

Publicaciones e investigación con enfoque familiar en la Revista Española de Drogodependencias (2002-2012)

Alejandro David González López

Instituto Superior Politécnico José Antonio Echeverría, Cujae. La Habana, Cuba.

Recibido: 09/01/2013 · Aceptado: 31/10/2014

Resumen

El objetivo del presente estudio fue identificar los contenidos que sobre familia están presentes en los artículos publicados del 2002 al 2012 en la *Revista Española de Drogodependencias*. Para seleccionar los textos que fueron analizados, se utilizó el buscador de artículos disponible en la página Web de la revista para localizar el término familia en títulos y palabras clave. También se leyeron los descriptores de los artículos originales, de revisión y comunicaciones breves publicados en el periodo citado. La técnica aplicada a los artículos seleccionados fue el análisis de contenido. Los resultados indicaron la existencia de pocos artículos que abordan la temática familiar y que en la mayoría de estos se hace énfasis en la prevención, predominan los participantes adolescentes y se privilegia el empleo de test estandarizados y los análisis estadísticos.

Palabras Clave

Publicaciones, enfoque familiar, Revista Española de Drogodependencias.

— Correspondencia a: _____
Alejandro David González López
alejandro@tesla.cujae.edu.cu



Abstract

The objective of this study was to identify the contents on the family found in articles published from 2002 to 2012 in the *Revista Española de Drogodependencias*. To select the texts that were analysed, the search engine of articles available on the journal's Web site was used to locate the term family in titles and keywords. The descriptors of the original articles, review and short communications published in the period cited were also read. The technique applied to the articles selected was content analysis. The results indicated the existence of few articles on the subject of the family and in most of these the emphasis is on prevention, with a predominance of adolescent participants and favouring the use of standardized tests and statistical analyses.

Key Words

Publications, family focus, *Revista Española de Drogodependencias*.

I. INTRODUCCIÓN

La familia ha de permitir y garantizar, junto con otros agentes socializadores, el desarrollo biológico, psicológico y social de los individuos. Constituye además, la primera red de apoyo social puesto que contribuye a atenuar el impacto de los cambios y tensiones de la cotidianidad (Ares, 2010). Es considerada como un grupo básico y fundamental de la sociedad que cumple con funciones imprescindibles para el bienestar y la salud de los seres humanos. Pero no siempre ocurre de este modo, pues son disímiles los factores que pueden atentar contra el buen funcionamiento familiar.

Entre los factores que pueden afectar la salud familiar y el cumplimiento exitoso de sus funciones, se encuentra el uso y abuso de sustancias psicoactivas. Las drogodependencias interfieren en la función biosocial porque ex-

ponen a la pareja a riesgo de infertilidad (González, 2006), con un impacto considerable en la fecundidad y natalidad. La función económica también se ve afectada por el dinero que el adicto destina para la adquisición de drogas, al igual que la función cultural, pues los padres adictos transmiten valores y pautas de comportamiento a favor del consumo (Villareal, Sánchez, Musitu y Varela, 2012).

No menos importante son las consecuencias de las drogodependencias para las funciones afectiva y educativa, las cuales serán dañadas producto de inconsistencias en el apoyo y manifestación de afectos, unido a estrategias educativas ineficientes (Becoña, 2002). Así pues, se hace evidente que el consumo irresponsable de drogas conspira contra la salud familiar, producto de vulnerar todas sus funciones como grupo primario de la sociedad.



Para superar los efectos nocivos del uso y abuso de las drogas, las familias tienen la capacidad de promover estilos de vida saludables y condicionar un ambiente potenciador de la personalidad de sus integrantes. El uso de sustancias se ha asociado al funcionamiento y la estructura familiar (Wagner, 2010), así que la mejora de la compenetración de sus miembros, las relaciones familiares satisfactorias y la educación sobre drogas, son algunos de los aspectos a tener en cuenta en los programas de prevención familiar, dado a que reducen el riesgo adictivo (National Institute on Drug Abuse, NIDA, 2004).

En caso de que las medidas preventivas no tengan el efecto esperado y la persona se vuelva adicta a alguna sustancia, entonces es necesario un diagnóstico precoz que cree las bases para una posterior intervención terapéutica. En este sentido, la familia juega un papel importante en la recuperación del adicto (Zapata, 2009), pues la tendencia en el tratamiento de las adicciones es que cada vez más este proceso posea componentes de tipo ambulatorio con una mayor presencia de la familia (Marcos y Garrido, 2009).

