica Moderna, 63, 213*



**OSTEOFITOSIS (1908)**

Osteofitosis epifisaria

*Anales de la Real Academia de la Medicina de Madrid, 3, 327*

**PEREZ NOGUERA, E. (1910)**

Terapéutica de la obesidad

*Revista de Medicina y Cirugía, 87, 13*

**REGLAS (1913)**

Reglas útiles

*Medicina Moderna, I, (6)*

**MOLLA, V. (1928)**

La cuestión del deporte

*Crónica Médica, 1, Varia I-II*

**MARTIN LAGOS, F. (1929)**

Ideas generales sobre traumatología deportiva

*Crónica Médica, 2, 1043-1054*

**MOLLA, V. (1930)**

La ficha médica y el deporte

*Crónica Médica, 2, Varia XVIII-XIX*

**NOTAS. (1930)**

Notas de Higiene: Rusia contra el boxeo

*Revista de Higiene y Tuberculosis, 23, (267), 61*

**MOLLA, V. (1931)**

Conferencia

*Crónica Médica, 1, Varia IV-XI*

**MOLLA, V. (1931)**

Traumatología Deportiva

*Crónica Médica, 2, Varia I-IX*

**ESPIN HERRERO, J. (1960)**

Sobre las lesiones neurológicas del boxeo

*Medicina Española, 44, 77*

**ALTISENCH, A. (1965)**

Mecanismos de producción de las lesiones más frecuentes en la práctica del Rugby

*Apuntes de Medicina Deportiva, 2, (8), 227*

**BALIUS, R. (1965)**

Desinserción subcutánea del tendón del músculo pectoral mayor

*Apuntes de Medicina Deportiva, 2, (7), 163*

**BALIUS, R. (1965)**

La espondilosis causa frecuente de lumbalgia en deportistas

*Apuntes de Medicina Deportiva, 2, (6), 101*

**CABOT, J. (1965)**

Lesiones del músculo en el deporte

*Apuntes de Medicina Deportiva, 2, (5), 21*

**DELGADO, T. (1965)**

Fracturas del tercio inferior de la pierna de los esquiadores

*Apuntes de Medicina Deportiva, 2, (5), 39*

**ALTISENCH, A.; NAVES, J. (1966)**

Lesiones de los deportistas escolares y juveniles

*Apuntes de Medicina Deportiva, 3, (4), 161-164*

**ANIBAL SILVA, E. (1966)**

Lesiones músculo-tendinosas agudas en el deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 1, 121*

**BALIUS, R. (1966)**

Consideraciones sobre las fracturas de meseta tibial de los jóvenes

*Apuntes de Medicina Deportiva, 3, (12), 215*

**CABOT, J. (1966)**

Indicaciones quirúrgicas precoces en las lesiones del deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 1, 115*

**CABOT, J. (1966)**

Osteopatía dinámica de pubis

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 2, 130*

**CAOBO, A. (1966)**

El ejercicio físico y sus posibles consecuencias negativas

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 3, 270*

**GUZMAN PEREDO, M. (1966)**

Principales problemas médicos del buceo

*Apuntes de Medicina Deportiva, 3, (10), 77*

**LA CAVA, G. (1966)**

El deporte terapéutico

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 3, 87*

**LUDWING-PROKOP (1966)**

Aspectos médicos del deporte del esquí

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 1, 1-8*

**MERINO, J. A. (1966)**

Tendinitis de inserción del nadador

*Apuntes de Medicina Deportiva, 3, (11), 165*

**MONTANARO, M.; FRANCONI, A. (1966)**

Las fracturas de la pirámide nasal en el boxeo

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 3, 5*

**ANTONIO IRIARTE, J. (1967)**

Cardiopatía y deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 6, 172-175*

**BALIUS, R. (1967)**

Aquilodinia. Peritendinitis, entesitis, tendinosis y roturas subcutáneas del tendón de Aquiles

*Apuntes de Medicina Deportiva, 4, (13), 171*

**BALLESTEROS, J. M. (1967)**

Algo más sobre las tendinitis: Opiniones de un entrenador de atletismo

*Apuntes de Medicina Deportiva, 4, (16), 247*

**MERINO, J. A. (1967)**

El pie de atleta: Profilaxis

*Apuntes de Medicina Deportiva, 4, (16), 241*

**MERINO, J. A.; MORAGAS, J. M. (1967)**

Plan Nacional de erradicación del pie de atleta

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 5, 118-119*

**MORAGAS (1967)**

Disco acromio-clavicular. Distribución lesional en 115 casos de rupturas ligamentosas de rodilla

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 5, 120-122*

**OTAZUA, I. Y COLS. (1967)**

Artrosis y deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 6, 169-171*

**RODENAS DIAZ (1967)**

Higroma del codo en el portero de fútbol

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 5, 123-124*

**ULRICH FREY (1967)**

La práctica deportiva y el deporte de competición en la juventud

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 4, 21*

**ARMIÑANA RODRIGUEZ, A. (1968)**

Tratamiento de traumatismos deportivos con finegon linimento

*Medicina Española, 60, 106*

**CABOT, J. (1968)**

Aparato locomotor del futbolista

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 9, 55-79*

**DA SILVA E COSTA, A. (1968)**

Algunas consideraciones sobre el tratamiento quirúrgico de las rupturas musculares

*Apuntes de Medicina Deportiva, 5, (20), 223*

**VENTURA, J. (1968)**

El judo en el desarrollo de la personalidad y en el tratamiento de los complejos de inferioridad y agresividad del niño y del adulto

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 5, 20, 233*

**ALBANELL, M. (1969)**

Aspectos médicos-deportivos en el baloncesto

*Apuntes de Medicina Deportiva, 6, (21), 95-102*

**CERVERA ALPERA, M. (1969)**

Accidentes oculares en el deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 12, 45-62*

**CUADRADO, P. Y COLS. (1969)**

Rehabilitación de los lesionados en el deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 12, 63-78*

**FIGUERAS, J. M. (1969)**

Esquí y tobillo

*Apuntes de Medicina Deportiva, 6, (24), 165*

**LORENTE, S. I. (1969)**

Desprendimiento de retina y deporte

*Apuntes de Medicina Deportiva, 6, (23), 131-132*

**MALO CAMACHO, G. (1969)**

Lesiones o muerte ocasionadas en el ejercicio de prácticas deportivas

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 13*

**MATEO, J. (1969)**

Lesiones nerviosas periféricas en esquiadores

*Apuntes de Medicina Deportiva, 6, (24), 197*

**MAZORRA, R. Y COLS. (1969)**

Ruptura de miofibrillas. Tratamiento. Complicaciones  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 6, (22), 69*

**PALAZZI COLL, S. (1969)**

Lesiones nerviosas de la región del hombro en el deporte  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 6, (22), 75-78*

**RAUL ZAFFARONI, E. (1969)**

Lesiones y homicidio en la práctica de los deportes  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 12, 79-92*

**SEF, A. P. (1969)**

Ceguera de invierno en los deportistas  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 14, 68*

**CABALLE LANCRY, C. (1970)**

Incapacidad y Deporte  
*Medicina Española, 63, 169-179*

**FIRSOV, S. (1970)**

Problemas médicos de la natación  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 7, (27), 163-168*

**DRAGAN, I. (1970)**

Problemas médicos del entrenamiento en natación  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 7, (28), 181*

**KVVAPILIK, J.; BUCHBERGUER, J.; CERNY, L. (1970)**

Presencia de dermatomicosis en grupos de nadadores de diferentes edades  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 7, (28), 197*

**MALLO, N. (1970)**

Riñón del atleta  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 7, (27), 145*

**ROSELLO-BARBERA, M. (1970)**

Alteración en el sedimento urinario en pilotos que practican motonáutica de competición

*Apuntes de Medicina Deportiva, 7, (25), 22-26*

**VELASCO MONTES, J. (1970)**

Medicina y tiro con arma corta

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 15, 3-20*

**ALBERCA CORDERO, F. (1971)**

La caza. Introducción al estudio médico deportivo

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 20, 95-100*

**ASTRAND (1971)**

Deporte para todos. Ejercicio y salud

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 20, 35-72*

**BALIUS, R. (1971)**

Fracturas maleolares ocultas

*Apuntes de Medicina Deportiva, 8, (30), 109*

**BALIUS, R. (1971)**

Las gibas carpianas

*Apuntes de Medicina Deportiva, 8, (29), 25-35*

**CABOT, J. (1971)**

Hockey y aparato locomotor

*Apuntes de Medicina Deportiva, 8, (32), 191*

**FERNANDEZ DE LIS, F. (1971)**

Traumatismos abdominales en la Educación Física y el deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 19, 51-62*

**JIMENEZ PERPIÑA, F. (1971)**

Traumatismos O. R. L. en los deportes

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 20, 89-94*

**LOSADA, A. (1971)**

Aspectos médico deportivos del boxeo

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 21, 49-53

**MERCADO, M. C. (1971)**

El voleibol: Aspectos médico-deportivos

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 8, (30), 85

**OLIVERAS, S. (1971)**

La inferioridad en el pugilismo

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 8, (31), 139

**BALIUS, R.; CARRASCO, J. (1972)**

Alteraciones osteoarticulares del tobillo consecutivas a la práctica deportiva

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 9, (35), 119-126

**BALIUS, R. (1972)**

Laxitud articular y selección deportiva

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 9, (34), 66-75

**BALIUS, R. (1972)**

Patología del vértice de la rótula del origen deportivo

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 9, (33), 49

**BALLESTER, A.; GONZALEZ FONTANA (1972)**

Pseudoginecomastia en atletas

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 24, 60

**CAMPMAJÓ, A. (1972)**

Barotraumatismos óticos y sinusales

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 9, (36), 203-207

**DE LA ROSA PERDOMO, D. (1972)**

Rupturas de la vaina musculotendinosa en la traumatología de la articulación del hombro

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 26, 107-128



**DEL RIO, G. (1972)**

Riñón del atleta

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 9, (35), 131

**ESTRUCH, J. (1972)**

Ciclismo infantil y juvenil: Sus problemas y precauciones  
médicas

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 9, (33), 43

**LAPORTE, G.; DUNAT, L. (1972)**

La mano del pelotari

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 9, (36), 193-202

**PASCUAL Y MESTRE, N. (1972)**

Tres casos rarísimos en traumatología deportiva

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 9, (36), 221

**BALIUS, R. (1973)**

El codo de jabalina

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 10, (40), 225-230

**CARLO FANTINI, C. (1973)**

El deporte del ciclismo y su repercusión sobre la columna  
vertebral

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 30, 7-12

**GARAIZABAL VERASATEGUI, J. (1973)**

Lesiones de los ligamentos laterales y cruzados de la rodilla

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 27, 19-26

**GARCIA DEL CARRIZO, R. (1973)**

Estomatología y boxeo

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 28, 3-8

**MORANDERIA, J. R. (1973)**

La asistencia médica a expediciones de montaña en climas  
desérticos

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 10, (37), 17-42

**MUNTAÑER (1973)**

Ciclismo y medicina del deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 30, 3-6*

**MUÑOZ SOLER, A. (1973)**

El deporte como perturbación del nivel alto (componente neurótico)

*Apuntes de Medicina Deportiva, 10, (39), 157-160*

**NAVES JARNER, J. (1973)**

Luxación habitual del tendón cubital posterior

*Apuntes de Medicina Deportiva, 10, (38), 121-122*

**VALLS, M. Y COLS. (1973)**

El deporte como forma de tratamiento de los minusválidos

*Apuntes de Medicina Deportiva, 10, (38), 89-99*

**ABAD IBAÑEZ, R. (1974)**

Medicina deportiva y vela ligera

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 32, 111-116*

**AMARO VAZQUEZ, A. L. (1974)**

Lesiones elementales en el fútbol y prácticas viciosas usuales

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 33, 19-28*

**BONNET RODRIGUEZ, C. (1974)**

Micosis más frecuentes en deportistas

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 32, 69-76*

**BURGUER, H. (1974)**

Aspectos fisiológicos y médicos del deporte del piragüismo y sus relaciones con los jóvenes

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 34, 55*

**CORDOVES PEREZ, L. (1974)**

Traumatismo ocular en un caso de "lucha canaria" afectando al conducto lacrimonasal del ojo derecho y su reposición

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 34, 13-16*

**SANTANA ARTILES, A. (1974)**

Lesiones traumáticas del aparato tendinoso extensor de los dedos más frecuentes en la práctica deportiva  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 3, 35-42*

**BOTO ARNAU, F. (1975)**

Lumbociáticas en Medicina Deportiva  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 38, 19-24*

**MADRID, G.; PIMENTEL, V.; SOLSONA, F. (1975)**

Tratamiento de las lesiones del rugby por la asociación microondas malaxoterapia  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 36, 3-14*

**3.2- INVENTARIO DE ARTICULOS ORIGINALES POR ORDEN ALFABÉTICO DE AUTOR:**

**ABAD IBAÑEZ, R. (1974)**

Medicina deportiva y vela ligera  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 32, 111-116*

**ALBANELL, M. (1969)**

Aspectos médicos-deportivos en el baloncesto  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 6, (21), 95-102*

**ALBERCA CORDERO, F. (1971)**

La caza. Introducción al estudio médico deportivo  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 20, 95-100*

**ALTISENCH, A. (1965)**

Mecanismos de producción de las lesiones más frecuentes en la práctica del Rugby  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 2, (8), 227*

**ALTISENCH, A.; NAVES, J. (1966)**

Lesiones de los deportistas escolares y juveniles  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 3, (4), 161-164*

**AMARO VAZQUEZ, A. L. (1974)**

Lesiones elementales en el fútbol y prácticas viciosas usuales  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 33, 19-28*

**ANIBAL SILVA, E. (1966)**

Lesiones músculo-tendinosas agudas en el deporte  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 1, 121*

**ANTONIO IRIARTE, J. (1967)**

Cardiopatía y deporte  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 6, 172-175*

**ARMIÑANA RODRIGUEZ, A. (1968)**

Tratamiento de traumatismos deportivos con finegon linimento  
*Medicina Española, 60, 106*

**ASTRAND (1971)**

Deporte para todos. Ejercicio y salud  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 20, 35-72*

**BALIUS, R. (1965)**

Desinserción subcutánea del tendón del músculo pectoral mayor  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 2, (7), 163*

**BALIUS, R. (1965)**

La espondilosis causa frecuente de lumbalgia en deportistas  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 2, (6), 101*

**BALIUS, R. (1966)**

Consideraciones sobre las fracturas de meseta tibial de los jóvenes  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 3, (12), 215*

**BALIUS, R. (1967)**

Aquilodinia. Peritendinitis, entesitis, tendinosis y roturas subcutáneas del tendón de Aquiles  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 4, (13), 171*

**BALIUS, R. (1971)**

Fracturas maleolares ocultas

*Apuntes de Medicina Deportiva, 8, (30), 109*

**BALIUS, R. (1971)**

Las gibas carpianas

*Apuntes de Medicina Deportiva, 8, (29), 25-35*

**BALIUS, R. (1972)**

Laxitud articular y selección deportiva

*Apuntes de Medicina Deportiva, 9, (34), 66-75*

**BALIUS, R. (1972)**

Patología del vértice de la rótula del origen deportivo

*Apuntes de Medicina Deportiva, 9, (33), 49*

**BALIUS, R. (1973)**

El codo de jabalina

*Apuntes de Medicina Deportiva, 10, (40), 225-230*

**BALIUS, R.; CARRASCO, J. (1972)**

Alteraciones osteoarticulares del tobillo consecutivas a la práctica deportiva

*Apuntes de Medicina Deportiva, 9, (35), 119-126*

**BALLESTER, A.; GONZALEZ FONTANA (1972)**

Pseudoginecomastia en atletas

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 24, 60*

**BALLESTEROS, J. M. (1967)**

Algo más sobre las tendinitis: Opiniones de un entrenador de atletismo

*Apuntes de Medicina Deportiva, 4, (16), 247*

**BONNET RODRIGUEZ, C. (1974)**

Micosis más frecuentes en deportistas

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 32, 69-76*

**BOTO ARNAU, F. (1975)**

Lumbociáticas en Medicina Deportiva

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 38, 19-24

**BURGUER, H. (1974)**

Aspectos fisiológicos y médicos del deporte del piragüismo y sus relaciones con los jóvenes

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 34, 55

**CABALLE LANCRY, C. (1970)**

Incapacidad y Deporte

*Medicina Española*, 63, 169-179

**CABOT, J. (1965)**

Lesiones del músculo en el deporte

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 2, (5), 21

**CABOT, J. (1966)**

Indicaciones quirúrgicas precoces en las lesiones del deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 1, 115

**CABOT, J. (1966)**

Osteopatía dinámica de pubis

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 2, 130

**CABOT, J. (1968)**

Aparato locomotor del futbolista

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 9, 55-79

**CABOT, J. (1971)**

Hockey y aparato locomotor

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 8, (32), 191

**CAMPMAJÓ, A. (1972)**

Barotraumatismos óticos y sinusales

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 9, (36), 203-207

**CARLO FANTINI, C. (1973)**

El deporte del ciclismo y su repercusión sobre la columna vertebral

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 30, 7-12*

**CERVERA ALPERA, M. (1969)**

Accidentes oculares en el deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 12, 45-62*

**CAOBO, A. (1966)**

El ejercicio físico y sus posibles consecuencias negativas

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 3, 270*

**CONSIDERACIONES (1906)**

Consideraciones sobre la influencia nociva del aire en los automovilistas y ciclistas

*Revista Iberoamericana, 15, 743*

**CORDOVES PEREZ, L. (1974)**

Traumatismo ocular en un caso de "lucha canaria" afectando al conducto lacrimonasal del ojo derecho y su reposición

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 34, 13-16*

**CUADRADO, P. Y COLS. (1969)**

Rehabilitación de los lesionados en el deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 12, 63-78*

**DA SILVA E COSTA, A. (1968)**

Algunas consideraciones sobre el tratamiento quirúrgico de las rupturas musculares

*Apuntes de Medicina Deportiva, 5, (20), 223*

**DE LA ROSA PERDOMO, D. (1972)**

Rupturas de la vaina musculotendinosa en la traumatología de la articulación del hombro

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 26, 107-128*

**DEL RIO, G. (1972)**

Riñón del atleta

*Apuntes de Medicina Deportiva, 9, (35), 131*

**DELGADO, T. (1965)**

Fracturas del tercio inferior de la pierna de los esquiadores

*Apuntes de Medicina Deportiva, 2, (5), 39*

**DRAGAN, I. (1970)**

Problemas médicos del entrenamiento en natación

*Apuntes de Medicina Deportiva, 7, (28), 181*

**ESPIN HERRERO, J. (1960)**

Sobre las lesiones neurológicas del boxeo

*Medicina Española, 44, 77*

**ESTRUCH, J. (1972)**

Ciclismo infantil y juvenil: Sus problemas y precauciones  
médicas

*Apuntes de Medicina Deportiva, 9, (33), 43*

**FERNANDEZ DE LIS, F. (1971)**

Traumatismos abdominales en la Educación Física y el deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 19, 51-62*

**FIGUERAS, J. M. (1969)**

Esquí y tobillo

*Apuntes de Medicina Deportiva, 6, (24), 165*

**FIRSOV, S. (1970)**

Problemas médicos de la natación

*Apuntes de Medicina Deportiva, 7, (27), 163-168*

**GALLEGO, T. (1907)**

La natación como medida higiénica

*El siglo médico, 2783, 231*



**GARAIZABAL VERASATEGUI, J. (1973)**

Lesiones de los ligamentos laterales y cruzados de la rodilla  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 27, 19-26

