Grupo: Fecha:



Nº1 Cambio	191 Cambio postural del postural set de decúbito supino al postural set de decúbito lateral sobre el hemicuerpo más afectado  Se parte del postural set  La altura de la camilla debe El FT tracciona de la Sin cambiar la El FT pide al PT, El FT pide El FT coloca un Se pide al PT Se pide al PT que coloque Realiza la													
correcto de almohadas en "a la del HC más Toalla enrolli trocánter mayor afectado para Almohada a los cama para preve MMSS en RE d extensión de antebrazo su	ser adecuada para el FT (generalmente, trocánter mayor del FT). El FT inicia la maniobra situado en el lado de la camilla donde está el HC más afectado. 1º debe quitar la toalla enrollada que está bajo del trocánter y el almohadón que evita el equino en los pies.		escá a artici hi sub m mien dista afei	T tracciona de la pula del MS más fectado (para proteger la ulación escápuloumeral de una luxación) con su nano proximal tras con su mano il mantiene el MS ctado en RE (sin traccionar).	Sin cambiar la posición. El FT realiza una báscula externa de la escápula del PT y una abducción de 90º del MS afectado pidiéndole al PT que le ayude.	El FT pid cogiéndolo o menos afec lleve el tron lado afe El FT col almohadón la espalda o recuesta had peso del P estar sobre afecta	de su mano ctada, que co hacia el ctado. oca un detrás de del PT y lo cia atrás (el r no debe el hombro	El FT pide al PT que pase el MI menos afectado hacia el HC afectado.	El FT coloca un almohadón bajo del MI menos afectado (o dos si la posición estira mucho el glúteo y resulta molesta).	que c su MI afect triple (ca rod tob	de al PT coloque menos ado en flexión dera, lilla y pillo) pre el hadón.	Se pide al PT que coloque el MI más afectado en extensión de cadera, ligera flexión de rodilla y tobillo en posición neutra (para favorecer los movimientos selectivos del MI afectado) y se le ayuda cogiendo del pie y manteniendo el tobillo en posición neutra.	Realiza la técnica de manera fluida.	
RÚBRICA:					•			l.	•					
		INADECUADO (0)		A MEJORAR (1)			ADECUADO (2)				AVANZADO (3)			
Posición del	No está en e	el lado adecuado de la camill	a y la	No está en el l	ado adecuado de	e la camilla	la Está en el lado adecuado de la camilla pero la				Está en el lado adecuado de la camilla y la alt			
fisioterapeuta	altura de la i	misma no es la correcta.		pero la altura de	la misma es la cor	recta.	altura de la misma no es la correcta.				de la m	isma es la correcta.		
Posición de la	El postural s	set de partida del sujeto en	DS es	El postural set d	e partida del suje	to en DS es	es El postural set de partida del sujeto en DS				El post	ural set de partida del suj	eto en DS es	
persona con	incorrecto a	cabando en el postural set	de DL	incorrecto acaba	ndo en el postura	al set de DL	· ·				perfect	o acabando en el postur	al set de DL	
hemiparesia	sobre el HC	más afecto incorrecto.			más afecto pra	·						el HC más afecto perfecto y	conociendo el	
				correcto (a falta	de uno o dos com	no o dos componentes). saber el porqué de los mismos.					porqué de los mismos.			
Facilitación		a la actividad voluntaria del s	-		mente la activida			,	iamente la acti					
verbal de la		le la maniobra que se va a re	alizar		ue solo se le in	dica alguna			ero se olvida ind	icarle				
maniobra		d que debe hacer.		actividad a realiz				actividades a				alizar y la actividad que deb		
Presas		son correctas (coge del tobille		•	n correctas (coge	. ,	•		as, pero no cono			nuestra la interiorización	•	
		fectos, en lugar de sujetar del	pie y		pero no lo hace	en posición			s y/o presenta	-		as. Es decir, la manipulaciór	,	
	de la mano a	fectos en posición funcional).		funcional).					ipulación durant	te la		con las presas perfectas y	conociendo el	
, .		<del> </del>					ejecución.					de las mismas.		
Ejecución de		ca la maniobra o realiz			de la maniob	ra no es		la secuencia		iobra		ipulación del sujeto es per	•	
la maniobra		e la maniobra inadecuadame		completamente		amonto cl			resenta algún des	cuido		cuencia de la <b>maniob</b> i	та тішіда у	
		n: No protege el hombro afe			Protege escasi		en la ejec	ucion.				damente.	mbro ofoote	
	•	na de la escápula basculá te al abducir el MS afecto		•	tracciona de l) ternamente al ab	•					_	e correctamente el ho ona de la escápula		
		icia atrás al sujeto para qu	,		ecuesta hacia atr						•	amente al abducir el N		
		era atras ar sujeto para qu en el hombro afecto).	uc Su		ecuesta nacia atr eso no esté en	•						ra hacia atrás al sujeto p	,	
	peso no este	en er nombro ajectoj.		afecto).	בשט ווט פשנפ פוו	פו ווטוווטוט						orporal sobre su hombro afe		
				REQUISITO DE V	ALORACIÓN >1						heso cc	n por ar source su montalio die	ctoj.	
				LEGOISTIC DE VI	ALC:NACION ET									

DS: decúbito supino, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MS: miembro superior, RE: rotación externa, PT: paciente, MI: miembro inferior, DL: decúbito lateral

Grupo: Fecha:



	oostarar aci postarai set t	ic accabite supine ai	pootan an oct ac accas		nemeder pe men					
Se parte del	El FT inicia la	El FT pide al sujeto	El FT pide al sujeto	El FT coloca el	El FT pide al	Se pide al PT	Se pid	e al PT	Se pide al PT que descruce	Realiza
postural set	maniobra situado	que entrecruce sus	que gire su tronco	codo de su MS	sujeto que lleve	que coloque	que col	oque el	las manos ayudándole. La	la
correcto de DS,	con en el lado de la	manos en la línea	hacia el lado del HC	craneal en el	su pierna más	su MI más	MI m	ienos	mano menos afectada se	técnica
almohadas er	n camilla donde está	media al mismo	menos afectado,	glúteo del HC	afectada hacia	afectado en	afecta	ido en	coloca en la posición que el	de
"aspa" (ver rúbi	rica el HC más afectado.	tiempo que le facilita	ayudándole (su	más afectado, su	el lado menos	triple flexión	extens	sión de	PT prefiera y la mano más	manera
nº1).	Primero debe quitar	esta acción (para	mano craneal	mano craneal en	afectado	(cadera,	cadera	y rodilla	afectada se coloca sobre un	fluida.
La altura de la	a la toalla enrollada	proteger el miembro	sujeta las manos	la rodilla más	facilitándole el	rodilla y	con el to	obillo en	almohadón con el MS en	
camilla debe s	er que está bajo del	superior más	entrecruzadas y su	afectada del	volteo y	tobillo) sobre	posiciór	n neutra	flexión de hombro de 90º,	
adecuada para e	el FT trocánter y el	afectado). Después,	mano caudal	sujeto y su mano	después coloca	el almohadón	(para fa	vorecer	extensión de codo y prono-	
(generalmente	e, almohadón que	el FT se sitúa en el	facilita el	caudal en el pie	un almohadón	y se facilita	la iner	vación	supinación neutra, evitando	
trocánter mayor	del evita el equino en	lado de la camilla	movimiento desde	afectado del	bajo del MI más	dicho	recípro	ca entre	el declive. El peso del	
FT).	los pies.	donde está el HC	la escápula	sujeto (DF	afectado.	movimiento.	hemicu	ierpos).	cuerpo del PT está hacia	
		menos afectado.	afectada).	neutra).					delante.	
RÚBRICA:										
	INADECUAD	O (0)	A MEJORA	AR (1)	ADE	CUADO (2)			AVANZADO (3)	
Posición del	No está en el lado adecuad	lo de la camilla y la 🏻 1	No está en el lado adec	·			Está en	el lado adecuado de la camilla	y la altura	
fisioterapeuta	altura de la misma no es la	correcta.	pero la altura de la misma	la altura de la misma no es la correcta.			de la mi	sma es la correcta		
Posición de la	El postural set de partida	del sujeto en DS es E	s El postural set de partida del sujeto en DS es El postural se			El postural set de partida del sujeto en DS			ıral set de partida del sujeto	en DS es
persona con	incorrecto acabando en el	postural set de DL i	ncorrecto acabando en e	es correcto acaba	ndo en el postura	al set de	perfecto	acabando en el postural set de	e DL sobre	
hemiparesia	sobre el HC menos afecto ir	correcto.	sobre el HC menos afe	DL sobre el HC me	enos afecto corre	cto pero	el HC n	nenos afecto perfecto y conc	ciendo el	
		(	correcto (a falta de uno o	sin saber el porqué de los mismos.			porqué	de los mismos.		
Facilitación	No se facilita la actividad v	oluntaria del sujeto	Se facilita escasamer	nte la actividad	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			Se facili	ta totalmente la actividad volu	ıntaria del
verbal de la	al no indicarle la maniobra	que se va a realizar	voluntaria del sujeto ya c	que solo se le indica	voluntaria del s	sujeto pero se	olvida	sujeto indicándole siempre la maniobra que se		
maniobra	ni la actividad que debe hac	er.	alguna actividad a realizar	r.	indicarle una o do	s actividades a rea	alizar.		lizar y la actividad que debe hac	
Presas	Las presas no son correctas (	~	Las presas no son correcta	as (coge del pie y de	Las presas son cor	rectas, pero no co	onoce el	Se dem	uestra la interiorización de l	las presas
	la muñeca afectos, en lugar d		a mano afectos pero no	lo hace en posición	porqué de las mi	smas y/o presen	ta algún		s. Es decir, la manipulación de	•
	la mano afectos en posición f	uncional).	funcional).		descuido en la r	manipulación dui	rante la	realiza d	con las presas perfectas y cond	ociendo el
					ejecución.			porqué	de las mismas.	
Ejecución de	No identifica la maniobra o	realiza la secuencia l	La secuencia de la	maniobra no es	Realiza la secu			La mani	pulación del sujeto es perfecta	a y realiza
la maniobra	de la maniobra inadecuada	mente.	completamente correcta.		adecuadamente	pero presenta	algún	la sec	uencia de la <b>maniobra</b>	fluida y
	Error común: No protege	-	Error común: Protege	e escasamente el	descuido en la eje	cución.		adecuad	lamente.	
	(no entrecruza las manos de	-	hombro afectado (no en						correctamente el hombr	
	movimiento del MS afecto		<b>del sujeto</b> pero facilita el					-	uza las manos y facilita el m	
	afectada).		afecto desde la escápula d	The second secon					a escápula afectada, al finalizar	
		<u> </u>	<mark>REQUISITO DE VALORACI</mark>	ÓN ≥1					fectada sobre un almohadón o	
									ón de hombro de 90º, extensió	
								y prono-	-supinación neutra, evitando el	declive).

