

Universitat de València



Grado en Óptica y Optometría.

Departament d'Òptica i Optometria i
Ciències de la Visió

PRÁCTICAS DE OPTOMETRÍA II

PRÁCTICA 9: SECUENCIA DEL EXAMEN GENERAL DE LA VISIÓN BINOCULAR.

Autores:

Esteban Porcar Izquierdo, PhD, OD.*

Juan Carlos Montalt Rodrigo, PhD, OD.

Josefa Isabel Benlloch Fornés, Msc, GOO.

*responsable de la asignatura cursos 2020/21 y 2021/22.



El objetivo de esta guía de prácticas es dar a conocer al alumnado como hacer un examen del funcionamiento general de la visión binocular en las tres vertientes siguientes:

- La función acomodativa*
- La función de vergencia y sensorial*
- La función motora de los ojos*

Estas funciones se evaluarán mediante pruebas optométricas. Además, se explicará cómo hacer una secuencia de examen adecuado para determinar un correcto diagnóstico.

Finalmente, se darán las pautas para tratar cada una de las anomalías generales binoculares.

Como resultado de estas guías, el alumnado tiene que ser capaz de afrontar la evaluación, diagnóstico y tratamiento de cualquier problema general de visión binocular no estrábico.

Estas guías van dirigidas a la docencia de esta materia en el grado de Óptica y Optometría de la Universitat de València. Están basadas en la experiencia clínica de los autores que como referencia utilizan las técnicas y procedimientos establecidos en el libro de:

Clinical Management of Binocular Vision. Heterophoric, Accomodative, and Eye Movement Disorders. Autors: Michel Scheiman i Bruce Wick. 5a edició. Editorial: Wolters Kluwer.

Gracias a todos los que han colaborado en el desarrollo de estas guías y en las sugerencias para mejorarlas.

Nota: Las imágenes utilizadas están autorizadas por los proveedores de material de Optometría.

Secuencia de las prácticas.

Práctica 1: Presentación

Práctica 2: Historial, pruebas preliminares y refracción

Práctica 3: Evaluación del estado sensorial

Práctica 4: Evaluación de la vergencia

Práctica 5: Evaluación de la acomodación

Práctica 6: Evaluación del estado motor de los ojos

Práctica 7: Análisis del caso

Práctica 8: Inicio a la terapia de la visión

Práctica 9: Secuencia del examen general de la visión binocular

Realización de casos clínicos

Práctica 10: Exposición de casos clínicos



El profesorado resolverá las dudas del alumnado durante la sesión práctica.



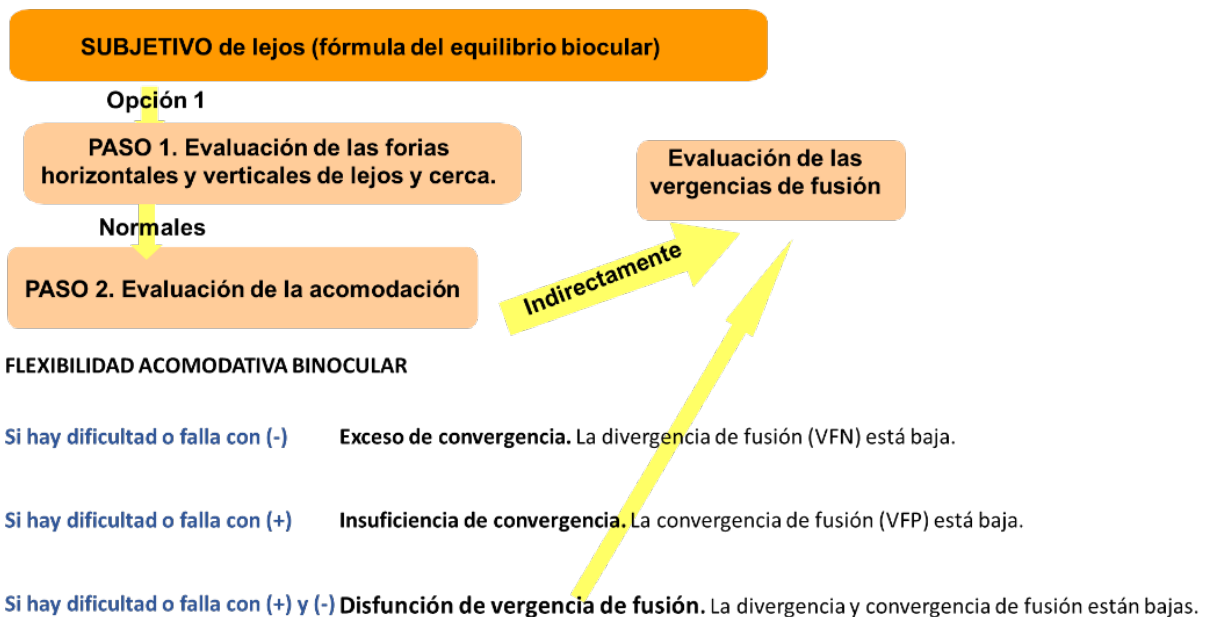
En la evaluación general de la visión binocular hay que realizar como punto de inicio principalmente dos pasos, e ir descartando las posibles disfunciones:

- Paso 1. Evaluación de las forias horizontales y verticales de lejos y cerca.
- Paso 2. Evaluación de la acomodación.

Paso 1. Evaluación de las forias horizontales y verticales de lejos y cerca.

Opción 1. Si los valores de las forias horizontales y verticales de lejos y cerca son normales, inicialmente podrían descartarse 7 disfunciones binoculares. Solo faltaría valorar la disfunción de vergencia de fusión que puede dar valores de forias normales. Pasad al paso 2, para valorar las posibles disfunciones acomodativas, y hacer la evaluación indirectamente de las vergencias de fusión con los *flippers* binoculares.

PROCEDIMIENTO DEL EXAMEN GENERAL DE LA VISIÓN BINOCULAR (OPCIÓN 1)



Abreviaciones:

VFN: vergencia de fusión negativa o divergencia.

VFP: vergencia de fusión positiva o convergencia

Opción 2: Si hay valores anormales de las forias horizontales y/o verticales de lejos y/o cerca, hay que hacer la evaluación de las vergencias de fusión implicadas en la desviación. Por lo cual, podrías descartar las otras disfunciones binoculares, y valorar ahora en el paso 2, las posibles disfunciones de acomodación asociadas.

PROCEDIMIENTO DEL EXAMEN GENERAL DE LA VISIÓN BINOCULAR (OPCIÓN 2)

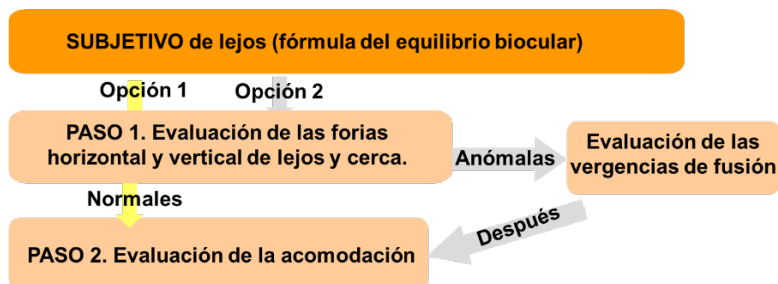


Abreviaciones:

VFP: vergencia de fusión positiva o convergencia

VFN: vergencia de fusión negativa o divergencia.

Paso 2. Evaluación de la acomodación.



FLEXIBILIDAD ACOMODATIVA MONOCULAR

Si hay dificultad o falla con (-) Insuficiencia acomodativa.
Mal sostenimiento acomodativo.

Si hay dificultad o falla con (+) Exceso acomodativo.

Si hay dificultad o falla con (+) y (-) Inflexibilidad acomodativa.

Si en los pasos anteriores no hay claramente una disfunción de la visión binocular y/o la acomodación, hay que buscar otras causas del mal funcionamiento general de la visión binocular incluyendo realizar otras pruebas más específicas.

PRÁCTICA 9: SECUENCIA DEL EXAMEN GENERAL DE LA VISIÓN BINOCULAR.

Finalmente, si no tenéis nada claro, verificad el historial para ver si la sintomatología tiene que ver con un problema general de la visión binocular, o repetid el examen otro día, puesto que los resultados pueden ser incoherentes. Varios factores tales como el cansancio del paciente en las pruebas o la falta de cooperación o motivación pueden influir.*

*"Clinical Management of Binocular Vision: Heterophoric, Accomodative, and Eye Movement Disorders. Autors: Michel Scheiman i Bruce Wick. 5 edició. Editorial: Wolters Kluwer."

TABLA: Secuencia del examen general de la visión binocular.