**GARCIA DEL CARRIZO, R. (1973)**

Estomatología y boxeo  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 28, 3-8

**GUZMAN PEREDO, M. (1966)**

Principales problemas médicos del buceo  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 3, (10), 77

**INDICACIONES (1904)**

Indicaciones y contraindicaciones del reposo  
*El siglo médico*, 2615, 55

**JIMENEZ PERPIÑA, F. (1971)**

Traumatismos O. R. L. en los deportes  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 20, 89-94

**KVVAPILIK, J.; BUCHBERGUER, J.; CERNY, L. (1970)**

Presencia de dermatomicosis en grupos de nadadores de diferentes edades  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 7, (28), 197

**LA CAVA, G. (1966)**

El deporte terapéutico  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 3, 87

**LAPORTE, G.; DUNAT, L. (1972)**

La mano del pelotari  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 9, (36), 193-202

**LORENTE, S. I. (1969)**

Desprendimiento de retina y deporte  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 6, (23), 131-132

**LOSADA, A. (1971)**

Aspectos médico deportivos del boxeo

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 21, 49-53*

**LUDWING-PROKOP (1966)**

Aspectos médicos del deporte del esquí

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 1, 1-8*

**MADRID, G.; PIMENTEL, V.; SOLSONA, F. (1975)**

Tratamiento de las lesiones del rugby por la asociación  
microondas malaxoterapia

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 36, 3-14*

**MALLO, N. (1970)**

Riñón del atleta

*Apuntes de Medicina Deportiva, 7, (27), 145*

**MALO CAMACHO, G. (1969)**

Lesiones o muerte ocasionadas en el ejercicio de prácticas  
deportivas

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 13*

**MARTIN LAGOS, F. (1929)**

Ideas generales sobre traumatología deportiva

*Crónica Médica, 2, 1043-1054*

**MATEO, J. (1969)**

Lesiones nerviosas periféricas en esquiadores

*Apuntes de Medicina Deportiva, 6, (24), 197*

**MAZORRA, R. Y COLS. (1969)**

Ruptura de miofibrillas. Tratamiento. Complicaciones

*Apuntes de Medicina Deportiva, 6, (22), 69*

**MERCADO, M. C. (1971)**

El voleibol: Aspectos médico-deportivos

*Apuntes de Medicina Deportiva, 8, (30), 85*

**MERINO, J. A. (1966)**

Tendinitis de inserción del nadador  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 3, (11), 165

**MERINO, J. A. (1967)**

El pie de atleta: Profilaxis  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 4, (16), 241

**MERINO, J. A.; MORAGAS, J. M. (1967)**

Plan Nacional de erradicación del pie de atleta  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 5, 118-119

**MOLLA, V. (1928)**

La cuestión del deporte  
*Crónica Médica*, 1, Varia I-II

**MOLLA, V. (1930)**

La ficha médica y el deporte  
*Crónica Médica*, 2, Varia XVIII-XIX

**MOLLA, V. (1931)**

Conferencia  
*Crónica Médica*, 1, Varia IV-XI

**MOLLA, V. (1931)**

Traumatología Deportiva  
*Crónica Médica*, 2, Varia I-IX

**MONTANARO, M.; FRANCONI, A. (1966)**

Las fracturas de la pirámide nasal en el boxeo  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 3, 5

**MORAGAS (1967)**

Disco acromio-clavicular. Distribución lesional en 115 casos de rupturas ligamentosas de rodilla  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 5, 120-122

**MORANDERIA, J. R. (1973)**

La asistencia médica a expediciones de montaña en climas desérticos

*Apuntes de Medicina Deportiva, 10, (37), 17-42*

**MUNTAÑER (1973)**

Ciclismo y medicina del deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 30, 3-6*

**MUÑOZ SOLER, A. (1973)**

El deporte como perturbación del nivel alto (componente neurótico)

*Apuntes de Medicina Deportiva, 10, (39), 157-160*

**MUT, A. (1905)**

Higiene del corazón: el ejercicio

*Revista de Higiene y Tuberculosis, 6, 84-88*

**NAVES JANER, J. (1973)**

Luxación habitual del tendón cubital posterior

*Apuntes de Medicina Deportiva, 10, (38), 121-122*

**NOTAS. (1930)**

Notas de Higiene: Rusia contra el boxeo

*Revista de Higiene y Tuberculosis, 23, (267), 61*

**OLIVERAS, S. (1971)**

La inferioridad en el pugilismo

*Apuntes de Medicina Deportiva, 8, (31), 139*

**OSTEOFITOSIS (1908)**

Osteofitosis epifisaria

*Anales de la Real Academia de la Medicina de Madrid, 3, 327*

**OTAZUA, I. Y COLS. (1967)**

Artrosis y deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 6, 169-171*

**PALAZZI COLL, S. (1969)**

Lesiones nerviosas de la región del hombro en el deporte  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 6, (22), 75-78

**PASCUAL Y MESTRE, N. (1972)**

Tres casos rarísimos en traumatología deportiva  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 9, (36), 221

**PEREZ NOGUERA, E. (1910)**

Terapéutica de la obesidad  
*Revista de Medicina y Cirugía*, 87, 13

**RAUL ZAFFARONI, E. (1969)**

Lesiones y homicidio en la práctica de los deportes  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 12, 79-92

**REGLAS (1913)**

Reglas útiles  
*Medicina Moderna*, I, (6)

**RODENAS DIAZ (1967)**

Higroma del codo en el portero de fútbol  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 5, 123-124

**ROSELLO-BARBERA, M. (1970)**

Alteración en el sedimento urinario en pilotos que practican  
motonáutica de competición  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 7, (25), 22-26

**ROYO VILANOVA, R. (1907)**

Terapéutica higiénica de las enfermedades cardiovasculares  
*La Clínica Moderna*, 63, 213

**SANTANA ARTILES, A. (1974)**

Lesiones traumáticas del aparato tendinoso extensor de los  
dedos más frecuentes en la práctica deportiva  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 3, 35-42

**SEF, A. P. (1969)**

Ceguera de invierno en los deportistas  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 14, 68*

**THOUS, M. (1905)**

Sobre la diabetes. Estudio terapéutico  
*El Siglo Médico, 52, (2695), 529*

**THOUS, M. (1905)**

Sobre la diabetes. Estudio terapéutico  
*El Siglo Médico, 52, (2700), 593*

**TRIPELS DENTKOF (1905)**

El masaje y la kinesiología en las afecciones del sistema muscular  
*El Siglo Médico, 52, (2695), 512*

**ULRICH FREY (1967)**

La práctica deportiva y el deporte de competición en la juventud  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 4, 21*

**VALLS, M. Y COLS. (1973)**

El deporte como forma de tratamiento de los minusválidos  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 10, (38), 89-99*

**VELASCO MONTES, J. (1970)**

Medicina y tiro con arma corta  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 15, 3-20*

**VENTURA, J. (1968)**

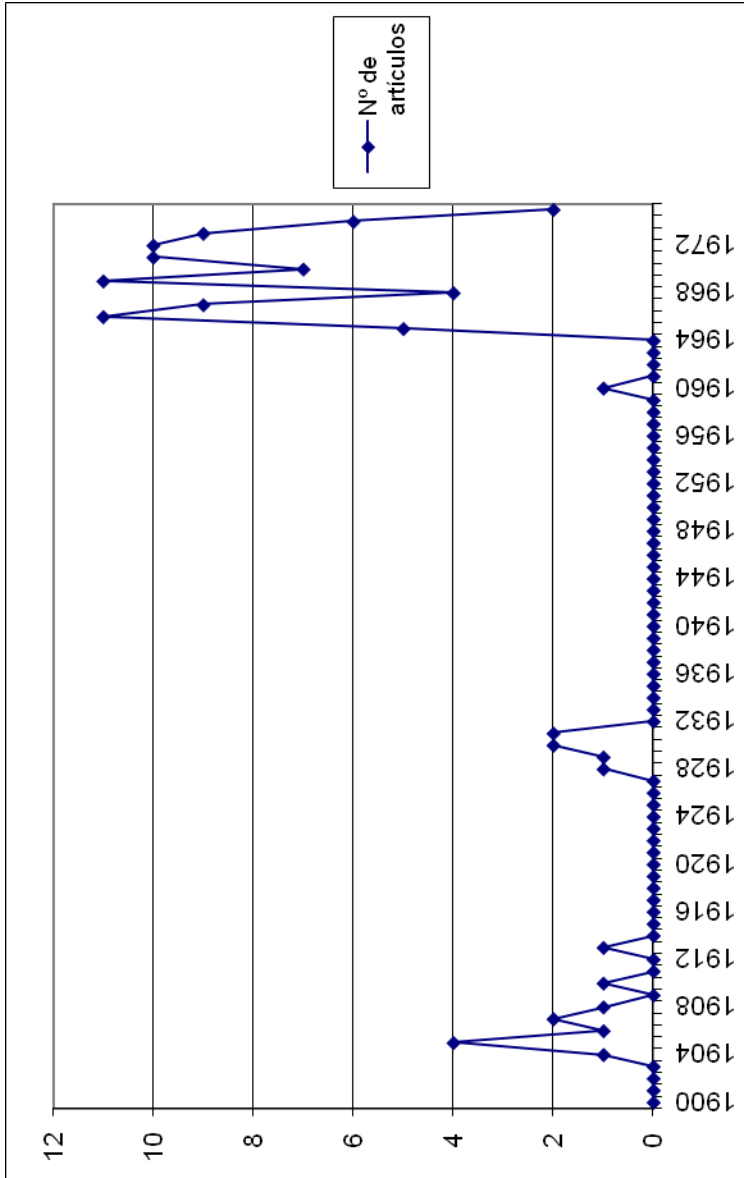
El judo en el desarrollo de la personalidad y en el tratamiento de los complejos de inferioridad y agresividad del niño y del adulto  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 5, 20, 233*

**3.3- ESTUDIO ESTADÍSTICO DESCRIPTIVO DE LOS ARTICULOS DE REVISTA ORIGINALES:**

*Tabla 1.- Distribución de los artículos originales por año de publicación:*

Años	Artículos publicados	%
1904	1	0,98
1905	4	3,92
1906	1	0,98
1907	2	1,96
1908	1	0,98
1910	1	0,98
1913	1	0,98
1928	1	0,98
1929	1	0,98
1930	2	1,96
1931	2	1,96
1960	1	0,98
1965	5	4,90
1966	11	10,78
1967	9	8,82
1968	4	3,92
1969	11	10,78
1970	7	6,86
1971	10	9,80
1972	10	9,80
1973	9	8,82
1974	6	5,88
1975	2	1,96
	102	100

GRAFICO 1.- Distribución de los artículos originales por año de publicación:





Se observa la existencia de dos periodos claramente diferenciados: el primero de ellos, comprendido entre los años 1904 y 1931, presenta una producción de 18 artículos (16.7%). Estos artículos son escritos por médicos, bien desde la Medicina General, bien desde diversas especialidades ya que en este periodo no existían revista especializadas en Medicina Deportiva y eran los médicos desde sus distintas especialidades quienes trataban este tema. Un 44% de ellos tratan del deporte como forma de tratamiento de distintas enfermedades (entre ellas la diabetes, la obesidad y las enfermedades cardiovasculares). El otro 56% de los artículos hace referencia a lesiones de tipo traumatológico.

El segundo periodo, que abarca desde 1960 a 1975, concentra los años en los que se publica el mayor número de artículos de nuestro estudio: 1966, 1967, 1969, 1971, 1972 y 1973, obteniendo el 58,8% de la producción entre ellos. Este incremento, que comienza a partir de 1965, responde a la especialización cada vez mayor de la medicina en España, en concreto a la aparición de la especialidad de Medicina Deportiva y de las revistas médicas específicas que tratan dicha especialidad.

Entre 1932 y 1959 no hemos encontrado ningún artículo, debido en gran medida a que las revistas consultadas no cubren el periodo comprendido entre 1936 y 1955.

*Tabla 2.- Distribución de los artículos originales por revista de publicación:*

Revista	Artículos	%
Apuntes de Medicina Deportiva (1965-1975)	43	42,16
Medicina de la Educación Física y el Deporte (1965-1975)	39	38,24
Crónica Médica (1928-1936)	5	4,90
El Siglo Médico (1902-1907)	5	4,90
La Medicina Española (1955-1975)	3	2,94
Revista de Higiene y Tuberculosis (1908-1936)	2	1,96
Medicina Moderna (1913)	1	0,98
Anales de la Real Academia de Medicina de Madrid (1900-1908)	1	0,98
Revista de Medicina y Cirugías Prácticas (1906-1911)	1	0,98
La Clínica Moderna (1902-1916)	1	0,98
Revista Iberoamericana de Ciencias Médicas (1901-1910)	1	0,98
	102	100

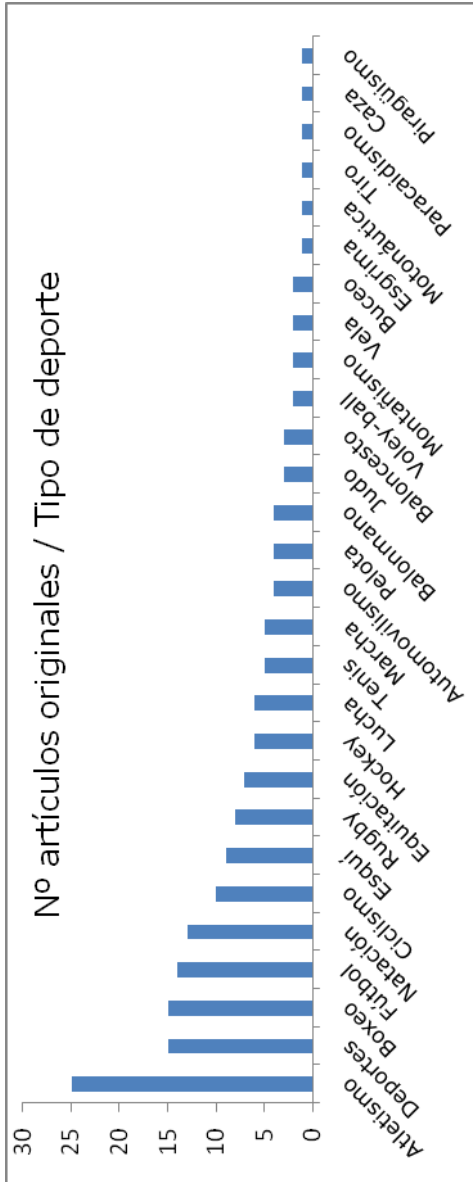
Las revistas de mayor producción son *Apuntes de Medicina Deportiva* y *Medicina de la Educación Física y el Deporte* obteniendo entre ambas el 80,4% de los artículos.

Aunque hay algunos artículos en las principales revistas médicas españolas del periodo estudiado, no se aprecia un incremento de los mismos hasta la aparición de estas dos revistas especializadas en 1965. Ambas revistas son el lugar de encuentro de los especialistas que tienen vínculo con las distintas Federaciones y Clubes deportivos, hecho que anteriormente era realizado a través de las revistas médicas españolas de gran entidad, que agrupaban todas las especialidades médicas.

Tabla 3.- Distribución de los artículos originales por tipo de deporte\*:

Deporte	Nº artículos	%
Atletismo	25	14,71
Deporte en general	15	8,82
Boxeo	15	8,82
Fútbol	14	8,24
Natación	13	7,65
Ciclismo	10	5,88
Esquí	9	5,29
Rugby	8	4,71
Equitación	7	4,12
Hockey	6	3,53
Lucha	6	3,53
Tenis	5	2,94
Marcha	5	2,94
Automovilismo	4	2,35
Pelota	4	2,35
Balonmano	4	2,35
Judo	3	1,76
Baloncesto	3	1,76
Voley-ball	2	1,18
Montañismo	2	1,18
Vela	2	1,18
Buceo	2	1,18
Esgrima	1	0,59
Motonáutica	1	0,59
Tiro	1	0,59
Paracaidismo	1	0,59
Caza	1	0,59
Piragüismo	1	0,59
*Algunos artículos hacen referencia a varios deportes	170	100

GRAFICO 2.- Distribución de los artículos originales por tipo de deporte:



*Tabla 4.- Periodo de publicación de los artículos originales por tipo de deporte:*

Deporte	Año primer artículo encontrado	Año último artículo encontrado
Atletismo	1929	1973
Deporte en general	1928	1975
Boxeo	1930	1973
Fútbol	1929	1974
Natación	1904	1974
Ciclismo	1905	1973
Esquí	1965	1972
Rugby	1965	1975
Equitación	1905	1969
Hockey	1966	1972
Lucha	1965	1974
Tenis	1931	1973
Marcha	1904	1931
Automovilismo	1906	1971
Pelota	1908	1972
Balonmano	1968	1972
Judo	1968	1972
Baloncesto	1969	1970
Voley-Ball	1971	1973
Montañismo	1971	1973
Vela	1973	1974
Buceo	1966	1972
Esgrima	1910	1910
Motonáutica	1970	1970
Tiro	1970	1970
Paracaidismo	1971	1971
Caza	1971	1971
Piragüismo	1974	1974

Se pueden clasificar los deportes según el periodo en el que se mantiene su publicación:

- Deportes que aparecen publicados en el principio del periodo estudiado (1904-1931): marcha y esgrima.
- Deportes que se mantienen prácticamente a lo largo de todo el periodo estudiado (1904-1974): atletismo, deporte en general, boxeo, fútbol, natación, ciclismo, equitación, automovilismo y pelota.
- Deportes que se mantienen a lo largo del periodo final de estudio (1965-1975): esquí, balonmano, rugby, hockey, marcha, tenis, judo y baloncesto.
- Deportes que aparecen al final del periodo estudiado: vóley-ball, montañismo, vela, buceo, motonáutica, tiro, paracaidismo, caza y piragüismo.

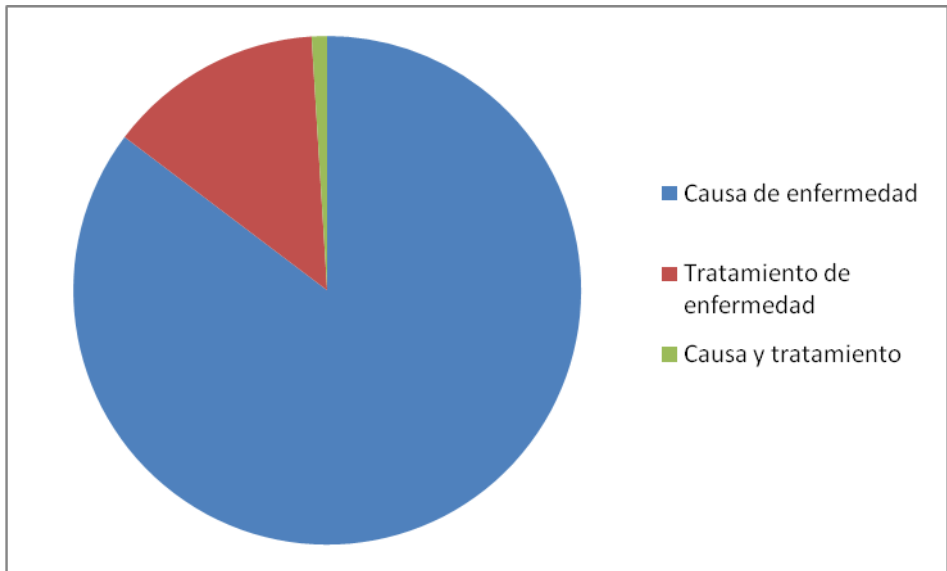
En esta clasificación podemos observar en el último grupo los deportes más novedosos y en el primero, aquellos practicados con anterioridad incluso a nuestro periodo de estudio.

