

Aproximación sociocultural al deporte en la Comunitat Valenciana: 1982-2022.

RECAREDO AGULLÓ ALBUIXECH

Filólogo e investigador deportivo.

Associació d'Amics de la Federació Universitària Escolar (València)

VÍCTOR AGULLÓ CALATAYUD

Profesor de Sociología del Deporte. Universitat de València. Associació Valenciana de Sociologia (AVS).

Sumario.

I. INTRODUCCIÓN. II. EL DEPORTE EN LA COMUNITAT VALENCIANA EN DEMOCRACIA. III. HÁBITOS DEPORTIVOS. IV. REFLEXIONES FINALES Y RETOS DE FUTURO.

I. Introducción.

En las siguientes líneas tratamos de mostrar los principales aspectos de la práctica deportiva en nuestra tierra, centrándonos específicamente en el análisis de lo acontecido en los últimos 40 años, unos años en los que el País Valenciano se ha transformado profundamente a nivel social, político, económico y cultural, y todo ello ha quedado reflejado en el paisaje de nuestros pueblos, comarcas y ciudades.

Nuevas instalaciones, deportes emergentes, leyes con las que se ha tratado de regular y fomentar su práctica, enseñantes en colegios e institutos, gestores, medios de comunicación o publicaciones en el campo de la investigación deportiva, son algunos de

los temas que vamos a abordar a continuación.

Paralelamente nos ocuparemos de los clubes y las federaciones, las notables competiciones con las que ya se identifica la Comunitat Valenciana, las personas mayores que han descubierto las emociones que proporciona correr, saltar, nadar, andar, montar en bicicleta, pasear por la montaña o disfrutar con los ejercicios gimnásticos en piscinas y playas, el deporte inclusivo y los problemas que plantea la práctica de algunos deportes y el respeto a la naturaleza.

En estos años una cordada valenciana ha alcanzado la cumbre del Everest y la ciudad de València ha conmemorado el 150 aniversario del trinquet de Pelayo, probablemente una de las instalaciones deportivas más antiguas de Europa. Los puertos de València y Alicante celebran regatas con una enorme repercusión mundial. La ciudad de València, desde hace un par de décadas, ha hecho de la carrera a pie una seña de identidad de todo un país. El circuito de motociclismo de Cheste alberga competiciones internacionales de renombre. El Valencia CF, Valencia Basket y el Villarreal C.F compiten en Europa con cierta asiduidad, la práctica del deporte entre las mujeres se ha convertido, sin duda, en uno de los grandes cambios de las dos últimas décadas.

Competiciones como los triatlones, las carreras populares, las pruebas ciclistas, las travesías a nado, las partidas de *pilota* en los pueblos y en los trinquetes, las regatas náuticas, el ascenso a la cumbre de las montañas, la escalada de paredes rocosas o los paseos por sendas y veredas han dejado de ser una rareza y los fines de semana todas las comarcas valencianas acogen a miles de personas que disfrutan de la práctica de sus deportes favoritos en unos entornos privilegiados, y donde el turismo deportivo, conjugado con una excelente gastronomía y oferta hotelera, ha propiciado miles de puestos de trabajo y el desarrollo de una importante fuente de ingresos.

Sin embargo, no podemos dejar de lado los aspectos negativos que en ocasiones implica la práctica deportiva como la desorbitada remuneración de algunos deportistas de élite, el dopaje, la agresividad verbal, la violencia física, la frustración de no ser un ganador, las instalaciones que se concibieron sin previo estudio,

y el estadio de fútbol inacabado del Valencia CF. No obstante, la foto que trataremos de mostrar tiene muchos más claros que sombras. El cauce del río Turia de València se ha convertido en un inmenso estadio con el que se identifica la ciudad, y como él decenas de espacios deportivos que desde Guardamar a Vinaròs tapizan la geografía valenciana. Alicante, Castellón y València se han abierto al mar y a la montaña. Fruto de todo ello es un notable crecimiento de la práctica deportiva que corre paralelo con las condiciones de vida y las posibilidades económicas de los cinco millones de personas que componen la población de la Comunitat Valenciana y añadiendo a ello los enormes beneficios que supone la práctica del ejercicio físico para la salud de las personas.

