

**UNIVERSITAT DE VALÈNCIA**

**FACULTAD DE PSICOLOGÍA**

**DEPARTAMENT DE PERSONALITAT, AVALUACIÓ I  
TRACTAMENTS PSICOLÒGICS**

**TRABAJO FINAL DE MÁSTER**

*MÁSTER PROPIO EN SEXOLOGÍA CLÍNICA*



**La sexología en la prensa  
española (2000-2020)**

**Sergio de la Paz Fernández**



# UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

**Nombre del título del Máster:** Máster Propio en Sexología Clínica

**Título del trabajo:** La sexología en la prensa española (2000-2020)

**Nombre y apellidos del alumno:** Sergio de la Paz Fernández

**Lugar y fecha de presentación:** Valencia, noviembre de 2022

**Nombre del director del trabajo:** Gabriel Dorantes Argandar

**Tipología del trabajo realizado:** Revisión teórica

---

---

## Resumen

El objetivo del trabajo que aquí se presenta es indagar en la visión que se tiene de todo lo relacionado con la sexología en la prensa española, centrándose en los diarios *ABC*, *El Mundo* y *La Vanguardia*. La relevancia de la temática viene dada por la necesidad de conocer el cambio que se ha producido en la sociedad española, ya que la prensa es una buena forma de comprobarlo. Esto se ha realizado buscando en los diarios españoles comentados las palabras “sexo”, “género”, “violencia” y “sexología” en los años 2000, 2010 y 2020, usando para ello el método cuantitativo. Los principales resultados de la revisión sistemática en esos años y en esos medios nos dicen que ha habido un cambio muy acusado respecto a la manera de tratar el sexo en los últimos veinte años. Entre otras conclusiones, se puede decir que internet ha revolucionado la forma en que vemos el sexo; los géneros ya no son solo masculino y femenino y existen muchas otras realidades; la violencia ha pasado de denominarse “doméstica” a “de género”, aunque sigue siendo una lacra en nuestra sociedad; y la sexología todavía no tiene el reconocimiento que se merece, aunque los medios cada vez cuentan más con estos profesionales para llevar a cabo sus informaciones.

### Palabras Clave

Sexualidad, sexo, género, violencia, sexología, prensa española, noticias.

---

---

## **Abstract**

The objective of the work presented here is to investigate the vision of everything related to sexology in the Spanish press, focusing on the newspapers *ABC*, *El Mundo* and *La Vanguardia*. The relevance of the theme is given by the need to know the change that has occurred in Spanish society, since the press is a good way to check it. This has been done by searching the Spanish newspapers commented on the words "sex", "gender", "violence" and "sexology" in the years 2000, 2010 and 2020, using the quantitative method. The main results of the systematic review in those years and in those media tell us that there has been a very marked change in the way of treating sex in the last twenty years. Among other conclusions, it can be said that the internet has revolutionized the way we see sex; genders are no longer just masculine and feminine and there are many other realities; violence has gone from being called "domestic" to "gendered", although it continues to be a scourge in our society; and sexology still does not have the recognition it deserves, although the media increasingly rely on these professionals to carry out their information.

## **Keywords**

Sexuality, sex, gender, violence, sexology, Spanish press, news.

---

---

## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	1
1.1. Formulación de la pregunta de revisión	1
1.2. Justificación	1
1.3. Objetivos de la investigación	2
2. METODOLOGÍA	5
2.1. Descripción del método	5
2.2. Marco teórico utilizado	5
2.3. Proceso del método de revisión teórica	7
3. RESULTADOS	10
3.1. Año 2000	10
3.2. Año 2010	13
3.3. Año 2020	18
4. DISCUSIÓN	23
5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26
6. ANEXOS	31

---

---

## **1. INTRODUCCIÓN**

### **1.1. Formulación de la pregunta de revisión**

Todo lo relacionado con el sexo acompaña al ser humano desde el momento de su nacimiento hasta el de su muerte, por eso es importante conocer la visión que se da de la sexología en los diferentes medios de comunicación por la influencia que tienen estos en la sociedad.

La intención de este trabajo es investigar el modo en que ha cambiado la forma de ver el sexo y lo sexológico en la prensa española en la franja de tiempo que va desde el año 2000 hasta el 2020. Para ello se buscarán las noticias relacionadas con el tema en los periódicos *ABC*, *El Mundo* y *La Vanguardia*, en los años 2000, 2010 y 2020. Se recopilarán veinticuatro noticias en total por medio, dos con cada uno de los cuatro términos a buscar (sexo, género, violencia y sexología) por cada uno de esos años, unas setenta informaciones en total. Se analizará el título y el contenido de cada una para poder ver qué tipo de informaciones eran las típicas en cada hito y el tratamiento informativo que se daba dependiendo del año estudiado.

A través de una revisión teórica de la literatura actual sobre el tema, se pretende ver el cambio que se ha producido en el tratamiento de las noticias en los medios de comunicación, y, por ende, en la sociedad española, respecto a la sexualidad como aspecto central del ser humano presente a lo largo de su vida (Parra y Oliva, 2016, p.18).

### **1.2. Justificación**

La determinación del objeto de estudio de este trabajo es fruto de la curiosidad científica por conocer cómo ha cambiado todo lo relacionado con la sexología en los medios de comunicación españoles en lo que llevamos del siglo XXI. Otra de las motivaciones sería investigar la transformación que se ha producido en la sociedad española respecto al tratamiento de la misma y la concepción que se tenía sobre diversos temas que hace diez o veinte años se veían de forma diferente, como pueden ser la homosexualidad y la violencia de género, o que,

---

directamente, ni se hablaba de ellos, como pueden ser las personas no binarias. Sobre todo, teniendo en cuenta que hasta hace no mucho (el año 1990) la homosexualidad era considerada por la Organización Mundial de la Salud como una enfermedad mental (El Mundo, 2005).

Al desarrollarse durante un espacio de tiempo de veinte años, el propósito es investigar los artículos aparecidos sobre el tema en tres diarios españoles, siendo estos de los más representativos en España y de los más leídos de la red (Libretilla, 2021).

Se trata de un tema de investigación muy interesante e importante al estar relacionada con el periodismo. Esto es así porque hoy en día, gracias a las redes sociales en las que los *influencers* se han convertido en las principales fuentes de información entre los más jóvenes (Ipmark, 2022), estamos siendo conscientes de lo rápido que está mutando lo relacionado con lo que estudia la sexología, como es la sexualidad, el sexo y el género (Jiménez Ballester, Bria y Etchezahar, 2022, p.20). Y es una investigación que también puede ser útil para conocer cómo se ha tratado este tema en la prensa a lo largo de los años: cómo se veía la violencia de género cuando no se hablaba abiertamente de ella; cómo se informaba de la homosexualidad cuando era algo que no estaba normalizado; hasta qué punto estaban informados los periodistas de nuestro país sobre los diferentes elementos que trata la sexología, ...

Es innegable que es un tema de interés, además de su pertinencia como objeto de estudio y las implicaciones prácticas que tiene, ya que dos de las principales funciones de la prensa son informar y educar, por eso la sexología debería aprovechar el potencial de la misma para cumplir su función educativa entre la población. Por lo tanto, es congruente estudiar la visión que se da en la prensa sobre el tema, ya que, por si todo esto fuera poco, se pueden encontrar informaciones acordes a la ideología de cada medio, ya que “los españoles perciben en los medios un importante sesgo político, propio de un sistema de medios pluralista polarizado” (Masip, Suau y Ruiz-Caballero, 2020, p.3).