DS: decúbito supino, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MS: miembro superior, RE: rotación externa, PT: paciente, MI: miembro inferior, DL: decúbito lateral

Nº2.- Cambio postural del postural set de decúbito supino al postural set de decúbito lateral sobre el hemicuerpo menos afectado

Grupo: Fecha:



Nº3 Maniobr	a del puente										
Se parte del	El FT inicia la	El FT pide al PT	El FT le pide al	El FT pide al sujeto	Una	a vez se eleva	En todo	Una vez despla:	zada la pelvis se	Por último, se	Realiza
postural set	maniobra situado	que flexione su	PT que flexione	que eleve el glúteo al	el	glúteo el FT	momento el		os miembros	posiciona al PT	la
correcto de DS	, en el lado de la	MI más afectado	la pierna menos	mismo tiempo que	pi	de al PT que	FT sujeta el	inferiores del m	ismo modo que	en el postural	técnica
con almohadas e	en camilla donde está	y facilita este	afectada	estimula el	ace	rque la pelvis	MI afectado	se habían des	plazado antes,	set de DS	de
"aspa" (ver	el HC más afectado.	movimiento	mientras	movimiento con	hac	ia el borde de	( <u>rodilla y</u>	primero el m	ás afectado y	correcto,	manera
rúbrica nº1).	Primero debe quitar	colocando su	estabiliza el pie	golpeteos (taping) en		la camilla	<u>pie</u> ) con su	después	s el otro.	manipulándolo	fluida.
La altura de la		mano caudal en el	afectado con la	el isquion del	(ace	ercándose al o	MS caudal			adecuadamente	
camilla debe se	r que está bajo del	pie más afectado	mano caudal y	hemicuerpo	aleja	ándose del FT)	evitando		alineación del	desde la mano y	
adecuada para		(en DF neutra) y	la rodilla	afectado. El FT sigue	al n	nismo tiempo	que este		ogiendo con sus	el pie más	
FT (generalment		su mano craneal	afectada con la	estabilizando el pie		e le facilita el	caiga.	•	lebajo de las	afectado en	
trocánter mayo	r evita el equino en	en la rodilla más	mano craneal.	más afectado con su		novimiento		almohadas y ti		posición neutra.	
del FT).	los pies.	afectada del PT.		mano caudal.	des	sde el glúteo.		•	ue le pide a este		
								que le	ayude.		
RÚBRICA:											
	INADECUA	• •	A MEJORAR (1)			ADECUADO (2)			AVANZADO (3)		
Posición del	No está en el lado adecua	ado de la camilla y la	No está en el l	ado adecuado de la ca	milla				Está en el lado adecuado de la camilla y l		
fisioterapeuta	altura de la misma no es l		<u> </u>	la misma es la correcta.		altura de la misma no es la correcta.			altura de la misma es la correcta		
Posición de la	El postural set de partida	del sujeto en DS es	Los postural set de partida y final del sujeto			Los postural :	set de partida y	final del sujeto	Los postural set	de partida y final	del sujeto
persona con	incorrecto acabando en e	el postural set de DS	· ·			son correctos	pero sin saber	el porqué de los	son correctos c	onociendo el porq	ué de los
hemiparesia	incorrecto.		dos componentes). mismos.				mismos.				
Facilitación	No se facilita la actividad	•	Se facilita escasamente la actividad voluntaria			Se facilita mayoritariamente la actividad voluntaria del sujeto pero se olvida indicarle				mente la actividad	
verbal de la	al no indicarle la maniobr		, , ,	ue solo se le indica al	guna		, ,		,	ndoles la maniobra	•
maniobra	ni la actividad que debe h		actividad a realiz			una o dos acti	vidades a realiza	ar.		ividad que debe had	
Presas	Las presas no son correctas			n correctas (coge del pie				ro no conoce el		interiorización de	•
	la muñeca afectos, en luga			pero no lo hace en pos	ición		•	presenta algún		cir, la manipulación	,
	de la mano afectos en posi	cion funcional).	funcional).				la manipulac	ión durante la		n las presas pe	
						ejecución.				orqué de las mismas	
Ejecución de	No identifica la mani			de la maniobra no	es			la maniobra	•	n del sujeto es p	
la maniobra	secuencia de la maniobra		completamente					a algún descuido		ncia de la <b>maniobr</b>	a fluida y
	Error común: No proteg	•		Protege escasamente e		en la ejecució		6	adecuadamente		, , , , , ,
	estabiliza el pie afecto p	-		a la rodilla afecta co			_	afecto (estabiliza	_	mente el MI afecto	-
	sujeto con la mano caudo			con su axila y el pie aj				audal próximo al		n la mano caudal p	
	con la mano craneal o cor	n su axila).		udal pero alejado del gi	uteo	,	eto pero <b>no est</b>	abiliza la rodilla	-	o y estabiliza la rod	illia afecta
			del sujeto).	ALODACIÓNI > 4		afecta).			con la mano crai	neal o con su axila).	
		FT (* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	<mark>ALORACIÓN ≥1</mark>								

DS: decúbito supino, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MS: miembro superior, RE: rotación externa, PT: paciente, MI: miembro inferior, DL: decúbito lateral

Grupo: Fecha:



					-						
Nº4 Paso del	postural set de Decúbito	Supino al postura	l set de Sedestació								
Se parte del	El FT inicia la	Mediante la	El FT pide y	El FT traslada el tronco del PT hacia	Con su pie	Con su mano	Cons	su mano caudal	Se pide y se	Realiz	
postural set	maniobra situado	maniobra del	facilita que el PT	el HC no afecto para ganar superficie	caudal el FT	craneal el FT	el	FT coge de la	facilita al PT	la	
correcto de DS,	con en el lado de la	puente (ver	saque el MI más	de apoyo del MS afecto. Después,	estabiliza el	estabiliza la	muñe	ca menos afecta	la	técnio	
almohadas er	n camilla donde está	rúbrica nº3), se	afectado por	tracciona de la escápula	astrágalo del	mano y muñeca	del PT	y le pide a éste	colocación	de	
"aspa" (ver rúbi	rica el HC más afectado.	facilita que el	fuera de la camilla	basculándola externamente al	pie del PT que	más afectada del	que s	se incorpore, al	en el	mane	
nº1).	Primero debe quitar	PT aproxime su	(se coge del pie	abducir el MS afecto y facilita que el	está en el suelo	PT para que este	misn	no tiempo que	postural set	fluida	
La altura de la	a la toalla enrollada	pelvis hacia el	manteniéndolo	PT coloque su MS más afectado en	para que el PT	pueda apoyarse	ejerce	un movimiento	de SED		
camilla debe s	er que está bajo del	borde de la	en DF neutra) y	ABD de hombro y flexión de codo de	pueda apoyarse	da apoyarse con el talón de la		tracción del	correcto		
adecuada para e	el FT trocánter y el	camilla por el	apoye el pie más	90°, y su antebrazo en pronación	en su talón al	misma al	mie	mbro superior	(ver rúbrica		
(generalmente	e, almohadón que	lado del HC más	afectado en el	permitiendo el apoyo de su mano	incorporarse	incorporarse	me	enos afecto y	nº6).		
trocánter mayor	del evita el equino en	afectado.	suelo por detrás	más afecta en la camilla (necesario	(necesario para	(necesario para	rota	ción del tronco			
FT).	los pies.		de la rodilla.	para SED oblicua).	SED oblicua).	SED oblicua).	desde	e dicha muñeca.			
RÚBRICA:											
	INADECUA	DO (0)		A MEJORAR (1)	AD	ECUADO (2)		AVANZADO (3)			
Posición del	No está en el lado adecua	ado de la camilla v	/ la No está en el	lado adecuado de la camilla pero la	Está en el lado ad	ecuado de la camilla	pero la	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			
fisioterapeuta	altura de la misma no es la			altura de la misma es la correcta. altura de la misma no es la correcta.					la altura de la misma es la correcta		
Posición de la	El postural set de partida			set de partida y final del sujeto son		de partida y final del	suieto	Los postural se			
persona con	incorrecto acabando en e	•	·	correctos (a falta de uno o dos		o sin saber el porqué		sujeto son co			
hemiparesia	incorrecto.		componentes).	•	mismos.			porqué de los m			
Facilitación	No se facilita la actividad v	oluntaria del suieto	o al Se facilita esc	asamente la actividad voluntaria del	Se facilita mavo	oritariamente la ac	tividad	Se facilita to	otalmente la	activio	
verbal de la	no indicarle la maniobra qu	•		solo se le indica alguna actividad a	voluntaria del sujeto pero se olvida indicarle			voluntaria del s	ujeto indicándol	le siemi	
maniobra	actividad que debe hacer.		realizar.	0	una o dos actividades a realizar.			la maniobra qu	-		
	·				ulla o dos actividades a realizar.			actividad que debe hacer.			
Presas	Las presas no son correctas	(coge del tobillo o d	e la Las presas no s	son correctas (coge del pie y de la mano	Las presas son co	orrectas, pero no con	noce el	Se demuestra		ón de	
	muñeca afectos, en lugar de		'	o lo hace en posición funcional).		nismas y/o presenta		presas corre	ctas. Es d	decir,	
	mano afectos en posición fun	ncional).		,		manipulación dura		manipulación de	el suieto se real	liza con	
	Error común: estabiliza	ación incorrecta	de		ejecución.	·		presas perfecta	-		
	astrágalo y/o de mano-mu	ñeca afectos.						de las mismas.	,		
Ejecución de	No identifica la maniobra o	realiza la secuencia	de La secuencia d	de la maniobra no es completamente	Realiza la secu	uencia de la ma	aniobra	La manipulación	n del sujeto es	perfect	
la maniobra	la maniobra inadecuadame	nte.	correcta.		adecuadamente	pero presenta	algún	realiza la secuer	ncia de la <b>manio</b>	bra flui	
	Error común: No protege	el hombro afecto	(no Error común:	Protege escasamente el hombro afecto	descuido en la eje	cución.	_	y adecuadamen	ite.		
		cápula basculána		de la escápula basculándola	_	Protege correctame	nte el	Protege correct	amente el hom	bro afe	
	externamente al abducir el	•		al abducir el MS afecto pero no coloca		(tracciona de la es		conociendo el p			
	el hombro en ABD, el codo	• •		ABD, el codo en flexión de 90º ni su	_	ernamente al abducii	•		•		
	antebrazo en pronación pe	•		pronación permitiendo así el apoyo de							
I				- p = 1 = 2 = 2 = 2 = 2 = 2 = 2 = 2 = 2 = 2	o de   afecto y coloca hombro en ABD, codo e   flexión de 90º y antebrazo en pronació			I			
		nilla).	su mano afecto	a en la camilla).	flexión de 90º v	v antebrazo en pro	onación				
	de su mano afecta en la can	nilla).		a en la camilla). <mark>VALORACIÓN ≥1</mark>	,	v antebrazo en pro I apoyo de su mano					

DS: decúbito supino, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MS: miembro superior, ABD: abducción, RE: rotación externa, PT: paciente, MI: miembro inferior, DL: decúbito lateral



Fecha:

					• • • • • • • • • • • • • • • • • • •						
Nº 5 Paso de	l postural set de Sedesta	ación al postural set o	de Decúbito Supino	)							
Se parte del po	stural El FT facilita el	El FT imprime un	Desde su	Con el codo de su	En el último momento,	El FT deja caer	Con su mano caudal el	Se coloca al	Realiz		
set de SED cor	recto movimiento	movimiento de	mano caudal	mano craneal el FT	antes de que el PT alcance	la cabeza del	FT coge del pie del PT	PT en el	a la		
(ver rúbrica n	º 6). desde el PCC	rotación del PCC haci	ia (situada	mantiene la cabeza	la camilla, el FT acerca	PT con	en DF neutra y con su	postural set	técnic		
Después, el FT	eleva del PT,	delante flexionando	el anteriorment	del PT en ligera	hacia sí mismo el tronco del	cuidado sobre	mano craneal estabiliza	adecuado de	a de		
la camilla a la a	altura colocando su	tronco del PT al mism	e en el PCC) el	flexión durante todo	PT colocándolo paralelo a la	las	la rodilla más afectada	DS mediante	maner		
de su trocánter	mayor mano caudal	tiempo que facilita la	a FT desciende	el descenso hasta la	camilla, facilitando que él	almohadas,	al mismo tiempo que le	la maniobra	а		
y se sitúa en el	lado por delante y la	rotación del tronco	el tronco del	camilla (evitando la	mismo termine de subir a la	sin que ésta	pide al PT que suba su	del puente	fluida		
del HC más afe	ctado craneal por	hacia el HC menos	PT hacia la	hiperextensión de la	camilla el MI menos	se golpee en	MI más afectado a la	(ver rúbrica nº			
del PT.	detrás.	afectado.	camilla.	misma).	afectado.	extensión.	camilla.	3).			
<b>RÚBRICA:</b>											
	INADECUA	DO (0)	A MEJ	ORAR (1)	ADECUADO (	(2)	AVAN	AVANZADO (3)			
Posición del	No está en el lado adecu	ado de la camilla y la	No está en el lado	adecuado de la camilla	Está en el lado adecuado de	la camilla pero l	Está en el lado adecua	la altura			
fisioterapeuta	altura de la misma no es l	a correcta.	pero la altura de la m	nisma es la correcta.	altura de la misma no es la co	rrecta.	de la misma es la corre				
Posición de la	El postural set de partida	del sujeto en SED es	Los postural set de p	partida y final del sujeto	Los postural set de partida y	final del sujeto so	Los postural set de pa	Los postural set de partida y final del sujeto			
persona con	incorrecto acabando en o	el postural set de DS	son prácticamente c	orrectos (a falta de uno	s correctos conociendo	el porqué de los r	nismos.				
hemiparesia	incorrecto.		o dos componentes)		mismos.						
Facilitación	No se facilita la actividad	voluntaria del sujeto	Se facilita escasa	amente la actividad	Se facilita mayoritariame	nte la activida	d Se facilita totalmente	la actividad volur	ntaria del		
verbal de la	al no indicarle la maniobr	a que se va a realizar	voluntaria del sujeto	ya que solo se le indica	voluntaria del sujeto pero s	se olvida indicarl	1 .				
maniobra	ni la actividad que debe h		alguna actividad a re	alizar.	una o dos actividades a realiz	ar.	va a realizar y la actividad que debe hacer.				
Presas	Las presas no son correctas	s (coge del tobillo o de	Las presas no son co	orrectas (coge del pie y	Las presas son correctas, p	ero no conoce e	el Se demuestra la inte	riorización de la	is presas		
	la muñeca afectos, en luga	, , ,	de la mano afecto:	s pero no lo hace en	porqué de las mismas y/	o presenta algúi	n correctas. Es decir, la r	manipulación del :	sujeto se		
	de la mano afectos en posi	•	posición funcional).		descuido en la manipula	ición durante l	realiza con las presas	perfectas y conoc	ciendo el		
	Error común: presa del P	CC y/o sujeción de la			ejecución.		porqué de las mismas.				
	cabeza incorrectas.										
Ejecución de	No identifica la mani			la maniobra no es	Realiza la secuencia d		'	•	•		
la maniobra	secuencia de la maniobra		completamente corr		adecuadamente pero preser	ita algún descuid		a <b>maniobra f</b>	luida y		
	Error común: a) No prote	-	-	rotege escasamente el	en la ejecución.		adecuadamente.				
	(no coloca el MS afectad	•	•	ca el MS afectado fuera	Error común: a) Protege		_		•		
	con el fin de que quede l	•	,	durante la maniobra no	<b>hombro afectado</b> (coloca el				del PCC		
	apoye en él durante el de	• • •		to se apoya ligeramente	de la camilla y durante la mo	•		de ambos.			
	b) <b>No se facilita</b>	correctamente el	en él durante el des	censo de su cuerpo); b)	libre y el sujeto no se apoy	a en él durante e	2/				

Grupo:

descenso de su cuerpo, pero sin saber el

porqué); b) Facilita correctament el

movimiento del PCC (facilita la flexión y la

rotación de tronco, pero sin saber el porqué).

DS: decúbito supino, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MS: miembro superior, RE: rotación externa, PT: paciente, MI: miembro inferior, SED: sedestación, PCC: punto clave central

Facilita escasamente el movimiento del PCC (facilita la flexión pero no la rotación de

**REQUISITO DE VALORACIÓN ≥1** 

tronco).

Observaciones: CURSO 2020-21

rotación de tronco).

movimiento del PCC (no facilita la flexión ni la

Grupo: Fecha:



Nº 6 Paso de	l Postural Set de S	edestación al Po	stural Set	de Bipedestació	ón con apoyo anterior						
Se parte del po	ostural El FT se	El FT pide al	El FT acoi	mpaña y facilita	Una vez el PT tiene apoyados	Con la punta	El FT pide al PT que	El FT acompaña y facilita	Se	El FT	
set de SED corr	ecto: El sitúa en	PT que lleve	el movii	miento del MS	sus MMSS y por tanto, el	de su pie	haga fuerza con sus	el movimiento de	coloca	realiza	
PT sólo apoy	a sus el lado	sus manos	más afe	cto. Coloca su	tronco flexionado. El FT	medial el FT	talones (hacia el	regreso al postural set de	al PT en	la	
glúteos (no to	odo el del HC	hacia delante	mano c	raneal a nivel	observa si los pies del PT están	estabiliza el	suelo).	SED desde el MS más	el	técnica	
muslo), debe te	ener los más	y las apoye en	proxima	al del húmero	bien colocados (sin dejar de	astrágalo del	Esta orden se repite	afecto. Su mano craneal	postural	de	
tobillos por de	trás de afecto	el soporte	manteni	éndolo en RE y	estabilizar el MS afectado: con	pie más	cuantas veces sea	sigue a nivel proximal del	set	manera	
las rodillas, las	caderas del PT.	anterior	su m	ano caudal	su mano caudal el FT estabiliza	afecto del PT	necesaria,	húmero manteniéndolo	adecuad	fluida.	
más elevadas (	que las	estable (silla,		e el antebrazo	la mano del PT contra la	para	permitiendo el	en RE y su mano caudal	o de		
rodillas, el tr	onco	camilla,	en prona	ción y la mano	superficie de apoyo y con su	conseguir que	descanso del PT,	mantiene la mano más	SED.		
erguido y simé	etrico y	mesita).	más afec	tada del PT en	mano craneal mantiene el	el talón toque	hasta que éste	afectada del PT en			
los MMII separa	idos a la		posiciór	funcional sin	húmero en RE y el codo en	el suelo.	consigue separar sus	posición funcional sin			
anchura de las o	caderas.		tra	iccionar.	extensión).		glúteos del asiento.	traccionar.			
RÚBRICA:	 	L	I		L	I			1	ı	
1.0 Divier vi	INA	DECUADO (0)			A MEJORAR (1)	AI	DECUADO (2)	AVANZA	AVANZADO (3)		
Posición del	No está en el lado adecuado de la camilla y l			No está en el la	do adecuado de la camilla pero la		adecuado de la camill	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			
fisioterapeuta	altura de la misma no es la correcta.				ma es la correcta.	pero la altura de la misma no es l		•			
Insioterapeuta	euta   altura de la misma no es la correcta.			artara de la misi	na es la correcta.	correcta.	ac la lilisilla llo es l	a lattara de la misma es la	correcta		
Posición de la	Los postural set de	partida v/o final	del suieto	Los postural set	de partida y final del sujeto son		et de partida y final de	el Los postural set de par	tida v final	del suieto	
persona con	son incorrectos.	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,	•	correctos (a falta de uno o dos		rectos pero sin saber e	· ·	•	-	
hemiparesia				componentes).	•	porqué de los m	•	mismos.			
Facilitación	No se facilita la ac	tividad voluntaria	del sujeto	Se facilita esca	samente la actividad voluntaria	Se facilita may	oritariamente la activida		a actividad	voluntaria	
verbal de la	al no indicarle la m		-	del sujeto ya	que solo se le indica alguna		sujeto pero se olvid		siempre la	maniobra	
maniobra	ni la actividad que o			actividad a reali			dos actividades a realizar.	que se va a realizar y la actividad que debe			
	Error común: no se		aga fuerza					hacer.			
	con sus talones had										
Presas	Las presas no son	correctas (coge de	el tobillo o	Las presas no s	on correctas (coge del pie y de la	Las presas son	correctas, pero no conoc	e Se demuestra la interio	rización de	las presas	
	de la muñeca afec	tos, en lugar de s	sujetar del	mano afectos	pero no lo hace en posición	el porqué de	las mismas y/o present	a correctas. Es decir, la m	anipulación	del sujeto	
	pie y de la mano af	ectos en posición i	funcional).	funcional).		algún descuid	o en la manipulació	n se realiza con las	presas pe	rfectas y	
	Error común: es	tabilización del	astrágalo			durante la ejecu	ıción.	conociendo el porqué de	e las mismas	5.	
	incorrecta.										
Ejecución de	No identifica la ma		secuencia	La secuencia	de la maniobra no es	Realiza la sec	uencia de la maniobr	'			
la maniobra	de la maniobra inac			completamente			e pero presenta algú		la <b>maniobr</b>	a fluida y	
	Error común: no		-		protege escasamente el hombro	descuido en la e		adecuadamente.			
	(tracciona del húm	• •	mantiene		ciona del húmero afecto pero no		protege correctamente e				
	en rotación externo	1).			rotación externa).	_	(no tracciona del húmer				
				REQUISITO DE V	<mark>/ALORACIÓN ≥1</mark>	, ,	tiene en rotación externa	•			
						pero sin saber e	l porqué.	posición funcional) cono	ciendo el po	orqué.	

DS: decúbito supino, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MS: miembro superior, ABD: abducción, RE: rotación externa, PT: paciente, MI: miembro inferior, SED: sedestació

Grupo: Fecha:



Nº8 Trabajo	de movilidad analítica del	miembro supe	erior más	s afec	to.						
Se parte de l	a El FT inicia la	El FT se	El FT l	le	El FT acompaña y	El FT pide al PT	El FT pide al PT que se	El FT pide al PT que	e lleve su MS afecto a la	Al	Realiza
posición correct	a de maniobra situado	posiciona	explica a	al PT	facilita el	que realice F-E	toque distintas partes de	máxima flexión de	hombro y se sitúa de pie	finalizar,	la
DS, con almoha	das en el lado de la	mirando al	los		movimiento del MS	de hombro (sin	su cuerpo (nariz, oreja,	a la cabeza del	PT. En esta posición,	el FT se	técnica
en "aspa" (ve	er camilla donde está	PT para	ejercicio	os a	más afecto colocando	dolor) y le asiste	hombro) realizando F-E	manteniendo el m	iembro superior del PT	asegura	de
rúbrica nº1)	. el HC más afectado.	obtener un	realizar	con	una mano a nivel	en la justa	de codo (el FT mantiene	en rotación exterr	na de hombro, apoya la	de dejar al	manera
La altura de	a El FT debe situarse	feedback de	voz alta	ау	proximal del húmero	medida. 1º	el húmero del PT en la	mano del mismo d	contra sus costillas, con	PT en el	fluida.
camilla debe	ser próximo al PT (usar	la actividad	clara y	le	y manteniéndolo en	hasta 90º de	vertical para facilitar la	una mano estabiliz	a la mano del PT y con la	postural	
adecuada para	el FT   solo una camilla y/o	a realizar.	pide que	e los	RE y la otra mano	flexión y si no	coaptación escápulo-	otra el codo y le	pide que contraiga el	set de DS	
(generalment	e, acercarle al borde		haga.	١.	mantiene la mano	hay dolor se	humeral y así la	músculo serrato	anterior con la orden	adecuado.	
trocánter mayo	r del   con la maniobra del				más afectada del PT	aumenta el	estabilidad proximal) y	verbal: "empuja co	n el talón de tu mano"),		
FT).	puente, rúbrica				en posición funcional	recorrido.	asiste el movimiento en	asegurando que d	cha actividad se realiza		
	nº3).				sin traccionar.		su justa medida.	en RE	de hombro.		
<b>RÚBRICA:</b>											
	INADECUAI	DO (0)			A MEJORAR (1)		ADECUADO	(2)	AVANZADO (3)		
Posición del	No está en el lado adecuado de la camilla y			No está	á en el lado adecuado de	e la camilla pero	Está en el lado adecuado d	Está en el lado adecuado de la camilla y			
fisioterapeuta	altura de la misma no es la	correcta.	la	a altur	a de la misma es la corre	ecta.	altura de la misma no es la co	altura de la misma es la	correcta		
Posición de la	Los postural set de partida	y final del sujet	to son L	Los postural set de partida y final del sujeto			Los postural set de partida y	final del sujeto son	Los postural set de pa	rtida y final	del sujeto
persona con	incorrectos.		S	son prá	prácticamente correctos (a falta de uno o correctos pero sin saber el porqué de los				son correctos conocie	ndo el porq	ué de los
hemiparesia			d	dos cor	mponentes).		mismos.		mismos.		
Facilitación	No se facilita la actividad v	oluntaria del suj	eto al S	Se facilita escasamente la actividad voluntaria			Se facilita mayoritariame	Se facilita totalmente	la actividad	voluntaria	
verbal de la	no indicarle la maniobra qu	ie se va a realiza	r ni la 📗 d	del suj	jeto ya que solo se le	e indica alguna	voluntaria del sujeto pero se	del sujeto indicándole	siempre la	maniobra	
maniobra	actividad que debe hacer.		а	activida	ad a realizar.		o dos actividades a realizar.		que se va a realizar y	la actividad	que debe
									hacer.		
Presas	Las presas no son correctas (				esas no son correctas (co		Las presas son correctas,	•	Se demuestra la interi		•
	muñeca afectos, en lugar de				o afectos pero no lo h	ace en posición	porqué de las mismas y		correctas. Es decir, la r	•	-
	mano afectos en posición fur	icional).	f	funcion	nal).		descuido en la manipul	ación durante la	se realiza con las		
							ejecución.		conociendo el porqué d		
Ejecución de	No identifica la maniobra					niobra no es		de la maniobra	La manipulación del suj		
la maniobra	de la maniobra inadecuada				etamente correcta.		adecuadamente pero prese	nta algún descuido	la secuencia de la	maniobra	fluida y
	Error común: No protege el hombro afecto				omún: Protege escasan		en la ejecución.		adecuadamente.		
	(tracciona del húmero afe	cto y lo mantie		-	(no tracciona del húmer				Protege correctamente		-
	rotación interna).				ne en rotación interna).				tracciona del húmero a		
			R	REQUIS	<mark>SITO DE VALORACIÓN ≥</mark> 1	1			rotación externa con	la mano	afecta en
									posición funcional, cond	ociendo el por	rqué).

