



 **Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport**

Metodologia de l'ensenyança de l'AF i l'esport

Prof. ALEJANDRO MARTINEZ

Estratègies en la pràctica

Tema 3



Què són les estratègies en la pràctica?

- Maneres d'organitzar i estructurar els continguts.
- Formes d'organitzar la progressió en els aprenentatges específics de les tasques motrius (Delgado Noguera, 1999).

Tipus d'estratègies en la pràctica

- Trobem tres formes bàsiques d'organitzar i estructurar una tasca motriu:
 - Global: tractar la tasca en el seu conjunt.
 - Analítica: descompondre la tasca en parts per anar integrant-les en el procés d'ensenyament.
 - Mixta: resulta de la combinació de les dues anteriors.



Estratègia en la pràctica global

- Es presenta la tasca motriu de manera completa sense fraccionar-la en parts.
- Es recomana l'ús d'aquest tipus d'estratègies en tasques simples que no presenten cap risc d'execució per a l'alumnat.



Estratègies en la pràctica globals

(Sánchez Bañuelos, 1990)

- Global pura.
- Global polaritzant l'atenció.
- Global modificant la situació real.



Estratègies en la pràctica analítiques

- Quan descomponem una tasca en parts per procedir al seu ensenyament de manera separada estem utilitzant una estratègia.
- Les estratègies en la pràctica analítiques s'utilitzen per a l'aprenentatge de gestos tècnics que presenten certa dificultat, risc o requereixen d'una localització o control del moviment.
- En totes les estratègies de pràctica analítiques es comença per diferenciar les parts d'una tasca motriu.

Estratègies en la pràctica analítiques

- Sánchez Bañuelos (1990) distingeix tres variants:
 - analítica pura
 - analítica seqüencial
 - analítica progressiva

- Sáenz-López (1994 i 1997) n'afegeix dues més:
 - analítica progressiva inversa
 - analítica progressiva pura

Estratègies en la pràctica mixtes

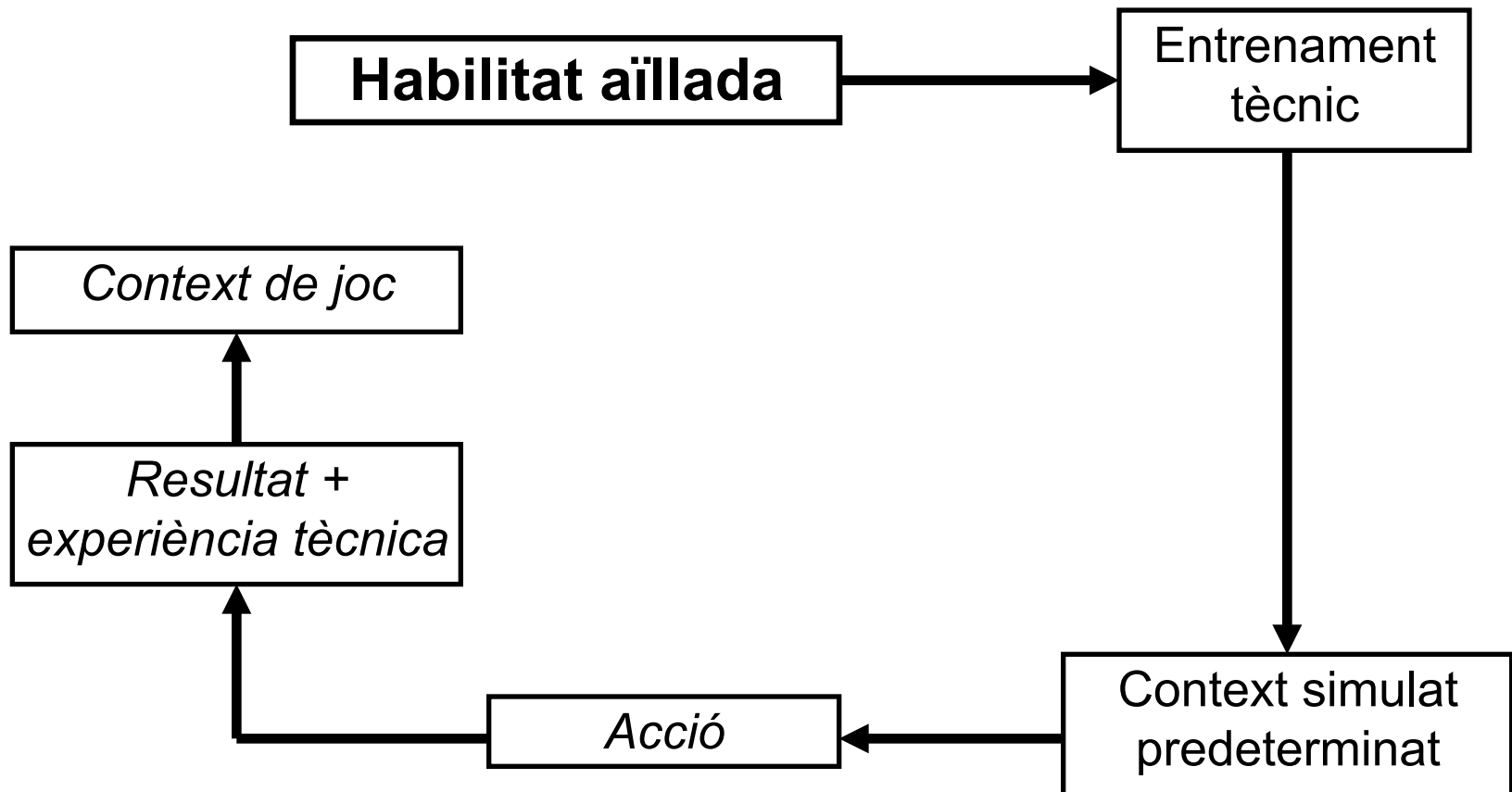
(Sáenz-López, 1994, 1997)