### **1.3. Objetivos de la investigación**

---

El objetivo general del estudio es conocer la visión que se tiene actualmente de la sexualidad, la sexología y todo lo relacionado con la misma en la prensa de España y ver el cambio que se ha producido desde principios de siglo, en concreto en los hitos que se ha propuesto analizar (el año 2000, el año 2010 y el año 2020). Esto se conseguirá analizando los artículos relacionados con el tema para descubrir la forma en que se trata el mismo en los medios y ver, a grandes rasgos, si es una cuestión que ha cambiado a lo largo del tiempo, ya que seguramente se encuentren temas no tratados en épocas anteriores o a los que se diera un tratamiento informativo diferente. Esto es importante para comprobar las palabras que se manejaban en diferentes épocas respecto al mismo tema, porque “existe relación entre el lenguaje que una persona utiliza, y la forma en que percibe el mundo” (El Definido, 2016) y, sobre todo, que “el lenguaje como instrumento mediante el cual expresar nuestro pensamiento se convierte en un vehículo de cultura que refleja la sociedad de cada momento histórico” (Chaher y Santoro, 2007, p.141).

Los objetivos específicos, por su parte, tienen que ver con los resultados que se obtienen de cada palabra (sexo, género, violencia y sexología), en cada medio y en cada año, intentando analizar cómo han manejado esa información los medios: sobre las noticias relacionadas con el sexo y la sexualidad, las relativas al género, la imagen de la violencia y los colectivos tratados, y la sexología como profesión.

La sexualidad es un tema que suele atraer la atención de los medios de comunicación de masas, tanto para lo bueno, como para lo malo. Pero es en la prensa donde se suelen encontrar artículos más elaborados referentes a este tema, ya que gracias a los diferentes géneros periodísticos (como pueden ser los reportajes o las entrevistas) cuenta con mayor capacidad de profundización que otros medios en los que suele prevalecer la inmediatez, como pueden ser la radio o la televisión. El problema es que la prensa, en su afán de informar de una manera clara y sencilla, suele basar sus informaciones en tópicos y generalizaciones para explicar cuestiones que pueden ser difíciles de entender. La figura

---

del sexólogo es, en estos casos, imprescindible y, aunque hoy en día no hay tantos nombres reconocidos por el gran público, hubo un tiempo en que tenían mucha relevancia en la prensa y la televisión, llegando a convertirse en personajes populares de la sociedad española (El Español, 2021).

Respecto al tema, se han encontrado multitud de estudios parecidos, pero pocos iguales, al tratarse de una investigación más centrada en la comunicación que en la psicología. Muchos de ellos trataban temas relacionados con la salud (contracepción, sexualidad, etc.), pero no hablaban de la sexología en general. Entre los trabajos hallados, los había relativos a la perspectiva de género y las expectativas profesionales (Candela Aguyó, 2007), a la sexualidad y el tratamiento de enfermedades (Cánoves Martínez, 2007) o a la labor de los profesionales de la sexología en la educación sexual (Sáez Sesma, 2009). También se ha encontrado un ensayo merecedor de un Premio de la Asociación estatal de profesionales de la sexología que trataba el tema de forma similar al aquí expuesto. Con el título “Cuando el sexo se cuele en la redacción: Una aproximación a la *agenda building* de los grandes titulares del sexo” (Oliveira, 2018), en el mismo se justificaba la falta de estudios similares:

También ha de tenerse en cuenta que si ya existen pocas investigaciones sobre el Sexo y los medios de comunicación, aún hay menos que partan desde una episteme sexológica. La inmensa mayoría –por no decir la totalidad– de los estudios sobre el Sexo en los *media* no se han llevado a cabo desde la Sexología, sino desde otras disciplinas: principalmente, desde el Género o desde disciplinas que manejan la misma episteme. (p.89)

Por otra parte, muchos de los libros que se han escrito sobre el sexo y la sexualidad son divulgativos y su fin último es llegar a ser un material útil para ampliar el conocimiento de la población. Entre los autores españoles de estos tratados se encuentran las sexólogas televisivas que se comentaron anteriormente y divulgadores centrados en temas de sexualidad. Ejemplos de ello son Lorena Berdún, con un manual de sexo para jóvenes (Berdún, 2000); Carmen Vijande, con un libro con consejos sexuales para hombres (Vijande, 1998); y Olga Bertomeu, respondiendo

---

preguntas sobre sexo de los espectadores de su programa (Bertomeu, 2000). Y entre los divulgadores, se hallan Pere Estupinyà con su ciencia del sexo (Estupinyà, 2013) o Alfred López, con su “Ya está el listo que todo lo sabe...” en el que trata el tema del sexo (López, 2018), entre muchos otros. Por otro lado, y en el ámbito internacional, encontramos a Stephen Arnott con su manual del usuario del sexo (Arnott, 2003), y también a Masters y Johnson, que lanzaron otro libro sobre el sexo a mediados de los noventa, 28 años después del primero (El País, 1994).

## **2. METODOLOGÍA**

### **2.1. Descripción del método**

Como en este trabajo se va a estudiar un objeto amplio como son las noticias que aparecen en la prensa de España en los años 2000, 2010 y 2020, y al ser el objetivo del estudio cuantificarlas para descubrir cuáles son los cambios en el tratamiento informativo de las mismas, se ha optado por usar el método cuantitativo.

Al ser el objeto esas noticias y querer conocer la visión de esos medios sobre la sexología, se utilizará el análisis de contenido en el estudio.

### **2.2. Marco teórico utilizado**

Este estudio parte del siguiente marco teórico en el que se usarán los descriptores sexo, género, violencia, sexología, prensa, española y visión, todos ellos elementos que pueden influir en el objeto de estudio:

-Sexo: En este caso relativo a la “Actividad sexual” que es una de las definiciones del término en la edición digital del diccionario de la RAE<sup>1</sup>, y no referente al sexo biológico, ya que en los periódicos las noticias con este término se suelen enfocar más hacia la sexualidad.

-Género: “Contenido ideado, deseado e impuesto por cada cultura para que las personas se formen como hombres y mujeres de manera claramente diferenciada. Podría decirse que es la suma de valores,

---

<sup>1</sup> <https://dle.rae.es/>

---

actitudes, papeles, prácticas o características culturales basadas en el sexo” (Gómez Llorens, 2022, p.2).

-Violencia: Acción violenta o contra el natural modo de proceder, según la RAE.

-Sexología: “La sexología es una rama de la psicología. Esta ciencia está destinada al estudio, desde diferentes perspectivas, del comportamiento y el desarrollo sexual en los seres humanos” (Ipsia Psicología, 2022).

-Prensa: “Conjunto o generalidad de las publicaciones periódicas y especialmente las diarias”, según el diccionario de la RAE.

-Española: Referido a la prensa que se va a analizar, son los diarios publicados y vendidos en España, y sus respectivas páginas web.

-Visión: Según la edición digital del diccionario de la RAE, “punto de vista particular sobre un tema, un asunto, etc.” En este estudio es el modo en que se tratan las noticias referidas al sexo, al género, a la violencia y a la sexología.

Después de definir estos conceptos, hay que tener en cuenta las variables que van a influir en el marco teórico, por ejemplo, el que se hayan elegido medios generalistas y no centrados únicamente en el mundo de la sexología, ya que la forma de tratar las noticias es diferente al ir dirigidos a un público en principio desconocedor de la terminología precisa y de todo lo que le puede rodear.

También influye en los criterios de inclusión y exclusión, y las estrategias de búsqueda y su extensión, que se hayan elegido dos diarios nacionales, como son *ABC* y *El Mundo*, y uno enfocado a una comunidad autónoma de España, como *La Vanguardia* (en Cataluña), o que se haya buscado el término “sexo” y no “sexualidad”, ya que el primero es un término más asentado dentro de la prensa y el otro podría dar menos resultados.

Que se haya elegido la prensa y no la radio, la televisión o las redes sociales es una variable que afecta al estudio, ya que cada uno tiene características propias y utiliza diferentes estrategias para captar la atención de su público, también diferente. En la prensa suele predominar

---

la profundidad en muchos de sus contenidos (sobre todo en los reportajes y en las crónicas) frente a la inmediatez que impera en otros medios, como pueden ser las redes sociales.

La búsqueda en diarios generalistas, la publicación en diarios españoles y que se hayan buscado los términos “sexo”, “género”, “violencia” y “sexología”, eligiendo dos noticias con cada uno de ellos, son características que se tienen en cuenta en este estudio y que hacen que se pudieran obtener otros resultados completamente diferentes si se hubieran tenido en cuenta otras variables.