DS: decúbito supino, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MS: miembro superior, ABD: abducción, RE: rotación externa, PT: paciente, MI: miembro inferior, F-E: flexoextensión

Grupo: Fecha:



Nº9 Trabajo o	de movilidad analítica de	antebrazo y mano	del miembro su	perior más afectado	•							
Se parte de la	El FT inicia la	El FT se posiciona	El FT le	El FT con su mano	El FT con	su mano	Cuando se	El FT con su mano	o medial	El FT con su mano medial	Realiza	
posición correct	a maniobra situado en	sentado en el	explica al PT	medial estabiliza	medial e	estabiliza	controlan estos	estabiliza proxim	almente	estabiliza	la	
de DS, con	el lado de la camilla	borde de la	los ejercicios	proximalmente el	proximal	mente el	movimientos se	el húmero del PT	en RE, y	proximalmente el	técnica	
almohadas en	donde está el HC más	camilla mirando al	a realizar con	húmero del PT en	húmero	del PT en	pasa a	con su mano la	ateral	húmero del PT en RE, y	de	
"aspa" (ver	afectado.	PT para obtener	voz alta y	RE (para proteger	RE, y con	su mano	asociarlos con	cuando el antebr	azo está	con su mano lateral	manera	
rúbrica nº1).	El FT pide y ayuda al	un feedback de la	clara y le pide	su hombro), y con	lateral	facilita	los	en pronación, fa	cilita el	cuando el antebrazo está	fluida	
La altura de la	PT a separar el MS	actividad a	que los haga	su mano lateral	desde el a	antebrazo	movimientos de	movimiento de apertura		en supinación, facilita el		
camilla debe se	r más afectado en ABD	realizar.	dejando	facilita desde el	el movin	niento de	apertura y	de la mano (pidié	ndole al	movimiento de cierre de		
adecuada para e	el de 90º (con su mano	El húmero del PT	tiempo	antebrazo el	supin	ación	cierre de la	PT que la abra)	, el FT	la mano (pidiéndole al PT		
FT.	medial facilita la	se apoya en el	suficiente	movimiento de	(pidiénd	ole al PT	mano.	realiza pasivamen	te flexión	que la cierre) el FT realiza		
	báscula externa de la	muslo del FT y	para que el PT	pronación	que lleve	la palma		de muñeca y des	esviación pasivamente extensión			
	escápula y con su	con su mano	responda.	(pidiéndole al PT	de su mar	no hacia el		cubital.		de muñeca y desviación		
	mano lateral sujeta la	medial el FT lo		que lleve la palma	tec	ho).				radial.		
	mano del PT en	mantiene en RE.		de su mano hacia el								
	posición funcional).			suelo).								
RÚBRICA:												
	INADECUAD	OO (0)		A MEJORAR (1)			ADECUADO	(2)		AVANZADO (3)		
Posición del	No está en el lado adecua	do de la camilla y la	No está en el	ado adecuado de la ca	milla pero	ero Está en el lado adecuado de la camilla pero la				Está en el lado adecuado de la camilla y la altura		
fisioterapeuta	altura de la misma no es la	correcta.	la altura de la r	nisma es la correcta.		altura de la misma no es la correcta.				de la misma es la correcta		
Posición de la	Los postural set de partida	y final del sujeto son	Los postural se	t de partida y final del	sujeto son	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			El Los po	ostural set de partida y final	del sujeto	
persona con	incorrectos.		prácticamente	correctos (a falta de	uno o dos	correctos pero sin saber el porqué de los						
hemiparesia			componentes).			mismos.			mismos.			
Facilitación	No se facilita la actividad vo		Se facilita esca	asamente la actividad	voluntaria		ta mayoritariame		Se facilita	a totalmente la actividad volu	untaria del	
verbal de la	no indicarle la maniobra qu			que solo se le indi	ca alguna		del sujeto pero		-	ndicándoles la maniobra que		
maniobra	la actividad que debe hacer		actividad a rea				actividades a realiz			la actividad que debe hacer.		
Presas	Las presas no son correctas (o			on correctas (coge del			s son correctas, p			uestra la interiorización de l	•	
	muñeca afectos, en lugar de			pero no lo hace er	posición		de las mismas y/			s. Es decir, la manipulación de	-	
	mano afectos en posición fun	icional).	funcional).				en la manipula	ición durante la		on las presas perfectas y con	ociendo el	
						ejecución				le las mismas.		
Ejecución de	No identifica la maniobra d		La secuencia		no es			e la maniobra		oulación del sujeto es perfect	•	
la maniobra	de la maniobra inadecuada		completament				mente pero preser	nta algún descuido		encia de la <b>maniobra</b>	fluida y	
	Error común: No protege	•		Protege escasamente		en la ejec	ución.		adecuad			
	(tracciona del húmero afec	cto y lo mantiene en	-	cciona del húmero afec	to pero lo				_	correctamente el hombro a	•	
	rotación interna).			otación interna).						a del húmero afecto y lo ma		
			REQUISITO DE	<mark>VALORACIÓN ≥1</mark>						externa con la mano afecta e	n posición	
			1			ı			funciona	L conociondo al norquál		
									Tuttciona	l, conociendo el porqué).		

DS: decúbito supino, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MS: miembro superior, RE: rotación externa, PT: paciente, MI: miembro inferior, F-E: flexoextensión, ABD: abducción

Grupo: Fecha:



Nº10 Inervac	ión recípro	ca de ambas he	emipelvis										
Se parte del po	stural set	Quitar la toalla	El FT pide	El FT	Γ se sienta al	El FT con su mano lateral	Se repite esta	El FT pide al PT	El FT s	e sienta al	El FT con su mano lateral	Realiza	
correcto de I	DS, con	enrollada que	al PT que	borde	e de la camilla	estabiliza la EIAS del MI menos	maniobra tantas	que extienda su	borde d	e la camilla	estabiliza la EIAS del MI más	la	
almohadas en "	aspa" (ver	está bajo el	flexione su	en el	l lado menos	afectado y con su tronco	veces sea necesaria	MI menos	en el	lado más	afectado y aproxima la	técnica	
rúbrica n	91).	trocánter y	MI menos	afecto	y estabiliza el	aproxima la rodilla del PT hacia	hasta que el PT	afectado. Después	afecto y	estabiliza el	rodilla del PT hacia el MI	de	
La altura de la	a camilla	almohadón	afectado	pie c	del PT con su	el MI contrario. Entonces el FT	comprenda el	le pide que	pie del	PT con su	contrario. Entonces el FT	manera	
debe ser adecua	ada para el	que evita el	quedando	glúte	o. El FT coloca	cambia su mano lateral de la	movimiento a	flexione su MI más	glúteo.	El FT coloca	cambia su mano lateral de la	fluida.	
FT (generalr	mente,	equino en los	el talón del	su ma	ano medial en	EIAS al isquion y pide al PT que	realizar ya que se	afectado y facilita	su man	o medial en	EIAS al isquion y pide al PT		
trocánter mayor	r del FT). El	pies. El FT	pie cerca	el tei	rcio proximal	eleve el glúteo menos afectado	debe facilitar la rotación de la pelvis	este movimiento	el terci	o proximal	que eleve el glúteo más afectado estimulando dicho		
FT debe estar p	róximo al	realiza	del glúteo.	del f	émur del MI	estimulando dicho movimiento	respecto al fémur	colocando su	del fén	nur menos	movimiento con golpeteos		
PT (trabajar en u	ına camilla	primero la	El MI	afecta	do y estabiliza	con golpeteos (taping) al	que se produce	mano caudal en el	afectado	y estabiliza	(taping) al mismo tiempo que		
o realizar man	iobra del	maniobra en	afectado	la ro	odilla del PT	mismo tiempo que permite el	durante la marcha.	pie (en DF neutra)	la rodill	a afecta del	permite el desplazamiento		
puente, rúbri	ca nº3).	el HC menos	queda en	entre	su brazo y su	desplazamiento de la rodilla a		y su mano craneal	PT entre	e su brazo y	de la rodilla a la línea media.		
		afectado.	extensión.		tronco.	la línea media (eje vertical).		en la rodilla del PT.	su t	tronco.			
<b>RÚBRICA:</b>													
		INADECUAD	O (0)			A MEJORAR (1)	AD	DECUADO (2)		AVANZADO (3)			
Posición del	No está en	el lado adecuad	lo de la camil	la y no	Está en el lado	o adecuado de la camilla pero no	No está en el lado	adecuado de la cam	illa pero	Está en el lado adecuado de la camilla y próximo			
fisioterapeuta	está próxin	no al sujeto po	r lo que no	puede	está próximo	al sujeto por lo que no puede	está próximo al	l sujeto y le e	estabiliza	sujeto con	n lo que este puede es	tabilizarle	
	estabilizarle	correctamente.			estabilizarle co	orrectamente.	correctamente.			correctamente.			
Posición de la	Los postura	al set de partida	y/o final del	sujeto	Los postural se	et de partida y final del sujeto son	Los postural set de	partida y final del su	ijeto son	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
persona con	son incorre	ctos.			prácticamente	e correctos (a falta de uno o dos	correctos pero sin sa	aber el porqué de los	mismos.	correctos co	nociendo el porqué de los mism	nos.	
hemiparesia					componentes)	).							
Facilitación	No se facili	ta la actividad v	oluntaria del	sujeto	Se facilita esc	casamente la actividad voluntaria	Se facilita mayo	oritariamente la a	actividad				
verbal de la	al no indica	ırle la maniobra	que se va a r	realizar	del sujeto ya	a que solo se le indica alguna	voluntaria del sujet	o pero se olvida indic	arle una	·			
maniobra		ad que debe hac			actividad a rea		o dos actividades a	realizar.		realizar y la	actividad que debe hacer.		
Presas	Las presas	no son correctas	s (coge del to	o ollida	Las presas no	son correctas (coge del pie y de la	Las presas son co	orrectas, pero no co	noce el	Se demues	stra la interiorización de la	is presas	
	de la muñe	eca afectos, en l	lugar de suje	tar del	mano afectos	s pero no lo hace en posición	porqué de las m	nismas y/o present	a algún	correctas. E	Es decir, la manipulación del	sujeto se	
	pie y de la r	mano afectos en	posición func	ional).	funcional).		descuido en la mani	pulación durante la e	ecución.		las presas perfectas y cono	ciendo el	
										porqué de la			
Ejecución de		a la maniobra o		cuencia	La secuencia	a de la maniobra no es			naniobra	•	ación del sujeto es perfecta y		
la maniobra		bra inadecuadar			completament		· ·	ro presenta algún des	cuido en		e la <b>maniobra fluida y adecua</b>		
		ún: No se est				Estabiliza escasamente los MMII	,				orrectamente los MMII (estabi		
		<b>nente</b> (el FT no			1 -	el pie del MI flexionado próximo		tabiliza MMII y fa			onado próximo al glúteo y es		
	-	do próximo al gl			_	no estabiliza la rodilla del MI		ctamente pero <b>rec</b>			ИI flexionado del PT entre su t		
		MI flexionado			1 -	·l PT entre su brazo y su tronco)		en el MI afecto y de:	spués en		facilita el movimiento corre		
		más, resiste el m			, ,	el movimiento correctamente	el otro.				a rodilla a la línea media cua		
	-	cilitarlo: aproxim			, ,	rodilla a la línea media cuando el					su glúteo). Además, realiza la		
	media cuan	do pide al PT que	e eleve su glút	teo).	PT desciende s						el MI menos afecto y despi	ués en el	
					REQUISITO DE	<mark>E VALORACIÓN ≥1</mark>				afecto cono	ciendo el motivo.		