1.1. Antecedentes. Los orígenes del deporte en València.

Norbert Elías y Eric Dunning (1992) inscriben el deporte moderno en el proceso de civilización de ocio de la burguesía inglesa de finales del siglo XVIII y principios del XIX. En ese sentido, el *Diccionario de Autoridades* (1732) ya ofrece una definición de la palabra deporte: "*Diversión, holgura, pasatiempo. Es compuesto de la preposición De, y la voz Porte; y como esta signifique el trabajo de portear o pasar cosas de unos parajes a otros, puede ser se dijese Deporte para explicar se deponía absolutamente de todo lo que era cuidado y fatiga para divertirse mejor*". De este modo se explica que en el Antiguo Reino de València se jugase a pelota desde el siglo XIII, se disputasen corregudes de joiés, se lanzase la barra o se celebrasen carreras de a pie. De todas estas actividades abundan las noticias en periódicos, tratados y manuales de época.

A mediados del siglo XIX la prensa nos informa de las academias de esgrima donde se imparten lecciones para nobles y futuros militares, de los picaderos donde se enseña a montar a caballo, de los gimnasios higiénicos que se abren al público, de la apertura de trinquetes o juegos de pelota, y de las plazas de toros donde no sólo se celebraban corridas, sino también ascensiones aerostáticas, retos entre andarines, actuaciones circenses y concursos de Alcides ante el asombro de un pueblo ansioso de novedades.

Fruto de todo ello es un notable crecimiento de la práctica deportiva que corre paralelo con las condiciones de vida y las posibilidades económicas de los cinco millones de personas que componen la población de la Comunitat Valenciana y añadiendo a ello los enormes beneficios que supone la práctica del ejercicio físico para la salud de las personas.

La prensa valenciana desempeñó en este sentido un enorme papel. Desde mediados del siglo XIX competiciones como el derby de Epsom, las regatas sobre el Támesis de las universidades de Oxford y Cambridge, los combates de boxeo y las ascensiones a las altas cumbres de los Alpes sirvieron para estimular el espíritu competitivo de una sociedad industrializada en la que la noción de récord formará parte del desarrollo económico y deportivo, y con estos deportes nuevas voces como boxeo, *cady*, ciclismo, club, *court*, derby, *dribbling*, entrenador, *fighter*, *goal*, *goalkeeper*, golf, *jockey*, *meeting*, *match*, *play*, *rowing*, rugby, team, tenis, velocipedismo, wáter polo, y muchas más. Paralelamente incorporamos préstamos de otras lenguas, pueblos y ciudades abren recintos deportivos como los *Jai Alais*, velódromos, campos de tiro, clubes náuticos y terrenos donde se va a jugar a un deporte llamado *football*. Y llegamos al año 1909, donde la ciudad de València, la tercera en importancia del Estado español, con una burguesía que dispone cada vez de más poder y de más tiempo libre desea mostrar su potencial con una Exposición Regional en la que los *sports* van a causar furor: fútbol, atletismo, ciclismo, automovilismo, equitación, asaltos de esgrima, motociclismo, (Bosch, 2014; Nadal Tárrega, 2008; Sirera, 2008).

Los puertos de Alicante y València van a contar con sedes y embarcaciones que alcanzarán notables resultados. Castelló, Borriana, Sagunt -con los Altos Hornos de Vizcaya-, Gandía, Dénia, Alacant y Santa Pola no solo serán puntos de embarque de miles de toneladas de cítricos, vinos, cereales y carnes, sino también lugares por donde se van a introducir las costumbres británicas en lo que atañe especialmente a los deportes.

