

Universitat de València



Grau en Òptica i Optometria.
Departament d'Òptica i Optometria i
Ciències de la Visió

PRÀCTIQUES D'OPTOMETRIA II

*PRÀCTICA 9: SEQÜÈNCIA DE L'EXAMEN GENERAL
DE LA VISIÓ BINOCULAR.
REALITZACIÓ DE CASOS CLÍNICS*

Autors:

Esteban Porcar Izquierdo, PhD, OD.*

Juan Carlos Montalt Rodrigo, PhD, OD.

Josefa Isabel Benlloch Fornés, Msc, GOO.

*responsable de l'assignatura curs 2020/21 i 2021/22.



L'objectiu d'aquesta guia de pràctiques és donar a conèixer a l'alumnat com fer un examen del funcionament general de la visió binocular en els tres vessants següents:

- La funció acomodativa
- La funció de vergència i sensorial
- La funció motora dels ulls

Aquestes funcions s'avaluaran mitjançant proves optomètriques. A més a més, s'explicarà com fer una seqüència d'examen adequat per a determinar un correcte diagnòstic.

Finalment, es donaran les pautes per tractar cadascuna de les anomalies generals binoculars.

Com a resultat d'aquestes guies, l'alumnat ha de ser capaç d'afrontar l'avaluació, diagnòstic i tractament de qualsevol problema general de visió binocular no estràbic.

Aquestes guies van dirigides a la docència d'aquesta matèria en el grau d'Òptica i Optometria de la Universitat de València. Estan basades en la experiència clínica dels autors que com a referència utilitzen les tècniques i procediments establerts en el llibre de:

Clinical Management of Binocular Vision. Heterophoric, Accomodative, and Eye Movement Disorders. Autors: Michel Scheiman i Bruce Wick. 5a edició. Editorial: Wolters Kluwer.

Gràcies a tots els que han col·laborat en el desenvolupament d'aquestes guies i en els suggeriments per a millorar-les.

Nota: Les imatges utilitzades estan autoritzades pels proveïdors de material d'optometria.

Seqüència de les pràctiques

Pràctica 1: Presentació

Pràctica 2: Historial, proves preliminars i refracció

Pràctica 3: Avaluació de l'estat sensorial

Pràctica 4: Avaluació de la vergència

Pràctica 5: Avaluació de l'acomodació

Pràctica 6: Avaluació de l'estat motor dels ulls

Pràctica 7: Anàlisi del cas

Pràctica 8: Inici a la teràpia de la visió

Pràctica 9: Seqüència de l'examen general de la visió binocular.

Realització de casos clínics

Pràctica 10: Exposició de casos clínics



El professorat explicarà breument els aspectes més rellevants del guió i resoldrà els dubtes de l'alumnat durant la sessió pràctica.