DS: decúbito supino, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, RE: rotación externa, PT: paciente, MS: miembro superior, MI: miembro inferior, EIAS: espina ilíaca antero-superior, MMII: miembros inferiores

#### Grupo:

# BY NC ND

Fecha:

									· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
Nº 11 Reacci	ones de endereza	amiento fu	era de la línea m	edia.								
Se parte del po	stural set de SED	El FT se	Con sus muslos	El FT facilita la	Al mismo tiempo el FT	acilita la	Se realiza la	Se repite tantas	El FT debe relajar	Al finalizar	El FT	
correcto: Base	de sustentación	sitúa de	pegados al	reacción de	reacción desde el PCC:	con sus	maniobra	veces sea necesaria	sus MMSS	se coloca	realiza	
reducida, solo a	poyan glúteos (no	rodillas	tronco del PT el	enderezamiento	manos traslada y rota	el PCC	lentamente	insistiendo en la	realizando la	al PT en el	la	
todo el music	o), caderas más	encima	FT coloca una	fuera de la línea	(mano opuesta al HC d	e apoyo	hacia ambos	dirección en la que	maniobra	postural	técnica	
elevadas que ro	dillas, tobillos por	de la	mano a cada	media	traslada el PCC hacia el	lado de	HC.	se siente una	fundamentalmente	set	de	
detrás de las	rodillas, tronco	camilla,	lado del PCC del	trasladando su	apoyo y rota abajo, mie	ntras que		resistencia por	con su cuerpo.	adecuado	manera	
erguido y simét	rico, pelvis neutra	detrás	PT.	peso corporal	la mano del HC de apoyo	traslada		parte del PT hasta		de SED.	fluida.	
y MMII separad	os a la anchura de	del PT.		hacia el MI del HC	el PCC hacia el HC de ap			que se consigue				
caderas y pies	alineados (o el			de apoyo.	rota arriba). De este m	iodo, el		que este acompañe				
	lo). Los MMSS se				tronco del PT se alarga e			el movimiento.				
	os a lo largo del				de apoyo y se inclina e	n el otro						
	se apoyan).				lado.							
RÚBRICA:												
	INA	DECUADO	(0)	A ME	JORAR (1)		ADECUAD	00 (2)	AVANZADO (3)			
Posición del	,			No está en el lado	o adecuado de la camilla Está en el lado adecuado de la camilla pero no			Está en el lado adecuado de la camilla				
fisioterapeuta	está próximo al sujeto.			pero está próximo al	sujeto.	está próximo al sujeto.			próximo al sujeto.			
Posición de la	Los postural set d	le partida y/	o final del sujeto	Los postural set de	partida y final del sujeto	Los postu	ral set de parti	da y final del sujeto	Los postural set de p	artida y final	del sujeto	
persona con	son incorrectos.			son prácticamente c	son correc	ctos pero sin sa	ber el porqué de los	son correctos conocio	endo el porq	ué de los		
hemiparesia				dos componentes).		mismos.			mismos.			
Facilitación	No se facilita la ad	ctividad volu	untaria del sujeto				a mayoritariai	mente la actividad	Se facilita totalmente	la actividad	voluntaria	
verbal de la	al no indicarle la r	maniobra qu	ie se va a realizar				del sujeto per	o se olvida indicarle	del sujeto indicándol	e siempre la	maniobra	
maniobra	ni la actividad que	debe hace	r.	actividad a realizar.		una o dos actividades a realizar.			que se va a realizar y la actividad que deb			
									hacer.			
Presas	Las presas no son		_	•	rrectas (coge del pie y de			, pero no conoce el	Se demuestra la inter		•	
	de la muñeca afe		•	·	o no lo hace en posición			y/o presenta algún	correctas. Es decir, la		-	
	pie y de la m	nano atect	os en posición	funcional).			•	ulación durante la	se realiza con las		•	
	funcional).					ejecución.			conociendo el porqué			
Ejecución de	No identifica la							de la maniobra	La manipulación del			
la maniobra	secuencia de la m			completamente corr				senta algún descuido	realiza la secuencia d	e ia <b>maniobr</b>	a fluida y	
	Error común: El l	-	-		ejerce mucha fuerza con	en la ejecu		*** -1	adecuadamente.		-I-I DCC	
	sus manos sobre	-	•		el PCC pero desplaza el		-	ta el movimiento del			del PCC	
	incorrectamente	(acortando	еї нс ае ароуо).		<b>te</b> (alargando el HC de	-		con su cuerpo pero	fundamentalmente	con su	cuerpo	
				apoyo).	DACIÓN >4			sus manos aunque			ajadas y	
				REQUISITO DE VALO	KACION ≥1	•		ctamente (alargando	desplazando el tronco correctamente			
						el HC de a	роуо).		(alargando el HC de ap	oyo).		

SED: sedestación, MMII: miembros inferiores, MMSS: miembros superiores, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, PT: paciente, MI: miembro inferior, PCC: punto clave central

Grupo: Fecha:



Nº 12 Norma	lización del ton	o en tríceps	sural.										
Se parte del pos	tural set de SED	El FT se	El FT pide al PT que	En esta posición, se	En esta misma posic	ción y	Después, con la	Con la mano	Se	e repite tantas	El masaje del	Al finalizar	
correcto: Base o	de sustentación	sitúa de	coloque el pie	comprueba que el PT	abrazando el tobillo		mano lateral el FT	medial el FT	vec	es sea necesario	tendón de	se coloca	
reducida, solo ap	oyan glúteos (no	rodillas a	afectado en su muslo	mantiene el postural set de	delante y por detrá	is con	alinea y estabiliza el	realiza masaje	barr	riendo el gemelo	Aquiles se	al PT en el	
todo el muslo	•	los pies del	lateral facilitándole	SED correcto, también en el	ambas manos, el		MI más afectado del	de rozamiento	inte	erno y el gemelo	realiza con los	postural	
elevadas que rod		PT en el	este movimiento	MI afectado (cadera más	desplaza su cuerpo		PT en DF de tobillo y	profundo con el		erno, siguiendo	dedos índice y	set	
detrás de las r	•	lado del	cogiendo el pie en DF	elevada que la rodilla, talón	lado y otro moviliza	ando	extensión de dedos.	pulpejo de los		npre la dirección	pulgar en pinza	correcto	
erguido y simétri		MI más	(la mano medial	por detrás de la rodilla, etc.).	el tobillo desde		Para ello, sitúa su	dedos haciendo	de p	oroximal a distal	haciendo	de SED.	
y MMII separado		afectado.	abraza el pie por	Pero posiciona el MS	posición neutra had				ra aumentar el	círculos	EI FT		
caderas y pies	•		debajo de maléolos y	afectado apoyado en la	DF (para facilitaria		de la rodilla del PT	dirección de		stiramiento y	siguiendo la	realiza la	
afecto por detra	•		la mano lateral coge	camilla en RE y ligera E de	debe posterioriza		(tercio distal del	proximal a		seguir un masaje	dirección de	técnica de	
MMSS se dejar	•		de zona metatarsal y	hombro, E de codo y prono-	astrágalo) hasta		fémur) haciendo	distal.		transversal y	proximal a	manera	
largo del cuerpo	(no se apoyan).		dedos).	supinación neutra de	normalizar el tor	10.	fuerza hacia el suelo			longitudinal.	distal.	fluida.	
				antebrazo.			en el eje de la tibia.					ilulua.	
RÚBRICA:	INADECUADO (0)												
		INADECUAD	O (0)	A MEJORAR (	(1)		ADECUAD	O (2)		Į.	AVANZADO (3)		
Posición del	No está en el lado adecuado de la camilla y la altu de la misma no es la correcta.			No está en el lado adecuado d	le la camilla pero la	a Está en el lado adecuado de la camilla pero la altura d			ra de	e Está en el lado adecuado de la camilla y l			
fisioterapeuta	de la misma no es la correcta.			altura de la misma es la correcta				la misma no es la correcta.			altura de la misma es la correcta.		
Posición de la	Los postural set de partida y/o final del sujeto s						ostural set de partida	y final del sujeto	son				
persona con	incorrectos. El pi	e afectado de	l sujeto no se sitúa en				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			correctos y el pie afectado del sujeto se sitúa en			
hemiparesia	el muslo apropia	ado del FT. O	lvida posicionar el MS				apropiado del FT sin sa	aber el motivo y/o e	l MS	el muslo apropiado del FT, conociendo el			
	afectado apoyad	o en la camilla					do está apoyado en la			• •	afectado está co		
				. ,			va E de hombro por lo q	ue desalinea el trono	ю.	apoyado en la ca	milla conociendo e	el motivo.	
Facilitación			ntaria del sujeto al no				ilita mayoritariamente la				ente la actividad v		
verbal de la			e va a realizar ni la				sujeto pero se olvida indicarle una o dos actividades a			•	le siempre la man		
maniobra	actividad que del	be hacer.		realizar.		realizar.				va a realizar y la a	actividad que debe	hacer.	
Presas	Las presas no so	n correctas (c	oge del tobillo o de la	Las presas no son correctas (c	coge del pie y de la	Las pr	esas son correctas, pero	no conoce el porqu	ıé de	Se demuestra la	interiorización d	e las presas	
			sujetar del pie y de la	mano afectos pero no lo	hace en posición	las m	nismas y/o presenta	algún descuido e	n la		cir, la manipulació	,	
	mano afectos en	posición funci	onal).	funcional).		manip	ulación durante la ejecu	ción.			presas perfectas	/ conociendo	
										el porqué de las i			
Ejecución de	No identifica la r	naniobra o rea	aliza la secuencia de la	La secuencia de la maniobra no	•		a la secuencia de la m			•	del sujeto es perf		
la maniobra	maniobra inadec			correcta pero se manipula e			presenta algún descui	•		la secuencia	de la <b>maniobr</b> a	a fluida y	
		,	<b>na del MS</b> afectado; b)	traccionarlo y el postural set			ula el MS afectado sin t	, ,		adecuadamente.			
	,		as maniobras <b>no se</b>	mantiene durante toda la eje	•		orrecto de SED se ma			•	1S afectado sin tra		
	mantiene el postural set de SED (el tobillo es			masaje se mantiene el pie afect		-	ción y durante el mas	•	•	•	rrecto de SED :		
	anterior a la rodilla y/o la rodilla está por encima			<b>Error común:</b> El FT realiza la			do en DF. El FT moviliza	su cuerpo para realiz	zar la		ejecución. El FT		
	la cadera); c) El FT realiza la normalización del tor			tono sin mover su cuerpo des	plazando el pie del		ilización del tono.			• •	izar la normalizaci		
	sin mover su cuerpo desplazando el pie del PT sob			PT sobre el muslo del FT.			común: En la normal	ización del tono n	o se	se durante el masaje se mantiene el pie afectado			
	el muslo del FT; y d) Durante el masaje no s			REQUISITO DE VALORACIÓN ≥1	ļ į	postei	rioriza el astrágalo.			en DF.			
	•	e afectado en	DF ni los dedos en							El FT conoce el o	bjetivo de esta ma	niobra.	
	extensión.												