Hay deportes que se mantienen a lo largo del periodo de estudio. Estos son deportes que durante este tiempo se popularizan y son practicados a través de los clubes y federaciones de forma ya reglamentada.

*Tabla 5.- Distribución de los artículos originales por contenido (causa o tratamiento de enfermedades):*

Contenido de los artículos	Nº de artículos	Porcentaje
Causa de enfermedad	87	85,29
Tratamiento de enfermedad	14	13,73
Causa y tratamiento	1	0,98
	102	100

*GRAFICO 3.- Distribución de los artículos originales por contenido (causa o tratamiento de enfermedades):*



Los artículos originales tratan fundamentalmente los distintos deportes como causa de enfermedad. Tan solo uno de los artículos se refiere al deporte como causa y tratamiento de la enfermedad:

**MOLLA, V. (1930)**

La ficha médica y el deporte

*Crónica Médica*, 2, Varia XVIII-XIX



Tabla 6.- Distribución de los artículos originales en función de su contenido (el deporte como causa o tratamiento de la enfermedad) y de la revista de publicación:

Revista	Causa de enfermedad	Tratamiento de enfermedad
Apuntes de Medicina Deportiva	40	3
Medicina de la Educación Física y el Deporte	36	3
Crónica Médica	4+1*	1*
El Siglo Médico	1	4
La Medicina Española	2	1
Revista de Higiene y Tuberculosis	1	1
Medicina Moderna	1	
Anales de la Real Academia de Medicina de Madrid	1	
Revista de Medicina y Cirugía Prácticas		1
La Clínica Moderna		1
Revista Iberoamericana de Ciencias Médicas	1	

\*En la *Crónica Médica* hay un artículo en el que el Deporte es causa y tratamiento de enfermedad.

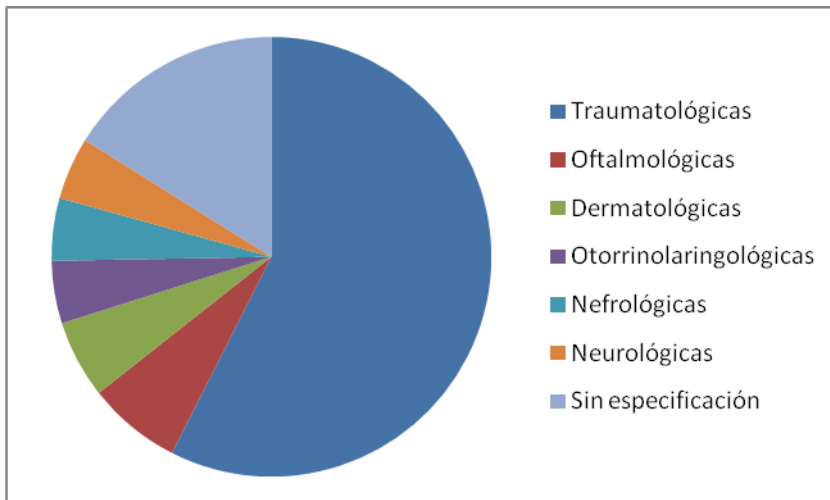
Cabe destacar que en las revistas médicas específicas sobre deporte (*Apuntes de Medicina Deportiva* y *Medicina de la Educación Física y el Deporte*), el mismo es causante de enfermedad en un alto porcentaje (74,5% de los artículos publicados). Sin embargo, en tres revistas médicas cuyos años de publicación pertenecen a principios del periodo estudiado, el deporte es considerado únicamente (en la

*Revista de Medicina y Cirugía Prácticas y en la Clínica Moderna*) o mayoritariamente (en el *Siglo médico*) como tratamiento de enfermedades.

*Tabla 7.- Distribución de los artículos originales según las enfermedades causadas por el deporte estudiado:*

Enfermedades	Artículos	%
Traumatológicas	50	57,47
Oftalmológicas	6	6,90
Dermatológicas	5	5,75
Otorrinolaringológicas	4	4,60
Nefrológicas	4	4,60
Neurológicas	4	4,60
Sin especificación	14	16,09
	87	100

*GRAFICO 4.- Distribución de los artículos originales según las enfermedades causadas por el deporte estudiado:*



Las enfermedades traumatológicas (50) se pueden clasificar de la siguiente manera:

- Enfermedades causadas por deportes concretos (12).
- Alteraciones en tendones (10), principalmente las relacionadas con la práctica del atletismo, natación y tenis.
- Fracturas asociadas a deportes (9). Fundamentalmente las asociadas a fútbol, atletismo y esquí.
- Un grupo de enfermedades causadas por deportes en general (5)
- Alteraciones musculares (5) relacionadas en su mayoría con el fútbol y atletismo.
- Alteraciones de columna (3) producidas por la práctica del deporte en general.
- Lesiones neurológicas (2), en rodilla (2) y óseas (2) en relación con distintos deportes.

Las enfermedades oftalmológicas (6) que se describen son las relacionadas con distintos deportes:

- Automovilismo y ciclismo como causante de estrabismo y trastornos de refracción
- Deporte en general como causa de desprendimiento de retina.
- Natación como causante de conjuntivitis.

- Diversos deportes como boxeo, rugby, esquí, hockey, pelota son relacionados con diversas alteraciones oculares.
- Esquí como causante de ceguera.
- Lucha en relación a la dacriocistitis.

Las enfermedades dermatológicas (5) en su totalidad son micosis relacionadas con la natación, su profilaxis y tratamiento.

Las enfermedades otorrinolaringológicas (4) son producidas principalmente por el boxeo (fracturas) y por buceo o natación (barotraumas óticos y otitis).

Las lesiones nefrológicas (4) se relacionan principalmente con el atletismo (riñón del atleta) y con la motonáutica (microalbuminuria).

Las lesiones neurológicas (4) se relacionan principalmente con el boxeo (degeneración y ataxia, la inferioridad) y el buceo (narcosis de las profundidades).

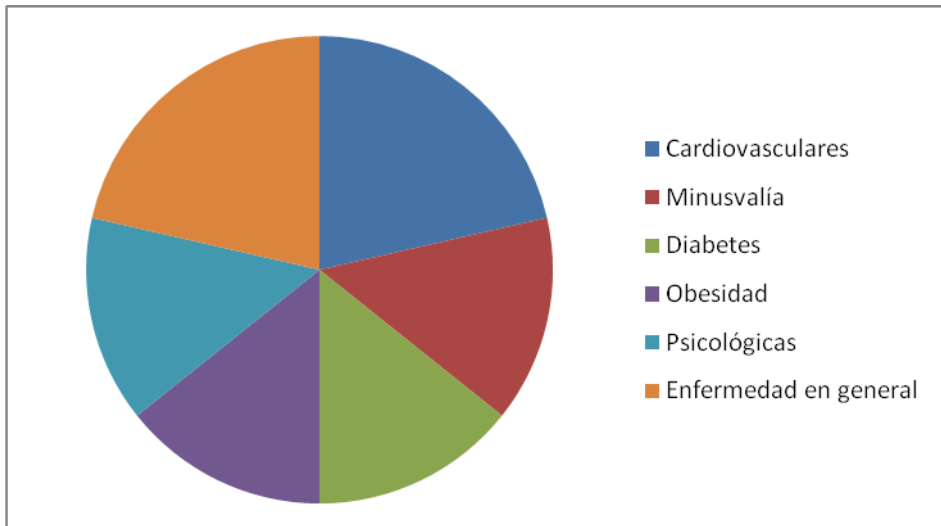
Dentro del grupo de enfermedades sin especificación (14) cabe destacar dos artículos en los que se trata principalmente el deporte del boxeo como causante de homicidio.

El resto de artículos muestran el deporte como causante de enfermedad en general.

*Tabla 8.- Distribución de los artículos originales según las enfermedades tratadas por el deporte estudiado:*

Enfermedades	Nº artículos	%
Cardiovasculares	3	21,43
Minusvalía	2	14,29
Diabetes	2	14,29
Obesidad	2	14,29
Psicológicas	2	14,29
Enfermedad en general	3	21,43
	14	100

*GRAFICO 5.- Distribución de artículos originales según las enfermedades tratadas por el deporte estudiado:*



Las enfermedades cardiovasculares (principalmente la cardiopatía isquémica) pueden ser tratadas bien por el ciclismo, bien por la marcha.

Los diferentes tipos de invalideces o minusvalías pueden tratarse con distintos deportes según el tipo de lesión padecido. Los principales deportes que se recomiendan sobre todo son el atletismo, la natación y la vela.

La diabetes puede tratarse mediante la marcha, el atletismo la equitación y la esgrima.

La obesidad puede tratarse mediante la marcha y la equitación.

Las enfermedades psicológicas tratadas en los artículos originales son: el componente neurótico (su tratamiento puede realizarse mediante la práctica del deporte en general) y el complejo de inferioridad y agresividad del niño y del adulto (puede tratarse mediante la práctica de judo).

En cuanto a enfermedades en general, los principales deportes recomendados son la natación, el ciclismo y la equitación.

*Tabla 9.- Distribución por autores de los artículos originales:*

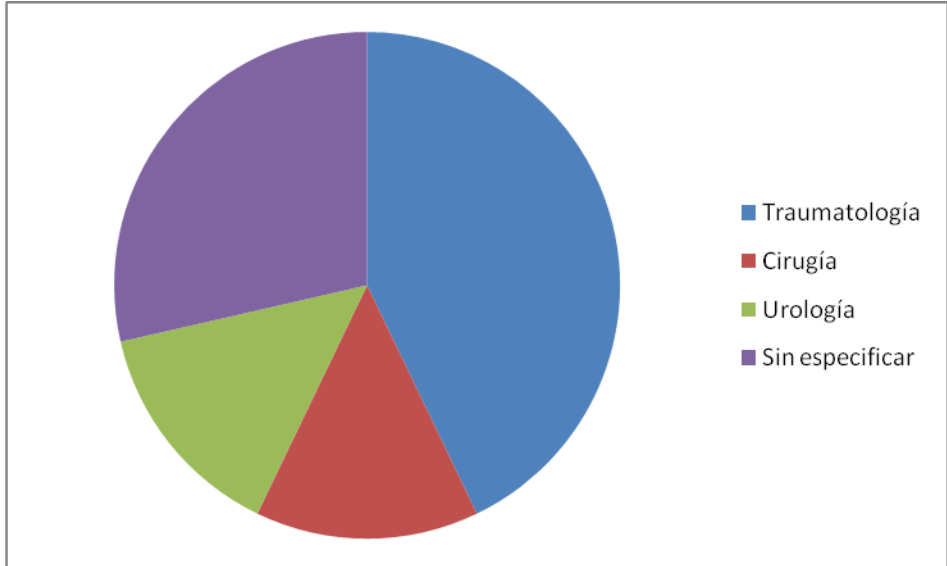
Autor	Nº artículos	%
Balius, R.	10	9,80
Cabot, J.	5	4,90
Mollá, V. M.	4	3,92
Merino, J. A.	3	2,94
Thous, M.	2	1,96
Altisench, A.	2	1,96
Moragas, E.	2	1,96
Resto de autores con un artículo	74	72,55
	102	100

El 25,48% de los artículos están escritos por 7 autores. Estos autores han mantenido relación con el deporte bien por la especialidad médica que desarrollaron (traumatología/cirugía) bien por un vínculo con Clubes Deportivos o Federaciones.

*Tabla 10.- Especialidades médicas de los autores máximos productores de los artículos originales:*

Especialidad	Nº de autores	%
Traumatología	3	42,86
Sin especificar	2	28,57
Cirugía	1	14,29
Urología	1	14,29
	7	100

*GRAFICO 6.- Especialidades médicas de los autores máximos productores de los artículos originales:*



La especialidad médica de los autores de máxima producción es la traumatología. El resto de autores o no tienen una especialidad en concreto o su relación con el deporte es por otro motivo, como un vínculo a través de los Clubes y Federaciones:

- R. Balius: Perteneció a la Comisión Médica de la Federación Española de Atletismo.<sup>16</sup>
- J. Cabot: Fue el médico del Fútbol Club Barcelona y de la Selección Española de Fútbol.<sup>17</sup>

<sup>16</sup> [http://www.femede.es/popup.php?/miembros\\_honor/ramon\\_balius](http://www.femede.es/popup.php?/miembros_honor/ramon_balius)

<sup>17</sup> [http://www.elpais.com/articulo/deportes/Persiste/gravedad/doctor/Cabot/elpepidep/19790615elpepidep\\_5/Tes/](http://www.elpais.com/articulo/deportes/Persiste/gravedad/doctor/Cabot/elpepidep/19790615elpepidep_5/Tes/)



- V. M. Mollá: Fue Presidente de la Federación de Atletismo de Valencia.<sup>18</sup>
- J. A. Merino.: Fue vocal de la Federación Española de Natación.<sup>19</sup>
- A. Altisench: Fue asesor de la Federación Catalana de Rugby.<sup>20</sup>
- E. Moragas: Perteneció a la Federación catalana de Fútbol.<sup>21</sup>

*Tabla 11.- Distribución de artículos originales en artículos escritos en español y artículos traducidos.*

	Nº de artículos	Porcentaje
Artículos originales	89	87,25
Artículos traducidos	13	12,75
	102	100

Los artículos son principalmente de profesionales españoles. Tan solo el 12,75% son artículos traducidos de diferentes idiomas.

De los 13 artículos, 11 tratan el deporte como causa de enfermedad y 2 como tratamiento.

<sup>18</sup> Álvarez Sierra, J.(1963)

<sup>19</sup> Merino, J. A. (1967)

<sup>20</sup> Altisench, A. (1965)

<sup>21</sup> Balius, R. (2007)

Los deportes que aparecen en los artículos traducidos son: ciclismo, equitación, esquí, piragüismo, boxeo, equitación y deporte en general.

Las principales enfermedades producidas por el deporte que aparecen en los artículos traducidos son: la micosis de los nadadores, las roturas musculares del futbolista y el atleta, las enfermedades de columna vertebral del ciclismo y las fracturas de pirámide nasal y la muerte en relación a la práctica del boxeo.

Los deportes utilizados como forma de tratamiento en los artículos traducidos son: el ciclismo, la equitación y el deporte en general para los trastornos de columna y la obesidad.

Se ha encontrado la siguiente relación entre los autores de los artículos traducidos y el deporte:

- Anibal Silva e Costa: Nacionalidad portuguesa. En 1957 fue médico de la Selección Nacional Militar de Fútbol y Consultor Médico-Deportivo de la Inspección Nacional de Deporte Universitario.<sup>22</sup>
- Astrand: Traductor del Departamento de Fisiología de la Universidad de Estocolmo.<sup>23</sup>

---

<sup>22</sup> Anibal Silva, E. (1966)

<sup>23</sup> Astrand (1971)

- H. Burguer: Fue presidente del Comité Médico Deportivo de la I.C.F (*International Canoe Federation*).<sup>24</sup>
- C. Carlo Fantini: Médico de la Federación Ciclista Italiana.<sup>25</sup>
- G. La Cava: Secretario de la *Federation Internationale de Medicine Sportive*.<sup>26</sup>
- Montanaro, M: Miembro de la *International Boxeo Amateur*.<sup>27</sup>

### **ARTÍCULOS TRADUCIDOS:**

#### **ANIBAL SILVA, E. (1966)**

Lesiones músculo-tendinosas agudas en el deporte  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 1, 121*

#### **ASTRAND (1971)**

Deporte para todos. Ejercicio y salud  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 20, 35-72*

#### **BURGUER, H. (1974)**

Aspectos fisiológicos y médicos del deporte del piragüismo y sus relaciones con los jóvenes  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 34, 55*

#### **CARLO FANTINI, C. (1973)**

El deporte del ciclismo y su repercusión sobre la columna vertebral  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 30, 7-12*

---

<sup>24</sup> Burguer, H. (1974)

<sup>25</sup> Carlo Fantini, C. (1973)

<sup>26</sup> La Cava, G. (1966)

<sup>27</sup> Montanaro, M. (1966)

**DA SILVA E COSTA, A. (1968)**

Algunas consideraciones sobre el tratamiento quirúrgico de las rupturas musculares  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 5, (20), 223*

**FIRSOV, S. (1970)**

Problemas médicos de la natación  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 7, (27), 163-168*

**KVVAPILIK, J.; BUCHBERGUER, J.; CERNY, L. (1970)**

Presencia de dermatomicosis en grupos de nadadores de diferentes edades  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 7, (28), 197*

**LA CAVA, G. (1966)**

El deporte terapéutico  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 3, 87*

**LUDWING-PROKOP (1966)**

Aspectos médicos del deporte del esquí  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 1, 1-8*

**MONTANARO, M.; FRANCONI, A. (1966)**

Las fracturas de la pirámide nasal en el boxeo  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 3, 5*

**RAUL ZAFFARONI, E. (1969)**

Lesiones y homicidio en la práctica de los deportes  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 12, 79-92*

**SEF, A. P. (1969)**

Ceguera de invierno en los deportistas  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 14, 68*

**TRIPELS DENTKOF (1905)**

El masaje y la kinesiología en las afecciones del sistema muscular  
*El Siglo Médico, 2695, 512*

### 3.4.- INVENTARIO DE ARTÍCULOS Y LIBROS RESEÑADOS:

#### **ANÓNIMO (1903)**

ANÓNIMO (1903)

Tennis- Arm

*Le Progrés Medical*

*Clínica Moderna, 15, 308*

#### **ANÓNIMO (1909)**

ANÓNIMO (1909)

Tratamiento de las fracturas de los miembros

*Sesión de la Sociedad Belga de Cirugía*

*Revista de Medicina y Cirugía, 84, 39*

#### **ANÓNIMO (1965)**

ARRIAGADA, C. (1958)

Alteraciones neurológicas en púgiles profesionales

*Archivos de la Sociedad Chilena de Medicina Deportiva, 3, 91*

*Apuntes de Medicina Deportiva, 5, 69*

#### **ANÓNIMO (1966)**

BALIUS, J. (1966)

Lesiones por sobrecarga del atleta

*I Congreso internacional de estudios médicos deportivos*

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 1, 51*

#### **ANÓNIMO (1964)**

BELLAJIORE (1960)

Enfermedades cutáneas en los atletas

*Medicina dello Sport, 608*

*Apuntes de Medicina Deportiva, 4, 44*

#### **ANÓNIMO (1964)**

BERG, B. (1958)

La piodermitis en corredores

*Krook, 168, 2, 211*

*Apuntes de Medicina Deportiva, 4, 44*

**ANÓNIMO (1965)**

BORQUEZ VILLAVICENCIO (1958)  
Influencia del boxeo en la patología craneoencefálica  
*Archivos de la Sociedad Chilena de Medicina Deportiva* 3, 91  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 5, 68

**ANÓNIMO (1973)**

DESPERAUX, D. (1972)  
Traumatismos musculares del Rugby y su tratamiento  
*Cinesiologie*, 4  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 38, 129

**ANÓNIMO (1965)**

DURAND, D. (1960)  
Problemas médicos del esquí femenino  
*Medecine Education Physique et Sport*, II, 93  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 6, 144

**ANÓNIMO (1969)**

DURAND, D. (1969)  
Problemas médicos del esquí femenino  
*Medecine Education Physique et Sport*, II, 115  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 24, 253

**ANÓNIMO (1969)**

DURRER, D. (1969)  
Cardiología de la aviación  
*XVIII Congreso Internacional de Medicina Aeronáutica y Espacial*  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 22, 113

**ANÓNIMO (1965)**

FINESCHI, G. (1960)  
Las fracturas del arco zigomático en los jugadores de fútbol y Rugby  
*Medicina dello Sport*, 9, 507  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 7, 209

**ANÓNIMO (1973)**

FRANÇOISE Y COLS. (1973)

Torceduras y lesiones del menisco de la rodilla en accidente de esquí

*Medicine Du Sport, 1*

*Apuntes de Medicina Deportiva, 38, 129*

**ANÓNIMO (1973)**

GHOSH, H. (1973)

Problemas oculares en atletas

*Sport Medicine and physical fitness, 13, 2*

*Apuntes de Medicina Deportiva, 40, 285*

**ANÓNIMO (1966)**

GRETTI (1960)

Arrancamiento de la espina iliaca anterosuperior de los deportistas

*Medicina dello Sport, 5, 295*

*Apuntes de Medicina Deportiva, 12, 249*

**ANÓNIMO (1972)**

GUILLERM, E.