### **2.3. Proceso del método de revisión teórica**

Al tratarse de una revisión teórica de componente cuantitativo, el análisis de contenido de este estudio se va a dividir en cuatro etapas:

- 1ª Etapa: Búsqueda inicial de la muestra – Fuente de los datos:

La fuente principal de este estudio y de donde se obtienen las unidades de análisis que nos dan los datos sobre las noticias son los diarios *ABC*, *El Mundo* y *La Vanguardia*, en sus ediciones digitales. Se analizarán tres periodos diferentes: los ejemplares aparecidos entre el 1 de enero de 2000 y el 31 de diciembre de 2000; entre el 1 de enero de 2010 y el 31 de diciembre de 2010; y entre el 1 de enero de 2020 y el 31 de diciembre de 2020. Existen otros diarios españoles, pero se han elegido estos por ser de los de mayor tirada y de los más conocidos entre el público de España.

En este trabajo se van a analizar las noticias, reportajes, editoriales o entrevistas aparecidas en estos periódicos. Para poder determinar la validez del estudio hay que tener en cuenta que estos artículos no tienen una frecuencia de aparición fija y, en algunos casos, tampoco sección, y que se van a usar las hemerotecas digitales de los periódicos *ABC*<sup>2</sup>, *El Mundo*<sup>3</sup>, y *La Vanguardia*<sup>4</sup>.

Respecto a los buscadores de estos diarios, se ha comprobado que el de la hemeroteca de *ABC* es el más completo; el buscador de *El Mundo* es

---

<sup>2</sup> <https://www.abc.es/archivo/periodicos/>

<sup>3</sup> <http://www.elmundo.es/hemeroteca/>

<sup>4</sup> <https://www.lavanguardia.com/hemeroteca/>

---

menos preciso, al mostrar resultados que no tienen mucho que ver con el término; y el de *La Vanguardia*, se puede decir que es el menos preciso, al buscar directamente en los periódicos escaneados en formato pdf.

Se ha investigado el periodo del 1 de enero al 31 de diciembre de esos años (2000, 2010 y 2020) en todos los buscadores, con la búsqueda de los términos “sexo”, “género”, “violencia” y “sexología”, todos ellos sin incluir las tildes (ya que alguno de ellos no las admiten), haciendo una criba para quitar los no relativos al tema que nos ocupa (referentes a otras secciones como pueden ser los anuncios de contactos, los casos de la crónica de sucesos alejados de la sexualidad, las noticias que solo hablaban de géneros diferentes, las dudas en consultorios para comentar problemas sexuales de una determinada persona, etc.) y eligiendo dos noticias con cada término. En el caso de los tres periódicos se han buscado las noticias dentro de las ediciones nacionales, pudiendo aparecer también resultados de diferentes comunidades o ciudades.

Las noticias que se encuentren no pueden dejar de estar influenciadas por el contexto histórico que se estaba viviendo y por las noticias de actualidad, como son el comienzo del nuevo milenio y la expansión de internet en los hogares en el año 2000, la crisis económica que se estaba viviendo en España y en el mundo en el año 2010, y la pandemia de coronavirus del año 2020.

Teniendo en cuenta las noticias publicadas en estos medios durante los tres hitos (2000, 2010 y 2020), y que se ha prescindido de los artículos que, aun incluyendo los términos buscados, no tenían nada que ver con los mismos, se ha analizado la cantidad de ejemplares matemáticamente: en total 67 artículos (23 en *ABC*, 23 en *El Mundo* y 21 en *La Vanguardia*). Esto es, las dos noticias más relevantes de cada término consultado respecto a lo tratado en el Máster, aunque de algunas palabras se han encontrado incluso menos resultados de los esperados.

- 2ª Etapa: Ficha de análisis para la búsqueda sistemática:

La ficha de análisis del estudio se compone de categorías recíprocamente excluyentes, exhaustivas y fiables.

---

### Ficha de análisis

-Periódico / -Término buscado / -Número de resultados / -Fecha de la noticia / -Sección / -Titular de la noticia / -Link a la noticia

- 3ª Etapa: Libro de códigos para la búsqueda manual:

En el estudio se han analizado las unidades de análisis y se han codificado en las siguientes categorías:

-Periódico: Nombre del periódico (*ABC, El Mundo o La Vanguardia*).

-Término buscado: Los cuatro referidos en el trabajo: sexo, género, violencia y sexología.

-Número de resultados en ese periódico: Número de resultados encontrados en ese periódico con ese término.

-Fecha de la noticia: Fecha en que apareció esa noticia en el periódico.

-Sección: Sección del periódico en la que se publicó.

-Titular de la noticia: Titular con el que la noticia apareció en el periódico.

-Link a la noticia: Enlace a la noticia referida.

- 4ª Etapa: Análisis de los datos obtenidos:

Para hacer la interpretación de los datos de contenido se ha usado la estadística. Después de cumplimentar los protocolos, que han sido una ficha por unidad de análisis siguiendo el libro de códigos, se han volcado los datos en una base estadística y se han realizado los análisis pertinentes. Así en el estudio se han comprobado las noticias aparecidas por periódico y por término buscado.

Periódico	Término buscado	Número de resultados	Fecha de la noticia	Sección	Titular de la noticia
<i>La Vanguardia</i>	<b>Sexo</b>	1.258	11/10/2000	Sociedad	Ser virgen tiene "chic"
<b>Link a la noticia</b>					
<a href="http://hemeroteca.lavanguardia.com/preview/2000/06/28/pagina-42/34089317/pdf.html">http://hemeroteca.lavanguardia.com/preview/2000/06/28/pagina-42/34089317/pdf.html</a>					

*Cuadro 1.1: Ejemplo de ficha de análisis. Fuente: Elaboración propia*

---

### 3. RESULTADOS

Analizando los artículos que incluyen los términos relativos a la sexología aparecidos en los diarios *ABC*, *El Mundo* y *La Vanguardia* en los tres hitos estudiados (años 2000, 2010 y 2020), se han obtenido los siguientes resultados que se analizarán descriptivamente por año y por periódico.

#### 3.1. Año 2000

##### 3.1.1. Diario ABC

En el periódico *ABC* en el año 2000, buscando por la palabra “sexo” hay que destacar que muchos de los resultados que aparecieron eran anuncios de contactos, por no decir la gran mayoría. Entre las noticias relativas al sexo en relación a la sexualidad, se encontraron muy pocas, y por ese término las dos más destacadas fueron: una en la que se informaba que, según la UNESCO, la prostitución era el tercer negocio del mundo tras las armas y la droga; y la otra que trataba sobre el despertar sexual de los adolescentes en esa época, en la que se afirmaba que un tercio de ellos relacionaba el sexo con las fiestas y el alcohol. Y es que, en ese caso, “el consumo de sustancias afecta también la respuesta sexual humana. (...) en cantidades pequeñas tiene efectos desinhibidores y favorece la expresión de emociones” (Arango, 2008, p.390).

Con el término “género” se encontraron, sobre todo, noticias relativas al cine, al teatro y a los diferentes géneros de los mismos. Analizando los resultados, se han podido encontrar dos noticias relativas al género y que encajan con este trabajo: un editorial sobre un informe de las Naciones Unidas en el que se hablaba sobre todas las desigualdades que sufrían las mujeres respecto a los hombres en ese año 2000, pero en el que se indagaba poco más que en roles estereotípicos de la mujer como madre o enfocada en la violencia que sufre (Ceulemans y Fauconnier, 1979, p.36); y otra sobre los incipientes estudios de género, con la creación del Postgrado de Experto Universitario en Géneros e Igualdad de Oportunidades en la Universidad de Sevilla.