SED: sedestación, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MS: miembro superior, DF: dorsiflexión, PT: paciente, MI: miembro inferior, RE: rotación externa, E: extensión

Grupo: Fecha:



Nº 13 Facilitación del	paso de sed	lestación a	bipedestació	n desc	de el punto clave d	le la pelvis.					
Se parte del postural se	et de SED	El FT se	El FT con	En	esta posición, se	En esta posición, el FT lleva	Cuando el PT es capaz de realizar la	Desde b	pipedestación, el FT	Al finalizar	El FT
correcto: Base de sust	entación	sitúa	sus plantas		pide al PT que	sus manos lateralmente al	anteversión y retroversión pélvicas,	facilita	y pide al PT que le	se coloca	realiza
reducida, solo apoyan g	lúteos (no	sentado	de los pies	entre	ecruce sus manos y	punto clave de la pelvis del	el FT le pide y facilita que descruce	aco	mpañe hacia la	al PT en el	la
todo el muslo), caderas m	nás elevadas	en una	abraza el	las II	eve por detrás del	PT (área entre crestas	sus manos y le ayuda a posicionar	retrovers	sión de la pelvis para	postural	técnica
que rodillas, tobillos por o	detrás de las	silla	tobillo del	cu	ello del FT (este	ilíacas y trocánteres	los MMSS a lo largo del tronco del	desbloq	uear sus rodillas, en	set	de
rodillas, tronco erguido y	, simétrico,	delante	PT para	facil	ita correctamente	mayores) y le facilita la	PT. Entonces, manteniendo la	esta pos	ición (bipedestación	correcto	manera
pelvis neutra y MMII sep	arados a la	del PT.	darle	dich	nos movimientos)	báscula anterior	estabilización del tobillo afecto, el FT	con ligera	flexión de rodillas) el	de SED.	fluida.
anchura de caderas y pie	s alineados		estabilidad	para	a liberar al tronco	(anteversión) y posterior	vuelve a colocar sus manos	FT facilita	y pide la anteversión		
(o el afecto por detrás de			y ayudar a	del p	eso de los MMSS y	(retroversión) de la pelvis.	lateralmente en el punto clave de la	de la pelvis al mismo tien			
MMSS se dejan relajado	s a lo largo		que el talón		facilitar así la	En todo momento se busca	pelvis y le pide al PT que le siga	que la c	comprime entre sus		
del cuerpo (no se ap	oyan).		contacte		anteversión y	un movimiento activo por	hacia la anteversión de la pelvis con	manos p	ara dar seguridad al		
			con el suelo.	re	troversión de la	lo que el FT pide al PT que	flexión de caderas y hacia arriba	descenso	hacia la sedestación.		
					pelvis.	le acompañe.	para levantarse.				
RÚBRICA:	<del>_</del>										
	INADECUADO (0)				AN	MEJORAR (1)	ADECUADO (2)		AVANZADO (3)		
Posición del	No se sitúa sentado en una silla delante del				Se sitúa sentado en	una silla delante del PT pero	Se sitúa sentado en una silla delante	del PT v	Se sitúa sentado en una silla delante del PT		
fisioterapeuta	No se sitúa sentado en una silla delante del PT por lo que no puede estabilizar su tobillo					u tobillo afecto o lo hace	estabiliza su tobillo afecto adecuadamen		estabiliza su tobillo afecto adecuadamente toda		
	afecto.				incorrectamente.		casi toda la maniobra.		la maniobra conociend	o el motivo.	
Posición de la persona	Los postural	set de partic	da y/o final del su	ujeto	Los postural set de	partida y final del sujeto son	Los postural set de partida y final del	sujeto son	Los postural set de par	tida y final del	sujeto son
con hemiparesia		•	se levanta cor	n los	correctos pero el F	PT se levanta con los MMSS	correctos pero sin saber el porqué de los	mismos. El	correctos conociendo e	el porqué de lo	s mismos y
	MMSS apoya	idos en el FT			apoyados en FT. PT tiene sus MMSS a lo largo del cuerpo cuando se			el PT tiene sus MMS	S a lo largo d	del cuerpo	
							levanta.		cuando se levanta.		
Facilitación verbal de la			voluntaria del su	-		nte la actividad voluntaria del	Se facilita mayoritariamente la actividad				
maniobra			niobra que se v	va a		se le indica alguna actividad a	del sujeto pero se olvida indicarle u	na o dos	sujeto indicándole sier	•	
			e debe hacer.		realizar.		actividades a realizar.	1 /	va a realizar y la activid		
Presas	•		tas (coge del tobi		•	correctas (coge del pie y de la	Las presas son correctas, pero no conoce		Se demuestra la inter		
			n lugar de sujeta afectos en pos		functional).	o no lo hace en posición	de las mismas y/o presenta algún desc manipulación durante la ejecución.	uido en ia	correctas. Es decir, la se realiza con las presa	•	-
	funcional).	ia ilialio a	nectos en pos	icion	iuncional).		manipulación durante la ejecución.		el porqué de las misma		onociendo
Ejecución de la	,	ra la man	iobra o realiza	a la	La secuencia de la m	naniobra no es completamente	Realiza la secuencia de la maniobra adecu	ıadamente	La manipulación del su		ta v realiza
maniobra			inadecuadamer		correcta.	idinosia no es completamente	pero presenta algún descuido en la ejecuc		la secuencia de la		
aobra						<b>nfunde</b> los movimientos de	Error común: Realiza correctamente la a		adecuadamente.		naida ,
	Error común: Confunde los movimientos a anteversión y retroversión pélvica y n					versión pélvica pero al final	y retroversión pélvica pero tiene <b>difici</b>		Realiza correctament	e los movim	ientos de
	desbloquea las rodillas para poder senta				•	correctamente facilitando el	conseguir desbloquear las rodillas y pode	•	anteversión y retro		
	PT.				-	ueando las rodillas para poder	PT. Habitualmente porque el FT desplaza	hacia atrás	desbloqueo de las rodi	llas para sentai	al PT.
					sentar al PT.		el CDG del PT y este pierde el equilibrio o	porque el			
					REQUISITO DE VALO	RACIÓN ≥1	PT necesita la camilla más alta y/o retras	ar más los			
							pies en el postural set de inicio.				
	^-										

HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MS: miembro superior, MMSS: miembros superiores, PT: paciente, MI: miembro inferior, SED: sedestación, BIP: bipedestación, CDG: centro de gravedad

Nº 14.- Traslación del peso al hemicuerpo afecto en bipedestación.

Grupo: Fecha:



IV- 14 ITasiacion dei p	cso ai nemicae	ipo aiceto en	Dipeacstat	cioii.								
Se parte del postural set o	de El FT se	El FT con sus	El FT lleva s	eva sus manos Una vez en		Una	vez el	En esta posición el FT asegura que	El apoyo	Desde una correcta	Al finalizar	
SED correcto: Base de	sitúa	plantas de	lateralm	ente al	bipedestación, el FT	peso c	del PT se	todo el peso corporal del PT está	monopodal ei	n el bipedestación, el FT	se coloca	
sustentación reducida, so	lo sentado	los pies	punto cla	ive de la	desde el punto clave de	encue	entra en	en el MI afecto, para ello separa su MI afecto		iga facilita y pide al PT que le	al PT en el	
apoyan glúteos, caderas m	nás en una	abraza el pelvis de		PT (área	la pelvis realiza una	el MI afecto, el		pie medial del tobillo del PT y lo	mucho, por lo	que acompañe hacia la	postural	
elevadas que rodillas, tobil	llos silla	tobillo del	entre cresta	as ilíacas y	traslación horizontal de	FT obs	erva si el	coloca debajo del pie no afecto del	esta postura	se retroversión de la pelvis,	set	
por detrás de las rodillas	delante	PT para darle	trocánteres	mayores)	la pelvis hacia el MI	HC de	e apoyo	mismo. A continuación, el FT	mantiene und	os 5 una vez desbloqueadas	correcto	
tronco erguido y simétric	o, del PT.	estabilidad y	y le facilita	la báscula	afecto facilitando así la	(HC a	afecto)	moviliza su pie medial para evitar	segundos y s	se las rodillas, el FT facilita y	de SED.	
pelvis neutra y MMII separa	ados	ayudar a que	anterior pi	idiéndole	traslación del peso	está a	largado.	que el PT descargue su peso en el	vuelve al apo	yo pide la anteversión de la		
a la anchura de caderas y p	oies	el talón	que le siga	a hacia la	corporal del PT hacia el	En	caso	mismo y así también estimular el bipodal.		a pelvis al mismo tiempo	El FT	
alineados (o el afecto po	r	contacte con	anteversi	ón de la	pie afecto (controlando	contra	rio, el FT	equilibrio del PT (se debe permitir	maniobra se pu	uede que la comprime entre	realiza la	
detrás del otro). Los MMSS	S se	el suelo.	pelvis con 1	flexión de	no trasladar más allá de	facil	lita su	la flexión de rodilla del MI no	repetir hasta	que sus manos para dar	técnica de	
dejan relajados a lo largo d	del		caderas y a	rriba para	la base de sustentación).	elongación.		afecto del PT para facilitar la	el PT la reali	ce seguridad al descenso	manera	
cuerpo (no se apoyan).			levantarse.					correcta postura de tronco).	correctamen	te. hacia la sedestación.	fluida.	
RÚBRICA:												
	INA	DECUADO (0)			A MEJORAR (1)			ADECUADO (2)		AVANZADO (3)		
Posición del	No se sitúa senta	ido en una silla d	delante del	Se sitúa se	entado en una silla delante	del PT	Se sitúa	sentado en una silla delante del PT	Se sitúa sentado en una silla delante del PT y			
fisioterapeuta	PT por lo que no puede estabilizar su tobillo				pero olvida estabilizar su tobillo afecto o lo			ecto adecuadamente durante casi toda	estabiliza su tobillo afecto adecuadamente			
	afecto.			hace incorrectamente.						toda la maniobra conociendo el motivo.		
Posición de la persona	Los postural set	de partida y/o	o final del	Los postural set de partida y final del sujeto			Los post	ural set de partida y final del sujeto	Los postural set de partida y final del sujeto			
con hemiparesia	sujeto son incorrectos y el PT se levanta con			son correctos pero el PT se levanta con los			pero sin	saber el porqué de los mismos. El PT t	son correctos conociendo el porqué de los			
los MMSS apoyados en el FT.				MMSS apoyados en FT.			a lo largo	del cuerpo cuando se levanta.		mismos y el PT tiene sus MMSS a lo largo del		
									cuerpo cuando se levanta.			
Facilitación verbal de la	No se facilita la	a actividad volu	ıntaria del	Se facilita escasamente la actividad voluntaria			Se facilit	a mayoritariamente la actividad volun	Se facilita totalmente la activida	ad voluntaria		
maniobra	sujeto al no indic	arle la maniobra	a que se va	del sujeto ya que solo se le indica alguna			pero se c	lvida indicarle una o dos actividades a	del sujeto indicándole siempre la maniobra			
	a realizar ni la actividad que debe hacer.			actividad a realizar.						que se va a realizar y la actividad que debe		
										hacer.		
Presas	Las presas no sor	n correctas (coge	del tobillo	Las presas no son correctas (coge del pie y de			Las pres	as son correctas, pero no conoce el	· I			
	o de la muñeca a			la mano afectos pero no lo hace en posición			mismas	y/o presenta algún descuido en la	correctas. Es decir, la manipulación del sujeto			
	del pie y de la	mano afectos e	n posición	funcional).			durante la ejecución.			se realiza con las presas perfectas y		
	funcional).									conociendo el porqué de las mismas.		
Ejecución de la	No identifica la	a maniobra o	realiza la	La secuencia de la maniobra no es				a secuencia de la maniobra adecua	La manipulación del sujeto es perfecta y			
maniobra		de la	maniobra	•	nente correcta, pero en el	. ,	•	algún descuido en la ejecución.	. ,	realiza la secuencia de la <b>manic</b>	obra fluida y	
	inadecuadamente.			•	Il el HC de apoyo está alarga	do y la		dal el HC de apoyo está alargado y	la pelvis está	adecuadamente.		
	Errores comun	, .		•	horizontal.		horizonta			Realiza correctamente los movimientos de		
	movimientos de	,		Error común: Confunde los movimientos de				omún: Realiza correctamente la	,	anteversión y retroversión p		
	pélvica y no de	•	•		n y retroversión pélvica p			ión pélvica pero tiene <b>dificultad p</b>	•	desbloqueo de las rodillas para		
	poder sentar o			-	sigue realizarlos correcta			<b>lear las rodillas</b> y poder sentar al PT.				
	monopodal el Ho			•	el paso a BIP y desbloquear	ndo las		l FT desplaza hacia atrás el CDG del P		- , ,		
	por lo tanto la pe	elvis está inclinad	da en lugar		ra poder sentar al PT.			prio o porque el PT necesita la camill	El FT conoce el objetivo de la maniobra.			
	de horizontal. REQUISITO DE VALORACIÓN ≥1						retrasarı	más los pies en el postural set de inicio				

HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MS: miembro superior, MMSS: miembros superiores, PT: paciente, MI: miembro inferior, SED: sedestación, BIP: bipedestación, CDG: centro de gravedad.

