

# ***PRACTICUM CLÍNICO I***

Grado en Fisioterapia

Curso 2017-2018

***Marta Aguilar Rodríguez***

***Elena Marqués Sulé***

---

***Actividad de aprendizaje online:***

***Caso clínico ética en Fisioterapia "Adolescente embarazada"***

María, de 15 años de edad, sufre episodios frecuentes de lumbalgia desde que, hace tres años, cayó de la bicicleta. En este último episodio, el médico le ha pautado tratamiento fisioterápico consistente en electroterapia (15 sesiones de radar) y cinesiterapia (tabla de ejercicios), en el gimnasio del centro de salud donde trabajas. Durante la anamnesis fisioterápica, María te confía que cree estar embarazada y que no quiere que lo sepa nadie, ni siquiera su madre. Además, te das cuenta inmediatamente de que María no tiene claro qué es lo que va a hacer respecto a continuar o no, su probable embarazo. Antes de que puedas aconsejar a María a pensar en ello, entra la madre de la niña, quien aprovecha para preguntarte a qué son debidos las náuseas y el cansancio que siente su hija últimamente. Mientras piensas la respuesta, ves cómo María te observa fijamente y en silencio. ¿Que debes hacer? ¿Cuál es el modo más ético de actuar?

**Actividad de aprendizaje online:**

**Caso clínico ética en Fisioterapia "Reclamación injusta"**

Clara es una chica de 25 años, que reside en Gandía. Está diagnosticada de displasia de la cadera derecha desde los 16. Además, hace dos meses, mientras cruzaba la calle, fue atropellada por un coche, y como consecuencia, sufre una fractura del fémur derecho, teniendo que ser intervenida de urgencia en un hospital público de Valencia, donde actualmente acude a diario en ambulancia, para realizar el tratamiento fisioterápico contigo (que estás contratado, cubriendo una baja).

El médico rehabilitador le ha pautado ejercicios diarios en piscina y en el gimnasio y tú cumples con el tratamiento de la manera más correcta, como es tu costumbre, aunque notas que no hay demasiado *feeling* con ella.

A los tres días de tratamiento, la paciente empieza a manifestar desacuerdo con tu modo de trabajar y te enteras de que ha ido a solicitar que le cambien de fisioterapeuta e incluso ha ido a hablar con su médico rehabilitador, utilizando un comportamiento incomprensiblemente extraño y excesivamente irascible, que no ha dejado indiferente al personal allí presente.

Al día siguiente, el supervisor de fisioterapia te informa de que la paciente te ha puesto una larga e injustificada reclamación en el SAIP, alegando que no le prestas la atención que necesita, y otras mentiras e historias sacadas de contexto y rebuscadas, que te ponen en una situación muy comprometida. Por ejemplo, que tú le recomendaste ir a tu clínica privada, donde podrías atenderle mejor.

Tienes muchas dudas respecto a lo que debes hacer, pero decides ir a buscar al supervisor de Fisioterapia para comentarle el tema; sin embargo, no obtienes el apoyo que esperabas por su parte; es más, te das cuenta de que va a hacer todo lo posible por contentar a la paciente y que se sienta bien en el hospital (tal y como le han pedido sus superiores) y, en lugar de asignarle otro fisioterapeuta como le solicitaste, te pide que te esfuerces en tratarla mejor.

Tienes que seguir tratando a la paciente. ¿Qué haces?