



# INOCULACIÓN DE ESTRÉS EN LA ADOLESCENCIA: ATENUACIÓN DE LOS EFECTOS REFORZANTES Y MOTIVACIONALES DEL ETANOL INDUCIDO POR ESTRÉS SOCIAL EN RATONES MACHO

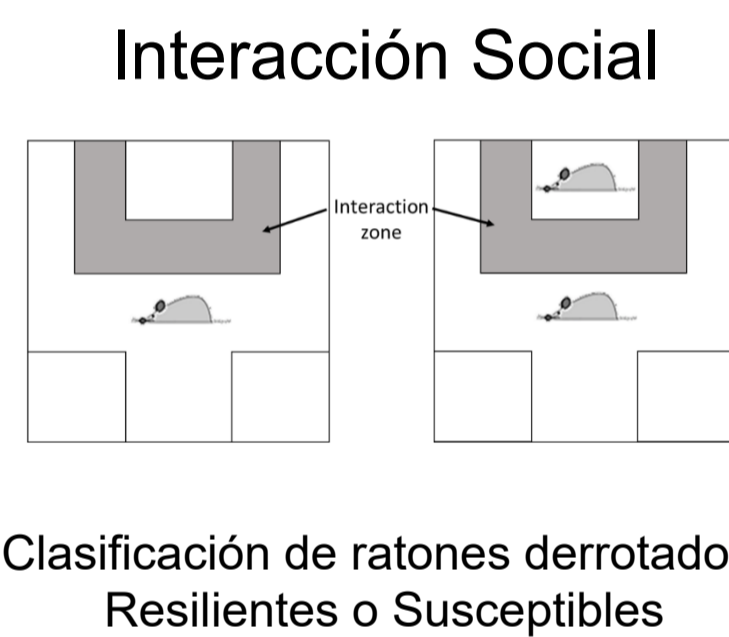
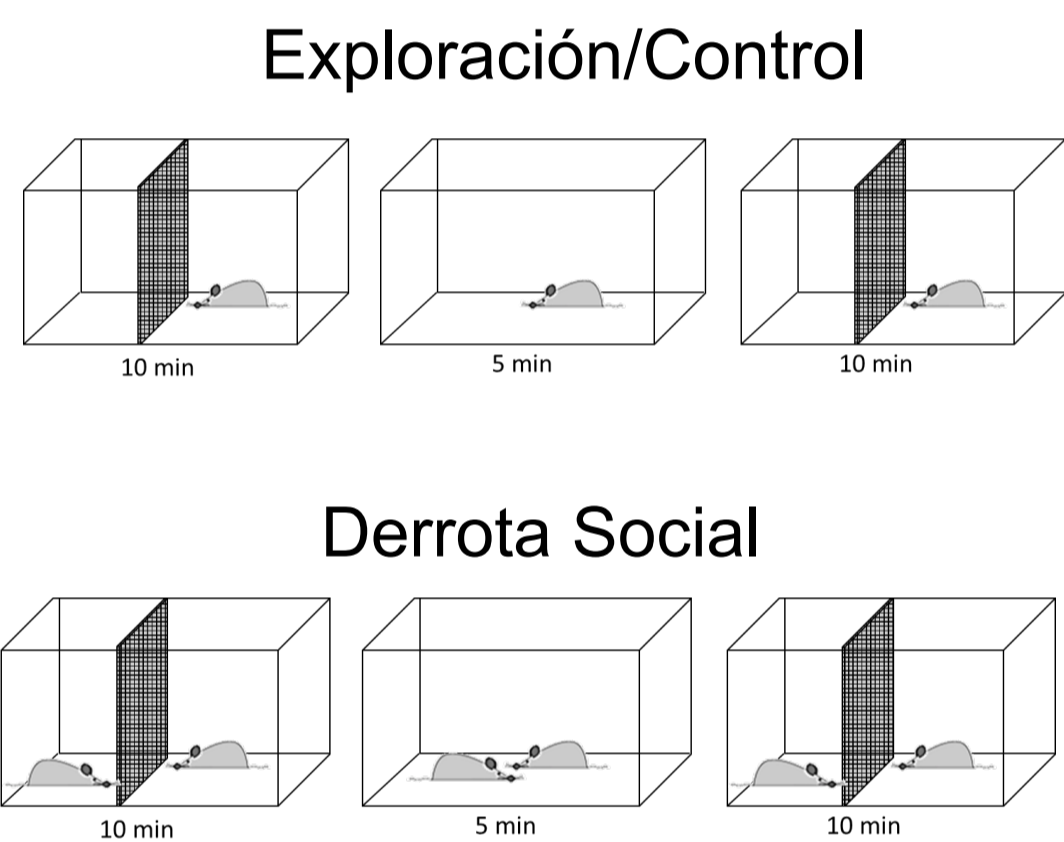
Marina D. Reguilón, Raúl Ballestín, Marta Rodríguez-Arias

Unidad de Investigación Psicobiología de las Drogodependencias, Facultad de Psicología, Universitat de València, Avda Blasco Ibáñez 21, 46020, Valencia, España.