Grupo: Fecha:



NO.45 Director to the second control of the												
Nº 15 Bipedestación prona (Como aspecto negativo, en esta posición el PT no puede verse sus MMII).												
Se parte del	El FT se sitúa	El FT desde la cabeza	Se pide al PT		posición es	En esta posición es	I	a posición es	En esta posición es posible		El FT facilita la vuelta a BIP del PT,	Se coloca
postural set de	detrás del PT,	del PT facilita el	coloque su		trabajar de	posible trabajar de		e trabajar de	,		diendo su columna vértebra a vértebra,	al PT en el
BIP correcta	con su pelvis	descenso a la camilla	no afecto so	<u> </u>		Ŭ I		na segura la	0		iniciando el movimiento en el sacro e	
(pies a la	estabiliza la	flexionando	la camilla y	-				ión del peso al trapecio medio del HC afecto (FT			inhibiendo la extensión de la cabeza del PT	
anchura de las	del PT contra	vértebra a vértebra.	pide y facil					fecto: el FT se de pie en el lado afecto: con un			hasta el final. Para hacerlo, se pide al PT que	
caderas, MMII	la camilla,	Cuando el PT está	que el PT si								deje su MS no afecto a lo largo del cuerpo y el	
alineados,	coloca una	próximo se le pide	en la camill		del PT y le	lumbares: el FT se		con sus manos	ambas manos un rozamiento		de y facilita (desde la mano en posición	El FT
MMSS a lo largo	mano en el	que rote la cabeza	MS afect		on sus manos	sitúa de pie detrás		into clave de la	profundo desde paravertebrales a		nal) que el PT haga lo mismo con el otro	realiza la
del cuerpo con	abdomen del	hacia el HC afecto y	(desde la m		-extensión	del PT y con sus		del PT traslada	el borde medial de la escápula) y		Entonces, el FT se sitúa detrás del PT,	técnica de
el PT mirando	PT y la otra en	se desciende hasta	en posició		e rodillas con	manos en las crestas		ntalmente el	normalización del tono de		ando lateralmente su pelvis a la del PT,	manera
hacia la camilla y	la cabeza	que el tronco del PT	funcional)	•	ación de los	ilíacas facilita la	peso del mismo had		cuadrado lumbar del HC afecto		ne una mano en la cabeza del PT para	fluida.
su pelvis pegada	manteniendo	toca la camilla.	permanecer		del suelo.	inclinación alterna		ecto. Después	(FT de pie en el lado afecto: con		nerlo en F cervical y otra en el abdomen.	
a la misma.	en F cervical.		RE y 90° de		o la extensión	de la pelvis (el PT ha	I	u pie lateral	un poco de crema se realizará un		sta mano separa la pelvis del PT fuera de	
			de hombro		lilla parética	de contraer		a el pie menos	rozamiento profundo, las manos		nilla. El ascenso del PT se inicia cuando el	
			el codo		taping en el	alternativamente	ate	cto del PT.	se desplazarán desde el centro,		dirige la pelvis del PT hacia delante	
			flexionado 9		cuadricipital	ambos cuadrados			una hacia la cresta ilíaca y la otra	mant	eniendo la F cervical ya que es la última	
				(dedos horizontales). lumbares).			hacia las costillas).		región en extenderse.			
RÚBRICA:												
		NADECUADO (0)		A MEJORAR (1)				ADECUADO (2)			AVANZADO (3)	
Posición del	No está en el la	ado adecuado de la c	amilla y no	Está en el lado adecuado de la camilla pero no está				No está en el lado adecuado de la camilla pero está			Está en el lado adecuado de la camilla	a y próximo
fisioterapeuta	está próximo a	al sujeto por lo que	no puede	próximo al sujeto por lo que no puede estabilizarle				próximo al sujeto y le estabiliza correctamente.			al sujeto con lo que este puede e	estabilizarle
	estabilizarle cor	rectamente.		correctamente.							correctamente.	
Posición de la	Los postural se	t de partida y/o final	del sujeto	Los postural set de partida y final del sujeto son				Los postural	set de partida y final del suje	eto son	Los postural set de partida y final de	l sujeto son
persona con	son incorrectos.		-	prácticamente correctos (a falta de uno o dos			correctos pero sin saber el porqué de los mismos.			correctos conociendo el porqué de lo	s mismos.	
hemiparesia				componentes).				• •				
Facilitación	No se facilita la	actividad voluntaria d	el suieto al	Se facilita escas	amente la acti	ividad voluntaria del su	uieto va	Se facilita ma	yoritariamente la actividad volunt	aria del	Se facilita totalmente la actividad vo	luntaria del
verbal de la		naniobra que se va a r	-	que solo se le indica alguna actividad a realizar.					, e olvida indicarle una o dos activi		sujeto indicándole siempre la manio	bra que se
maniobra	actividad que de	ebe hacer.						realizar.			va a realizar y la actividad que debe hacer.	
Presas		son correctas (coge d	el tobillo o	Las presas no son correctas (coge del pie y de la mano				Las presas so	n correctas, pero no conoce el po			
	•	fectos, en lugar de suj		afectos pero no lo hace en posición funcional).				•	y/o presenta algún descuido	•		
		ectos en posición func	•	dicates pero no lo nace en posicion funcionarj.				manipulación durante la ejecución.			realiza con las presas perfectas y conociendo el	
	,		,-								porqué de las mismas.	
Ejecución de la	No identifica la	maniobra o realiza la	secuencia	La secuencia	de la manio	bhra no es complet:	amente	Realiza la secuencia de la maniobra adecuadamente			La manipulación del sujeto es perfec	ta v realiza
maniobra		inadecuadamente.	. secucifold	La secuencia de la maniobra no es completamente correcta.				pero presenta algún descuido en la ejecución.			la secuencia de la <b>maniobra</b>	
mamosia		acilita el descenso y/o	ascenso del		acilita el desce	enso y el ascenso del F	OT de la		: Olvida realizar una o dos ma	niohras	adecuadamente.	a.aa y
		a con sus <b>MMSS apo</b>				largo del cuerpo per			: llita el descenso y el ascenso del l		No se olvida ninguna maniobra y	conoce las
		ia y/o sube con un r				iación vertebral <b>(no se</b>			sus MMSS a lo largo del cuerpo		ventajas y desventajas así como el	
		ımna, sin disociar cadı				nilla y/o no inicia el d			sus ivilviss a lo largo del cuerpo I <b>cilita la disociación vertebral</b> (se		este postural set.	objetivo de
	giobui de la Coll	iiiiiu, siii uisociul Cuul	i vertebru.			nina y/o no inicia ei c vis hacia delante m		,	fuera de la camilla e inicia el asce	•	este posturai set.	
				mantiene la F c	•		nentrus		su pelvis hacia delante manteniei			
						• •			•	nuo ia F		
				REQUISITO DE '	VALUKACION	<u> </u>		cervical hasta	і еі јіпаі).			

BIP: bipedestación, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MMSS: miembros superiores, MMII: miembros inferiores, PT: paciente, MI: miembro inferior, DF: dorsiflexión

Grupo: Fecha:



Nº 16 Reeducación de la marcha: fase de oscilación.												
					T		I =	I =				
Se parte del postu					· ·			ocar primero al llegar el	Al finalizar	El FT		
correcto para faci					e el despegue	, I .		a vuelta a la posición	se coloca al	realiza la		
	oscilación (PT lateral a la sobre una PT abrazándolo			realiza correctamente (el PT		· '		aliza con las mismas	PT en el	técnica		
camilla, con MI me		colchoneta a	por delante y po	J , ,	de oscilación.	rodilla del MI	' '	de delante cogiendo	postural set	de		
el lado de la misn	•	los pies del PT	detrás con amba	•	nteniendo el			s del PT por debajo y la	correcto de	manera		
algo más alta que		(se acepta la	manos y facilita e		*		abrazando el tobillo.	BIP para	fluida.			
mayor para pod		posición de	despegue del	extendida y traslada su peso	abrazando e	•	talón y subiendo	antan los dedos del pie	facilitar la			
mano menos afec	,	caballero	talón dirigiendo e		detrás, con la				és se flexiona la rodilla	fase de		
separación de un p		sirviente si de	peso hacia el	manteniendo la pelvis		· ' '		alón y bajando metas	oscilación.			
PT y la camilla, e		rodillas es	primer meta.	horizontal y alargando el HC	dedo hasta co	ger los cinco.		el suelo con el primer				
estará retra	asado).	imposible).		de apoyo).			pie. metatarsia					
<b>RÚBRICA:</b>												
	INADECUADO (0)			A MEJORAR (1)			ADECUADO (2)		AVANZADO (3)			
Posición del	No está en el la	ado adecuado de la	a camilla y no está	Está en el lado adecuado de la car	No está en el lado adecuado de la camilla pero está			Está en el lado adecuado de la camilla y próximo				
fisioterapeuta	próximo al suje	eto por lo que no p	puede estabilizarle	próximo al sujeto por lo que no p	próximo al sujeto y le estabiliza correctamente.			al sujeto con lo que este puede estabilizarle				
	correctamente.			correctamente.				correctamente.				
Posición de la	Los postural se	t de partida y/o fi	inal del sujeto son	Los postural set de partida y fin								
persona con	incorrectos o t	tiene su pelvis pe	egada a la camilla	prácticamente correctos (a falta	correctos pero sin saber el porqué de los mismos.			correctos conociendo el porqué de los mismos.				
hemiparesia	durante la reali	zación de la manic	bra.	componentes), pero hay una se								
				palmo entre el PT y la camilla.								
Facilitación	No se facilita la actividad voluntaria del sujeto al no			Se facilita escasamente la activid	Se facilita mayoritariamente la actividad voluntaria			Se facilita totalmente la actividad voluntaria del				
verbal de la				sujeto ya que solo se le indica a	del sujeto pero se olvida indicarle una o dos							
maniobra	actividad que debe hacer.			realizar.	actividades a re			realizar y la actividad que debe hacer.				
Presas	Las presas no son correctas (coge del tobillo o de la			Las presas no son correctas (coge de		correctas, pero no c						
		s, en Tugar de suje 1 posición funcional	tar del pie y de la	afectos pero no lo hace en posición f Error común: Eleva 5 dedos pero		y/o presenta algún	descuido en la	correctas. Es decir, la manipulación del sujeto se				
		i posicion funcional <b>esas incorrectas tol</b>	•	primero en lugar de hacerlo desde e	manipulación d	lurante la ejecución.		realiza con las presas perfectas y conociendo el				
Figural 6: 1			**		Decline le conventie de le manifelier			porqué de las mismas.				
Ejecución de la maniobra		a maniobra o reali: adecuadamente.	za la secuencia de	La secuencia de la maniobra no e	s completamente	Realiza la secuencia de la maniobra			, , ,			
шапюрга			<b>ón incorrecto</b> (no	correcta.  Error común: Despegue del tal	adecuadamente pero presenta algún descuido en la			secuencia de la <b>maniobra fluida y adecuadamente</b> . Realiza el despegue del talón perfecto (dirige el				
				(dirige el peso al primer meta pe	ejecución.				•			
	dirige el peso al primer meta ni comprueba que la rodilla afecta se flexiona y que el PT traslada su			que la rodilla afecta se flexiona y c	Error común: Despegue del talón correcto (dirige el peso al primer meta y aunque no comprueba que la			peso al primer meta y				
	peso hacia el MI menos afectado, manteniendo la			su peso hacia el MI menos afecta	l	se flexiona y que e	•	afecta se flexiona y qu				
	peso nacia el IVII menos ajectado, manteniendo la pelvis horizontal y alargando el HC de apoyo) <b>y/o</b>			la pelvis horizontal y alargando e	-	• • •	hacia el MI menos afectado, manteniendo la					
	oscilación del pie incorrecta (no desciende el talón			oscilación del pie casi correcta (d	peso hacia el MI menos afectado, manteniendo la pelvis horizontal y alargando el HC de apoyo, esto			pervis nonzontar y diarganao er ne de apoyo, y la				
	subiendo todos los dedos y realiza una flexión de			pero no sube todos los dedos o	se produce automáticamente en el PT) <b>y oscilación</b>							
		,	xión de cadera con	flexión de cadera con extensión de	•						nexion de	
	extensión de ro		20 22 22 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	REQUISITO DE VALORACIÓN ≥1			del pie correcta (desciende el talón y sube todos los dedos realizando la flexión de cadera con extensión			caacia con extension ac rounaj.		
		,				de rodilla).						
									l .			