El ahogo en la inmersión

s.l. s.i.

*Apuntes de Medicina Deportiva, 32, 222*

**ANÓNIMO (1969)**

JONGKEES, B. (1969)

Fenómenos vestibulares de los desplazamientos por el espacio

*XVIII Congreso Internacional de Medicina Aeronáutica y Espacial*

*Apuntes de Medicina Deportiva, 22, 113*

**ANÓNIMO (1966)**

LASI (1960)

Luxación traumática de la cabeza del peroné en un lanzador de disco

*Medicina dello Sport, 5, 295*

*Apuntes de Medicina Deportiva, 10, 249*

**ANÓNIMO (1966)**

LIEURE, C. (1960)

Lesiones del aparato locomotor en jugadores de tenis

*Medecine Education Physique et Sport, II, 160*

*Apuntes de Medicina Deportiva, 12, 251*

**ANÓNIMO (1966)**

MALOSI (1960)

Efectos de la natación y la competición precoz sobre el organismo del niño y del adolescente. Estudio electroencefálico y radiológico

*Medicina dello Sport, 2, 5*

*Apuntes de Medicina Deportiva, 10, 134*

**ANÓNIMO (1975)**

MARTI-CEBA (1975)

Apuntes para una historia de la Medicina del buceo

*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 38, 1-18*

**ANÓNIMO (1965)**

NABOLE, G.; CURATOLLO, G.; LA GRUTTA, C. (1962)

Sobre las alteraciones radiológicas del pie del jugador de fútbol

*Radiología Práctica, 12, 115*

*Apuntes de Medicina Deportiva, 7, 209*

**ANÓNIMO (1965)**

NAVES, J. (1964)

*Las lesiones más frecuentes del ciclismo*

Federación de Ciclismo

*Apuntes de Medicina Deportiva, 6, 143*

**ANÓNIMO (1967)**

NAVES, J. (1952)

*Medicina del Deporte y Accidentes Deportivos*

Barcelona, Ed. Salvat

*Apuntes de Medicina Deportiva, 15, 63*



**ANÓNIMO (1965)**

NEUBUERGUE Y COLS. (1959)  
Atrofia cerebral en los púgiles  
*Archives of neurology and psychiatry*, 81, 403  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 5, 68

**ANÓNIMO (1965)**

NICOSIA (1960)  
Traumatismos de la mano de los esquiadores  
*Medicina dello Sport*, 5, 280  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 6, 144

**ANÓNIMO (1966)**

NICOSIA, P. (1960)  
Lesiones del patinaje  
*Medicina dello Sport*, 5, 273  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 11, 186

**ANÓNIMO (1910)**

PEREZ NOGUERA, E. (1910)  
Terapéutica de la obesidad  
*Revista de terapéutica y farmacología*  
*Revista de Medicina y Cirugía*, 87, 13

**ANÓNIMO (1965)**

PETROVIC, M. (1961)  
Modificaciones osteomusculares en las piernas de los futbolistas  
*Medizin und Sport*, 3  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 7, 208

**ANÓNIMO (1969)**

PEYRESBLANUES, J. (1968)  
Los accidentes oculares en esquí  
*Bulletin Medical du Ski*, 20, 41  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 24, 255

**ANÓNIMO (1967)**

PIEDROLA, F. (1965)

El accidente de automóvil desde el punto de vista médico  
*Extracta*, 83, 33  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 15, 140

**ANÓNIMO (1965)**

RASH.; FAIRES.; HUNT. (1958)  
Efectos del deporte de lucha sobre el riñón  
*Quarterly of the American Association for Health, Physical  
Education, and Recreation*, Ed. 29, 1  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 8, 290

**ANÓNIMO (1968)**

REYES, S. (1966)  
Lesiones tendinosas de la mano en la práctica del deporte  
*Archivos de la Sociedad Chilena de Medicina Deportiva* 3, 6  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 18, 143

**ANÓNIMO (1965)**

RIGOS, G. (1958)  
Lesiones de esquí  
*Journal of the American Medical Association*, 166, 8  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 6, 144

**ANÓNIMO (1965)**

ROMERO (1960)  
Observaciones y consideraciones sobre las lesiones del pie en  
las caídas del esquí náutico y del esquí de nieve  
*Medicina dello Sport*, 5, 316  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 6, 144

**ANÓNIMO (1910)**

SIEUR, VANDERBOSCH (1910)  
*Rotura patológica del tendón de Aquiles*  
Sociedad de Cirugía de París  
*Revista de Medicina y Cirugía Prácticas*, 89, 71

**ANÓNIMO (1975)**

STRABL, E. (1975)

Lesiones deportivas.

*Jeunesse et Sport*, 7

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 40, 236

**ANÓNIMO (1966)**

TOME (1962)

Traumatismos deportivos

*Revista española de educación física*, 15

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 12, 247

**ANÓNIMO (1968)**

VERGARA, G. Y COLS. (1965)

Lesiones traumáticas en la práctica del esquí

*Archivos de la Sociedad Chilena de Medicina Deportiva* 4, 4

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 17, 67

**ANÓNIMO (1968)**

WAINER, M. Y COLS. (1967)

Lumbalgia y deporte

*Archivos de la Sociedad Chilena de Medicina Deportiva* 3, 18

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 18, 143

**SALA MATAS, J. E. (1965)**

CABARROU, P. (1965)

Tratamiento de los accidentes de descompresión

*I Jornadas de Medicina Subacuática*

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 6, 138

**SALA MATAS, J. E. (1965)**

TOINTORRE, S. (1965)

El corazón del boxeador

*I Jornadas de Medicina Subacuática*

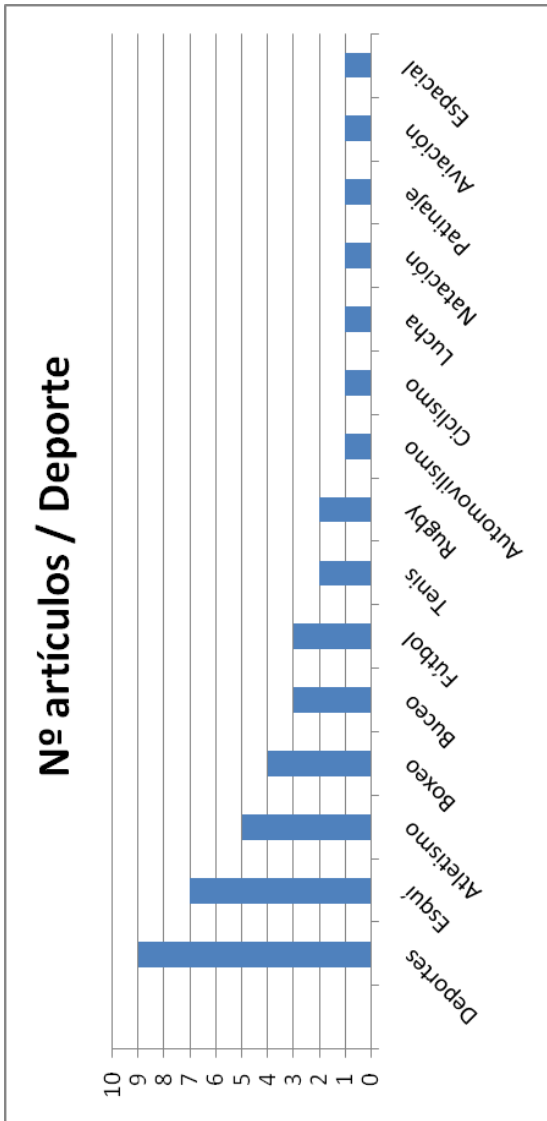
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 6, 138

**3.5.- ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA DE LOS ARTÍCULOS DE REVISTA Y LIBROS RESEÑADOS:**

*Tabla 12.- Distribución de los artículos y libros reseñados por tipo de deporte:*

Deporte	Nº artículos y libros	%
Deportes en general	9	21,43
Esquí	7	16,67
Atletismo	5	11,90
Boxeo	4	9,52
Buceo	3	7,14
Fútbol	3	7,14
Tenis	2	4,76
Rugby	2	4,76
Automovilismo	1	2,38
Ciclismo	1	2,38
Lucha	1	2,38
Natación	1	2,38
Patinaje	1	2,38
Aviación	1	2,38
Espacial	1	2,38
	42	100

GRAFICO 7.- Distribución de artículos y libros reseñados por tipo de deporte:



Observamos que los deportes que aparecen con mayor frecuencia en las publicaciones reseñadas son el esquí, atletismo, boxeo y deporte en general, obteniendo el 59,5 % de la producción.

Existe cierto paralelismo con los artículos originales ya que en ellos el atletismo, el boxeo y el deporte en general son los temas más tratados. No ocurre así con el esquí, que se encuentra en segunda posición en los artículos reseñados. Esto puede deberse a que la revista donde se publica el mayor número de artículos reseñados es *Apuntes de Medicina Deportiva*, existiendo un número monográfico sobre esquí previo a la semana preolímpica de México de 1966.

*Tabla 13.- Distribución de los artículos reseñados por año de publicación de la reseña:*

Año de la reseña	Nº artículos	%
1903	1	2,44
1909	1	2,44
1910	2	4,88
1964	3	7,32
1965	13	31,71
1966	7	17,07
1967	2	4,88
1968	3	7,32
1969	3	7,32
1972	1	2,44
1973	3	7,32
1975	2	4,88
	41	100

Observamos que entre 1965 y 1966 se obtiene prácticamente el 50 % de las reseñas. Como se ha comentado con anterioridad, en 1966 se publicó un número monográfico sobre esquí, por ello hay un incremento de este tipo de publicación en ese año.

*Tabla 14.- Distribución de los artículos y libros reseñados por año de publicación original:*

Año publicación	Nº artículos	%
1903	1	2,44
1909	1	2,44
1910	2	4,88
1952	1	2,44
1958	5	12,20
1959	1	2,44
1960	10	24,39
1961	1	2,44
1962	1	2,44
1965	6	14,63
1966	2	4,88
1967	1	2,44
1968	1	2,44
1969	2	4,88
1972	2	4,88
1973	2	4,88
1975	2	4,88
	41	100

Es 1960 el año en que se publica el mayor número de artículos reseñados. Hay un decalaje de cinco a seis años desde la publicación del artículo original hasta la publicación de la reseña.





CAPITULO 4  
Los deportes en las revistas médicas  
españolas (1900-1975)

- 4.1.- Atletismo
- 4.2.- Boxeo
- 4.3.- Deporte en general
- 4.4.- Fútbol
- 4.5.- Natación
- 4.6.- Ciclismo
- 4.7.- Esquí
- 4.8.- Rugby
- 4.9.- Equitación
- 4.10.- Hockey
- 4.11.- Lucha
- 4.12.- Tenis

Se procede a estudiar los deportes con mayor presencia en las revistas médicas españolas seleccionadas (1900-1975) a través de los artículos en ellas publicados y presentados como causa o como tratamiento de la enfermedad. Se ha realizado un análisis del contenido de los mencionados artículos e indicado los autores que con mayor frecuencia los publicaron y las revistas y años en los que aparecieron. Se presenta asimismo una breve evolución histórica de cada deporte, con especial mención a los acontecimientos más destacados ocurridos durante nuestro periodo de estudio.

### **4.1.- ATLETISMO:**

Se han encontrado veinticinco artículos que hacen referencia al atletismo. Es necesario comentar que se ha excluido la marcha y se ha tratado como un ejercicio físico beneficioso para la salud.

El máximo productor es Ramón Balius con diez artículos. Nueve artículos tratan sobre el atletismo como causa de enfermedad y un artículo como forma de tratamiento, en concreto de las minusvalías.

Se procede a comentar las principales disciplinas que se mencionan en los artículos y las enfermedades relacionadas con ellas:

- Jabalina: Lesiones musculotendinosa de miembro superior y pectorales; Lesión característica de codo.

- Salto: Lesión musculotendinosa de miembros inferiores, fractura de tibia y fractura de rótula.
- Corredor de medio fondo: Fracturas maleolares y tendinitis/entesis del tendón de Aquiles.
- Lanzamiento: Lesiones musculotendinosas de miembros superiores y pectorales.
- Atletismo en general: indicaciones quirúrgicas de las lesiones, riñón del atleta, pseudoginecomastia, laxitud articular.

Las principales revistas donde se encuentran estos artículos son: *Apuntes de Medicina Deportiva* (16 artículos) y *Medicina de la Educación Física y el Deporte* (5 artículos).

Los años de producción son los siguientes:

- 1908: 1 artículo
- 1913: 1 artículo
- 1929: 1 artículo
- 1965: 2 artículos
- 1966: 2 artículos
- 1967: 3 artículos
- 1968: 2 artículos
- 1969: 1 artículo
- 1971: 2 artículos
- 1972: 6 artículos

- 1973: 2 artículos

Observamos que la mayor producción está entre 1965-1973, siendo 1972 el año de máxima producción, coincidiendo éste con las Olimpiadas de Munich.

### **Apuntes sobre la historia del atletismo.**<sup>28</sup>

Las primeras reuniones deportivas de la historia fueron los Juegos Olímpicos organizados en Grecia en el año 776 a.C. El principal evento era el Pentatlón (lanzamiento de disco, lanzamiento de jabalina, carreras pedestres, salto de longitud y lucha libre). Los romanos continuaron realizando las pruebas olímpicas después de conquistar Grecia en el años 146 a.C pero fue el emperador romano Teodosio quien en el 394 d.C abolió las mismas.

Se restauraron en Inglaterra a mediados del siglo XIX. En 1864 se realizaron las primeras reuniones atléticas de Oxford y Cambridge, en 1866 el primer mitin nacional en Londres y en 1868 el primer mitin amateur celebrado en Estados Unidos en pista cubierta.

La idea de resucitar los antiguos juegos olímpicos fue propuesta el 25 de noviembre de 1892 por el barón Pierre de Coubertin en París. En 1896 se iniciaron en Atenas los Juegos Olímpicos Modernos, los cuales se han celebrado desde entonces cada cuatro años sin

---

<sup>28</sup> Página web monográfica sobre atletismo. Accesible en:  
[\trd.##giUf\]cg"mVtg"Yg#l\\_Yf\]nh #\jgtrf\]U"\ha`](#)

interrupción, excepto en 1916, 1940 y 1944 debido a la Primera y Segunda Guerra Mundial.

El Comité Olímpico Internacional fue fundado el 23 de junio de 1894 en París, con Demetrius Vikelas como primer presidente.

*Nuestro periodo de estudio (1900-1975): Principales acontecimientos deportivos.*

- En 1912 (JJOO de Estocolmo), se cronometraron por primera vez las carreras.
- En 1913 se fundó la Federación Internacional de Atletismo Amateur (IAAF).
- En 1914 se presentaron las primeras reglas técnicas para la competición internacional y la primera lista de records del mundo.
- Las primeras pruebas femeninas aparecieron en el programa Olímpico de Amsterdam en 1928.
- En 1936 Jesse Owens ganó cuatro medallas de oro en los JJOO de Berlín.
- En 1940 se produjo la primera retransmisión televisiva de una reunión atlética, en el campeonato en pista cubierta del Madison Square Garden de Nueva York.

- En 1968 Bob Beamon obtuvo el record de salto con 8,9 metros, record que duró veintitrés años y Lee Evans el record de 400 metros en 43,86 segundos que perduró durante veinte años.
- En 1968 en Sacramento, Jim Hines bajó de los 10 segundos en la prueba estrella de los 100 metros lisos con una marca de 9,95 segundos.

#### **4.2.- BOXEO:**

Se han encontrado quince artículos en relación con el boxeo. Todos ellos son de diferentes autores.

Las principales revistas donde encontramos dichos artículos son *Medicina de la Educación Física y el Deporte* (7 artículos) y *Apuntes de Medicina Deportiva* (5 artículos).

Todos los artículos tratan el boxeo como causa de enfermedad.

Los años de producción son:

- 1930: 1 artículo
- 1931: 1 artículo
- 1960: 1 artículo
- 1966: 1 artículo
- 1969: 4 artículos
- 1970: 1 artículo
- 1971: 5 artículos



- 1972: 1 artículo

Los principales temas que tratan son las lesiones asociadas a la práctica del boxeo: lesiones neurológicas, fracturas de huesos propios de la nariz, lesiones oftalmológicas y otorrinolaringológicas, la inferioridad en el boxeo y la muerte/homicidio como consecuencia del mismo.

### **Apuntes sobre la historia del boxeo:**<sup>29</sup>

Las primeras pinturas rupestres en que figuran combates de hombres con los puños datan de entre el 10.000 al 5.000 a.C en Cuevas de la Vieja (Alpera, Albacete).

En Egipto sabemos que se practicaba el pugilato con fines de atracción en el 5.000 a.C. En el año 1.100 a.C Homero escribió sobre el boxeo en su obra "La Iliada"

En los años 480 y 476 a.C Teagenes de Tasos ganó los JJOO de Grecia.

En el año 27 a.C. el boxeo llegó al antiguo Imperio Romano desde Grecia, siendo más bien una atracción que un deporte. Utilizaban el "cestus", un guante metálico con clavos y cuchillas que mutilaba al contrincante. Incluyeron en dicho guante el llamado

---

<sup>29</sup> Página web monográfica sobre boxeo. Accesible en: <http://www.historiadelboxeo.com/>

“myrmex” (despedazador de miembro), una espuela de bronce con dicho cometido.

En el año 30 d.C. el boxeo y el myrmex fueron prohibidos en Roma. Los romanos incluyeron el ring, que originariamente era un círculo dibujado en el suelo.

En 1681 apareció la primera reseña de una pelea por dinero en la gaceta de Londres. Fue el Duque de Albermarle el que organizó una pelea entre su carnicero y su mayordomo. En dicha reseña se leía “Ayer se celebró un combate de boxeo ante el Duque de Albermarle entre su repostero y su carnicero ganando éste último el premio”.

En 1698 el *Royal Theatre* de Londres se convirtió en lugar de combates.

En 1719 el primer campeón del mundo de los pesos pesados reconocido con los puños desnudos fue el inglés James Figg. Nunca perdió y fue considerado Campeón de Gran Bretaña.

