



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORIA DE SANITAT I CONSUM



**UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA**

XX JORNADA SOBRE DROGODEPENDÈNCIES:

“ALCOHOL, ¿HABLAMOS?”

**D. Víctor Agulló Calatayud. Departament de Sociologia i Antropologia Social.
Unitat d'Investigació Social i Sanitària (UISYS). Universitat de València-CSIC**

Mesa Redonda: “El alcohol, elemento distorsionador de las relaciones sociales”

ENTREVISTA

1. **¿Cómo valora la situación epidemiológica actual del consumo de alcohol en la sociedad valenciana?**

Hablar de alcohol significa hablar de la sustancia cuyo consumo se encuentra más extendido a escala mundial. No hay que olvidar que más de 60 tipos de enfermedades se encuentran directamente relacionadas con su ingesta y que se vincula incluso con otros graves problemas como son los accidentes de tráfico, conductas antisociales, bajo rendimiento en el trabajo, abusos familiares, suicidios, homicidios y conductas delictivas. A ello hay que añadir el enorme gasto que supone para el erario público.

En la Comunitat Valenciana contamos con un 65% de los escolares de entre 14-18 años que han consumido alcohol durante el último mes, y de ellos, un 32% en forma de atracón. La frecuencia de episodios de consumo intensivos de alcohol (borracheras) afecta ya a una cuarta parte de la población española de entre 15 y 64 años, en una tendencia que aumenta año tras año. Otro aspecto preocupante es su mayor presencia entre la población desocupada frente a la población activa.

2. **¿En este país lo tenemos especialmente difícil para que la cerveza no sea la reina de la fiesta?**

Sí, efectivamente la cerveza es la reina de la fiesta, yo diría casi una deidad. Está plenamente institucionalizada y su consumo normalizado tanto en días laborables como fines de semana. Son muchas las personas que le rinden culto a diario y no son capaces de concebir su vida cotidiana sin ella.

3. **Hace años también se consumía vino y cerveza pero no era un problema, ¿cómo hemos llegado a tener tanto botellón en primer plano?**

Vamos a ver, el pasado no siempre fue tan bonito... hoy en día nos sorprenderíamos y escandalizaríamos de ver algunas prácticas vinculadas con el consumo de vino o cerveza en el pasado e incluso la atribución de pretendidas finalidades médicas. Se trataba de un contexto sociohistórico marcadamente diferente al actual. Tampoco existía la gran profusión de sustancias con que contamos en el presente. Por lo que respecta a la práctica del botellón confluyen diversos aspectos. Por una parte se copia un modelo de consumo compulsivo anglosajón que no concibe una fiesta sin emborracharse. Por otra, consumir alcohol a un precio significativamente más económico es un factor de peso al igual que aspectos vinculados con la inclusión social en el grupo de iguales. Además el botellón frecuentemente se conjuga con el policonsumo de sustancias psicoactivas, donde, en el 90% de los casos, está presente el alcohol. En definitiva, el consumo abusivo de alcohol o *binge drinking* no puede

desligarse de las transformaciones sociales recientes operadas en las sociedades occidentales y la actual situación de crisis internacional.

4. Como profesor universitario, ¿cómo ve a los jóvenes frente al consumo abusivo de alcohol?

Es necesario desmitificar determinados estereotipos: no todos los jóvenes son iguales y muchos de ellos, incluso, hacen lo posible por revertir la imagen dominante. No resulta conveniente ubicarlos a todos en el mismo paquete. Hablar del consumo abusivo de alcohol entre los jóvenes conlleva considerar igualmente la presencia de determinados valores *postmaterialistas* que inciden en la configuración de su personalidad: el individualismo, el narcisismo, la inmediatez, el hedonismo o la cultura de vivir el momento.

A ello se añade la falta de alternativas de ocio o económicas, el no tener unas expectativas claramente definidas, la frecuente ausencia de perspectivas de futuro o el consumismo. Paralelamente, la baja percepción de riesgo de la ingesta de alcohol, su facilidad de compra y la normalización de su consumo abonan el terreno para la extensión de esta tipología de consumo abusivo. En ese sentido la literatura científica internacional ha puesto de manifiesto efectivamente que la falta de referentes a nivel educativo, unas malas relaciones con los padres, el fracaso escolar, el paro juvenil o el vivir situaciones de desempleo entre los progenitores, son factores que pueden incidir en este tema. La Comunitat Valenciana con la tercera tasa de desempleo juvenil más elevada a nivel estatal (50,9%) y la segunda en fracaso escolar (cerca del 40%) deberá continuar prestando una especial atención a los próximos estudios epidemiológicos y redoblar sus esfuerzos.