---

Por la palabra “violencia” aparecieron algunas informaciones sobre el aumento de malos tratos a mujeres en España. Las dos noticias escogidas tratan sobre este tema: una hablaba sobre malos tratos severos, ya que no se hablaba todavía de violencia de género, y estaba basada en un estudio de la Universidad de Sevilla donde se decía que “el maltrato está asociado con la resistencia de algunos varones a los cambios sociales que tienden a equiparar la situación social de la mujer con el hombre”. En la otra se informaba de la petición del Foro Mundial de Mujeres de que fuera el agresor el que abandonara el hogar en casos de violencia, esto se publicaba coincidiendo con el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia de la Mujer, que se celebraba el 25 de noviembre y que luego cambiaría de nombre.

Buscando por “sexología” solo se encontraron dos noticias relevantes y, entre los resultados, de nuevo anuncios clasificados de prostitución y teléfonos eróticos. En una de las informaciones elegidas, una entrevista a una escritora que hablaba sobre el amor y la sexología; y en la otra, un estudio del Instituto de Sexología Al-Andalus informando que más de la mitad de los jóvenes de entre 14 y 18 años pensaban que el sexo tenía que acabar en coito, del que se puede extraer una de las conclusiones del estudio: “Para los chicos encuestados, el coito es una de las maneras preferidas de expresar sexualidad e intimidad a su pareja, y por su parte las chicas prefieren miradas para estos fines”.

### 3.1.2. *Diario El Mundo*

En *El Mundo* en el año 2000, buscando por la palabra “sexo” aparecieron pocas noticias, siendo la más destacada una en la que se afirmaba que, en los albores de internet, existía una mayor tasa de patologías sexuales en los “buscadores” de sexo en la red. Esto se justificaba diciendo que en internet las posibilidades de que la relación se materializase eran mucho mayores que el buscador de sexo que iba a un bar a intentar conseguir una relación de este tipo. En la otra noticia elegida, se encuentra un titular que hoy se puede ver de forma muy diferente por los cambios que se han producido en la sociedad. Este decía que “Gran Bretaña rebaja a 16 la

---

edad a la que los 'gays' pueden practicar el sexo". Y es que esa discriminación se encuentra dentro de la homofobia de la época, "que es el factor más importante en la generación de síntomas que causan malestar e incapacidad a las personas gais y lesbianas. Las actitudes homofóbicas pueden provenir de los progenitores, sus compañeros, la sociedad en general y (...) de los profesionales de la salud" (Rubio, 2014, p.259).

Con el término "género" no había muchas noticias, y quizás la más relevante sea una que trataba el transexualismo a través de la historia de una mujer trans que tenía que ingresar en una cárcel para hombres. En la otra, se hablaba del primer cambio de sexo de mujer a hombre financiado por el Servicio Andaluz de Salud. En la misma se informaba que fue en el Hospital Carlos Haya de Málaga y que la intervención duró 6 horas y 30 minutos.

Por la palabra "violencia" aparecieron, sobre todo, informaciones relacionadas con el terrorismo, ya que la violencia de ETA azotaba a la sociedad de la época. Sobre la violencia de género, que en aquel momento se denominaba "violencia doméstica", aparecen dos noticias relevantes. Una, resaltaba que casi un tercio de las mujeres de la UE sufría violencia doméstica. En la otra se comentaba la aprobación del anteproyecto de ley que iba a regular la publicidad de los agresores por violencia doméstica en Castilla-La Mancha.

Buscando el término "sexología" aparecen solo dos noticias en total, y la única relevante es una relacionada con una campaña que iba a enseñar a los padres a proteger a sus hijos de los pederastas, algo que se veía como necesario por la proliferación de internet en los hogares.

### 3.1.3. *Diario La Vanguardia*

En el diario *La Vanguardia* buscando por la palabra "sexo" en el año 2000 aparecieron bastantes noticias relacionadas con el mismo. De las elegidas, una de las más importantes tenía que ver con el auge del cibersexo, hablando de *Private*, empresa que aspiraba a controlar el 20% del negocio de adultos en la red. La otra noticia tenía como protagonista

---

al Gobierno británico, que lanzaba una campaña para evitar embarazos intentando convencer a los jóvenes de la eficacia de la abstinencia. En este sentido, se intentaría relacionar con la inteligencia, ya que “los adolescentes inteligentes están más comprometidos con metas educativas y vocacionales a largo plazo y están conscientes de que tener un embarazo o contraer una ETS interferiría con el logro de tales metas o las imposibilitaría por completo” (DeLamater y Shibley, 2006, p.280).

Por el término “género” se encontraron noticias relacionadas con otras secciones del periódico, como el cine y la literatura, y muchas de ellas repetidas. Las más interesantes son una entrevista a Mary Nash, catedrática de Historia Contemporánea, en la que decía que “la historia no tiene sexo, tiene género. Entiendo que lo de sexo se puede interpretar desde una perspectiva reduccionista, como algo de la naturaleza o biológico. En cambio, el género es una construcción social histórica mucho más dinámica y global”. El otro artículo elegido es un reportaje en el que se hablaba sobre el machismo de la película *2001: Una odisea del espacio*, ante la inminente llegada del año en el que se desarrollaba la película. En esta información, Maruja Torres decía que la película es “de una misoginia absoluta”, al no aparecer mujeres en la tripulación de la nave espacial del film.

Con la palabra “violencia”, además de informaciones sobre ETA y la guerra de Kosovo, aparecen entre las noticias importantes y elegidas para el trabajo, la marcha mundial femenina contra la pobreza y la violencia; y, en la otra información elegida, donde todavía se hablaba de la violencia doméstica, se analizaba la sesión extraordinaria de la Asamblea General de la ONU destinada a la mujer, donde Kofi Annan denunció que seguía creciendo la violencia contra la mujer en el hogar.

Respecto al término “sexología” se encuentran solo dos resultados que contienen la palabra, pero que no tienen nada que ver con lo que se está buscando en este estudio.

## **3.2. Año 2010**

### *3.2.1. Diario ABC*

---

En el diario *ABC* en el año 2010, buscando por la palabra “sexo” de nuevo aparecieron muchos anuncios de contactos en la sección ahora llamada “Personal”, pero bastantes menos que en el año 2000. Entre las noticias elegidas, se encuentra una con un titular sensacionalista (“El orgasmo, obligatorio”) en la que el diario hablaba de una guía sobre sexualidad de la Junta de Andalucía asegurando que “el sexo se ha convertido en una de las obsesiones del PSOE y de un Ejecutivo empeñado en imponer a toda la sociedad su particular ideología sexual”. En la otra información escogida se hablaba de una iniciativa del Gobierno británico para que los proveedores de internet pudieran poner un filtro parental generalizado para bloquear el acceso al sexo en internet, y que tuviera que ser el cliente el que pidiera quitarlo. Algo que era virtualmente imposible de regular por la propia concepción de internet (Strasburger, 2010, p.577).

Con el término “género” se encontraron más noticias relativas a la violencia de género que al género en sí mismo. Las dos informaciones más significativas tenían que ver con la línea editorial del medio y su ataque a las leyes del Gobierno del PSOE de Rodríguez Zapatero relativas al género o a las diferentes realidades sexuales. En una, relacionada con la Ley del Aborto aprobada ese mismo año (El País, 2010), el Foro de la Familia anunciaba la creación del “Observatorio sobre el Adoctrinamiento de Género” a través del que se vigilarían los contenidos de las asignaturas que cursaban los menores en busca de la ideología del Ejecutivo. En la otra, y relacionada con el género, se informaba del gasto de 15 millones de euros de la Junta de Andalucía en el primer plan estratégico para la igualdad de mujeres y hombres en Andalucía, que se llevaría a cabo en el periodo 2010-2013.

Por la palabra “violencia” aparecieron algunas informaciones sobre el aumento de malos tratos a mujeres. Se le daba mayor relevancia que en el año 2000 y se encontraron reportajes sobre el Día Internacional contra la Violencia de Género (el 25 de noviembre), antes llamado Día Internacional para la Eliminación de la Violencia de la Mujer. Las dos informaciones escogidas se encuentran en un especial del día 30 de

---

diciembre sobre la ley integral de la violencia de género. En una se ponía el foco en las mujeres asesinadas, donde se afirmaba que la falta de educación en valores era la causa del aumento de casos; y la otra era una columna del delegado del Gobierno para la Violencia de Género que analizaba el perfil del maltratador y defendía que “estos individuos son agresores por autojustificación, algo que los diferencia de la mayoría de los autores del resto de las violencias interpersonales, que tienen un carácter instrumental y van dirigidas a conseguir algo material a cambio”.