- Son una combinació d'estratègies globals i analítiques.
- 3 tipus:
 - Global-analítica-global.
 - Global-analítica-analítica-global.
 - Global-analítica-global-analítica-global.

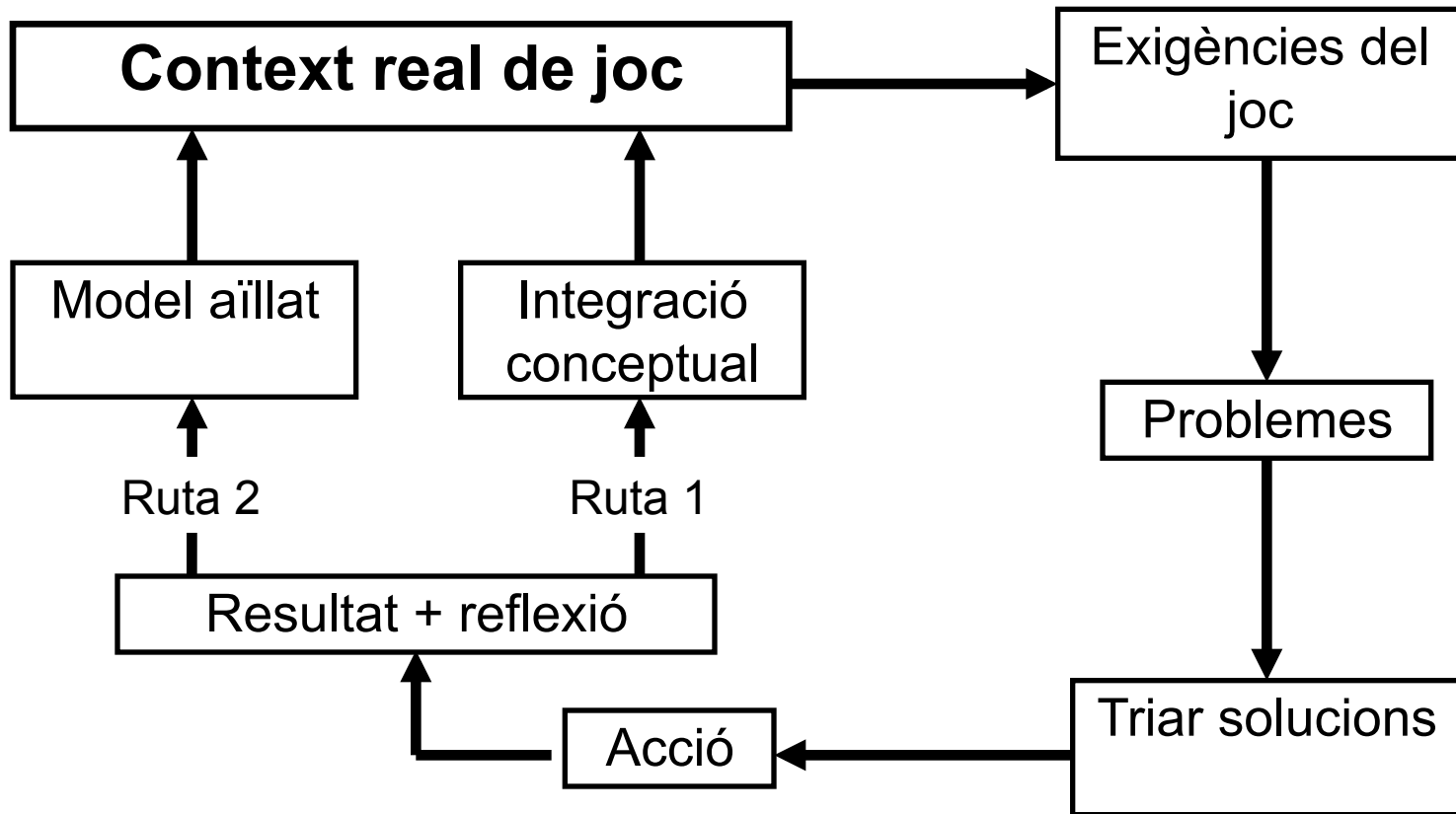
Las estratègies en la pràctica i els models d'ensenyament dels jocs esportius

- B. Read (1988) identifica dos models:
 - Model aïllat: s'orienta al desenvolupament de la competència tècnica.
 - Model integrat: destaca la tàctica i el context de joc.

El model aïllat d'ensenyament dels jocs esportius (B. Read, 1988)



Model integrat d'ensenyament dels jocs esportius (B. Read, 1988)





Gràcies per la vostra
assistència i atenció