

GARCÍA-IZQUIERDO, A. L. (Editor). (2017). *Ergonomía y psicología aplicada a la prevención de riesgos laborales*. Universidad de Oviedo.

DOI: 10.7203/anuari.psicologia.19.1.305

Els temes desenvolupats en aquest volum s'emmarquen en la «Càtedra Asturias Prevenció». Considerant l'ergonomia i la psicopsicologia aplicada com axioma principal, l'editor ha compilat una comprensiva i actual col·lecció de textos per donar a conèixer les diverses accions i investigacions realitzades envers la prevenció dels riscos laborals associats als llocs de treball.

Un total de 23 capítols, desenvolupats per una extensa i notable diversitat de professors i investigadors de prestigi, descriuen amb precisió i claredat la complexa interacció de l'individu i el seu entorn de treball. Els continguts, relacionats amb l'ergonomia i la psicologia, refereixen magistralment nocions generals i factors concrets en l'estudi dels riscos laborals, el vessant físic i mental del'entorn de treball, l'accidentalitat i els accidents laborals, l'organització temporal del treball, les tecnologies de la informació i la comunicació, l'assetjament psicològic al treball, les relacions interpersonals i el treball emocional, l'estrés laboral i el *burnout*, el lideratge i la salut laboral, l'absentisme laboral i la promoció de la salut en l'àmbit laboral, així com la cultura i la gestió de la seguretat en el treball. També es dediquen uns últims capítols per referir el marc jurídic relatiu als riscos laborals. La introducció a cada tema està concretada en objectius d'aprenentatge, que guien al lector en la seua aproximació al coneixement de la matèria, i culminen amb unes qüestions per facilitar la seua posterior reflexió. A més, es proporcionen recursos alternatius, com ara enllaços a pàgines web per ampliar informació adient a cada àrea considerada. Altrament, es completa la formació amb nocions de metodologia d'investigació juntament amb la provisió de tècniques i instruments d'avaluació i mesura, per la correcta valoració de les aportacions empíriques al camp d'estudi.

En resum, aquest complet i rigorós manual proporciona una visió integradora, clara i aplicada, que configura una valuosa referència per als interessats en aproximar-se i assolir coneixements a l'àmbit de la salut laboral.

YOLANDA ESTREDER
Institut Universitari d'Investigació
en Psicologia dels Recursos Humans (IDOCAL)

Data de recepció: 14-05-2018
Data d'acceptació: 30-07-2018