La primera Guerra Mundial, 1914-1918, supondrá un parón, pero con la proclamación de la II República, el 14 de abril de 1931, se acelerará el proceso deportivo (Pujadas, 2011). Hay deseos de equipararse a Europa, los viajes al extranjero han dejado de ser excepcionales, la Facultad de Medicina de València apuesta por un deporte al servicio de la salud (Agulló y Agulló, 2022; Barona, 2021). Se acuñó el eslogan *Cada vez que inauguramos un estadio se cierra un hospital*. Hay una fe ciega en el bienestar que proporciona el ejercicio físico. Los colegios incluyen las clases de Educación Física, si bien en muchas ocasiones no disponen de patios o instalaciones adecuadas. El ciclismo, el gran deporte de principios del siglo XX junto con la pilota valenciana, cede su plaza al fútbol y

al boxeo. Los periódicos se dedican a organizar y patrocinar actividades deportivas como la Volta a peu a València, la Vuelta ciclista a Levante, las travesías a nado a los puertos de Alicante, València o Castellón. Las mujeres se incorporan de manera creciente a la práctica deportiva y comienzan a celebrarse numerosos campeonatos femeninos. A modo de ejemplo, en 1935, la piscina de las Arenas de València alberga los campeonatos de España de natación en sesiones nocturnas. Las raquetistas asombran a propios y extraños en los frontones, con mención especial para la pilotari Emili de Casinos (Paricio y Agulló, 2022).

Esta situación de progreso general impulsada por la Segunda República (1931-1936) en cuanto a democratización de la práctica deportiva, el desarrollo del deporte universitario o la incorporación de la mujer a la práctica deportiva se verá truncada con el golpe de estado. La Guerra Civil dejó profundas cicatrices. València fue capital de la República durante 11 meses y donde el deporte tuvo un enorme protagonismo. Una generación excepcional de deportistas, entre los que encontramos a los *rugbiers* Enrique Georgacópulos y Baltasar Bonet, los atletas Manuel Usano, José Catalina y Alejandra Soler, el pilotari Isidro Muñoz o el boxeador José Martínez "El Tigre de Alfara" tuvieron que exiliarse y vieron truncadas para siempre sus excepcionales carreras deportivas (Agulló y Agulló, 2016, 2022; Cabo Alandes, 2015; García Candau, 2007; Soler Gilabert, 2009). Al amparo de la Ley de la Memoria Democrática (Pérez Rico, 2021; Nadal, 2022), la Copa de la España libre-Copa de la República, conseguida por el Levante en 1937, ha sido reconocida oficialmente por la Real Federación Española de Fútbol el 25 de marzo de 2023, 85 años después.

Esta situación de progreso general impulsada por la Segunda República (1931-1936) en cuanto a democratización de la práctica deportiva, el desarrollo del deporte universitario o la incorporación de la mujer a la práctica deportiva se verá truncada con el golpe de estado.

II.El deporte en la Comunitat Valenciana en democracia.

Tras la larga noche del franquismo, la celebración en España de los Mundiales de fútbol de 1982 sirvió para mostrar un país que quería y deseaba homologarse con las democracias europeas. Los Juegos Olímpicos de Barcelona de 1992 supusieron la carta de presentación de un país que demostró una capacidad organizativa notable. La recuperación de la democracia y el desarrollo del Estado de las Autonomías está detrás

del profundo cambio operado en el mundo del deporte. Asumir responsabilidades supuso tener que elaborar una legislación y dotar de un presupuesto anual para la práctica del deporte. La carencia de instalaciones a la muerte del dictador, la falta de una planificación mínima, los índices bajísimos de práctica deportiva y el control político ejercido por los responsables del deporte durante el franquismo fueron fuertes rémoras, muy especialmente, en los primeros años de la Transición. Para hacer frente a esta situación, la Constitución Española, en su artículo 43.3 estableció: Los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria, la Educación Física y el deporte. Asimismo, facilitarán la adecuada utilización del ocio. De manera paralela y complementaria, la Ley 2/2011, del Deporte y la Actividad Física de la Comunitat Valenciana, tiene como objeto promocionar, coordinar y regular el deporte y la actividad física en el ámbito de las competencias de la Generalitat. En ese sentido, desde el Consell Valencià de Cultura (2023b) se insta al fomento de la colaboración público-privada (fundaciones, clubes deportivos, etc) para implementar medidas para la recuperación del tejido empresarial vinculado al deporte para mitigar los efectos de la pandemia en el campo deportivo.

