

PERIS-DELCAMPO, D. (2016). *Nociones básicas de Psicología del Deporte y Coaching para gestores de empresas deportivas*. Almería: Círculo Rojo.

DOI: 10.7203/anuari.psicologia.19.1.307

El llibre presenta diverses particularitats que ho fan molt abellidor i molt recomanable. D'una banda es llig amb facilitat i serveix com a manual de consulta, qualitats ineludibles per a aquells llibres l'objectiu dels quals és la transmissió de coneixement, i d'una altra, per ser un text dirigit a alumnes del Màster de Gestió Esportiva de la UPV, té la brevetat, claredat i precisió que marquen saber a qui va dirigit.

No és un llibre construït amb excessos, l'estructura i tots els capítols guarden una semblança quant a grandària, redacció i forma. És un llibre molt sincer, amigable, no enganya, el seu títol és molt explícit i no busca la popularitat de l'autor. És atemporal, fresc i càlid al mateix temps. Resumint, és un material molt apte per a tots aquells professionals que tindran i no podran evitar recórrer a la Psicologia en algun moment de la seua activitat professional relacionada amb l'esport.

El seu autor presenta una dilatada activitat professional, com a docent i com a psicòleg de l'esport, dues versions de la Psicologia que a vegades cavalquen per separat, l'acadèmica i l'aplicada, i que si és el cas, es complementen i es fusionen amb extremada simplicitat. Ha treballat i treballa en futbol, atletisme, pàdel, i al mateix temps és professor de diversos màsters, la qual cosa confereix a aquesta obra i la marca amb les qualitats de practicitat i pragmatisme.

El llibre s'estructura en quatre parts. La primera es reserva per als fonaments de la intervenció psicològica en esport sense perdre de vista que es busca un contingut útil i apte per a la gestió esportiva. La segona recorre l'àmbit de l'esport base i d'iniciació primerenca fixant-se com a meta una gestió psicològica esportiva de qualitat. La tercera part es focalitza en la persona que ha de desenrotllar la seua activitat professional com a gestor d'empreses esportives. I la quarta, com complementària de les anteriors, arreplega com annexos, diferents articles de la diversa temàtica tractada en el llibre, un glossari de termes, exercicis, supòsits pràctics i bibliografia.

Un altre fet destacable i que el propi títol ja reconeix, és la incorporació del *coaching* a la redacció –Part 3: Capítol 8–, aquesta estratègia psicològica que alguns s'han encabotat a convertir en professió al marge de la Psicologia, de què s'alimenta, desenrotlla i viu. Aquest és un tema controvertit en l'actualitat en el camp de la Psicologia, fonamentalment de l'esport, que una vegada mencionat, tancaré sense dedicar-li més temps.

Com sol ocórrer en Psicologia i amb la majoria dels seus textos, molts dels continguts del llibre excedeixen el seu propòsit i són aplicables en qualsevol àmbit de la vida. Qui no hi ha sentit parlar d'estrés, de valors, d'objectius, de motivació, organització, gestió del temps. Qui no necessita cap espenta a les seues habilitats interpersonals i intrapersonals per a compatibilitzar i optimitzar les diverses demandes que la vida imposa, en el laboral, el familiar, l'oci i les relacions socials.

Al final, aquesta obra, no és només útil per a la direcció i gestió esportiva, necessitada de materials que faciliten i desenvolupen aquestes tasques, també per a la quotidianitat, el pròxim, el personal i l'íntim. El llibre flama al psicològic i l'atén, fomenta la reflexió i dinamitza els canvis. Si no et dediques a l'esport, llegir-ho serà un poc més que un entreteniment, i si l'esportiu forma part de la teua vida, llegir-ho serà prou més que un orientador i un bon conseller.

Per a tancar la ressenya, dir-te, que no et deixes portar per les paraules de qui escriu, que pogueren expressar algun interès no manifestat, aplica pensament crític i si al final estàs interessat a conèixer l'obra, revisa, consulta i decideix abans de comprar.

XIMO GARCÍA LLUCH
Associació de Psicologia de l'Esport
de la Comunitat Valenciana (APECVA)

Data de recepció: 27-07-2017
Data d'acceptació: 02-10-2017