

INSTRUCCIONES PARA LA CORRECTA UTILIZACIÓN DEL TEST CEBRA:

Preparación: Calcule la distancia de observación (D) para el dispositivo en el que vaya a utilizarse el test. Para ello, haga una primera prueba introduciendo los datos de un paciente inventado y mida con una regla la longitud horizontal del test (L), anote el resultado y aplique la siguiente fórmula:

$$\frac{L}{2 \cdot \operatorname{tg}(3^\circ)} = D$$

Utilización en pacientes:

1. Rellene los datos correspondientes al sujeto examinado.
2. Coloque al paciente a la distancia de observación centrado a la altura de la pantalla y ocluya el ojo izquierdo.
3. En la pantalla aparecerán cuatro estímulos correspondientes a tres caballos y una cebra. Cada una de las posiciones serán numeradas como se observa en el recuadro siguiente:

1	2
3	4

4. Pida al paciente que responda en qué posición ve la cebra. La medida seguirá un método de elección forzosa, por lo que si el paciente no es capaz de distinguirla debe dar una respuesta al azar.
5. Por cada acierto se mostrarán en la pantalla cuatro nuevos estímulos de igual frecuencia y menor contraste y por cada fallo o cuando se haya completado correctamente la medida del contraste umbral relativo a una frecuencia, esta última aumentará.
6. Al completar la medida del contraste umbral para cada una de las frecuencias, el resultado se almacenará en dispositivo del usuario en la carpeta de resultados correspondiente a la carpeta del programa.
7. Puede calcularse la sensibilidad al contraste del observador como la inversa de los valores del contraste umbral.
8. Repite la medida con el ojo derecho ocluido.

Importante:

- La iluminación de la sala debe ser constante si pretende comparar distintas medidas.
- Recordar al paciente la importancia del parpadeo durante la medida para evitar cansancio y saturación de receptores.