Se ha escrito que el enfrentamiento exitoso del problema de las drogas, demanda de gestiones promocionales, preventivas, diagnósticas, terapéuticas y de rehabilitación, orientadas al fortalecimiento de la salud y a evitar, hasta donde es posible, el uso indebido de estas sustancias (González, 2012). Para lograrlo, los profesionales de la salud tienen que estar concientes de cómo la familia puede propiciar el desarrollo personal y el autocontrol para rechazar la oferta de drogas, o entorpecer la rehabilitación y reinserción social del adicto.

Ignorar su potencial como fuente y resguardo del crecimiento humano, puede contrarrestar los esfuerzos que se cometan para disminuir su uso y abuso.

Al considerar lo planteado aquí sobre familia y drogas, y junto al hecho de que la *Revista Española de Drogodependencias* (RED) es la primera publicación científica en castellano dedicada al campo de las adicciones, sería pertinente conocer: ¿qué contenidos relacionados con la familia han sido publicados en esta revista en los últimos años? Es por ello que el objetivo del presente trabajo fue identificar los contenidos que sobre el tema están presentes en los artículos publicados del 2002 al 2012.

2. MATERIALES Y MÉTODO

El presente estudio se clasifica como *descriptivo*, puesto que especifica las propiedades del contenido sobre familia presentes en la RED y *transversal* porque los datos fueron recogidos en un solo momento.

Selección de artículos

Para seleccionar los textos RED que serían analizados, se utilizó el buscador de artículos disponible en su página Web para localizar el término familia en títulos y palabras clave. Posteriormente, también se leyeron los descriptores de 283 trabajos publicados en la revista durante el periodo 2002-2012, con el propósito de identificar los que abordaban temáticas familiares vinculadas con el consumo de drogas que pudieron no ser encontrados con el buscador. De ellos, 199 artículos originales, 15 revisiones, 43 monografías y 26 comunicaciones breves. No se incluyeron en



el estudio los artículos correspondientes a la sección jurídica de la revista, como tampoco los casos clínicos o de opinión.

La selección de artículos estuvo determinada por la búsqueda de la palabra familia, con la intención de que estos no estuvieran centrados en el individuo, sino en las interacciones familiares y en su comportamiento grupal, sistémico.

Subsiguiente a la lectura de títulos y palabras clave, fueron identificados 13 artículos donde se trataban temas familiares, los cuales constituyeron la unidad de análisis. Todo el proceso de selección y extracción de artículos se efectuó de forma online.

Técnicas y procedimientos

Se empleó como técnica el análisis de contenido, que según Hernández, Fernández y Baptista (2010), posibilita estudiar la comunicación de forma objetiva y sistemática para cuantificar los contenidos en categorías. Según la clasificación de Krippendorff (1980), el tipo de categorías para clasificar y caracterizar la unidad de análisis fue *de asunto o tópico*. Estas fueron: Promoción de salud y prevención de las drogodependencias; Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de adictos. Conjuntamente, se caracterizó la metodología empleada en los artículos originales de investigación mediante las siguientes categorías: Participantes (población y muestra); Técnicas e instrumentos de recolección de información; Análisis de la información.

Para el procesamiento de la información se elaboraron hojas de codificación que contenían las categorías, subcategorías y valores numéricos correspondientes. Con el fin de garantizar

la confiabilidad de los datos obtenidos, se comprobó que no existieran diferencias en la codificación hecha por el codificador en dos tiempos diferentes. El análisis estadístico se realizó en SPSS versión 15.0 para Windows.

3. RESULTADOS

Las dos categorías principales que se establecieron para caracterizar todos los artículos, responden a los tipos de intervención que se realizan en dos momentos del proceso salud-enfermedad. La categoría Promoción de salud y prevención de las drogodependencias se corresponde con las intervenciones desarrolladas con personas sanas o en riesgo, mientras que la categoría Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de adictos, comprende las que se efectúan con personas que ya padecen la adicción. En la tabla 1 se exponen los resultados obtenidos en el análisis de ambas.

Nótese que el por ciento más elevado de contenidos publicados en la RED, están referidos a la primera de las categorías. Hay un predominio de trabajos que se enmarcan en diversos aspectos de la prevención, como son los que abordan la evaluación de programas, sus tipologías, dificultades, posibilidades de colaboración intersectorial y perspectivas de futuro. En cambio, no se encontró ningún contenido referido a la reinserción social de la persona adicta.

Del total de trabajos seleccionados, siete son artículos originales de investigación. El análisis de la metodología utilizada en ellos, según las características de los participantes, las técnicas de recolección de información y el análisis de la información realizado, se muestra en la tabla 2.