BIP: bipedestación, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MMSS: miembros superiores, MMII: miembros inferiores, PT: paciente, MI: miembro inferior, DF: dorsiflexión

Nº 17.- Reeducación de la marcha: fase de apoyo.

Grupo: Fecha:

Al mismo tiempo que se El PT realiza la fase de oscilación La vuelta a la posición inicial se realiza con el FT Al finalizar



El FT

•	2		The tribute of the second of t								
correcto para facilitar	r la fase de de pie detrás del peso del PT a					os afecto (que está   facilitando el movimiento de		sde el punto clave de se coloca al		realiza la	
apoyo (PT lateral a la	camilla,	del PT con	afecto desde el p			por fuera de	la camilla) mientras	la pelvis y realizando las ma	niobras a la inversa:	PT en el	técnica de
con MI más afecto en	el lado de	lado de sus manos clave de la pel		elvis, provoca el despegue d		el FT desde el punto clave de la		pelvis se desplaza diagonal a	trás (hacia la camilla)	postural set	manera
la misma que estará a	algo más en el punto realizando una tra		slación	talón del pie menos afecto	pelvis di	rige la misma en	para trasladar de nuevo el p	oeso al MI afecto (la	correcto de	fluida.	
alta que su trocánte	r mayor	clave de la	horizontal y diag	gonal (se dirige el peso al primer		diagonal hacia delante y afuera		mano de delante del FT desc	ciende mientras la de	BIP para	
para poder apoyar l	a mano	pelvis del PT.	hacia delante de la	misma	meta, se flexiona la rodilla	de la camill	a (la mano de atrás	atrás sube). A continuación	, pelvis se desplaza	facilitar la	
afecta, habrá una sepa	aración de		(hacia la camilla	camilla). La con la cadera extendida		del FT desciende mientras la de		diagonal atrás (fuera de la ca	milla) para facilitar la	fase de	
un palmo entre el l	PT y la		mano de atrás d	s del FT manteniendo la pe		delante sube) hasta que el pi		vuelta a la posición inicial de	l MI menos afecto (la	apoyo en el	
camilla, el pie meno	s afecto		desciende mientra	as la de	horizontal y alargando el	menos afecto contacta en el		mano de delante del FT desc	ciende mientras la de	MI afecto.	
estará retrasad	o).		delante sube	2.	, -		o de nuevo.	atrás sube	e).		
RÚBRICA:											
		INADECUAD	O (0)	A MEJORAR (1)			AD	ECUADO (2)	AVANZADO (3)		
Posición del	No está er		ado de la camilla y	Está en	el lado adecuado de la cam	illa pero no		adecuado de la camilla pero	` '		
fisioterapeuta	no está próximo al sujeto por lo que no			· ·				sujeto y le estabiliza	, ,		
, <b>,</b>	puede estabilizarle correctamente.			, , , , , ,			correctamente.	,	correctamente.		
Posición de la	Los postural set de partida y/o final del			Los postural set de partida y final del sujeto son			Los postural set de	partida y final del sujeto son	Los postural set de partida y final del sujeto son		
persona con	sujeto son incorrectos o tiene su pelvis			prácticamente correctos (a falta de uno o dos					correctos conociendo el porqué de los mismos.		
hemiparesia			componentes), pero hay una separación de un			mismos.					
	la maniobra.		palmo entre el PT y la camilla.								
Facilitación verbal	No se fac	cilita la activid	lad voluntaria del	Se facilita escasamente la actividad voluntaria			Se facilita mayo	ritariamente la actividad	Se facilita totalmente	e la actividad vo	oluntaria del
de la maniobra	sujeto al ne	o indicarle la m	aniobra que se va a	del sujeto ya que solo se le indica alguna			voluntaria del sujeto	o pero se olvida indicarle una	sujeto indicándole si	empre la mani	obra que se
	realizar ni l	la actividad que	debe hacer.				o dos actividades a i	realizar.	va a realizar y la actividad que debe hacer.		
Presas	Las presas	no son correct	as (coge del tobillo	Las presas no son correctas (coge del pie y de la			Las presas son co	rrectas, pero no conoce el	Se demuestra la interiorización de las presas		
	o de la mu	uñeca afectos, o	en lugar de sujetar	mano afectos pero no lo hace en posición			porqué de las m	ismas y/o presenta algún	correctas. Es decir, la manipulación del sujeto se		
	del pie y	de la mano a	fectos en posición	funcional).			descuido en la	manipulación durante la	realiza con las presas perfectas y conociendo el		
	funcional).						ejecución.		porqué de las mismas.		
	Error comu	ín: Presas incor	rectas en la pelvis								
Ejecución de la			bra o realiza la			a no es		encia de la maniobra	La manipulación del		
maniobra			inadecuadamente.		tamente correcta.			ro presenta algún descuido	la secuencia de	la <b>maniobra</b>	fluida y
			ncorrecta del peso		omún: Traslación casi correc	•	en la ejecución.		adecuadamente.		
			s en diagonal sino		ace los recorridos en diagono			<b>ición correcta del peso</b> (el FT	Se realiza la traslacio		
			vis u otra maniobra	-	acilita el movimiento, no imp	orime fuerza	· ·	os en diagonal imprimiendo	facilita los recorridos en diagonal imprimiendo		
	distinta a l	a correcta).		_	manos).		fuerza con sus mano	os) <b>sin saber el porqué.</b>	fuerza con sus manos) y conociendo el porqué.		
				REQUISITO DE VALORACIÓN ≥1							

BIP: bipedestación, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MMSS: miembros superiores, MMII: miembros inferiores, PT: paciente, MI: miembro inferior, DF: dorsiflexión

Grupo:

Fecha:



Nº 18 Reeducación de la marcha en un sujeto con tetraparesia.												
Se parte del postural set de BIP correcto para facilitar la marcha fuera de la camilla (PT fuera de la camilla sin apoyos, calzado y con ortesis necesarias, pies a la anchura de las caderas y un MI retrasado).	El FT se sitúa lateralmente, detrás del PT y próximo a él.	El FT con su pelvis imprime un movimiento en la pelvis del PT en diagonal y hacia delante (en dirección al MI de apoyo) buscando trasladar el peso del PT a su MI de apoyo.	Al mismo tiempo, el FT con la mano del HC de apoyo, desde el PCC del PT, le facilita la elongación de dicho HC.	Cuando el peso del PT está sobre el MI de apoyo se produce el despegue del talón del otro MI.	mano libre otro MI r de oscilad un emp	s el FT con su e facilita que el ealice la fase ción (imprime uje anterior el isquion).	Cuando el pie del MI de oscilación contacta en el suelo, el FT se cambia de HC modificando sus presas y vuelve a repetir la maniobra. Realizará esta secuencia durante varios pasos seguidos, a ser posible más de diez.	Aunque se trata de una marcha lenta, esta maniobra permite el entrenamiento del movimiento cíclico de la marcha.		Al finalizar se coloca al PT en el postural set correcto de BIP (pies a la anchura de las caderas y alineados a la misma altura y MMSS relajados a lo largo del cuerpo).	El FT realiza la técnica de manera fluida.	
RÚBRICA:												
		ECUADO (0)		A MEJORAR (1)			ADECUADO (2)			AVANZADO (3)		
		do adecuado y no est					No está en el lado adecuado del sujeto pero está					
fisioterapeuta		por lo que no pued				próximo al él y le estabiliza correctamente.			él con lo que este puede estabilizarle correctamente.			
Destatés de la sessione	estabilizarle correc		correctamente.			1	Los postural set de partida y final del sujeto son				dal autaka aan	
Posición de la persona con hemiparesia	sujeto son incorre	•	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			correctos pero sin saber el porqué de los			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
con nemiparesia	sujeto son incorre	ctos.	componentes).			mismos.			·			
Facilitación verbal de		actividad voluntaria de				Se facilita mayoritariamente la actividad				ita totalmente la actividad		
la maniobra	•	arle la maniobra que s	• • •			voluntaria del sujeto pero se olvida indicarle una			·			
_		ctividad que debe hacer				o dos actividades a realizar.  Las presas son correctas, pero no conoce el			va a realizar y la actividad que debe hacer.			
Presas	•	on correctas (coge de	•	Las presas no son correctas (coge del pie y de la								
		ñeca afectos, en lugar de de la mano afectos el				porqué de las mismas y/o presenta algún descuido en la manipulación durante la			,			
	posición funcional		tuncional).			ejecución.			porqué de las mismas.			
	•	<sub>)</sub> . sas incorrectas en pelvi				ejecución.			porque de las mismas.			
	v/o PCC	as meerreetus en perr										
Ejecución de la	,,	maniobra o realiza la	a La secuencia	de la maniobra	no es	Realiza la secuencia de la maniobra La manipulación del sujeto				ipulación del sujeto es per	fecta y realiza	
maniobra	secuencia de	e la maniobr	a completamente	completamente correcta.			adecuadamente pero presenta algún descuido					
	inadecuadamente			Error común: El FT imprime correctamente el			en la ejecución.			damente.		
		El FT imprime u		<b>la pelvis</b> del PT hacid			El FT imprime correc			nprime correctamente el m		
		la pelvis del PT haci		acilita la elongación d	el PCC sino	movimiento en la pelvis del PT hacia el MI de						
		de apoyo y no facilita l	<u>'</u>	nde el tronco del PT.		apoyo y facilita la elongación del PCC sin rotar ni						
	_	PCC sino que rota o	REQUISITO DE V	REQUISITO DE VALORACIÓN ≥1			extender el tronco del PT, pero desconoce el			extender el tronco del PT) y conoce el porqué de la maniobra.		
	extiende el tronco	aei ri.				porqué de la n	naniobra.		ia mani	opra.		

BIP: bipedestación, HC: hemicuerpo, FT: fisioterapeuta, MMSS: miembros superiores, MMII: miembros inferiores, PT: paciente, MI: miembro inferior, DF: dorsiflexión, PCC: punto clave central