Fue el pupilo de James Figg, Jack Broughton quien en 1743 esbozó las primeras reglas del boxeo, eliminando algunas prácticas como golpear al púgil cuando se encontraba en el suelo o tirar del pelo. Es considerado el padre del boxeo moderno.

En 1838 se publicaron las reglas del *London Prize Ring* basadas en las de Broughton y en 1867, las reglas del Marqués de

Queensberry, base de las reglas actuales, incluyéndose los guantes en el combate.

En 1880 tuvo lugar el primer campeonato en Estados Unidos (Joe Goss contra Paddy Ryan). Dichos boxeadores eran europeos, pero emigraron a Estados Unidos pues el boxeo estaba prohibido en Inglaterra.

Como estrellas del boxeo encontramos en 1897 a Bob Fitzsimmons, campeón del mundo, que fue el primer hombre en incluir en su técnica el juego de piernas y los pasos laterales.

*Nuestro periodo de estudio (1900-1975): Principales acontecimientos deportivos.*

- En 1904 el boxeo se incluye en los JJOO de Saint Louis (Estados Unidos).
- En 1925 el español Antonio Ruiz consigue el título de Europa en peso pluma.
- En 1952 Rocky Marciano fue Campeón del mundo al derrotar por K.O a Jersey Joe Walcott.
- En 1964 Cassius Clay (Muhammad Alí) fue campeón del mundo de los pesos pesados.
- En 1964 Baltasar Belenguer "Sanchili" fue campeón del mundo de pesos ligeros. En 1966 Pedro Carrasco se erigió Campeón

de Europa en peso ligero y posteriormente en 1971 fue Campeón del Mundo.

- En 1968 José Legrá fue campeón del peso pluma, título que volvió a conseguir en 1972.
- En los JJOO de Munich, Enrique Rodriguez Cal "Dacall" consigue el bronce en boxeo.

#### **4.3.- DEPORTE EN GENERAL:**

Se han encontrado quince artículos que tratan sobre el deporte en general.

De ellos, once tratan el deporte como causa de enfermedad, tres como tratamiento de las mismas y hay un artículo donde el deporte es tratado como agente terapéutico y productor de patología.

Las principales enfermedades que se tratan en estos artículos son:

- Lumbalgias, espondiloartrosis.
- Rupturas ligamentosas de rodilla: en un artículo se realiza un estudio de 115 casos.
- Lesiones músculo tendinosas de hombro.
- Alteraciones del aparato extensor de los dedos.
- Cardiopatía.
- Indicaciones quirúrgicas.

Los artículos más antiguos dudaban sobre el beneficio del deporte, apuntando que el incremento de masa muscular producía atrofia cerebral. En otro artículo se pone de manifiesto que el deporte es un arma de doble filo ya que puede ser terapéutico o productor de patología (en concreto, albuminuria).

Las principales enfermedades que pueden ser tratadas mediante deporte son la obesidad y las alteraciones de columna, así como las neurosis y determinadas minusvalías.

Las principales revistas donde aparecen los artículos son: *Medicina de la Educación Física y el Deporte* (10 artículos), *Apuntes de Medicina Deportiva* (2 artículos), *Crónica Médica* (2 artículos) y *Medicina Española* (1 artículo).

Como máximo productor encontramos a V. Mollá, con dos artículos, los más antiguos, que datan de 1928 y 1930. En dichos artículos se duda de la benignidad del deporte.

Los años de producción son:

- 1928: 1 artículo
- 1930: 1 artículo
- 1965: 1 artículo
- 1966: 1 artículo
- 1967: 2 artículos
- 1969: 2 artículos

- 1970: 1 artículo
- 1971: 1 artículo
- 1972: 1 artículo
- 1973: 2 artículos
- 1974: 1 artículo
- 1975: 1 artículo

Como se observa, la producción se ha mantenido prácticamente constante a lo largo de todo el periodo de estudio.

#### **4.4.- FUTBOL:**

Se han encontrado catorce artículos. Todos ellos lo analizan como causa de enfermedad. Las principales enfermedades que son tratadas en los artículos son:

- Fracturas: tibia, otras localizadas en miembro inferior, huesos propios de la nariz.
- Lesiones músculo-tendinosas: esguinces, rupturas de fibras, rupturas musculares.
- Patologías específicas del portero de fútbol: luxaciones interfalángicas, higroma del codo.
- Lesión más característica: osteopatía de pubis.

Las principales revistas han sido *Apuntes de Medicina Deportiva* (6 artículos) y *Medicina de la Educación Física y el Deporte* (6 artículos); en la *Crónica Médica* se han encontrado 2 artículos.

Como máximo productor se encuentra J. Cabot, con tres artículos. El resto de autores produjeron un único artículo cada uno.

Los años de producción son:

- 1929: 1 artículo
- 1931: 1 artículo
- 1966: 4 artículos
- 1967: 1 artículo
- 1968: 2 artículos
- 1969: 1 artículo
- 1971: 2 artículos
- 1972: 1 artículo
- 1974: 1 artículo

### **Apuntes sobre la historia del fútbol:** <sup>30</sup>

El fútbol fue jugado por primera vez en Egipto, como parte de un rito para la fertilidad en el Siglo III a.C. En China, en el Siglo IV a.C. se rellenaban las pelotas de cuero con cuerdas y se utilizaba como juego para pasarla de mano en mano.

---

<sup>30</sup> Página web monográfica sobre la historia del fútbol. Accesible en:

\hrd. ##k k k "[ fUbZ hVc"Vta #\]grcf]U!XY!Z hVc""\ha "'

En la Edad Media muchos caballeros jugaban a la pelota. Los hindúes, los persas y los egipcios utilizaban una especie de hadball o balonmano. En Grecia se denominaba "esfaira". Los romanos comienzan a denominarla "pila" y con el tiempo se transformará en "pilotta".

Los griegos y romanos practicaron el fútbol hasta llevarlo a las islas británicas. El juego se convirtió en deporte nacional inglés y a principios del siglo XIX dio origen al rugby.

Como antecedente del fútbol moderno estaba el Harpastum romano, inspirado en un juego griego que utilizaba una vejiga de buey como pelota.

Durante la Edad Media el fútbol fue prohibido por su carácter violento y fue en 1848 cuando apareció el Primer Reglamento de Cambridge destinado a unificar las distintas reglas que se utilizaban.

En 1863 se crearon nuevas reglas y el fútbol se separó definitivamente del rugby.

*Nuestro periodo de estudio (1900-1975): Principales acontecimientos deportivos.*

- El 21 de Mayo de 1904 se fundó la FIFA (Federación Internacional de Fútbol Asociado) y por primera vez se establecieron las reglas mundiales.



- En 1928 el Congreso de la FIFA, ubicado en Amsterdam, decidió organizar la Copa Mundial. En 1930 se realizó el Primer Campeonato Mundial de Fútbol en Uruguay. Como dato relevante de la historia de la Copa Mundial, Brasil ha estado en todas las fases finales desde 1930 (quince veces), ganando cuarenta y nueve de los setenta y tres partidos jugados.
- Como personajes relevantes figuran: Just Fontaine, francés quien tiene el récord de más goles marcados durante una fase final en el Mundial de Suecia 1958 (trece goles en seis partidos) y Edson Arantes do Nascimento "Pelé" como jugador que ha participado y ganado en tres Copas Mundiales (1958, 1962, 1970).
- España gana la Eurocopa de 1964 venciendo a la antigua Unión Soviética por 2-1.
- En los años de máxima producción de artículos de nuestro estudio, Johann Cruyff recibió tres balones de oro (1971, 1973, 1974).

### **4.5.- NATACIÓN:**

Se han encontrado trece artículos. En uno de ellos la natación es considerada como prototipo de deporte. En otro artículo, la natación aparece como una forma de rehabilitación tras distintas

lesiones y el resto de artículos nos muestran la natación como causa de enfermedad.

Las principales enfermedades que tratan los artículos son:

- Micosis: Pie de atleta. Aparece en 2 artículos.
- Conjuntivitis: aparece en dos artículos.
- Alteraciones músculo-tendinosas: laxitud articular y tendinitis.

En los artículos más antiguos, la natación aparece como forma de tratar alteraciones cardiovasculares y es considerada como prototipo de deporte. Al final de periodo de estudio aparece un artículo en el que la natación se utiliza como una forma de tratamiento de minusvalías.

Las principales revistas donde se encuentran dichos artículos son: *Apuntes de Medicina Deportiva* (7 artículos), *Medicina de la Educación Física y el Deporte* (3 artículos), *Crónica Médica* (1 artículo) y *Siglo Médico* (1 artículo).

El máximo productor es J. A. Merino, vocal médico de la Federación Española de Natación, que escribió tres artículos sobre el pie de atleta, su profilaxis y tratamiento.

Los principales años de producción son:

- 1904: 1 artículo
- 1907: 1 artículo
- 1929: 1 artículo

- 1966: 1 artículo
- 1967: 2 artículos
- 1969: 1 artículo
- 1970: 3 artículos
- 1972: 1 artículo
- 1973: 1 artículo
- 1974: 1 artículo

### **Apuntes sobre la historia de la natación:** <sup>31</sup>

Ya entre los egipcios la natación era uno de los aspectos elementales de la educación pública, lo cual quedó reflejado en algunos jeroglíficos del año 2.500 a.C. En Grecia y Roma se nadaba como parte del entrenamiento militar. Se tienen indicios de que fueron los japoneses quienes celebraron las primeras pruebas anuales de natación en sentido competitivo en tiempos del emperador Sugu en el año 38 a.C.

El auge de esta actividad física decayó en la Edad Media en Europa, cuando el agua se relacionaba con las enfermedades epidémicas de la época. Sin embargo esto cambió a partir del siglo XIX.

---

<sup>31</sup> Página web monográfica sobre natación. Accesible en: <http://www.i-natacion.com/articulos/historia/historia.html>

En la era moderna la natación de competición se instituyó en Gran Bretaña a finales del siglo XVIII. La primera organización fue la *National Swimming Society* fundada en Londres en 1837. El primer campeón nacional fue Tom Morris, quien ganó una carrera de una milla en el Támesis en 1869.

La natación estuvo presente en los primeros JJOO de Atenas en 1896.

*Nuestro periodo de estudio (1900-1975): Principales acontecimientos deportivos.*

- Fue en 1908 cuando se organizó la *Fédération Internationale de Natation Amateur* (FINA) para poder celebrar carreras de aficionados.
- En 1912 se incluyó por primera vez la competición femenina en los JJOO.
- Los campeonatos del mundo se celebraron por primera vez en 1973 y tienen lugar cada cuatro años desde entonces. Los campeonatos de Europa se iniciaron en Budapest en 1926.
- En España, la primera entidad que se creó fue el Club de Natación Barcelona en 1907. Su principal precursor fue Bernardo Picornell. Con posterioridad, en 1912, se creó el Club Deportivo Bilbao, el cual ha forjado más éxitos y figuras que

ningún otro club nacional. En 1920 se fundó la Federación Española de Natación.

- En 1920 se celebraron los X JJOO en Amberes (Bélgica) en los que participaron por vez primera dos españoles: Joaquín Cuadrada y Abelardo López, aunque no consiguieron llegar a las finales.
- En 1928 en los JJOO de Amsterdam España entró en la primera final olímpica en relevos masculinos 4x200 m. libre con un equipo formado por Artigas, Artal, González y Segalés.
- Como figura indiscutible encontramos a Mark Spitz, con siete medallas de oro en natación en los JJOO de Munich (1972).

### **4.6.- CICLISMO:**

Se han encontrado diez artículos que tratan sobre el ciclismo. En dos de ellos el ciclismo aparece como tratamiento de enfermedades, en concreto cardiovasculares.

Las principales enfermedades originadas por la práctica de este deporte que tratan los artículos son:

- Alteraciones de refracción y estrabismo.
- Las derivadas de traumatismos: alteraciones nerviosas de hombro, traumas abdominales, patología de columna.

Los diez artículos están escritos por diferentes autores. Las principales revistas donde aparecen son: *Medicina de la Educación Física y el Deporte* (4 artículos) y *Apuntes de Medicina Deportiva* (2 artículos).

Los años de producción son:

- 1905: 2 artículos
- 1906: 1 artículo
- 1907: 1 artículo
- 1966. 1 artículo
- 1969: 1 artículo
- 1971: 1 artículo
- 1972: 1 artículo
- 1973: 2 artículos

### **Apuntes sobre la historia del ciclismo:**<sup>32</sup>

Se puede señalar como antecesor de la bicicleta el celerífero, que era un aparato compuesto por dos ruedas de madera unidas por una barra o palo de un metro de largo y que se desplazaba por el impulso de los pies en el suelo. Fue inventado por el francés De Sivrac y presentado en la Corte de Versalles en 1790.

---

<sup>32</sup> Enciclopedia virtual Wikilearning. Accesible en:  
[\hfd.##k k "k \\_\]YUfb\]b\[ "Vta #a cbc\[ fUZU#\]gfcf\]USXY'SVW\]ga c#\) &\(-](#)

La primera bicicleta apareció en Alemania en 1817. Fue llamada "máquina de correr" y "caballo de diversión".

La primera bicicleta de pedales se llamó Velocípedo y fue inventada por un herrero escocés, Kirkpatrick Macmillan en 1839.

La primera carrera en carretera se celebró en Italia en 1870. Iba desde Florencia a Pistoia, un recorrido de 33 kilómetros que ganó el estadounidense Rynner van Neste.

El primer campeonato del mundo en pista cubierta tuvo lugar en Aylestone Roads (Leicester, Gran Bretaña) en 1883. Fue ganado por el francés Frédéric de Civry.

*Nuestro periodo de estudio (1900-1975): Principales acontecimientos deportivos.*

- Es en el Siglo XX donde nacieron las grandes carreras en ruta por etapas: Tour de Francia (1902, ideado por Herni Desgranges); Giro de Italia (Creado por Costamagna, Cougnet y Moargagni en 1909) y la Vuelta Ciclista a España (la primera edición se celebró en 1935 ideada por Juan Pujol).
- En 1903 Maurice Garin ganó el primer Tour de Francia.
- En 1964, Jacques Anquetil ganó por quinta vez el Tour de Francia.
- En 1974, Edi Merckx gana su quinto Tour.

- Federico Bahamontes ganó tres Tours de Francia en 1959, 1963 y 1964.
- En la Vuelta Ciclista a España Luis Ocaña ganó en los años 1969, 1970, 1973.

#### **4.7.- ESQUI:**

Se han encontrado nueve artículos sobre esquí, todos ellos como causa de enfermedad. Los artículos han sido escritos por distintos autores.

Las principales enfermedades relacionadas con el esquí son:

- Lesiones nerviosas (nervios periféricos y hombro).
- Fracturas de miembro inferior: tobillo, pierna.
- Alteraciones oculares: ceguera.
- Laxitud articular, distensiones.
- Lesiones de columna.

Las revistas donde aparecen dichos artículos son: *Apuntes de Medicina Deportiva* (6 artículos), *Medicina de la Educación Física y el Deporte* (3 artículos).

Los años de producción son:

- 1965: 2 artículos
- 1966: 1 artículo
- 1967: 1 artículo



- 1969: 4 artículos
- 1972: 1 artículo

### **Apuntes sobre la historia del esquí:** <sup>33</sup>

Las primeras referencias históricas se remontan al año 2.500 a.C. Se encuentran en un grabado en piedra de feldespato que fue descubierto en la Isla de Rodódy (Noruega) en la que aparece un cazador con esquís.

El esquí contemporáneo nace con el noruego Sadre Norhein que hacia 1850 creó la técnica telemarak, pasando de ser un medio de subsistencia a una actividad deportiva.

En 1924 se celebraron los primeros JJOO de invierno en Chamonix y seguidamente nacieron los primeros Campeonatos del Mundo.

El esquí en España nació poco antes de 1910. En los años treinta se crearon grupos de aficionados que lo practicaron en La Molina, Navacerrada, Nuria, Candanchú, Pajares y Sierra Nevada. La mayoría eran autodidactas o formados por esquiadores de países nórdicos y alpinos desplazados a España por motivos de trabajo.

Durante la Guerra Civil Española, se constituyeron en ambos bandos unidades militares de esquiadores. Finalizada la misma en

---

<sup>33</sup> Página web de la Federación Española de deportes de invierno. Accesible en.:  
\\td. ##k k k "fZYXJ"Yg#

1939, volvieron los aficionados a la práctica si bien limitados por la postguerra y el estallido de la Segunda Guerra Mundial, que dificultaron la adquisición de materiales, quedando la producción de esquí en manos de unos pocos artesanos.

En 1941 se creó la Federación Española de Esquí (FEDE). Como figura indiscutible de nuestro periodo encontramos a Francisco Fernández Ochoa, quien fue medalla de oro en Slalom en Sapporo en 1972.

#### **4.8.- RUGBY:**

Se han encontrado 8 artículos que hacen referencia al Rugby, todos ellos como causa de enfermedad.

Los máximos productores son J. Cabot (2 artículos) y A. Altisench (2 artículos).

Las principales enfermedades que tratan los artículos son fundamentalmente: fracturas (nasales, de huesos de la pierna), lesiones ligamentosas, traumatismos oculares y la muerte/homicidio como consecuencia de la práctica del rugby.

Las principales revistas en las que aparecen los artículos son *Apuntes de Medicina Deportiva* (4 artículos) y *Medicina de la Educación Física y el Deporte* (4 artículos).

Los años de aparición de los artículos son:

- 1965: 2 artículos
- 1966: 1 artículo
- 1969: 2 artículos
- 1971: 2 artículos
- 1973. 1 artículo

### **Apuntes sobre la historia del Rugby:** <sup>34</sup>

Según la tradición el rugby lo inventó el estudiante William Webb Ellis, en la Rugby School de Inglaterra. En noviembre de 1823 se cree que hizo trampas durante un partido de fútbol cuando despreció las reglas del fútbol de la época y cogió la pelota con las manos corriendo con ella.

Una vez la idea de este nuevo juego cuajó, se extendió con rapidez por las escuelas de forma rudimentaria con una variedad de reglamentos. Se jugó en la Universidad de Cambridge en 1839 y en 1843 se fundó el *Guy's Hospital Rugby Football*. En los treinta años siguientes se fundaron muchos otros clubes en Inglaterra, Escocia, Irlanda y Gales. En 1871 se creó la *Rugby Football Union* (RFU) y se estableció el primer reglamento. El mismo año se jugó el primer partido internacional (Inglaterra contra Escocia, con veinte jugadores por equipo).

---

<sup>34</sup> Página web monográfica sobre rugby. Accesible en:  
[\hda.##fi \[Vm'\]YgdUbU"Yg#A "\ha](#)

Hacia finales del siglo XIX el juego estaba establecido en Inglaterra, Escocia e Irlanda y en Gales del Sur donde fue llevado por los mineros y se convirtió en casi un sustituto de la religión. Estos países formaron la base del torneo de selecciones más importante del mundo el de las Cinco Naciones junto a Francia, que se unió posteriormente, gozando de gran tradición y prestigio internacional.

*Nuestro periodo de estudio (1900-1975): Principales acontecimientos deportivos.*

El rugby fue incluido en los Juegos Olímpicos de 1908, pero participaron pocos equipos y Gran Bretaña mostró poco interés por los eventos. Desde la II Guerra Mundial el juego se ha desarrollado enormemente en muchas partes del mundo, aunque el mayor porcentaje de victorias se ha inclinado hacia los neozelandeses, surafricanos y australianos.