Tabla 1. Distribución de artículos según las subcategorías de Promoción de salud y prevención de drogodependencias y Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de personas adictas

Categorías	Subcategorías	No.	%
I. Promoción de salud y prevención del consumo de drogas	Educación familiar	1	7.7
	Programas de prevención	5	38.4
	Factores de riesgo y protección	3	23.1
II. Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de personas adictas	Prevalencia de consumo	1	7.7
	Evaluación neuropsicológica	1	7.7
	Evaluación del tratamiento	1	7.7
	Comunidad terapéutica	1	7.7

Tabla 2. Distribución de artículos de investigación según las subcategorías de Participantes, Técnicas e instrumentos de recolección de información y Análisis de la información

Categorías	Subcategorías	No.	%
I. Participantes	Adolescentes	4	57.1
	Adultos alcohólicos	1	14.3
	Familiares y profesionales	1	14.3
	Familiares junto con adolescentes	1	14.3
II. Técnicas e instrumentos de recolección de información	Predominio de test estandarizados	6	85.7
	Predominio de cuestionarios ad hoc, observaciones, entrevistas	1	14.3
III. Análisis de la información	Análisis estadístico	7	100

No obstante a la pretensión de que los artículos seleccionados hicieran énfasis en el grupo familiar y que la recolección de información se hiciera de diversas fuentes (miembros de la familia), se observa una tendencia a que los participantes sean fundamentalmente adolescentes. Por otra parte, los instrumentos más comunes son test estandarizados para evaluar el consumo de sustancias, las características familiares y las actitudes hacia las drogas. De ahí que en ningún artículo se declaren estrategias cualitativas para el análisis de la información.

4. DISCUSIÓN

La poca frecuencia de artículos sobre familia en la RED (menos del cinco por ciento durante el periodo estudiado), puede considerarse como un indicador de desinterés en el tema por parte de la comunidad científica y profesional del campo de las adicciones que publica en la revista. Con ello se comprueba que el carácter de agente mediador de la familia aún no está bien posicionado en la investigación en salud, puesto que no se tiene suficientemente



en cuenta en las estrategias promotoras, preventivas y de recuperación de enfermedades (Louro, 2008).

Sería conveniente conocer si es que los investigadores hispanoamericanos dedicados a las drogodependencias no las estudian con un enfoque familiar, o es que los resultados de sus investigaciones eligen publicarlos en revistas sobre familia editadas en castellano, como por ejemplo, *Cuadernos de Terapia Familiar o Familia: Revista de ciencias y orientación familiar*. En caso de que los artículos con estas características sean publicados en revistas de este tipo, o simplemente en otras sobre el campo de las adicciones, estaríamos en presencia de una situación de preferencia, pertinencia u oportunidad, pero en caso contrario, sería una omisión temática desacertada dada la importancia que tiene la familia, tanto para la prevención del uso de drogas, como para apoyar y ayudar al adicto a rehabilitarse.

En este sentido, los programas de prevención cada vez más incluyen la participación de la familia (ver Schinke, Brounstein, y Gardner, 2002), sobre todo los programas multicomponentes que combinan intervenciones en varios ámbitos como el escolar o comunitario y facilitan la adherencia a los mismos (Becoña, 2002). En cuanto a la desintoxicación y rehabilitación del adicto, se ha evidenciado la importancia de la participación familiar en este proceso (Farrell, Murphy, Alter y Fals-Stewart, 2007; 2008). Hay que tener presente que la familia "es una pieza estratégica esencial en el proceso de incorporación social, tanto por el apoyo en la cobertura de necesidades básicas como por el apoyo afectivo que ofrece a la persona afectada" (Becoña y Cortés, 2010, p. 247).

El hecho de que predominen los artículos sobre la prevención familiar de las drogodependencias, es señal de que los autores hacen mayor énfasis en la salud que en la enfermedad. Ello tiene una importante implicación económica, pues se conoce que por cada dólar invertido en prevención, se ahorran 10 en tratamiento (NIDA, 2004), pero además, las acciones sobre la salud familiar deben proyectarse para fortalecer su función generadora y protectora de salud (Louro, 2005), más que en estrategias curativas y terapéuticas.

Respecto a los artículos de investigación publicados en la sección de Originales, la metodología empleada está en correspondencia con lo descrito en los manuales para investigar en adicciones (Miller, Strang y Miller, 2010; Ballesteros, Torrens y Valderrama, 2006). Sin embargo, podrían enriquecerse estos procedimientos con la integración de métodos cualitativos, los cuales pueden conjugarse perfectamente con los cuantitativos en el seno de una misma investigación (López, Blanco, Scandroglio y Rasskin, 2010). Asimismo, podrían incluirse además de los adolescentes, otros participantes como informantes clave de la familia.

Una limitación del presente estudio es que solo fueron seleccionados para el análisis los artículos donde la palabra familia estaba presente en sus descriptores. De esta forma, la cantidad de unidades de análisis pudo verse limitada al no incluir trabajos que indirectamente y de modo parcial abordaban temáticas familiares. Tampoco se pudo comparar los resultados con estudios similares que analizaran el contenido sobre familia en otra revista de drogodependencias editada en castellano, porque no se encontraron referencias al respecto.