Buscando el término “sexología” solo aparecieron dos columnas de opinión, y una no tenía nada que ver. En la otra, como en informaciones anteriores, una firma invitada del periódico solo se refiere a ella para comentar el adoctrinamiento de género en las aulas españolas.

### 3.2.2. *Diario El Mundo*

En el periódico *El Mundo* en el año 2010, buscando por la palabra “sexo” aparecieron muchas más noticias que en el año 2000, además de resultados de blogs sobre el tema y de la sección “Salud”, y todas tenían que ver de una u otra forma con el término buscado. En una de las noticias elegidas se hablaba de una investigación en la que se analizaba la prevalencia de la actividad sexual entre un grupo de hombres con edades comprendidas entre los 75 y los 95 años, y que hace hincapié en la salud sexual en la adultez tardía (Jiménez Ballester, Bria y Etchezahar, 2022, p.95). En la otra noticia se informaba de que, por primera vez, un Papa (en esa época era Benedicto XVI) admitía la utilización del preservativo “en ciertos casos”, como podía ser el de una persona que se prostituye y era con la intención de reducir el riesgo de contaminación (del VIH). Hasta entonces el Vaticano solo contemplaba la abstinencia como forma de contracepción y siempre había rechazado el uso del condón.

Por el término “género” aparecieron noticias de diversas secciones, no todas relacionadas con el sexo, y muchas menos relacionadas con la violencia de género que en los otros diarios. Una de las seleccionadas trataba sobre una polémica que hubo respecto al género al que iban dirigidos los juguetes de Mattel y Famosa por el Instituto Andaluz de la

---

Mujer al calificarlos de “sexistas”. Otra hablaba sobre la aprobación del proyecto de Ley de Evaluación del Impacto de Género en Castilla y León, que iba a garantizar la perspectiva de género en todas las disposiciones administrativas de la Comunidad. El informe analizaría la situación inicial de las mujeres y los hombres en el ámbito al que se refiriera la norma o el plan, y debería incluir los datos desagregados por sexo.

Con la palabra “violencia” se encontraron algunas informaciones, sobre todo de la violencia que se estaba produciendo alrededor del mundo y también de malos tratos a mujeres. Entre las noticias elegidas, la primera trataba sobre la violencia y la discriminación contra gais, lesbianas y transexuales en Irán, donde se “entierra” a las minorías sexuales. En la otra, la terrible estadística de la muerte de una mujer cada tres días en el mes de diciembre en España por violencia de género.

Por la palabra “sexología” se encontraron más noticias que en el año 2000, muchas clasificadas dentro de la sección “Salud”. Una de las escogidas es la titulada “¿Y tú qué entiendes por tener sexo?” donde la directora del Instituto Kaplan de Psicología y Sexología (Madrid) y Presidenta de la Federación de Sociedades Españolas de Sexología (FESS) de esa época, Miren Larrazábal Murillo, hablaba de la falta de formación sexual afirmando que un problema era "el hecho de que la mayoría crea que sólo son relaciones sexuales aquéllas en las que hay penetración, coito y eyaculación". Algo que se asemeja a lo que se vio en el año 2000 en el diario *ABC*, donde más de la mitad de los jóvenes pensaban que el sexo tenía que acabar en coito. En la otra noticia se hablaba de una investigación que introducía un nuevo concepto: la esperanza de vida sexual, que era la media de años que una persona disfrutaría de las relaciones, y que variaba entre hombres y mujeres.

### 3.2.3. *Diario La Vanguardia*

En *La Vanguardia* en el año 2010 buscando la palabra “sexo” se encontraron más resultados que en el año 2000. Para el estudio se eligen dos reportajes que aparecieron en un lapso corto de tiempo en la sección “Tendencias”: un reportaje sobre el sexo social, en el que los

---

antropólogos afirmaban que el sexo se encuentra en todas partes y en el que ayudaban a entender la conexión entre sexo y red social; y el otro que trataba de la adicción al sexo, si era un mito o una realidad, ya que las aventuras sexuales de varios famosos habían puesto al descubierto un trastorno poco conocido por aquel entonces: la hipersexualidad. Algo que podría creerse erróneamente relativo a los hombres, pero como afirma la neuropsiquiatra Louanne Brizendine: “Decimos en broma que los hombres están regidos por la libido, pero la realidad es que no son esclavos de la testosterona o del impulso sexual. (...) El impulso sexual del hombre puede madurar hacia una capacidad de amar y apegarse que es al menos tan fuerte como en la mujer” (Brizendine, 2013b, p.154).

Con el término “género” aparecieron bastantes noticias de violencia de género y relacionadas con géneros culturales que no tenían nada que ver. Las elegidas son una noticia sobre la celebración del orgullo gay, que en aquella época era mucho menos multitudinaria que en la actualidad (90.000 personas en la marcha de 2022 (El País, 2022)), ya que solo se hablaba de centenares de personas, y que ese año llevaba el lema “Por la igualdad trans”, insistiendo en la necesidad de equiparar los derechos de las personas transexuales, transgénero e intersexuales. En la otra se informaba de una ley para gays y lesbianas que preparaba la Generalitat catalana y que iba a ser una norma única en Europa, tenía el nombre “ley de derechos de las personas lesbianas, gays, bisexuales y transexuales y por la erradicación de la homofobia, la lesbofobia y la transfobia”. Y es que la definición de pareja “como el proyecto formado por dos sujetos cuyas estructuras, vivencias, deseos y conductas se encuentran como dos sexos que son” (Amezúa, 2000, p.11), ya empezaba a cambiar.

Por la palabra “violencia” se han encontrado dos reportajes sobre la violencia de género, que en este diario se llamaba indistintamente machista o de género, mientras que en los demás medios solo se encuentra el término “violencia de género”. Es una polémica que ya se trató en el año 2004 en el diario *El País* (El País, 2004). Uno se titulaba “La lucha contra la violencia machista se centrará en los jueces y la

---

policía”, y decía que casi el 30% de las 71 mujeres asesinadas en 2010 había denunciado malos tratos; y el otro “Asesinos por imitación”, donde se afirmaba que, según un estudio, después de informar sobre un caso mortal de violencia de género, aumentaba hasta en un 40% la probabilidad de que se produjera otro.

Buscando por “sexología” solo aparecen 6 resultados en total, y dos corresponden al mismo suplemento especial, enfocado en el sexo. En una de las informaciones elegidas que aparece en este suplemento se hablaba sobre la crisis económica que se vivía entonces y se consultaba a una sexóloga sobre las repercusiones que podía tener en el terreno sexual. En estos casos hay que tener en cuenta que: “la sexología es una ciencia incómoda. No solo hay que cuidar lo que uno va a decir en un artículo, conferencia, conversando con un paciente o con un educando, sino también cuáles palabras va a usar que no incomoden al otro, pero que al mismo tiempo las entienda” (Granero, 2014, p.180). La otra información también correspondía a un suplemento especial, pero aparecido en otra fecha y enfocado a la andropausia, pidiendo la opinión de un sexólogo para que los hombres supieran cómo adaptarse a la llegada de la misma.