Desde la década de 1950 en adelante se ha incrementado el número de giras de equipos o selecciones de las principales naciones donde se jugaba al rugby.

En 1954 se celebraron los primeros campeonatos de la FIRA (Federación Internacional de Rugby Amateur), en los que tomaron parte Francia, Italia y España. No continuaron hasta 1965-1966 y desde entonces se celebraron cada año.

El rugby en España se dio a conocer cuando en 1911 unos estudiantes de la Universidad Complutense junto a un grupo de *sportmen* ingleses afincados en Madrid decidieron practicar un deporte que por aquella época era completamente extraño en España.

#### **4.9.- EQUITACIÓN:**

Se han encontrado siete artículos. En tres de ellos la equitación aparece como una forma de tratamiento de enfermedad, en concreto (la diabetes y la obesidad). Las enfermedades causadas por la práctica de este deporte que tratan los artículos, hacen referencia a lesiones de columna y lesiones nerviosas en hombro.

Todos los artículos están escritos por distintos autores. Las principales revistas son *Medicina de la Educación Física y el Deporte* (2 artículos), *Siglo Médico* (2 artículos), *Apuntes de Medicina Deportiva* (1 artículo), *Revista de Medicina y Cirugía prácticas* (1 artículo) y *Anales de la Real Academia de Medicina de Madrid* (1 artículo).

Los años de producción son:

- 1905: 2 artículos
- 1908: 1 artículo
- 1910: 1 artículo

- 1966: 1 artículo
- 1967: 1 artículo
- 1969: 1 artículo

**Apuntes sobre la historia de la equitación:**<sup>35</sup>

La primera figura que marcó un hito en la equitación clásica fue Jenofonte. Nacido en Atenas en el 430 a.C. Fue autor de dos libros, el *Hippike* e *Hipparchikós*, que muestran datos importantes sobre un método ecuestre aún vigente que sentó las bases del arte ecuestre clásico: la doma, adquisición y adiestramiento de jóvenes caballos y ejercicios de equilibrio y flexibilidad tales como cambios de dirección, de andadura, vueltas y círculos. Enseñó a saltar a sus caballos pausadamente sobre los corvejones y disfrutó tanto de las cacerías como de las cabalgatas campo a través, momento de poner en práctica sus principios ecuestres. Así mismo estudió la conducta del caballo y creyó en el valor del premio y el castigo.

En la Edad Media donde comenzó la caballería, con sus justas y torneos entre cuadrillas de caballeros, que en un principio montaban caballos ligeros de tipo árabe o berberisco vistiendo livianas cotas de malla. Los torneos fueron el origen de una primitiva cabalgata musical o carrusel, el cual tendría su desarrollo más tarde. En un

---

<sup>35</sup> Página web monográfica sobre equitación. Accesible en:  
[\trd.##j UXYVVU`cg"a Zfcg"Vta # \( \\*\\* \\$, #\) \\$\\* \(' +&! \\]ghcf\]U!XY!`U!Yei \]HUV\]cb!VUg\]WU#](#)

principio el tipo de monta era con las piernas estiradas y los pies hacia delante, las riendas en alto, sujetándolas con la mano izquierda, junto con el escudo, mientras que la mano derecha era para esgrimir la espada. La influencia de la caballería persistió hasta 1346, cuando el uso disciplinario del arco y las flechas diezmó las tropas francesas en Crezy, obligando a los caballeros a tomar medidas protegiéndose conjuntamente con sus monturas. La opción más oportuna fue el uso de armaduras y caballos más corpulentos y pesados, pero ello les restó agilidad y se volvieron un blanco fácil. Ejemplo de esto fue lo ocurrido en 1525 en la Batalla de Pavia.

En el Renacimiento la equitación se reconoció como un arte y formaba parte de la educación de los nobles.

### **4.10.- HOCKEY:**

Se han encontrado seis artículos, todos ellos de distintos autores y se refieren el hockey como causa de enfermedad. Los años de publicación nos demuestran que se trata de un deporte muy joven.

Las principales enfermedades que son tratadas en estos artículos son:

- Desprendimiento de retina por traumatismos.
- Esguinces, lesiones músculo-tendinosas.

- Riñón del atleta.
- Patología de la rótula.

Las revistas principales son *Apuntes de Medicina Deportiva* (4 artículos) y *Medicina de la Educación Física y el Deporte* (2 artículos).

Los años de producción son:

- 1966: 1 artículo
- 1969: 2 artículos
- 1970: 1 artículo
- 1971: 1 artículo
- 1972: 1 artículo

### **Apuntes sobre la historia del Hockey:**<sup>36</sup>

Durante los juegos Istmicos de Grecia se jugó un deporte que lanzaba una bola con un palo, parecido al hockey.

Los indios americanos, tanto los del Norte como los del Sur, practicaron un deporte semejante con distintas bolas y palos.

Los árabes han tenido desde tiempo inmemorial un juego parecido al Hockey llamado "koura", que se juega con una bola hecha de fibras de palmera atadas con esparto y un palo con extremidad curvada para lanzar la bola a un punto dado, mientras el bando contrario procura impedirlo y la hace pasar a su campo.

---

<sup>36</sup> Página web de la Real federación española de hockey. Accesible en:  
\\fhd.##k k k "fZY\ "Vca`



Según un manuscrito de Fitzstephen el hockey data en Inglaterra desde el año 1175. En unas vidrieras de las catedrales de Canterbury y Gloucester se ven figuras pintadas que representan a un jugador.

El hockey moderno hizo su aparición en los comienzos de la segunda mitad del siglo XIX.

En 1875 una sociedad con residencia en Londres denominada *The Men Hockey Association* dio un nuevo paso al corregir las antiguas reglas con el fin de mejorar el juego.

El paso definitivo se dio en enero de 1886 en que una docena de clubes (entre los más destacados encontramos: *Blackheath, Molesey, Wimbledon, Earling, Surbiton, Teddington, Eliot Place School, Blackhead* y *Trinity College de Cambridge*) constituyeron la Federación de Hockey.

*Nuestro periodo de estudio (1900-1975): Principales acontecimientos deportivos.*

El hockey no llegó a España hasta antes de la primera guerra mundial. Sin embargo, hasta 1923 no se constituyó la Federación Española, que a partir de 1924 ostentó el título de Real por decisión de Alfonso XIII quien aceptó el título de Presidente de Honor.

#### **4.11.- LUCHA:**

Se han encontrado siete artículos en los que la lucha es causa de enfermedad. Todos ellos han sido escritos por distintos autores.

Las principales enfermedades que aparecen en los artículos son: fractura nasal, afectación del conducto lacrimonasal, riñón de atleta y alteraciones de columna.

Las principales revistas son *Medicina de la Educación Física y el Deporte* (3 artículos), *Apuntes de Medicina Deportiva* (3 artículos) y *Boletín del Instituto Médico Valenciano* (1 artículo).

Los años de producción son:

- 1965: 1 artículo
- 1968: 1 artículo
- 1969: 2 artículos
- 1971: 1 artículo
- 1974: 1 artículo

#### **Apuntes sobre la historia de la lucha:** <sup>37</sup>

La lucha floreció en la Antigua Grecia con gran esplendor. Es indudable que este deporte llegó a los griegos procedente de Egipto, pero también de otros pueblos de Asia.

No existían categorías de peso pero sí distintos tipos de lucha. Uno de ellos era el estilo "Alindisiz" donde la victoria se obtenía

---

<sup>37</sup> Página web del Club de lucha Rivas – Madrid. Accesible en: <http://lucharivas.es>

logrando que el oponente se retirase del combate. Otro estilo era el "ortho", donde se buscaba el toque de espalda como máxima puntuación y para ganar se debía derribar al oponente tres veces durante el combate.

Las primeras referencias se remontan a los Juegos Olímpicos en el año 708 a. C. (XVIII Olimpiada) donde triunfó Euribates de Esparta.

Los griegos perfeccionaron la lucha y la reglamentaron. Se convirtió en un ejercicio de palestra y fue incluida como una de las especialidades del pentatlón.

En Roma la lucha no alcanzó desarrollo puesto que se preferían los combates de gladiadores, pasando la lucha a ser parte de su entrenamiento.

El estilo greco-romano de lucha fue creado en el siglo XIX en Europa como recuperación de una modalidad practicada en la Grecia Antigua.

Fue adoptada por los franceses después de la Revolución Francesa y se practicaba en ciertos países de la Europa Occidental.

En el siglo XIX la lucha no fue una disciplina deportiva con unas normas precisas, sin embargo, fue admitida en los Juegos Olímpicos modernos con dos estilos diferenciados: la grecorromana y la libre.

En 1911 se fundó la Federación Internacional de Lucha Amateur (FILA) en Berlín.

#### **4.12.- TENIS:**

Se han encontrado cinco artículos que hacen referencia al tenis.

Las principales enfermedades que se tratan en los artículos son:

- Desprendimiento de retina por traumatismos.
- Alteraciones de la mano: gibas carpianas, luxación del cubital.
- Lesión típica del tenis: epicondilitis.

Como máximo productor encontramos a Víctor Mollá, con dos artículos.

Las principales revistas son *Apuntes de Medicina Deportiva* (3 artículos) y la *Crónica Médica* (2 artículos).

Los años de producción son:

- 1931: 2 artículos
- 1969: 1 artículo
- 1971: 1 artículo
- 1973: 1 artículo

#### **Apuntes sobre la historia del tenis<sup>38</sup>:**

El tenis tal y como se practica hoy en día data de finales del siglo XIX. Apareció en 1874 con el nombre de "Sphairistike", nombre

---

<sup>38</sup> Página web monográfica sobre tenis. Accesible en:  
[\hfd. #\\]ghcf\]UHyb\]g"\]YgdUbU"Yg#](#)

sustituido tres años después por *lawn tennis*, siendo su versión moderna "tenis".

Fue difundido por todo el mundo por los ingleses, siendo el único deporte junto al atletismo que ha tenido las mismas reglas en todos los países, lo que facilitó los campeonatos internacionales y asimismo su difusión.

La palabra inglesa *tennis* podría ser una deformación del viejo vocablo francés "tennez", palabra que se utilizaba al sacar para avisar a los compañeros en el juego del trinquete.

En 1572 cuenta Mercurialis en su libro "De Arte Gymnástica" que los griegos tenían cuatro juegos de pelota diferentes: pelota grande, pelota pequeña, pelota hueca, pelota inflada.

El primer tratado publicado en Italia de que se tiene noticia sobre el juego de pelota es de Maese Antonio Scanio en el siglo XVI, en el que se describen dos modalidades de juego con pelota hinchada (juego a mano y golpeándola) y cuatro modalidades de juego con pelota dura (a mano y a la defensiva con raqueta a mano y con cuerda y con raqueta y cuerda).

Al juego de pelota inflada se le conocía como "spiscyro" y puede ser identificado como el antepasado directo del rugby o balonmano.

Los clasificados como juegos de pelota dura comprenden el tenis, golf y cricket.

Se jugaban en balnearios cerrados con mano desnuda. Posteriormente se empezó a jugar con la mano enguantada y a principios del siglo XVI Enrique IV puso de moda la utilización de raqueta.

Es en Francia e Inglaterra donde el tenis va a arraigar, crecer y extenderse por todo el mundo.

En el siglo XV ya se golpeaba la pelota utilizando una especie de trenzado en un bastidor de madera. Se jugaba siempre en espacios o locales cerrados y en sitios muy concretos, como palacios y recintos cortesanos. Al principio se jugaba en monasterios y conventos pero pronto se practica en el campo libre, en fosos de castillos y de allí pasa a palacio.

La palabra tennis aparece por primera vez en la obra de Shakespeare, "Enrique V", tras recibir el monarca como regalo del Delfín francés unas pelotas de tenis, junto con el consejo de emplear su tiempo en distraerse en vez de hacer la guerra a sus vecinos.

El acceso al trono de los reyes de la casas de Angulema en Francia y de los Tudor en Inglaterra, marcó el inicio de la Edad de Oro del Tenis, que perdurará durante los siglos XVI y XVII.

En Francia Francisco I, Enrique II, Carlos IX y Enrique IV fueron entusiastas jugadores. Era el juego de moda en la corte y a pesar de

continuar prohibido para el ciudadano ordinario, se practicaba masivamente en todo el país.

Francisco I convirtió bajo su reinado a la *Paume* en el juego nacional. La *Paume* era un juego en el que se impulsaba la pelota sin tocar el suelo tras un primer bote con pequeños instrumentos o con la mano. Tuvo más popularidad que el tenis ya que no necesitaba mucho espacio para ser practicado.

Francisco I jugaba al tenis desde su juventud y construyó pistas en todas sus residencias. Hasta en su navío de guerra "La Grande Françoise" construyó una pista de tenis cubierta por un gran toldo.

Enrique VII gran amante del deporte del tenis era caprichoso y quisquilloso con su equipo y llegó a tener hasta siete raquetas a la vez.

Carlos IX concedió a los jugadores de tenis en 1571 unos Estatutos para constituirse en gremio.

*Nuestro periodo de estudio (1900-1975): Principales acontecimientos deportivos.*

- En la época moderna encontramos como primera figura española a Manolo Santana. Fue campeón en Roland Garros en 1961 y 1964, en el U.S Open en 1965, en Wimbledon en 1966 y en el Dobles de Roland Garros en 1963.

- Fue finalista en Copa Davis en la modalidad de dobles junto a Alberto Arilla en 1965 y 1967.





# CAPITULO 5

## Notas biográficas sobre los autores

- 5.1.- Altisench, Antonio
- 5.2.- Balius i Juli, Ramón
- 5.3.- Cabot i Boix, Joaquim
- 5.4.- Martín Lagos, Francisco
- 5.5.- Merino, José Antonio
- 5.6.- Mollá Fambuena, Víctor Manuel
- 5.7.- Moragas i Ramírez, Emili
- 5.8.- Mut Mandilego, Bernardo Antonio
- 5.9.- Naves Janer, Juan
- 5.10.- Thous y Martínez, Manuel

A continuación se presentan unas notas biográficas de los autores de mayor importancia tanto por su producción como por su desarrollo profesional.

La relación de autores se realiza por orden alfabético, indicando su formación y actividad profesional en instituciones así como sus distinciones y publicaciones más importantes.

De los máximos productores de nuestro estudio se han analizado los artículos recogidos.

5.1.- ALTISENCH PUIGMARTI, ANTONIO (1916 - ?)<sup>39</sup>:

Nace en Barcelona en 1916. Fue especialista en Traumatología y Cirugía y asesor de la Federación Catalana de Rugby.

Desarrolló su profesión como profesor por oposición del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo de Barcelona.

Fue Médico del Seguro Obligatorio de Enfermedad y de la Junta Directiva de la Mutual Médica de Cataluña y Baleares.

*Resumen de sus artículos:*

**ALTISENCH, A. (1965)**

Mecanismos de producción de las lesiones más frecuentes en la práctica del Rugby

*Apuntes de Medicina Deportiva, 2, (8), 227*

---

<sup>39</sup> Álvarez Sierra, J. (1961) p.9

En este artículo nos muestra las principales lesiones de este deporte: fractura de clavícula, lesiones de columna vertebral, luxación acromio-clavicular, fractura de costillas y lesiones de rodilla. Estas lesiones se relacionan con el mecanismo de producción y la situación del jugador en la *melée*. El autor utiliza esquemas y dibujos que describen la manera de producirse, a veces debido al desconocimiento de la técnica individual para así prevenirlas.

**ALTISENCH, A.; NAVES, J. (1966)**

Lesiones de los deportistas escolares y juveniles  
*Apuntes de Medicina Deportiva*, 3, (4), 161-164

En este artículo el autor define las lesiones de los deportes escolares y juveniles tanto agudas (óseas, musculares y articulares) como crónicas (microtraumatismos por sobrecarga de ejercicio sobre malformaciones y sobrecarga de tracción en las inserciones). En él se muestra una estadística de los porcentajes de lesiones por distintas edades (entre diez y más de cincuenta años). También se hace referencia a los mecanismos de producción y los tratamientos indicados para cada uno de ellos.

5.2. BALIUS I JULI, RAMÓN (1928-?)<sup>40</sup>:

Nació en Barcelona en 1928. Fue especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología, Cirugía General y Medicina de la Educación Física y el Deporte.

Desarrolló su actividad profesional en el Hospital Clínico de Barcelona durante los años 1953-1975 y en el Centro Quirúrgico Municipal de Urgencias y Hospital Universitario Nuestra Señora del Mar durante el periodo 1979-1988.

Fue miembro de la Comisión Médica de la Federación Española de Atletismo en 1972.

Fue organizador y responsable de las revistas de Traumatología y Rehabilitación del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat y Director del CEARES 1990-1993.

Obtuvo la Medalla de Plata al mérito deportivo de la Delegación Nacional de Deportes 1969 y los Anillos Olímpicos de Oro del Comité Olímpico Internacional 1993.

Fue además experto en temas de arte e historia en relación con el deporte.

De sus diez artículos recogidos, dos son estudios realizados en la Cátedra de Patología Quirúrgica II de la Facultad de Medicina de Barcelona, cinco son estudios llevados a cabo en el Centro de

---

<sup>40</sup> \trd. ##k k k "ZYa YXY"Yg#dcdd "d\d3#a ]Ya VfcgS\cbcf#fUa cbSVU`ji g`

Investigación Médico Deportiva de Barcelona y dos son sesiones clínicas.

*Resumen de sus artículos:*

**BALIUS, R. (1965)**

Desinserción subcutánea del tendón del músculo pectoral mayor  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 2, (7), 163*

A partir de treinta casos de desinserción del pectoral mayor, el autor realiza un estudio sobre las principales localizaciones (un tercio en el vientre muscular) y su mecanismo de producción (veintiocho traumáticas, siendo diecinueve traumas indirectos). Presenta un caso clínico de un lanzador de peso, su sintomatología, la radiología y el tratamiento que precisó, siendo éste quirúrgico.

**BALIUS, R. (1965)**

La espondilosis causa frecuente de lumbalgia en deportistas  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 2, (6), 101*

El autor comprueba que la existencia de espondilosis en el deportista está favorecida por tres factores: sobrecarga mecánica, predisposición anatómica y movilidad exagerada de columna. Esta alteración no contraindica la actividad deportiva, aunque precisa de seguimiento radiológico para descubrir degeneraciones discales. También precisa realizar de ejercicios que fortalezcan la musculatura vertebral de forma profiláctica.

**BALIUS, R. (1966)**

Consideraciones sobre las fracturas de meseta tibial de los jóvenes

*Apuntes de Medicina Deportiva, 3, (12), 215*

Esta lesión es poco frecuente, pero sí incapacitante. Su mecanismo principal es la abducción forzada y precisa de reducción e inmovilización durante doce semanas o tratamiento quirúrgico. En este artículo se presentan diez casos de los cuales siete precisaron intervención y tres métodos incruentos obteniendo un buen resultado todos ellos.

**BALIUS, R. (1967)**

Aquilodinia. Peritendinitis, entesitis, tendinosis y roturas subcutáneas del tendón de Aquiles

*Apuntes de Medicina Deportiva, 4, (13), 171*

Estas lesiones son frecuentes en tenistas, futbolistas y atletas. En cuanto a la rotura subcutánea se expone un caso clínico de un atleta especialista en medio fondo. Según la gravedad de la lesión se propone ortopedia o cirugía mediante sutura simple o sutura después del desdoblamiento del tendón.