Como conclusión se puede afirmar que hay pocos artículos publicados en la RED durante el periodo 2002-2012 dedicados a la investigación con familias. La mayoría de ellos están centrados en la prevención, predominan los participantes adolescentes y se privilegia el empleo de test estandarizados y análisis estadísticos.

5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ares, P. (2010). *La familia. Una mirada desde la Psicología*. La Habana: Científico-Técnica.
- Ballesteros, J.; Torrens, M. y Valderrama, J.C. (Eds.) (2006). *Manual introductorio a la investigación en drogodependencias*. Valencia: Sociedad Española de Toxicomanías.
- Becoña, E. y Cortés, M. (Coords.) (2010). *Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación*. Barcelona: Socidrogalcohol.
- Becoña, E. (2002). *Bases científicas de la prevención de las drogodependencias*. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.
- Farrell, T. J.; Murphy, M.; Alter, J.; y Fals-Stewart, W. (2008). Brief family treatment intervention to promote aftercare among substance abusing patients in inpatient detoxification: Transferring a research intervention to clinical practice. *Addictive Behaviors*, 33, 464-471.
- Farrell, T. J.; Murphy, M.; Alter, J.; y Fals-Stewart, W. (2007). Brief family treatment intervention to promote aftercare among male substance abusing patients in inpatient detoxification: a quasi-experimental pilot study. *Addictive Behaviors*, 32, 1681-1691.
- González, R. (2012). *Misión: Rescate de adictos. Guía para la relación de ayuda con toxicómanos*. La Habana: Casa Editora Abril.
- González, R. (2006). *¿Cómo enfrentar el peligro de las drogas?* La Habana: Editora Política.
- Hernández, R.; Fernández, C. y Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación* (5^{ta} Ed.). México, D.F.: McGraw-Hill Interamericana.
- Krippendorff, K. (1980). *Content analysis*. Beverly Hills, C.A.: Sage.
- López, J.S.; Blanco, F.; Scandroglio, B. y Rasskin, I. (2010). Una aproximación a las prácticas cualitativas en Psicología desde una perspectiva integradora. *Papeles del Psicólogo*, 31(1), 131-142.
- Louro, I. (2005). La psicología de la salud y la salud familiar. En: E. Hernández y J. Grau (Comps.), *Psicología de la salud. Fundamentos y aplicaciones* (pp. 273-294). Guadalajara: Universidad de Guadalajara.
- Louro, I. (2008). Campo de la salud del grupo familiar. En R. Álvarez (Coord.), *Medicina General Integral. Vol. 1. (2^{da} Ed.)* (pp. 420-434). La Habana: Ciencias Médicas.
- Marcos, J.A. y Garrido, M. (2009). La terapia familiar en el tratamiento de las adicciones. *Apuntes de Psicología*, 27 (2-3), 339-362.
- Miller, P.G.; Strang, J. y Miller, P.M. (Eds.) (2010). *Addiction Research Methods*. Oxford: Wiley-Blackwell.
- National Institute on Drug Abuse. (2004). *Preventing Drug Use among Children and Adolescents : A Research-Based Guide* (2^{da} Ed.). Rockville, M.D.: U. S. Department of Health and Human Services.



Quevedo, R.; Díaz, C. y Guglielmi, O. (2010). Análisis comparativo de las publicaciones sobre drogodependencias en las revistas de psicología clínica y psiquiatría iberoamericanas indexadas en el Journal Citation Reports. *Salud Mental*, 33, 133-143.

Schinke, S.; Brounstein, P. y Gardner, S. (2002). *Science-Based Prevention Programs and Principles, 2002*. DHHS Pub.No. (SMA) 03-3764. Rockville, MD: Center for Substance Abuse Prevention, Substance Abuse and Mental Health Services Administration.

Villareal, M.E.; Sánchez, J.C.; Musitu, G. y Varela, R. (2012). Factores asociados al consumo abusivo de alcohol en chicos y chicas mexicanos. *Revista Española de Drogodependencias*, 37 (1), 37-61.

Wagner, C.D.; Ritt-Olson, A.; Chou, C.; Pokhrel, P.; Duan, L.; Baezconde-Garbanati, L.; Soto, D.W. y Unger, J.B. (2010). Associations Between Family Structure, Family Functioning, and Substance Use Among Hispanic/Latino Adolescents. *Psychology of Addictive Behaviors*, 24(1), 98-108.

Zapata, M.A. (2009). La Familia, soporte para la recuperación de la adicción a las drogas. *Revista CES Psicología*, 2(2), 86-94.