5. Propóngales cómo pasar un sábado divertido sin pasarse con el alcohol.

En una reciente estancia de investigación que realicé en la Universidad de Reykjavík tuve la oportunidad de conocer de primera mano varias iniciativas y un estudio, coordinado por el prestigioso sociólogo islandés Thorolfur Thorlindsson, en el que se ponía de manifiesto que el deporte, entendido en su vertiente recreativa y no meramente competitiva, es un excelente factor de protección y de prevención del consumo de sustancias. En la Universitat de València los estudios de José Devís y Miguel Villamón apuntan en la misma línea. Creo que todos los actores implicados en la prevención debemos tomar buena nota de ello y en especial las instituciones públicas. En ese sentido animo a l' Ajuntament de València y muy especialmente a la Fundació Esportiva Municipal a seguir apostando claramente por el deporte escolar y por mejorar y consolidar la oferta deportiva de la ciudad: construir nuevas instalaciones, formar a técnicos cualificados y poner en marcha iniciativas de ocio vinculadas con la actividad física entre los más jóvenes. También continuar desarrollando programas de ocio alternativo como *A la lluna de València*.

Nos encontramos en un momento de reformular modelos, cuestionar ideas y estilos de vida, y por ello el deporte popular, el descubrimiento del patrimonio cultural y medioambiental de nuestros pueblos, la participación en actividades vinculadas con las artes plásticas, el teatro o la música (ámbitos en los que somos una tierra de gran tradición y arraigo) suponen una excelente oportunidad para formar a jóvenes más críticos y reflexivos, ofreciendo así alternativas a las rutas únicas y ampliando las posibilidades sociales de futuro. Por tanto, invertir en deporte, cultura e investigación implica invertir en salud y calidad de vida.

6. La información sobre la peligrosidad de la drogas no cala en la sociedad, ¿qué estamos haciendo mal?

Hay que mejorar la información sobre las drogas sabiendo que los jóvenes valencianos se inician en su consumo en edades cada vez más tempranas. Es menester redoblar los esfuerzos de educación en las escuelas, implicar más a las familias, profundizar en el conocimiento del fenómeno y de este modo poder orientar mejor el diseño de

intervenciones. Con todo, entidades como la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD), la Fundación Edex-Kolektiboa, el Plan Nacional sobre Drogas o el propio Pla Municipal de Drogodependències (PMD) de l' Ajuntament de València son todo un referente y gozan de un sólido prestigio y reconocimiento internacional.

7. ¿Cree que popularizar la información favorecería que se creyeran más los peligros del consumo de drogas? ¿Se está dulcificando demasiado la realidad de las consecuencias?

Sí, todos los esfuerzos que hagamos en el campo de la prevención son más que bienvenidos, hay que seguir incidiendo en este apartado. Sobre si se está dulcificando la realidad de las consecuencias... los programas preventivos pretenden siempre buscar la manera de ser más efectivos y conectar con los jóvenes para fomentar el autocontrol individual y la resistencia colectiva en la oferta de drogas. No obstante debemos profundizar en la evaluación y seguimiento de los mismos.

8. ¿El paso a la edad adulta no se concibe sin una gran borrachera?

Desgraciadamente es así. Las propiedades eufóricas y desinhibidoras del alcohol han facilitado que pasar por una, o más bien varias borracheras, con los efectos que conllevan, se hayan convertido en demasiado frecuentes entre los jóvenes. Los antropólogos lo denominan un rito de paso.

9. ¿Pueden ayudar las nuevas tecnologías a disminuir el consumo abusivo de alcohol y drogas en general?

Soy consciente de las múltiples capacidades y potencialidades de las nuevas tecnologías en pro de la prevención aunque se trata de un área todavía algo incipiente en la que se están produciendo notables avances. En ese sentido, quizás podrían servir de referencia los programas implementados en Iparralde (País Vasco Francés) por la entidad BIZIA, que cuentan ya con un notable éxito.

10. ¿Qué aspectos cabría considerar de cara al futuro para atajar el problema?

Es necesario actualizar la mirada sobre la cuestión y las distintas administraciones públicas vinculadas, tanto valencianas como estatales, deberían destinar más recursos a la investigación y prevención de las drogodependencias junto con la puesta en marcha de herramientas de evaluación, trabajar con los jóvenes y sus familias en etapas muy precoces, profundizar en la colaboración con ayuntamientos, policía, publicistas y medios de comunicación así como propietarios de restaurantes o pubs y entre todos adoptar una visión holística del problema pensando en el largo plazo. Iniciativas como la presente jornada suponen una excelente oportunidad para actualizar los conocimientos sobre la materia, tomar conciencia de la problemática y, en definitiva, estar más preparados de cara al futuro.