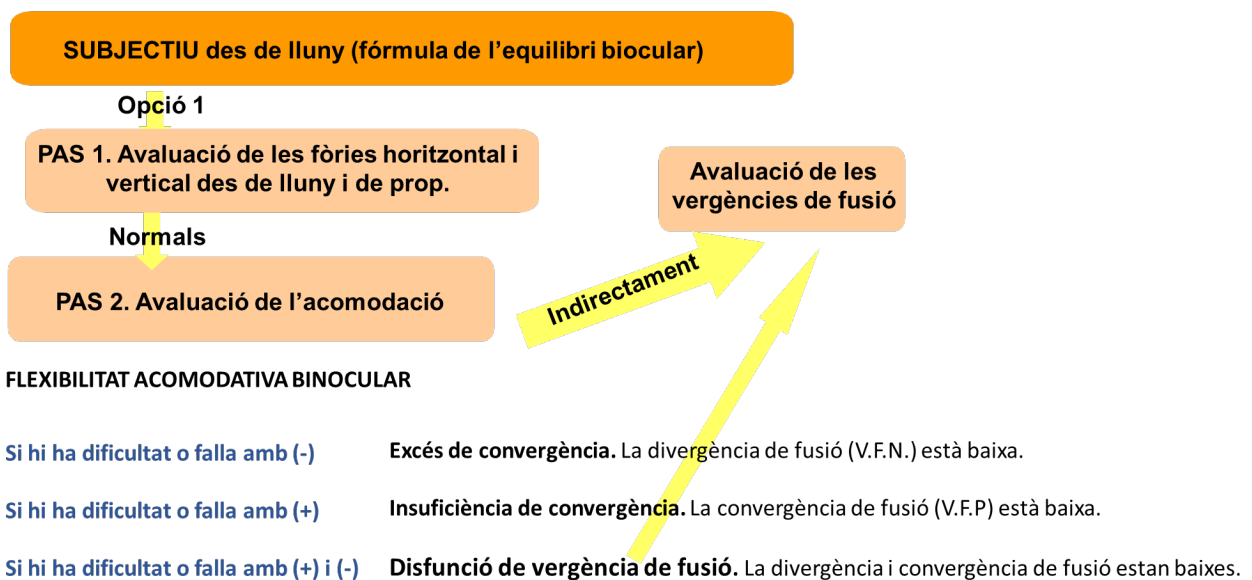
En l'avaluació general de la visió binocular com a punt d'inici, cal fer principalment dos passos i anar descartant les possibles disfuncions:

- Pas 1. Avaluació de les fòries horitzontals i verticals des de lluny i de prop.
- Pas 2. Avaluació de l'acomodació.

Pas 1. Avaluació de les fòries horitzontals i verticals des de lluny i de prop.

Opció 1. Si els valors de les fòries horitzontals i verticals des de lluny i de prop són normals, inicialment podrien descartar-se 7 disfuncions binoculars. Només faltaria valorar la disfunció de vergència de fusió que pot donar valors de fòries normals. Passeu al pas 2 per avaluar les possibles disfuncions d'acomodació, i fer l'avaluació indirectament de les vergències de fusió amb els *flippers* binoculars.

PROCEDIMENT DE L'EXAMEN GENERAL DE LA VISIÓ BINOCULAR (OPCIÓ 1)



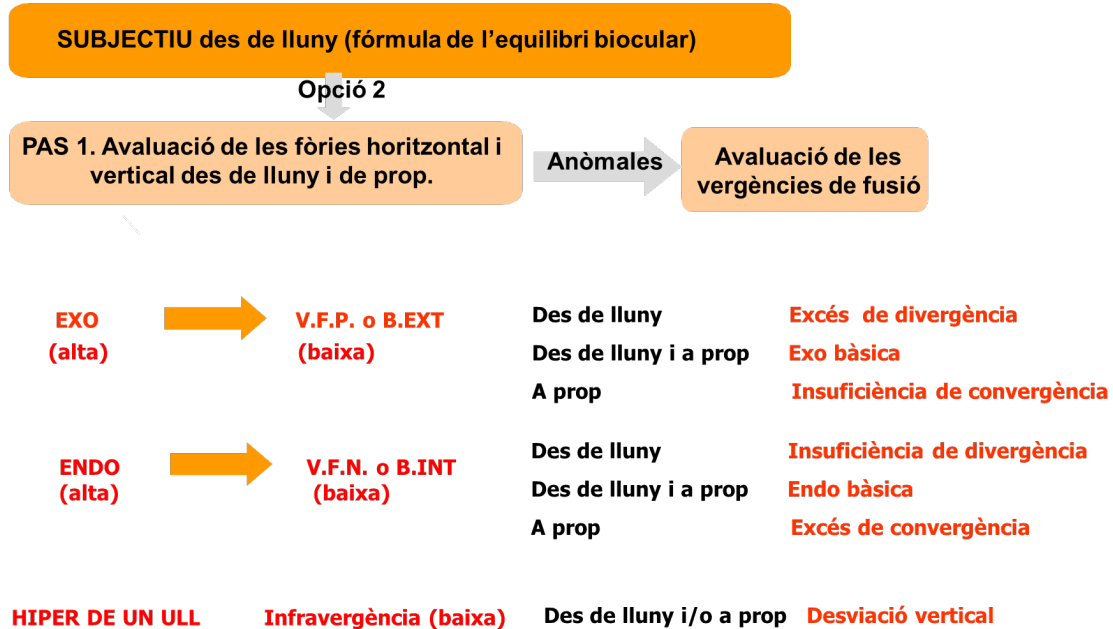
Abreviacions:

VFN: vergència de fusió negativa o divergència.
VFP: vergència de fusió positiva o convergència

PRÀCTICA 9: SEQÜÈNCIA DE L'EXAMEN GENERAL DE LA VISIÓ BINOCULAR

Opció 2: Si hi ha fòries anormals horitzontals i/o verticals des de lluny i/o de prop, cal fer l'avaluació de les vergències de fusió implicades en la desviació. Per això, podríeu descartar les altres disfuncions binoculars, i valorar ara en el pas 2, les possibles disfuncions d'acomodació associades.

PROCEDIMENT DE L'EXAMEN GENERAL DE LA VISIÓ BINOCULAR (OPCIÓ 2)

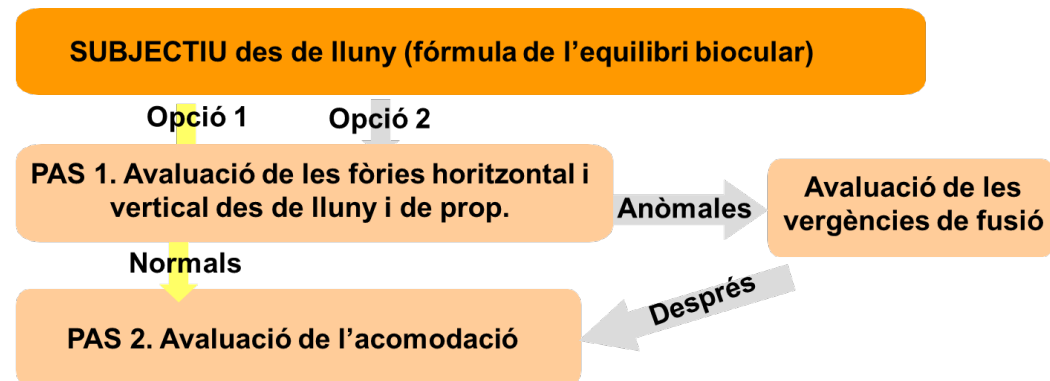


Abreviacions:

VFP: vergència de fusió positiva o convergència

VFN: vergència de fusió negativa o divergència.

Pas 2. Avaluació de l'acomodació.



FLEXIBILITAT ACOMODATIVA MONOCULAR

Si hi ha dificultat o falla amb (-) Insuficiència acomodativa.
Mal sosteniment acomodatiu.

Si hi ha dificultat o falla amb (+) Excés acomodatiu.

Si hi ha dificultat o falla en (+) i (-) Inflexibilitat acomodativa.

Si en els passos anteriors no hi ha clarament una disfunció de la visió binocular i/o acomodativa, cal buscar altres causes del mal funcionament general de la visió binocular, incloent realitzar altres proves més específiques.

Finalment, si no teniu res clar, verifiqueu l'història per veure si la simptomatologia té a veure en un problema general de la visió binocular, o repetiu l'examen un altre dia, ja que els resultats poden ser incoherents. Diversos factors tals com el cansament del pacient en les proves o la falta de cooperació o motivació poden influir-hi.*

*"Clinical Management of Binocular Vision: Heterophoric, Accomodative, and Eye Movement Disorders·
Autors: Michel Scheiman i Bruce Wick· 5 edició· Editorial: Wolters Kluwer·"

TAULA: Seqüència de l'examen general de la visió binocular