**BALIUS, R. (1971)**

Fracturas maleolares ocultas

*Apuntes de Medicina Deportiva, 8, (30), 109*



El autor comenta una sesión clínica con dos casos sobre un corredor de fondo y un lanzador de peso. Esta lesión puede pasar desapercibida en la radiología inicial, por lo que en los casos en que persista la sintomatología es preciso repetir la radiología para un correcto diagnóstico. El tratamiento en principio es conservador mediante inmovilización de tres a cuatro semanas.

**BALIUS, R. (1971)**

Las gibas carpianas

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 8, (29), 25-35

En este artículo se describe el origen de esta patología (bien congénito sin traumatismo previo, bien adquirido). Se detalla la clínica, radiología y tratamiento. Como casos clínicos presenta ocho distintos. De todos ellos, los relacionados con la medicina deportiva son los pertenecientes a un excampeón de boxeo y un lanzador de peso. El tratamiento inicial de esta lesión es conservador, pero si presenta mala evolución se interviene y posteriormente se inmoviliza con yeso durante tres o cuatro semanas.

**BALIUS, R. (1972)**

Laxitud articular y selección deportiva

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 9, (34), 66-75

Se realiza un estudio de trescientos deportistas entre diez y cuarenta y seis años (atletismo, natación, balonmano, esquí, hockey y baloncesto). Se observa que existe laxitud en tres articulaciones móviles en cincuenta de ellos (16,6%), siendo ésta mayor en mujeres (39,6%). Así mismo se desarrollan otras alteraciones del aparato locomotor. En cuanto a los deportistas afectados, el 62% son corredores, esquiadores el 41% y nadadores un 50%.

**BALIUS, R. (1972)**

Patología del vértice de la rótula del origen deportivo  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 9, (33), 49*

Se presentan cinco casos clínicos: los de dos velocistas, un guardameta de hockey, un jugador de balonmano y un saltador de altura. El tratamiento indicado es conservador (infiltración e inmovilización), aunque algunas veces precisa intervención quirúrgica y yeso posterior durante un mes.

**BALIUS, R. (1973)**

El codo de jabalina  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 10, (40), 225-230*

Es una lesión típica de características agudas, pero que se cronifica por el movimiento repetido. Su tratamiento es reposo deportivo, infiltración y reinicio progresivo de la actividad deportiva.

No se recomienda la cirugía. Como prevención, el lanzamiento debe ser correcto.

**BALIUS, R.; CARRASCO, J. (1972)**

Alteraciones osteoarticulares del tobillo consecutivas a la práctica deportiva  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 9, (35), 119-126*

Se ha realizado un estudio sobre cuarenta y tres deportistas (atletas de salto, saltadores con pértiga, de longitud y de vallas). En cuanto a las lesiones radiológicas, algunos pacientes presentan secuelas de lesiones agudas y otras lesiones de sobreutilización por traumas repetidos y sobrecarga. En este artículo se defiende la superutilización deportiva en las edades que el aparato locomotor no ha alcanzado su madurez todavía. En cuanto al tratamiento quirúrgico de esta lesión, se recomienda ser cauto.

5.3.- CABOT I BOIX, JOAQUIM (1915-1 979) <sup>41 42 43</sup>:

Nació en Barcelona en 1915 y falleció en 1979. Era hijo del secretario general de la Federación Española de Fútbol.

Se licenció en Barcelona y amplió sus estudios en Zurich, Paris y Buenos Aires.

---

<sup>41</sup> Álvarez Sierra, J. (1961), p.70

<sup>42</sup> Calbet i Camarasa, J. M.; Corbella i Corbella, J. (1981-1983), p.102

<sup>43</sup> \Htd. ##k k k "Y`dUJg"Vta #UfhjW `c#XYdcfhYg#DYfg]ghY#[ fUj YXUX#XcVtcf#7UVch#Y`dYd] XYd#% +- \$\*%) Y`dYd]XYdS) #HYg#`

Obtuvo el Doctorado en Madrid en 1946 con una memoria titulada "Diagnóstico Clínico y neumoartrográfico de las lesiones de los meniscos de rodilla".

Su desarrollo profesional se realizó en distintos ámbitos: Médico del F.C. Barcelona y del equipo español de fútbol, Jefe del Servicio Traumatológico de la Residencia de Bellvitge, Jefe de los Servicios de Cirugía de la Mutualidad de Futbolistas españoles, Jefe de Traumatología del Hospital Clínico de Barcelona y Médico del Seguro de Enfermedad.

Colaboró en las revistas: *Revista española de Reumatología*, *Medicina Clínica*, *Revista española de Cirugía*, *Traumatología y Ortopedia*, *Medicina Sportiva* (Italia) y *Anales de Medicina*.

Fue autor de "Traumatología de los meniscos de rodilla" (Madrid, 1951) junto a Emili Moragas y del "Manual del preparador de fútbol".

En sus artículos realiza estudios sobre lesiones deportivas especialmente de fútbol, desarrollados en la Clínica Central de Barcelona y en la Mutualidad de futbolistas. También realiza estudios sobre deportes de equipo.

*Resumen de sus artículos:*

**CABOT, J. (1965)**

Lesiones del músculo en el deporte

*Apuntes de Medicina Deportiva*, 2, (5), 21

Se estudian las causas de las lesiones agudas o desgarros musculares, su frecuencia, localización topográfica, clínica, tratamiento y secuelas principales. En un estudio realizado sobre 31.000 accidentes de fútbol de la Clínica Central en Barcelona y en la Mutualidad de futbolistas, 2.443 fueron desgarros musculares (87,74% fueron en miembro inferior).

**CABOT, J. (1966)**

Indicaciones quirúrgicas precoces en las lesiones del deporte  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 1, 115*

Las lesiones óseas que precisan intervención son los arrancamientos en los puntos de inserción, las fracturas del arco cigomático y las fracturas articulares. Respecto a las lesiones tendino-musculares se operan si existe rotura total en el vientre muscular. En las lesiones ligamentosas se recomienda realizar fisioterapia e inmovilización con escayola, dejando la cirugía como último recurso.

**CABOT, J. (1966)**

Osteopatía dinámica de pubis  
*Medicina de la Educación Física y el Deporte, 2, 130*

En un estudio realizado en los treinta años anteriores a la publicación del artículo, se recogieron doscientos dos casos de pubalgia. El 0,5% de los 42.000 lesionados de fútbol en la Clínica

Central de la Mutualidad de Futbolistas Españolas habían tenido pubalgia. Como tratamiento se recomendaba el reposo, infiltraciones y fisioterapia.

**CABOT, J. (1971)**

Hockey y aparato locomotor

*Apuntes de Medicina Deportiva, 8, (32), 191*

Se realiza un estudio del riesgo deportivo en deportes de equipo. Viendo el número de lesiones deportivas por cada cien licencias federativas se obtienen los siguientes resultados según el deporte practicado: rugby un 17,2%, fútbol un 15%, balonmano un 10,2%, baloncesto un 7,3% y hockey un 6,6%. También se documentan las principales lesiones según el lugar ocupado en el equipo y las lesiones más típicas en los accidentes de hockey.

5.4.- MARTIN LAGOS, FRANCISCO (1897-1968)<sup>44 45</sup>:

Nació el 7 de Noviembre de 1897 en Granada y falleció en 1968.

Estudió su carrera de Medicina en Granada. Ganó la cátedra de Patología Quirúrgica de Cádiz en 1925. De allí pasó a Valencia en 1930 y a Madrid en 1945, donde fue nombrado Catedrático .

---

<sup>44</sup> Mestre, J. A.; Báguena, M. J. (2009)

<sup>45</sup> Álvarez Sierra, J. (1961), p.315

Fue Director del Hospital Clínico de la Ciudad Universitaria de Madrid.

Publicaciones: "Lecciones de fisioterapia y clínica quirúrgica" y "La cirugía del simpático".

5.5.- MERINO, JOSE ANTONIO<sup>46</sup>:

Fue vocal de la Federación Nacional de Natación. Sus artículos trataron fundamentalmente sobre este deporte.

*Resumen de sus artículos:*

**MERINO, J. A. (1966)**

Tendinitis de inserción del nadador

*Apuntes de Medicina Deportiva, 3, (11), 165*

Debido a la hipertrofia muscular hay un aumento de la fuerza de tracción musculo tendinosa, por lo que se produce dicha lesión. De treinta casos, veinte son lesiones de hombro, seis de codo, tres de ingle y una de rodilla. Según el estilo de natación ocho son de Croll, ocho son de espalda y seis ejercitando waterpolo. El principal tratamiento es dexametasona, radar e infiltraciones.

**MERINO, J. A. (1967)**

El pie de atleta: Profilaxis

*Apuntes de Medicina Deportiva, 4, (16), 241*

---

<sup>46</sup> Merino, J. A. (1967).

Se enumeran una serie de medidas preventivas para erradicar el pie de atleta. Entre ellas, eliminar las alfombrillas de tejidos que retengan la humedad, regar los pasillos diariamente con soluciones cloradas, utilizar polvos secantes y calcetines de fibra natural y ventilación en el calzado en los meses de verano.

**MERINO, J. A.; MORAGAS, J. M. (1967)**

Plan Nacional de erradicación del pie de atleta

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 5, 118-119

El 50% de las lesiones de los nadadores en pie son infecciones por hongos. Algunas de estas lesiones han presentado complicaciones (afectación inguinal, infección, linfangitis, celulitis). Ante esto se propone medidas de prevención y curación del pie de atleta.

5.6.- MOLLÁ FAMBUENA, VICTOR MANUEL (1901-1972)<sup>47 48</sup>:

Nació en Valencia en 1901 y falleció en 1972.

Fue hijo del Catedrático de Cirugía de Valencia Rafael Mollá y Rodrigo.

En 1928 participó en la restauración del sanatorio de su padre, en Valencia, que dio origen al denominado Sanatorio Quirúrgico de Santa Rosa, asistido por las hermanas Carmelitas Descalzas.

---

<sup>47</sup> Quirós Morató, A. M. (2002)

<sup>48</sup> Cánovas Ivorra, J. A. et al (2005)



En 1929 fue Presidente de la Federación de Atletismo de Valencia.

En 1933 fue designado por concurso para ocupar la plaza de Cirujano Urólogo de la Asociación Valenciana Médico Ferroviaria. En 1935 fue nombrado tras concurso Jefe del Servicio de urología del Hospital Escuela de la Cruz Roja Española.

**MOLLA, V. (1928)**

La cuestión del deporte  
*Crónica Médica, 1, Varia I-II*

En este artículo se trata el deporte desde un punto de vista técnico, social y científico. Se describe la creencia por parte de los médicos de la época, de que el deporte aumenta la masa muscular, destrozándola a veces y atrofia el cerebro. Para el autor, cada parte de nuestro organismo tiene diferentes funciones sin repercutir en las demás: "los músculos para trabajar y defender lo justo, el cerebro para pensar y el corazón para sentir". También recalca que el deporte llega a España con retroceso, y bajo la forma de heroicidades que poco tienen que ver con la realidad deportiva, como: "records femeninos de 20 kilómetros sin fatiga".

*Resumen de sus artículos:*

**MOLLA, V. (1930)**

La ficha médica y el deporte  
*Crónica Médica, 2, Varia XVIII-XIX*

En este artículo se pone de manifiesto la necesidad de hacer un reconocimiento de todos los órganos vitales para dirigir racionalmente el deporte, ya que estamos ante un arma de doble filo: deporte como terapéutica o deporte como productor de patología. Comenta que la Federación Centro de Fútbol tiene servicio médico propio y una ficha médica específica para deportistas.

En 1929 se denegó el permiso para practicar deporte a once atletas porque presentaban un índice de robustez y una capacidad pulmonar por debajo de lo requerido y alteraciones en el análisis de orina (la existencia de albuminuria contraindicaba temporal o definitivamente la aptitud para realizar deporte).

Comenta asimismo otro método utilizado, la prueba de Greupner, que cuenta el tiempo que tarda en volver a normalizarse el pulso excitado por un ejercicio intenso.

Con todas estas pruebas, se clasificaban los resultados en buenos, medianamente buenos, muy medianos y malos. Los dos últimos excluían del deporte y el segundo, lo incluía con reservas.

Termina definiendo al atleta profesional: "es un señor que trabaja hasta el agotamiento por no trabajar."

**MOLLA, V. (1931)**

Conferencia

*Crónica Médica, 1, Varia IV-XI*

Esta conferencia trata de la relación entre el tipo de deporte que se practica y el carácter de la persona. Así pues, el individuo que practica el boxeo, busca el placer de la lucha sin estar sometido al peligro que conlleva. Del mismo modo, el individuo débil profundiza en la lectura de aventuras.

La mujer se define desde un punto de vista de feminidad (características personales físicas y morales que la diferencian del sexo opuesto) y no desde el punto de vista del feminismo (política de igualdad).

Como ejemplo de deporte femenino por excelencia señalaba el tenis, que provoca belleza física y bienestar; además de la danza y la marcha. La quietud en la mujer produce adiposis, artrismo, polisarcia, etc.

**MOLLA, V. (1931)**

Traumatología Deportiva  
*Crónica Médica, 2, Varia I-IX*

Define el deporte como "el juego de los mayores", y comenta las lesiones típicas de cada deporte practicado en la época:

- Tenis: epicondilitis / epicondilalgia o codo de tenis.
- Fútbol: fractura del tercio medio de la tibia, derrames, luxaciones y esguinces.

- Boxeo: fractura de los huesos propios de la nariz, deformidades de labios y orejas.

El autor comenta los estudios de Voon Saar en 1914 sobre los accidentes deportivos. Para obtener rápidas curaciones se utilizaba la cirugía y la movilización precoz. En caso de esguinces y hematomas se recomendaba el reposo.

#### 5.7.- MORAGAS I RAMIREZ, EMILI (1890-1948)<sup>49</sup>:

Nacido en Sabadell el 27 Mayo de 1890 y falleció en 1948.

Se licenció en Medicina en Barcelona en 1913.

Ejerció la medicina privada como Cirujano en diferentes clínicas de Barcelona, la Clínica de Nuestra Sra. del Pilar, Clínica Mare de Deu de Montserrat y Clínica Gimbernat.

Entre 1923-1929 presidió el Centre d'Esports Sabadell, equipo de la primera división del fútbol catalán.

En 1931 participó desde el Sindicato de Médicos Catalanes en un proyecto de Educación Física destinado a formar parte del Plan General de Sanidad y Beneficencia de la Generalidad.

En 1926, a petición de la Federación Catalana de Fútbol, realizó un informe sobre la posible creación de un departamento de Medicina, documento premonitorio de su gran obra posterior.

---

<sup>49</sup> Balius, R. (2007)

En 1935 fue uno de los primeros asociados de la Sociedad de Cirugía de Cataluña.

Desde muy joven Emili Moragas fue socio del F.C. Barcelona. Fue vocal de este club, actuando como delegado de la sección deportiva en 1928.

Gran entusiasta del deporte jugaba a hockey, fútbol y tenis. Era asiduo al remo.

Destacó por su papel en la fundación de la Mutual Deportiva de Cataluña.

#### 5.8.- MUT MANDILEGO, BERNARDO ANTONIO (1867-1939)<sup>50 51</sup>:

Nació en Madrid en 1867. Finaliza la carrera en 1890 en la Facultad de Medicina de Madrid. Se doctoró en 1890. Actuó como Pediatra y Anestesiista en sus primeras actividades médicas. Ingresó en el Instituto Rubio donde llegó a ser jefe del Dispensario de Medicina Interna y Cardiopatología. Fue el primer cardiólogo español. Publicó más de trescientos artículos.

Fundó la *Revista Iberoamericana de Ciencias Médicas*.

Fundó la Sociedad de Especialistas de Pecho.

Publicaciones: "Tratado de Cardiología", "Terapéutica de las cardiopatías", "Elementos de Higiene".

---

<sup>50</sup> Mestre, J. A.; Báguena, M. J. (2009)

<sup>51</sup> De Fuentes, M. (1996)

5.9.- NAVES JANER, JUAN (1917-?)<sup>52</sup>:

Nació en Viladrau (Gerona) en 1918.

Fue médico del C.F. Español y del Palacio Municipal de Deportes de Barcelona, así como Director y fundador de la Mutualidad General Deportiva en Cataluña y de la Escuela Catalana de Traumatología del Deporte en 1978.

Es el único autor que además fue jugador de fútbol profesional (portero). Además fue jugador de golf y pintor en su última etapa.

5.10.- THOUS Y MARTINEZ, MANUEL (1851-1910)<sup>53</sup>:

Médico y publicista español nació en Madrid en 1851 y falleció en 1910.

En Puerto Rico fundó un hospital que dirigió hasta 1884. Por motivos de salud volvió a la Península.

Entre sus publicaciones figura "Tratamiento de la diabetes"

---

<sup>52</sup> \hrd. ##k k k "ZYa YXY"Yg#dU[ Y"d\ d3#DfYgYbHJW\cb#A JYa Vfcg8Y<cbcf/ D<DG9GG=81  
UVW%JYZW' \$VW) \$\$%VW( VZ- VYVU- +Y'

..... Enciclopedia Universal Ilustrada Europea Americana, (1910-1974), Vol. 61, p.702



# CAPITULO 6

## Conclusiones





Como consecuencia del trabajo realizado se ha llegado a las siguientes conclusiones:

Se han recogido 102 artículos originales en las revistas médicas consultadas, publicadas entre 1900 y 1975. En los años de publicación de dichos artículos originales se observa la existencia de dos periodos claramente diferenciados: El primero de ellos, comprendido entre los años 1904 y 1931 y un segundo periodo, que abarca desde 1960 a 1975, que concentra los años en los que se publica el mayor número de artículos de nuestro estudio. Entre ambos periodos no se ha encontrado ningún artículo. La Guerra Civil española y el que las revistas consultadas no cubrieran los años comprendidos entre 1936 y 1955 podrían explicar en buena medida esta ausencia de producción.

El 85,2% de los artículos originales tratan el deporte como causa de enfermedad y un 13,7% como tratamiento de la misma. Hay menos de un 1% de artículos en los que el deporte es causa y tratamiento de enfermedad.

**1. Deportes que fueron objeto de estudio y su variación a lo largo del periodo estudiado:**

- Deportes que aparecen publicados en el principio del periodo estudiado (1904-1931): marcha y esgrima.

- Deportes que se mantienen prácticamente a lo largo de todo el periodo estudiado (1904-1974): atletismo, deporte en general, boxeo, fútbol, natación, ciclismo, equitación, automovilismo y pelota.
- Deportes que se mantienen a lo largo del periodo final del estudio (1965-1975): esquí, balonmano, rugby, hockey, marcha, tenis, judo y baloncesto.
- Deportes que aparecen al final del periodo estudiado: vóley-ball, montañismo, vela, buceo, motonáutica, tiro, paracaidismo, caza y piragüismo.

## **2. Principales enfermedades producidas por deporte practicado:**

- Traumatólogicas (57%): Lesiones del aparato locomotor (tendón, músculo, hueso) en atletismo, natación, tenis, fútbol y esquí.
- Oftalmológicas (7%): Alteraciones de la refracción, conjuntivitis, desprendimiento de retina y ceguera en automovilismo, ciclismo, boxeo, rugby, hockey y pelota.
- Dermatológicas (6%): Micosis en la natación.
- Otorrinolaringológicas (5%): Fracturas de los huesos propios de la nariz y lesiones óticas en boxeo y buceo.