### **3.3. Año 2020**

#### *3.3.1. Diario ABC*

En el periódico *ABC* ya en el año 2020, buscando por la palabra “sexo” se descubre que los anuncios clasificados han desaparecido. Y es que en julio de 2011 Gobierno y partidos políticos llegaron a un acuerdo para prohibir los anuncios de prostitución, pactando eliminarlos en prensa escrita y en sus ediciones digitales (20 Minutos, 2011). De las dos noticias elegidas, una trataba sobre el visionado de sexo no consentido que hacen los menores, fruto de la expansión de dispositivos con acceso a internet y el acceso a los mismos de usuarios cada vez más jóvenes. El experto consultado afirmaba que este contenido enseñaba a los menores que la mujer estaba a disposición del hombre siempre que quisiera y fomentaba una sexualidad basada en forzar al otro. También abogaba por que la

---

educación sexual afectiva se trabaje en la familia y el colegio. La otra noticia es un reportaje sobre otra realidad dentro de la sexualidad: la asistencia sexual para personas con discapacidad. En ella, podían encontrar “intimidad, afecto y confianza” y estos profesionales comentaban que no tenía por qué haber penetración, ya que “eso depende de cada uno. Muchas veces basta con caricias y cariño para crear esa sensación de intimidad”. Y es que hay unos derechos sexuales que tienen todas las personas y que son importantes en las personas con diversidad funcional:

- Derecho a ser informado. Las personas con diversidad funcional son los menos informados sobre su sexualidad.
- Derecho a una educación sexual.
- Derecho a la expresión sexual. Esto incluye fantasías, masturbación, relaciones con otras personas.
- Derecho a formar pareja.

(Ferrero Pastor, Dorantes Argandar, Etchezahar, Pérez Ruiz y Schoeps, 2022, p.78)

Por el término “género” se encontraron bastantes noticias en contra de las leyes de género del Gobierno, acorde con la línea editorial del medio. Destacan un editorial con el título “Desprotección laboral de la mujer”, donde se afirmaba que “el Ministerio de Igualdad no es ningún ministerio. Es solo una agencia endogámica de colocación”. En la otra noticia se podía leer la crítica a la “ley trans” que preparaba Irene Montero y que comentaban que estaba basada en el modelo británico.

Buscando por la palabra “violencia” se descubre que se da mayor énfasis en la violencia de género que en los hitos anteriores (2000 y 2010), al ser un tema que ya ha calado en la sociedad. En una de las informaciones elegidas se reproduce una entrevista a Gloria Steinem, “una de las grandes representantes de la segunda ola del feminismo que supuso el paso de la reivindicación de la igualdad de derechos políticos para las mujeres a la lucha por los derechos sexuales”, donde dijo que “la violencia más fuerte del mundo no es la que hay entre las naciones, sino la que se produce dentro de los hogares patriarcales, contra las mujeres y los

---

niños”. En la otra información daban voz a los hombres maltratados, realidad que también existía, donde se decía que estos casos no son catalogados como “violencia de género”, si no que eran considerados “violencia doméstica”.

Por la palabra “sexología” siguen apareciendo muy pocas noticias en este medio, y algunas no tienen nada que ver con la misma. Las más relevantes son una charla de la sexóloga Nuria Ferrer en la que alerta de los riesgos de la adicción a la pornografía; y la otra, quizás la más importante en este periodo, habla de la muerte de la reconocida sexóloga Shere Hite, cuyo estudio indagó en la ausencia de placer en el sexo para muchas mujeres.

### 3.3.2. *Diario El Mundo*

En el periódico *El Mundo*, en el año 2020, al buscar por la palabra “sexo” se encuentra algo que antes no había aparecido en el estudio: los resultados que aparecen en la sección Bazar son noticias “remuneradas” en las que informaban de ofertas, en este caso de juguetes sexuales, y en las que recibían una cantidad por cada compra. Entre las noticias destacadas, una práctica que con la proliferación de los móviles se ha convertido en algo no tan anecdótico: la difusión de grabaciones sexuales sin consentimiento. En esta información se hablaba de un caso que podría ser “porno de venganza” entre policías de Roma. La otra información se trata de un reportaje en el que se se hablaba de sexo y literatura, y en el que se afirmaba que: “Lo explícito ya no es un escándalo, pero sigue incomodando”, y que “el sexo (también) se escribe y se lee”.

Por el término “género” aparecen noticias variadas, no tantas de violencia como en los otros periódicos, ya que a veces es denominada en este medio como “violencia machista” o “violencia familiar”. Entre las noticias elegidas, una titulada “La lección de Harry Styles, nuevo paradigma masculino en tiempos de género fluido”, y que hablaba sobre un cantante reconocido por su imagen andrógina. En la misma se puede ver que, siendo un referente para los jóvenes, se ha convertido en un espejo en el

---

que pueden mirarse los que se sienten identificados. En la otra noticia se hablaba de la “ley trans” avanzada por Irene Montero, que reconocía la “autodeterminación de género” y que, según la información, permitía cambiar de sexo en el DNI sin informe médico ni hormonas.

Buscando la palabra “violencia” se encuentran noticias relacionadas con todos los tipos de violencia, entre ellos la de género. Una de las noticias elegidas tiene que ver con la violencia contra la mujer alrededor del mundo, donde en países como Nigeria son secuestradas por milicias (Boko Haram) sin que nadie hiciera nada. La segunda noticia tiene que ver con la demanda que le interpuso la cantante FKA Twigs al actor Shia LaBeouf por agresión sexual, casos a los que se les da más visibilidad después del movimiento #MeToo que surgió en octubre de 2017, y en el que miles de personas rompían su silencio y admitían haber sido víctimas de abusos o agresiones sexuales (RTVE, 2022).

Con la palabra “sexología” se encuentra una noticia relacionada directamente con la figura del sexólogo. En su sección “Sexo” se habla de las consultas más comunes en el sexólogo, y que son las siguientes: vaginismo, anorgasmia, eyaculación precoz y adicción al porno. Estas están relacionadas con las vistas en el máster y que son: en la mujer, el deseo sexual hipoactivo, la falta de orgasmo, el trastorno por dolor funcional y vaginismo; en el hombre, también el deseo sexual hipoactivo, la disfunción eréctil, la eyaculación precoz, el trastorno del orgasmo masculino y el trastorno por dolor; y en ambos, la aversión al sexo (Ferrero Berlanga, Gómez Llorens y Martínez Besteiro, 2022). En la otra información se habla del orgasmo femenino, “el fenómeno que se estudia desde hace décadas y sigue sin comprenderse”. Se dice que “no comenzó a estudiarse científicamente hasta los 60 del siglo XX y, según la sexología, sigue haciendo falta mayor educación sexual”. También se informa que ese 8 de agosto se celebra el Día Internacional del Orgasmo.

### 3.3.3. *Diario La Vanguardia*

En *La Vanguardia* en el año 2020 buscando por la palabra “sexo” aparece un reportaje enfocado en el sexo en la pandemia que nos tocó vivir, y

---

cómo el confinamiento modificó la vida sexual de seis personas entrevistadas, y las estrategias que usaban para sobrellevar la situación. También se encuentra otro reportaje, aparecido antes de esa pandemia, sobre el ritual del sábado noche en Estados Unidos, en el que predominaba el sexo. Realizado por una reportera de *The New Yorker*, entrevistó a los jóvenes en sus salidas sabatinas nocturnas. Y es que cada vez se pone antes en marcha “el cronómetro” que marca la llegada de la primera relación sexual, la cual los adolescentes anhelan como rito iniciático para adquirir prestigio social entre sus pares (Cabello, 2010).

Buscando el término “género” aparece una noticia sobre la polémica de la creadora de *Harry Potter*, J.K. Rowling, ya que fue criticada por colectivos trans, e hizo saltar en Europa el debate sobre la definición de la mujer. En la misma se decía que la autora “entraba de lleno (...) en un debate que crece en todos los movimientos feministas en torno al género y el sexo. ¿Es el género una identidad? ¿Puede cualquier persona autoidentificarse sin más como mujer?”. En la otra información elegida, con el titular “La ley de Libertad Sexual aumenta la división feminista sobre género y trans”, se desgana esta ley y se intenta explicar este conflicto a personas que estén alejadas del mismo. Como se ha visto “la teoría queer evita la clasificación en categorías de orientación sexual, (homosexual, heterosexual, etc.), identidad sexual (Cisgénero, transexual) o de sexo (hombre, mujer o masculino o femenino). Por lo tanto, busca no encasillarse ni definirse sino vivir en una fluidez constante” (Jiménez Ballester, Bria y Etchezahar, 2022, p.43). Respecto a esta noticia, la sexología se enfrenta a un nuevo desafío, porque se ha hecho cargo de contribuir al mejoramiento de la salud sexual y al aumento del goce y ahora tendrá que aceptar que haya diferentes modos de sentirse varón o mujer, “tantos que pierdan sentido esos conceptos rígidamente definidos así como pensar en la diversidad sexual con personas gay, lesbianas, trans, inter, queer o sexualmente neutras además de las heterosexuales que serían, en esa diversidad, parte de una sexualidad más” (Di Segni, 2013, p.5).

