

# Ortesis Y Terapia del calzado

Práctica L5: Confección ortesis gait plate

Curso 2021- 2022

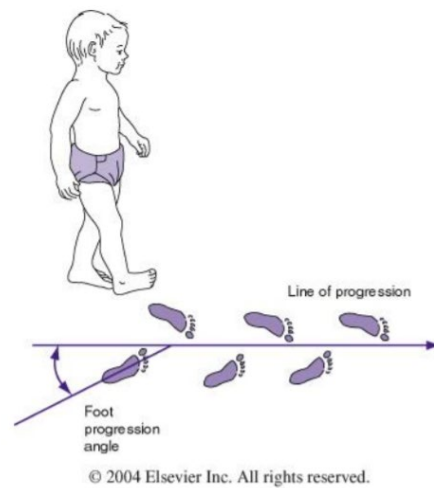


# CONFECCIÓN DE ORTESIS GAIT PLATE



# MARCHA EN ADDUCCIÓN

La marcha en aducción es un fenómeno característico de la edad pediátrica, al que a menudo debe enfrentarse el podólogo. Es importante reconocer cuando forma parte del desarrollo normal del niño o cuando se trata de una alteración anormal, causando problemas y estando justificada la intervención.



*Ilustración 1: Reducción del ángulo de la marcha. Imagen de: Nelson Textbook of Pediatrics (on 20 November 2003)*  
©2003 Elsevier

# MARCHA EN ADDUCCIÓN: TRATAMIENTO

## CONSERVADORES

Educación postural

Calzadoterapia

Tratamientos físicos

Tratamientos ortopédicos (Los cuales tendrán mejor respuesta cuanto antes se pongan en práctica)

En aquellos casos que presenten gran sintomatología, una vez finalizado el desarrollo evolutivo se plantearía la opción quirúrgica

En cuanto al tratamiento **ortopodológico**, uno de los más utilizados es la ferulización del V radio, “Gait Plates” o cuña rotadora externa



# GAIT PLATE

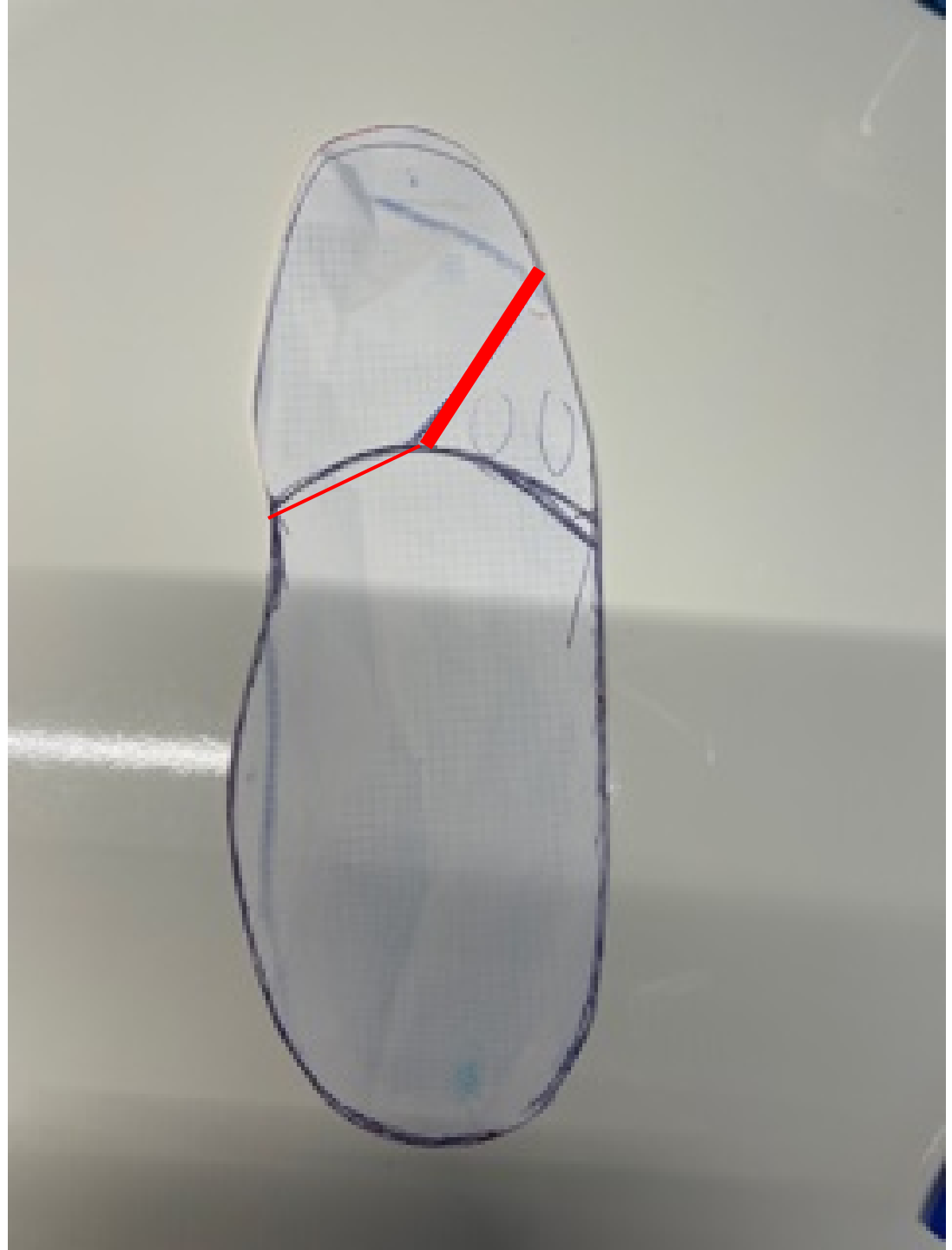
- El tratamiento ortopodológico con “gait plates” es un tratamiento sencillo y económico que está indicado en aquellos casos que presentan sintomatología . Consiste en una ortesis plantar con alargo de IV y V radio que tienen como función principal conseguir una apertura del ángulo de la marcha.