- Nefrológicas (5%): Riñón del atleta.
- Neurológicas (5%): Degeneración y ataxia en boxeo y narcosis de las profundidades en buceo.
- Enfermedades sin especificación (16%).

**3. Enfermedades que utilizaron el deporte como tratamiento y principales deportes recomendados:**

- Cardiovasculares (21%): Ciclismo y marcha.
- Minusvalías (14%): Atletismo, natación y vela.
- Diabetes (14%): Marcha, atletismo, equitación y esgrima.
- Obesidad (14%): Marcha y equitación.
- Psicológicas (14%): Deporte en general y judo.
- Enfermedad en general (21%): Natación, ciclismo y equitación.

**4. Perfil profesional de los autores de los trabajos recogidos:**

La especialidad médica de los autores de máxima producción es la traumatología. El resto de autores o no tienen una especialidad en concreto o su relación con el deporte es por otro motivo, como un vínculo a través de los Clubes y Federaciones:

- R. Balius: Traumatólogo. Perteneció a la Comisión Médica de la Federación Española de Atletismo.
- J. Cabot: Traumatólogo. Fue el médico del Fútbol Club Barcelona y de la Selección Española de Fútbol.
- V. M. Mollá: Urólogo de profesión, se acercó a la Medicina Deportiva por su vínculo con la Federación de Atletismo de Valencia, al ser Presidente de la misma.
- J. A. Merino: Fue vocal de la Federación Española de Natación.
- A. Altisench: Traumatólogo. Fue asesor de la Federación Catalana de Rugby.
- E. Moragas: Cirujano. Perteneció a la Federación catalana de Fútbol.

#### **5. Revistas médicas que recogieron los trabajos objeto del estudio:**

Las revistas de mayor producción son *Apuntes de Medicina Deportiva* y *Medicina de la Educación Física y el Deporte* obteniendo entre ambas el 80,4% de los artículos. Ambas revistas son el lugar de

encuentro de los especialistas que tienen vínculo con las distintas Federaciones y Clubes deportivos, hecho que anteriormente era realizado a través de las revistas médicas españolas de gran entidad, que agrupaban todas las especialidades médicas.

**6. Relación entre la evolución cronológica y temática en el desarrollo de la práctica de los deportes estudiados en España:**

En esta relación se estudiarán los deportes cuya producción en conjunto superan el 78% de los artículos encontrados:

- Atletismo: Se han encontrado veinticinco artículos. Veinticuatro tratan el atletismo como causa de enfermedad y uno como tratamiento. R. Balius es el máximo productor (10 artículos). La mayor producción se encuentra entre 1965 y 1973. Durante este intervalo, en 1968 se produjeron los records de salto (Bob Beamon) y 400 metros lisos (Lee Evans) que perduraron durante veintitrés y veinte años respectivamente. Es el año 1972 el de mayor producción, año que coincide con las Olimpiadas de Munich.
- Boxeo: Los quince artículos encontrados fueron escritos por distintos autores. Todos los artículos tratan el boxeo como

causa de enfermedad. El periodo de máxima producción se concentra entre los años 1969 y 1971, coincidiendo con la aparición de figuras españolas de reconocimiento internacional (Pedro Carrasco, Baltasar Belenguer "Sanchili" y Enrique Rodríguez Cal "Dacall").

- Deporte en general: Se han encontrado quince artículos. Diez tratan el deporte como causa de enfermedad y cuatro como tratamiento. Hay un artículo que trata del deporte como causa y como tratamiento de enfermedad. Dos de ellos fueron escritos por V. M. Mollá, Presidente de la Federación Valenciana de Atletismo. Dichos artículos datan de 1928 y 1930 y en ellos se duda de la benignidad del deporte. La producción se mantiene a lo largo de todo el periodo estudiado.
- Fútbol: Se han encontrado catorce artículos. Todos ellos tratan el fútbol como causa de enfermedad. De ellos, tres fueron escritos por J. Cabot, (Médico del Fútbol Club Barcelona y de la Selección Española de Fútbol). El año de mayor producción fue 1966. Como figuras a destacar encontramos a Edson Arantes do Nascimento "Pelé", que ha participado y ganado tres copas mundiales (1958, 1962 y 1970). Es de destacar la victoria de

España en la Eurocopa de 1964 ante la antigua Unión Soviética.

- Natación: Se han encontrado trece artículos. Diez tratan la natación como causa de enfermedad y tres como tratamiento de la misma. Tres artículos fueron escritos por J. A. Merino (Vocal de la Federación Española de Natación), siendo las micosis la enfermedad tratada. La producción se concentra fundamentalmente entre 1966 y 1974. Como figura relevante encontramos a Mark Spitz, con siete medallas de oro en natación en los JJOO de Munich (1972).
- Ciclismo: Se han encontrado diez artículos. Ocho tratan el ciclismo como causa de enfermedad y dos como tratamiento. Los artículos están escritos por distintos autores. La producción se mantiene a lo largo del periodo estudiado. Como figuras a destacar encontramos a Federico Bahamontes, que ganó tres Tours de Francia en 1959, 1963 y 1964 y Luis Ocaña, que ganó la Vuelta Ciclista a España en 1969, 1970 y 1973.
- Esquí: Se han encontrado nueve artículos. Todos tratan el esquí como causa de enfermedad. Los artículos fueron escritos por



distintos autores. Los años de producción están comprendidos entre 1965 y 1972. Como figura a destacar, encontramos a Francisco Fernández Ochoa, que fue medalla de oro en Slalom en los JJOO de Sapporo en 1972.

- Rugby: Se han encontrado ocho artículos. Todos tratan el rugby como causa de enfermedad. Dos artículos han sido escritos por J. Cabot y otros dos artículos han sido escritos por A. Altisench. Los años de producción están comprendidos entre 1965 y 1973.
- Equitación: Se han encontrado siete artículos. Cuatro tratan la equitación como causa de enfermedad y tres como tratamiento (en concreto la diabetes y la obesidad). Todos los artículos están escritos por distintos autores. La producción se mantiene a lo largo del periodo estudiado.
- Hockey: Se han encontrado seis artículos. Todos ellos tratan del hockey como causa de enfermedad y están escritos por distintos autores. La producción se concentra entre 1966 y 1972.

- Lucha: Se han encontrado siete artículos. Todos ellos tratan la lucha como causa de enfermedad y están escritos por distintos autores. La producción se concentra entre 1965 y 1974.
- Tenis: Se han encontrado cinco artículos. Todos ellos tratan el tenis como causa de enfermedad. Dos de los artículos están escritos por V. Mollá en 1931. La producción se mantiene a lo largo del final del periodo estudiado (de 1931 a 1973). Como figura a destacar encontramos a Manolo Santana, campeón de Roland Garrós en 1961 y 1964, U. S Open en 1965, Wimbledon en 1966 y en el dobles de Roland Garrós de 1963.



# CAPITULO 7

## Bibliografía secundaria

### 7.1.- Inventario de la Bibliografía secundaria

## **7.1.- INVENTARIO DE LA BIBLIOGRAFÍA SECUNDARIA:**

### **ADAIR, D. (1997)**

*Sport in Australia history*  
Oxford, Ed. Oxford University Press

### **ALEIXANDRE, R.; AGULLÓ, A.; GENER, C.; MARTÍNEZ ALMAGRO, A. (1996)**

Fuentes de información en medicina del deporte. I. Repertorios y bases de datos bibliográficas.  
*Archivos de medicina del deporte*, 13, (55), 371-382

### **ALEIXANDRE, R. (2009)**

La actividad física como recurso para el desarrollo humano. En:  
*Ejercicio físico y deporte como elementos de prevención*  
Valencia, Ayuntamiento de Valencia, pp. 36-40

### **ALVAREZ DEL PALACIO, E.; VILLA VICENTE, J. G. (1996)**

El ejercicio corporal como forma de mantenimiento físico y conservación de la salud: una perspectiva histórica  
*Archivos de medicina del deporte*, 13, (51), 37-45

### **ALVAREZ SIERRA, J. (1961)**

*Diccionario de cirujanos españoles, hispanoamericanos y filipinos*  
Madrid, Ed. Nacional

### **ALVAREZ SIERRA, J. (1963)**

*Diccionario de autoridades médicas*  
Madrid, Ed. Nacional

### **ANGEL GUILLEM, J. M. (1998)**

*Historia de la natación gandiense*  
Barcelona, Ed. Juventud

### **BALIUS, R. (2007)**

Dr. Emili Moragas i Ramírez (1890-1948), creador de la mutual esportiva de cataluña.

*Gimbernat, 48, 67-72*

**BILLET, M. (1994)**

*A history of English country sports*  
London, Ed. Robert Hale

**CALATAYUD MIQUEL, F. (2002)**

*De la gimnasia de Amorós al deporte de masas (1770-1993):  
una aproximación histórica a la educación física y el deporte*  
Valencia, Ayuntamiento de Valencia

**CALBET I CAMARASA, J. M.; CORBELLA I CORBELLA, J.  
(1981-1983)**

*Diccionari biogràfic de metges catalans*  
Barcelona, Ed. Rafael Dalmau; Fundació Salvador Vives  
Casajuana

**CÁNOVAS IVORRA, J. A. et al (2005)**

Aportación científica valenciana en la consolidación de la  
urología como especialidad. Bibliometría por materias, autores y  
revistas. Análisis documental histórico  
*Archivos españoles de urología, 58 (5), 385-391*

**CASADEVALL, C.; BALAGUE, F. (1973)**

Reseña histórica de la medicina deportiva  
*Apuntes de Medicina Deportiva, 10 (39), 179-183*

**CLIMENT BARBERÁ, J. M. (1971)**

La formulación del concepto de rehabilitación en la obra  
gimnástica de Sebastián Busqué Torró (1865)  
*Medicina e Historia, 40, 1-16*

**CRUELLES, J. (1943)**

*Historia de la natación y de la evolución de los estilos*  
Barcelona, Ed. Filabo

**DE FUENTES, M. (1996)**

Apunte biográfico del Dr. Bartolomé Antonio Mut Mandilego (1867-1939)  
*Gimbernat, 25*, 117-121

**DEGLI ESPOSTI, S. (1995).**

Notes storiche di ginnastica riabilitativa.  
*Rivista Storica Medica, 26*, 3-14

**DÍAZ MONTERO, M. C. (1997).**

Los nuevos métodos gimnásticos y su papel en la enfermedad.  
En: L. Montiel; Porras, I, (coords.), *El papel del paciente en la prevención de la enfermedad*.  
Madrid, Ed. Doce Calles

**DIEM, C. (1966)**

*Historia de los deportes*  
2 vols., Barcelona, Luis de Caralt

**ENCICLOPEDIA UNIVERSAL ILUSTRADA EUROPEO AMERICANA (1910-1974)**

Madrid, Espasa Calpe, Vol. 61, p.172

**ESCAMILLA, P. (1960)**

*De Atenas a Roma: Historia breve del atletismo olímpico*  
Madrid, Ed. Estados

**FRAGUAS, J. (1895)**

Los caracteres científicos del movimiento y de la medicación por el ejercicio corporal  
*Boletín del Instituto Médico Valenciano, 25*, 123-131; 137-141; 161-167; 169-173; 177-180; 185-188; 193-197; 201-205

**GALLARDO RODRÍGUEZ, F. (2006)**

Apuntes para una historia contemporánea de la medicina del deporte en España.  
*MD Revista científica en Medicina del Deporte, 5*, 35-40



**GARCIA BONAFE, M. (1986)**

Notas para una historia del deporte en España  
*Revista de Occidente*, 63-63, 35-49

**GARCIA MARÍN, J. (1991)**

*Historia del ciclismo en Mallorca*  
Palma de Mallorca, Ed. Miraner

**GILLET, B. (1971)**

*Historia del deporte*  
Barcelona, Ed. Vilasar del Mar

**GÓMEZ DÍAZ, D. (2001)**

*El deporte en Almería 1880-1939: una historia sobre el ocio y la formación de la identidad provincial*  
Almería, Ed. Universidad de Almería

**GONZÁLEZ RODRIGUEZ, C. E. (2003)**

*Historia del deporte de Chiclana*  
Chiclana de la Frontera, Ed. Fundación Viprén

**GONZÁLEZ RUIZ, A. (1997)**

*Historia de la natación en Cantabria*  
Santander, Ed. Federación Cántabra de Natación

**GREENHALGU, P. A. (1992)**

*The history of the Northern Rugby Football Union 1895-1915*  
Lancaster, Ed. University of Lancaster

**HOLT, R. J. (1977)**

*Aspects of the social history of sports in France 1870-1914*  
Oxford, Ed. Oxford University

**HOUGH, R. (1961)**

*A history of the world's sports cars*  
London, Ed. Allen & Unwin

**HUGGINS, M. (2006)**

*Sport and the English 1918-1939*  
London, Ed. Routledge

**IGUARAN, J. (1972)**

*Historia de la natación antigua y de la moderna de los juegos olímpicos*  
Guipúzcoa, Ed. Tolosa

**JARCHO, S. (1959).**

Ramazzini on diseases of runners and miners.  
*American Journal Cardiology*, 4, 514-518

**KANDELA, P. (1998).**

Football and fatal accidents.  
*Lancet.*, 353, 829

**LEFFLER-ARNIM, A. (1887).**

*A complete series of prescriber exercises of the body for daily use. For mantaining the health in a state of integrity, for correcting any tendencies to funcional irregularity and for resisting the encroachments of disease.*  
Oxford Bookworms Library

**LÓPEZ PIÑERO, J. M.; TERRADA FERRANDIS, M. L. (1991)**

*Bibliografía Médica Hispánica, 1475-1950. Volumen IX. Bibliometría de las revistas, 1736-1950.*  
Valencia, Instituto de Estudios Documentales e Históricos sobre la Ciencia

**LOPIANO, D. A. (2000).**

Modern history of women in sports. Twenty-five years.  
*Clinical Sports Medicine*, 19, (2), 163-173

**LLORET, P. (2006)**

*Cien años de historia*  
Valencia, Ed. Club de tenis Valencia

**MESTRE, J. A. (1996)**

*La Educación Física en la medicina española (1850-1936): su utilización en la prevención de la enfermedad y en la promoción de la salud. Aproximación histórica.*

Tesis doctoral. Valencia, Universidad de Valencia

**MESTRE, J. A.; BÁGUENA, M. J. (2009)**

*Medicina y Deporte, una relación histórica 1850-1936*

Valencia, Ed. Oficina de Publicaciones Ayto. Valencia

**McCOMB, D. (2004)**

*Sports in world history*

London, Ed. Routledge

**MENDEZ, M.A. (2007)**

*Historia del Balonmano en Valladolid: siete décadas de nuestro deporte*

Valladolid, Ed. Fundación Municipal de Deportes

**MONROY ANTÓN, A. J. (2008)**

*Historia del deporte: de la Prehistoria al Renacimiento*

Sevilla, Ed. Wanceulen

**MORERA, J. (1965)**

*Historia de la natación española*

Madrid, Ed. Comité Olímpico Español

**MURAI, J. et al (1988)**

¿Qué es la Medicina del Deporte?

*Archivos de Medicina del Deporte*, 5 (20), 395-368

**NANCEKIEVILL, D. (1996).**

The evolution of the medical facilities in British motor racing, 1964 until 1990.

*Transaction of the Medical Society of London*, 112, 31-42

**NAVÉS, J. (1986)**

Historia de la medicina del deporte en España.

*Archivos de Medicina del Deporte*, 3 (12), 323-327

**PASCUAL, M. J. (1991)**

*Historia de las reglas del tenis*

Madrid, Ed. Gymnos

**PRENAFETA, J. (1947)**

*Historia del deporte leridano*

Lérida, Ed. Escuela Provincial de Lérida

**POLEY, M. (2007)**

*Sport history: a practical guide*

Basingstoke , Ed. Palgrave Macmillan

**QUIRÓS, A. M. (2002)**

*Evolución histórica de la relación entre medicina científica y deporte: el caso valenciano (1841-1936)*

Trabajo de investigación del programa de doctorado, Valencia, Universidad de Valencia

**QUIRÓS, M. L. (2009)**

*La anestesia y la reanimación. Nacimiento y evolución en Valencia durante el siglo XX. Prólogo de J. M. López Piñero.*

Valencia, Ed. Cátedra de Eméritos

**RODRIGUEZ, L. (2004).**

*Compendio histórico de la actividad física y el deporte.*

Barcelona, Ed. Masson

**RODRIGUEZ LÓPEZ, J. (1995).**

*Deporte y ciencia: teoría de la actividad física.*

Barcelona, INDE publicaciones

**RODRIGUEZ, F. A. (1994).**

Medicina del deporte. Concepto, orígenes y tendencias actuales.

*Archivos de Medicina del deporte*, 11, (43), 285-290

**ROMO, F. (1894).**

Utilidades de aplicación de la gimnástica a la medicina  
*Boletín del Instituto Médico Valenciano*, 23, 177-180.

**ROSEN, N. B. (1973).**

The role of sports in rehabilitation of the handicapped.  
*Historical Maryland Medical Journal*, 22, 30-32

**SCARBOROUGH, J. (1971).**

Galen and the gladiators.  
*Episteme*, 5, 98-111

**SERPA, H. (2007)**

*Historia do desporto em Portugal: do seculo XIX a Primeira Guerra Mundial*  
Lisboa, Ed. Instituto Piaget

**SIRERA MIRALLES, C. (2008)**

*Cuando el fútbol no era el rey. Los deportes en el espacio público de la ciudad de Valencia (1875-1909)*  
Valencia, PUV

**SOLANA, A. (1987)**

*Los juegos olímpicos: un siglo de historia del deporte*  
Valladolid, Ed. Fundación Municipal de Deportes

**SOLDADO, A. (1998)**

*Joc de pilota: historia de un deporte valenciano*  
Barcelona, Ed. Filabo

**TEIGEN, P. M. (1995)**

Sore arms and selective memories: Alexander H. P. Leuf and the beginning of a baseball medicine (1880-1899)  
*Journal of the History of Medicine and Allied Sciences*, 50, 391-408

**TERRADA FERRANDIS, M. L. (1979)**

Las etapas históricas del periodismo médico en España. Estudio bibliométrico.

*Medicina Española*, 78, 95-108

**TERRADA FERRANDIS, M. L. et al (1983)**

*El periodismo médico en España (1726-1969). Estudio bibliométrico.*

Valencia, Centro de Documentación e Informática Biomédica

**THACKER ET AL. (1999)**

The prevention of ankle sprains in sports. A systematic review of the literature.

*American Journal Sports Medicine*, 27, (6), 753-760

**VENERANDO, A. (1966)**

Historia de la Medicina de la educación física y del deporte

*Medicina de la Educación Física y el Deporte*, 3, 93-105

**WANG, H. K.; COCHRANE, T. (2001)**

A descriptive epidemiological study of shoulder injury in top level English male volleyball players.

*International Journal of Sports Medicine*, 22, (2), 159-163

**WEBBORN, A. D. (1999).**

Fifty years of competitive sport for athletes with disabilities: 1948-1988.

*British Journal of Sports Medicine*, 33, (2), 138

**YLANAN, R. (1965)**

*The history and development of physical education and sports in the Philippines*

Philippines, Ed. Manila

**ZAMBRANA CONTRERAS, M. (2005)**

*Historia y evolución del deporte en España: desde la educación física de Amorós a la gestión del siglo XXI*

Madrid, Ed. Círculo de Lectores

**ZIRIN, D. (2008)**

*A people's history of sports in the United States: 250 years of politics, protest, people, and play*

New York, Ed. New Press