---

Con la palabra “violencia” aparecen noticias sobre la violencia machista, que es el término que utilizan en el diario *La Vanguardia* en vez de violencia de género, que es el usado en los otros medios estudiados. Se elige como relevante un reportaje sobre esta violencia machista en las mujeres mayores, ya que se lanzaba una campaña para luchar contra esa violencia invisibilizada. La otra noticia importante tenía que ver con la violencia machista y la pandemia. Se hablaba de historias personales de violencia por parte de las parejas, que se agravaron durante el confinamiento, pero en las que la situación tras el fin del estado de alarma, en junio, seguía sin dar respiro.

Por último, por el término “sexología” solo se encuentran tres noticias, en la línea de los hitos vistos anteriormente en el estudio, y solo una es susceptible de ser comentada por adecuarse al trabajo. Se trata de una entrevista a la sexóloga Francisca Moreno, de la Federación Española de Sociedades de Sexología, en la que se hablaba sobre el sexo y la Covid-19. En la misma, se afirmaba que “los besos son una fuente fundamental de contagio por la saliva” y que “el sexo es clave para la salud mental y está íntimamente ligado al estado de ánimo”. En este caso hay que fiarse de fuentes acreditadas como esta, ya que hay que tener cuidado con “la sobreinformación. El problema en el mundo actual no es la escasez de información sino la sobrecarga de la misma. Hay centenares de miles de publicaciones y millones de artículos” (Marcos, 2018, p.77).

#### **4. DISCUSIÓN**

Finalizada la investigación, y después de analizar los resultados en los años 2000, 2010 y 2020 en los tres periódicos elegidos (*ABC*, *El Mundo* y *La Vanguardia*), se comprueba que ha habido grandes cambios en la forma de ver y tratar todo lo relacionado con la sexología en la prensa, a la par de las transformaciones que se han producido en este tema en la sociedad española, descubriendo en este proceso realidades que hace veinte años eran poco menos que inimaginables.

---

Por ejemplo, en el sexo, en el año 2000, se promovía la abstinencia como forma de evitar los embarazos no deseados desde diferentes gobiernos, además de producirse la expansión global de internet y las consecuencias que iba a provocar en la forma de relacionarse y en la sexualidad. En el año 2010 ya se aprecian esas consecuencias y se buscan maneras de evitar el acceso al sexo online por los menores, además de tratar otras realidades de las que no se hablaba antes, como el sexo en la vejez o la hipersexualidad. Diez años después, además de cómo vivir el sexo en pandemia, se indaga en otras formas de sexualidad, como la asistencia sexual para personas con discapacidad. Por otro lado, el problema del acceso a contenido sexual por menores sigue estando en boga, ahora por el fácil acceso que tienen al mismo y el contenido que ven. Algo que hay que tener en cuenta para evitar esto, y que debería ser la norma, es apostar por la formación y la educación sexual en las escuelas.

Respecto al género, se ha pasado de hablar de los dos tradicionales (masculino y femenino) y los problemas en cuanto a la desigualdad de los mismos en el año 2000, a la promulgación de leyes que promovían la igualdad entre ellos, y que afectaban también a gais y lesbianas en el 2010. Ya en el 2020, las teorías de género son algo común que se debate en casi cualquier parte, y se va camino de la progresiva aceptación del género fluido, el no binario e incluso de la autodeterminación del mismo.

En lo relativo a la violencia, en el año 2000 se informaba de una violencia doméstica que la sufrían un tercio de las mujeres de la Unión Europea y que se justificaba por los cambios sociales que se estaban viviendo y que equiparaban la situación social de la mujer con la del hombre. Diez años después, se consiguió cambiar el término por violencia de género, aunque las cifras de mujeres asesinadas seguían creciendo cada año. Para el año 2020, el cambio de denominación a violencia machista aún no se ha conseguido del todo y sigue habiendo demasiadas mujeres que la sufren, además de que la pandemia no ha ayudado en este aspecto.

En la sexología se aprecia una mayor importancia de la misma al consultar a profesionales por parte de los periódicos, aunque todavía no

---

tienen la relevancia que deberían. Mientras que en el año 2000 las intervenciones eran anecdóticas y prácticamente no se consultaba a sexólogos, en el año 2010, con el auge de blogs y suplementos sobre los más diversos temas, se vive un surgimiento de consultorios relativos al sexo llevados por estos profesionales. Hay que esperar hasta el año 2020 para ver la adopción de secciones fijas conducidas por sexólogos, donde se habla de temas como los problemas sexuales más comunes, el orgasmo o el sexo en la pandemia de ese año.

Estos son, a grandes rasgos, los cambios principales que se han visto respecto a los temas estudiados en este trabajo. Está claro que el principal de todos los que se han producido tiene que ver con la revolución que ha supuesto internet y cómo ha cambiado la forma en que vemos y nos relacionamos con el sexo. Respecto a la sexología, todavía queda mucho camino por andar y la labor divulgativa de la prensa española necesita seguir mejorando, aunque también se puede alabar el esfuerzo de algunos medios en intentar adaptarse a la realidad que se vive en la calle y contar con la ayuda de sexólogos.

De este estudio surgen nuevas preguntas, tanto en la investigación como con relación al ejercicio profesional, que deberán estudiarse en un futuro. Entre ellas, cómo evolucionará todo lo relativo al sexo en internet y cómo nos relacionaremos con el mismo, o cómo nos afectará la aprobación de leyes como la llamada “ley del solo sí es sí” o la “ley trans”, que pueden configurar una nueva realidad respecto a la forma de tratar el sexo, el género y las relaciones sexuales en el futuro.

Pero una de las principales reivindicaciones del estudio es la necesidad de contar con más profesionales de la sexología en los medios de comunicación, ya que como dice la sexóloga Arola Poch:

“Hoy en día, que hablamos tanto de la necesidad de educar en sexualidad, tengamos presente que hay profesionales formados específicamente para ello. La sexualidad es un tema rodeado de muchos mitos, divulgar sobre sexualidad para romperlos, aclarar dudas y normalizar este aspecto fundamental en las personas es otra de las tareas que realizamos” (Poch, 2018)

---

## 5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

20 Minutos (2011). Acuerdo para prohibir los anuncios de prostitución. En *20 Minutos*, 25 de julio. Recuperado de <https://www.20minutos.es/noticia/1118944/0/prohibir/anuncios/prostitucion/>

Arango, I. (2008). *Sexualidad humana*. México, DF: Editorial El Manual Moderno, S.A. de C.V. ISBN: 978-607-448-138-9

Amezúa, E. (2000). La terapia sexual de Masters y Johnson desde el marco de la sexología: Concepto y claves básicas. *Anuario de Sexología*, (6), p.5–14. ISSN: 1137-0963

Arnott, S. (2003). *Sexo: Manual del usuario*. Barcelona: Ediciones B, S.A. ISBN: 84-666-1155-X

Berdún, L. (2000). *En tu casa o en la mía*. Madrid: Grupo Santillana de Ediciones, S.A. ISBN: 84-03-09203-2

Bertomeu, O. (2000). *Todo lo que hay que saber sobre el sexo... Y algo más*. Barcelona: Plaza & Janés Editores, S.A. ISBN: 84-01-37686-6

Brizendine, L. (2013a). *El cerebro femenino*. Barcelona: RBA Libros, S.A. ISBN: 978-84-9006-725-3

Brizendine, L. (2013b). *El cerebro masculino*. Barcelona: RBA Libros, S.A. ISBN: 978-84-9867-969-4