# CONFECCIÓN DE ORTESIS GAIT PLATE



# REALIZACIÓN DEL PATRÓN GAIT PLATE



CORTAMOS  
MATERIAL





# CALENTAMOS POLIPROPILENO

- Temperatura de moldeo: 175°/180°  
Tiempo de calentamiento: 8 / 10 minutos  
Se comercializa en láminas de 2, 3 y 4 mm de grosor.  
Dimensiones 200 x 100 cm.
- TRANSPARENTE!!!



# ADAPTACIÓN

---



# ESTABILIZACIÓN Y PULIDO



# MATERIALES TÉCNICOS



# QUÉ MAS PODEMOS HACER...

- <https://www.tecnoinsole.com/>

- <https://biomechconsulting.com/>



- <https://www.flexor.es/descubre-el-sistema-cad-cam-de-ortesis-plantares-de-flexor/>

- <https://biomapp.es/soluciones-biomecanicas/>

# BIBLIOGRAFÍA

- [https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/10235/SendonVeloso Marta tfg 2013.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/10235/SendonVeloso_Marta_tfg_2013.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- Redmond AC. An evaluation of the use of gait plate inlays in the short-term management of the intoeing child. FAI. 1998 Mar;19(3):144-8.
- Redmond AC. The effectiveness of gait plates in controlling intoeing symptoms in young children. JAPMA. 2000 Feb;90(2):70-6.
- Munuera PV, Castillo JM, Dominguez G, Lafuente G. Orthotic devices with out-toeing wedge as treatment for in-toed gait in children. JAPMA. 2010 Nov-Dec;100(6):472-8.
- Castillo López Jose M. Efecto de los soportes plantares con cuña rotadora externa en las marchas rotadoras internas en el niño. Universidad de Sevilla.2007
- YH Li, JCY Leong. Intoeing gait in children. HKMJ. 1999;5:360-6
- Uden H, Kumar S. Non-surgical management of a pediatric "intoed" gait pattern - a systematic review of the current best evidence. JMDH. 2012;5:27-35.
- Staheli LT, Corbett M, Wyss C, King H. Lower-extremity rotational problems in children. Normal values to guide management. JBJS.1985;67:39-47
- Staheli LT. Intoeing in Children. Prim Care. 1978;5(1):97-110.

ME LO EXPLICARON Y LO OLVIDÉ;  
LO VI Y LO ENTENDÍ;  
LO HICE Y LO APRENDÍ

CONFUCIO

