

## Cuestionario de la descripción de la identidad (Self-description questionnaire)

*A continuación, voy a hacerte algunas preguntas sobre lo que piensas de ti mismo, sobre cómo te defines a ti mismo, es decir, sobre el autoconcepto.*

1. *Describe en cinco palabras como te ves a ti mismo.*
2. *Describe en cinco palabras el tipo de persona que te gustaría ser.*
3. *Describe en cinco palabras el tipo de persona que no querrías ser.*
4. *Describe en cinco palabras el tipo de persona que crees que deberías ser.*
5. *Describe en cinco palabras cómo crees que los demás te ven.*
6.
  - 6a. *Teniendo en cuenta cómo te defines a ti mismo ¿crees que tu pensamiento intrusivo (escribe el pensamiento: \_\_\_\_\_) dice algo de cómo eres? (sí/no) Si la respuesta ha sido "sí" explica en qué sentido.*
  - 6b. *Teniendo en cuenta cómo te defines a ti mismo ¿crees que tu obsesión más molesta (escribe la obsesión: \_\_\_\_\_) dice algo de cómo eres? (sí/no) Si la respuesta ha sido "sí" explica en qué sentido.*
7.
  - 7a. *Teniendo en cuenta el tipo de persona que no querrías ser ¿crees que tu pensamiento intrusivo (escribe el pensamiento: \_\_\_\_\_) te acerca a ese tipo de persona? (sí/no) Si la respuesta ha sido "sí" explica en qué sentido.*
  - 7b. *Teniendo en cuenta el tipo de persona que no querrías ser ¿crees que tu obsesión más molesta (escribe la obsesión: \_\_\_\_\_) te acerca a ese tipo de persona? (sí/no) Si la respuesta ha sido "sí" explica en qué sentido.*

### **Citar como:**

Llorens-Aguilar, S. (2020). Contexto, sí mismo y narrativas en el trastorno obsesivo-compulsivo: cuando lo que podría ser importa más que lo que es. Tesis Doctoral. Universitat de València.

<https://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/74905/TESIS.pdf?sequence=1>

**Contacto:** [sllorens@cop.es](mailto:sllorens@cop.es); [gemma.garcia@uv.es](mailto:gemma.garcia@uv.es)

**Publicaciones:** Llorens-Aguilar, S., Arnáez, S., Aardema, F., García-Soriano, G., 2021. The relationship between obsessions and the self: Feared and actual self-descriptions in a clinical obsessive-compulsive disorder sample. Clin. Psychol. Psychother. <https://doi.org/10.1002/PPP.2656>