Cabello, F. (2010). *Manual de sexología y terapia sexual*. Madrid: Editorial Síntesis, S.A. ISBN: 978-84-975669-1-9

Candela Aguyó, C. (2007). *Motivaciones y expectativas profesionales. Análisis desde la perspectiva de género*. Tesis doctoral presentada en la Universitat de València, Valencia. Recuperado de <https://roderic.uv.es/handle/10550/15419>

---

Cánoves Martínez, M. D. (2007). *Implicaciones del tratamiento antirretroviral en la disfunción sexual del paciente con infección por el virus de la inmunodeficiencia humana*. Tesis doctoral presentada en la Universitat de València, Valencia. Recuperado de <https://roderic.uv.es/handle/10550/15441>

Ceulemans, M. y Fauconnier, G. (1979). *Mass media: The image, role and social conditions of women*. París: UNESCO. ISBN 92-3-10164

Chaher, S. y Santoro, S. (2007). *Las palabras tienen sexo: Introducción a un periodismo con perspectiva de género*. Buenos Aires: Artemisa Comunicación. ISBN: 978-987-23611-0-5

DeLamater, J. y Shibley, J. (2006). *Sexualidad humana*. México, DF: McGraw-Hill/Interamericana Editores, S.A. de C.V. ISBN: 970-10-5622-1

Di Segni, S. (2013). *Sexología, géneros y heteronormatividad*. III Jornadas del Centro Interdisciplinario de Investigaciones en Género, 25, 26 y 27 de septiembre de 2013, La Plata, Argentina. Desde Cecilia Grierson hasta los debates actuales. En Memoria Académica. Recuperado de [http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab\\_eventos/ev.3458/ev.3458.pdf](http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.3458/ev.3458.pdf)

El Definido (2016). El lenguaje, ¿determina nuestra percepción de la realidad? (o la hipótesis Sapir-Whorf). En *El Definido*, 24 de marzo. Recuperado de <https://eldefinido.cl/actualidad/plazapublica/6671/El-lenguaje-determina-nuestra-percepcion-de-la-realidad-o-la-hipotesis-SapirWhorf/>

El Español (2021). De la doctora Ochoa a Isabel Gemio: así se hablaba de sexo en televisión en los 90. En *El Español*, 18 de febrero. Recuperado de [https://www.elespanol.com/bluper/20210218/doctora-ochoa-isabel-gemio-hablaba-sexo-television/559944478\\_0.html](https://www.elespanol.com/bluper/20210218/doctora-ochoa-isabel-gemio-hablaba-sexo-television/559944478_0.html)

El Mundo (2005). Cuando la homosexualidad se consideraba una enfermedad. En *El Mundo*, 24 de junio. Recuperado de

---

<https://www.elmundo.es/elmundosalud/2005/06/24/medicina/1119625636.html>

El País (1994). Masters y Johnson lanzan otro gran libro sobre el sexo 28 años después del primero. En *El País*, 18 de abril. Recuperado de [https://elpais.com/diario/1994/04/18/sociedad/766620009\\_850215.html](https://elpais.com/diario/1994/04/18/sociedad/766620009_850215.html)

El País (2004). ¿Violencia de género o violencia machista? En *El País*, 1 de febrero. Recuperado de [https://elpais.com/diario/2004/02/01/opinion/1075590009\\_850215.html](https://elpais.com/diario/2004/02/01/opinion/1075590009_850215.html)

El País (2010). La legislación del aborto en la España democrática. En *El País*, 30 de junio. Recuperado de [https://elpais.com/sociedad/2010/06/30/actualidad/1277848805\\_850215.html](https://elpais.com/sociedad/2010/06/30/actualidad/1277848805_850215.html)

El País (2022). Barcelona, la capital 'bollomami'. En *El País*, 26 de junio. Recuperado de <https://elpais.com/espana/catalunya/2022-06-26/barcelona-la-capital-bollomami.html>

Estupinyà, P. (2013). *S=ex2. La ciencia del sexo*. Barcelona: Random House Mondadori, S.A. ISBN: 978-84-9992-314-7

Ferrero Berlanga, J., Gómez Llorens, M.O. y Martínez Besteiro, E. (2022). *Intervención y Terapia sexual*. Máster Propio en Sexología Clínica (Máster Propio Universitat de València). Valencia.

Ferrero Pastor, E.S., Dorantes Argandar, G., Etchezahar, E., Pérez Ruiz, S. y Schoeps, K. (2022). *Salud sexual*. Máster Propio en Sexología Clínica (Máster Propio Universitat de València). Valencia.

Gómez Llorens, M. O. (2022). *La clínica en sexología*. Máster Propio en Sexología Clínica (Máster Propio Universitat de València). Valencia.

---

Granero, M. (2014). *Sexología basada en la evidencia: Historia y actualización*. Instituto Kinsey de Sexología, Rosario, Argentina. Rosario. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5278234>

Ipmark (2022). *Tendencias y consumo de redes sociales entre los más jóvenes*. Recuperado de <https://ipmark.com/tendencias-y-consumo-de-redes-sociales-entre-los-mas-jovenes/>

Ipsia Psicología (2022). *¿Qué es la sexología?* Recuperado de <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/que-es-la-sexologia/>

Jiménez Ballester, A.M., Bria, M.P. y Etchezahar, E. (2022). *Aspectos bio-psico-sociales de la sexualidad*. Máster Propio en Sexología Clínica (Máster Propio Universitat de València). Valencia.

Libretilla (2021). *Los 14 periódicos españoles más leídos de la red*. Recuperado de <https://libretilla.com/periodicos-espanoles-mas-leidos-red/>

López, A. (2018). *Ya está el listo que todo lo sabe de sexo*. Barcelona: Léeme Editores. ISBN: 9788415589389

Marcos, J. (2018). La disfunción sexual femenina entre los matices éticos de la ciencia y la información. *Premios AEPS de artículo y ensayo*, (1ª Edición), p.73–84.

Masip, P., Suau, J., y Ruiz-Caballero, C. (2020). “Percepciones sobre medios de comunicación y desinformación: ideología y polarización en el sistema mediático español”. *Profesional de la información*, v. 29, n. 5, e290527. Recuperado de: <https://doi.org/10.3145/epi.2020.sep.27>

Olveira, R. (2018). Cuando el sexo se cuele en la redacción: Una aproximación a la agenda building de los grandes titulares del sexo. *Premios AEPS de artículo y ensayo*, (1ª Edición), p.87–130.

---

Parra, N. y Oliva, M. (2016). *Sexualidades Diversas. Manual para la atención a la diversidad sexual de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo*. Canarias: FEAPS Canarias. ISBN: 978-84-697-0957-3

Poch, A. (2018). ¿Para qué servimos los sexólogos? En *Sexuados*, 16 de octubre. Recuperado de <https://blog.rtve.es/educacionsexual/2018/10/para-que-servimos-los-sexologos.html>

RTVE (2022). Cinco años del #MeToo, una revolución a través de un hashtag: "Ahora se aprecia la magnitud del problema". En *RTVE*, 15 de octubre. Recuperado de <https://www.rtve.es/noticias/20221015/cinco-anos-del-metoo-revolucion-traves-hashtag-ahora-se-aprecia-magnitud-del-problema/2405942.shtml>

Rubio Auriolles, E. (2014). *Lo que todo clínico debe saber de sexología*. México, DF: Edición y Farmacia SA de CV. ISBN: 978-607-7548-37-9

Sáez Sesma, E. (2009). Los profesionales de la sexología en la educación sexual. *Anuario de Sexología*, (11), p.89–94. ISSN: 1137-0963

Strasburger, V. C. (2010). Sexuality, Contraception, and the Media, *American Academy of Pediatrics* (126), p. 576–582.

Vijande, C. (1998). *Cómo convertirse en un donjuán*. Barcelona: Editorial Planeta. ISBN: 84-08-02593-7

---

## 6. ANEXOS

Las fichas de análisis de este trabajo se encuentran en:

<https://www.dropbox.com/s/sfxrv40ew462ybx/NoticiasPeriodicosTFMSexologia.xls?dl=0>