## INTRODUCCIÓN:

Numerosos estudios han demostrado que la exposición a estrés social está relacionada con un mayor riesgo a desarrollar un trastorno por abuso de sustancias. Las experiencias estresantes durante la adolescencia pueden afectar al desarrollo del cerebro, ejerciendo así una influencia profunda y duradera en el desarrollo mental y la salud psicológica. Existe una hipótesis relacionada con la exposición al estrés en etapas tempranas de la vida que presupone que los individuos que han experimentado un estrés de moderada o baja intensidad pueden adquirir cierta resistencia a exposiciones más profundas en la adultez. En este estudio nos propusimos estudiar esta hipótesis como una forma de potenciar la resiliencia ante las adversidades. Evaluamos el efecto de una única exposición a derrota social (DS) durante la adolescencia sobre el incremento en los efectos reforzantes y motivacionales del consumo voluntario de etanol inducido por la exposición a un estrés social repetido e intermitente durante la adultez.

## METODOLOGÍA:

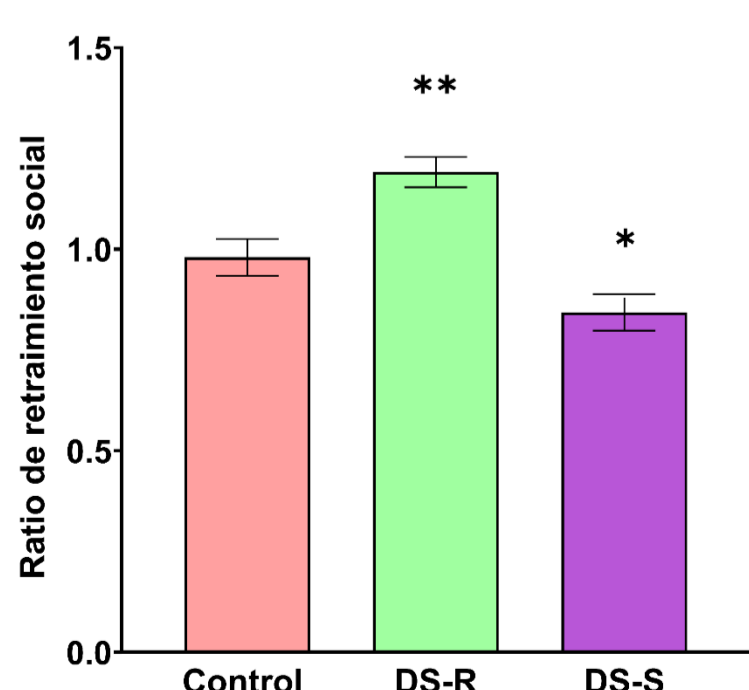


“Drinking in the Dark” + Autoadministración oral de etanol

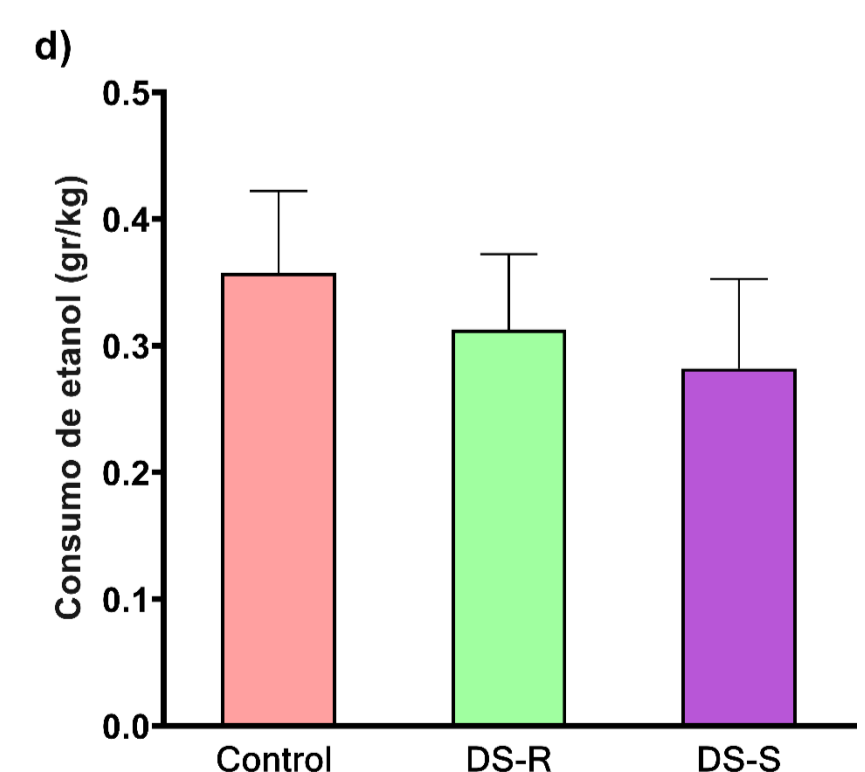
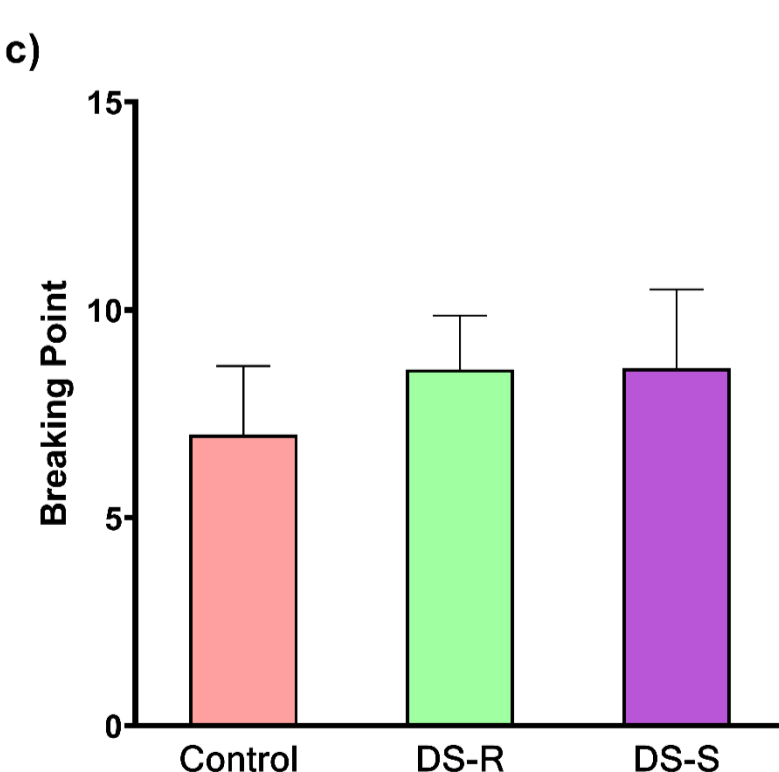
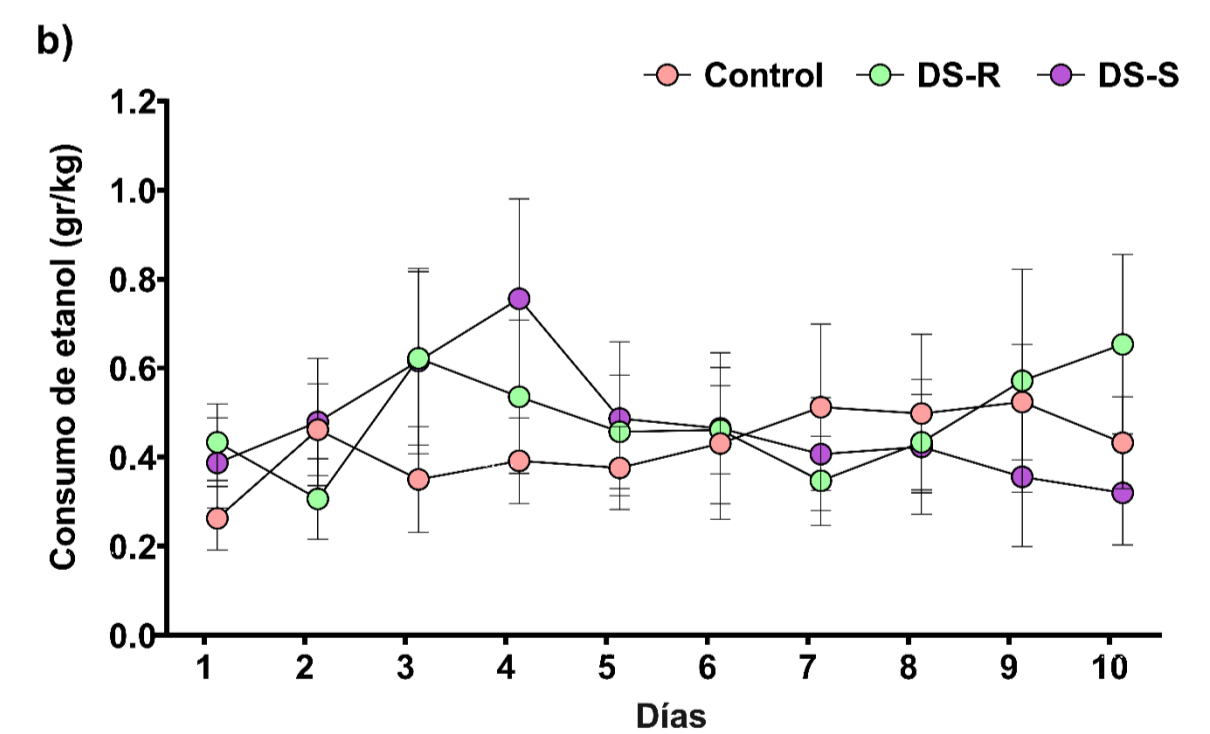
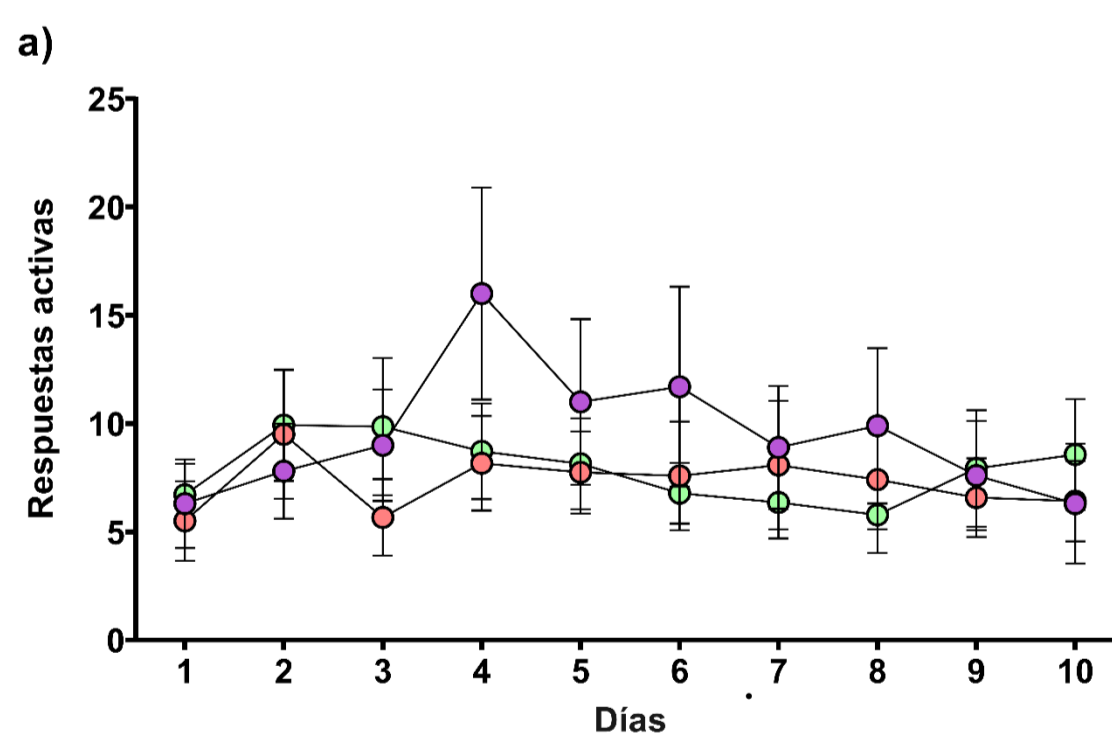


## RESULTADOS:

A pesar de que tras la DS en la adultez obtuvimos dos grupos diferenciados entre ratones derrotados resilientes (DS-R, no muestran retraimiento social) y susceptibles (DS-S, muestran retraimiento social), estos animales no mostraron un aumento en el consumo de etanol más elevado que el grupo control, contrariamente a lo observado en la literatura.



\*p < 0.05, \*\*p < 0.01 vs. Control



## CONCLUSIONES:

Por lo tanto, nuestros datos apoyan la hipótesis de que el entrenamiento de inoculación de estrés, a través de la exposición a un estrés de baja intensidad durante la adolescencia, puede mejorar la resistencia a otros estresores de mayor intensidad en la adultez.