II.1. El concepto *deporte* amplía su campo semántico.

Deporte para todos. A principios de los años 80 del pasado siglo se lanzaron dos grandes campañas por parte de las instituciones y del Consejo Superior de Deportes (CSD). Una llevaba el título de *Deportes para todos* y nació dentro del marco democrático que recogía la Constitución Española y l'Estatut d'Autonomia, en el que las administraciones públicas debían velar por promover un deporte al servicio de todas las personas, un deporte no excluyente. La segunda campaña promovida llevaba el nombre de *Comienza a correr*, y desde la Generalitat Valenciana se promovió la práctica de la carrera a pie con un pequeño manual divulgativo y decenas de actos por toda la geografía valenciana.

Deporte inclusivo. Este concepto nuevo se expandió especialmente con ocasión de los Juegos Paralímpicos de Barcelona en 1992. En un primer momento se habló de deporte para minusválidos, deporte para *handicapados*, expresiones que distaban

mucho de expresar la realidad. La Comunitat Valenciana ha desarrollado numerosos proyectos para promover la práctica de deportes entre las personas con alguna discapacidad como herramientas para su integración social (Llopis y Sola, 2018). El baloncesto en silla de ruedas, la *boccia*, el ciclismo, el *goalball*, el atletismo, la esgrima en silla de ruedas, la natación, el rugby, el voleibol o el tenis, son algunas de las actividades en las que cada día se ejercitan numerosas personas con diversidad funcional. Decenas de deportistas valencianos entre los que encontramos a Ruth Aguilar, David Casinos o Ricardo Ten han demostrado un nivel más que envidiable en competiciones internacionales y paralympiadas.

Deporte escolar. En estos 40 años hemos pasado de un deporte en el que en los patios de los institutos se soltaba la pelota para que los chicos jugasen al fútbol y las chicas, en el mejor de los casos, al baloncesto, a un deporte en el que los profesores de Educación Física se esfuerzan en poner en valor los aspectos humanísticos y de formación, en destacar el disfrute en el ejercicio, la interacción con sus compañeros, la importancia de la salud, y el trabajo en valores como el compañerismo y la solidaridad. Creemos que la asignatura de Educación Física debería tener la misma consideración que cualquier otra materia, y más todavía en un momento en el que la obesidad y el sobrepeso cada vez afectan más a los adolescentes. Mantener una vida activa realizando ejercicio físico de forma regular es un hábito saludable que ayuda a reducir el consumo de tabaco, mejora la condición física, reduce la grasa y ayuda a prevenir numerosas enfermedades y el sedentarismo (Barona, 2018; Valencia-Peris, Peiró y Devís, 2014).

II.2. Estudios reglados: del IVEF de Cheste a la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (FCAFE).

En 1987 comenzó su singladura l'Institut Valencià d'Educació Física (IVEF), creado a semejanza de los INEF de España. El complejo educativo de la universidad laboral de Cheste fue su primera sede. Eran años en los que la lucha se centró en dos frentes: ser reconocidos como una facultad y equiparados a todos los efectos con el resto de los licenciados y trabajadores de la enseñanza, y dejar la isla de Cheste e integrarse en la ciudad. El paso de los años ha permitido que se abran varios centros en el territorio

La Comunitat Valenciana ha desarrollado numerosos proyectos para promover la práctica de deportes entre las personas con alguna discapacidad como herramientas para su integración social.

Los profesores de Educación Física se esfuerzan en poner en valor los aspectos humanísticos y de formación, en destacar el disfrute en el ejercicio, la interacción con sus compañeros, la importancia de la salud, y el trabajo en valores como el compañerismo y la solidaridad.

valenciano y que estas facultades desarrollen una enorme labor de docencia e investigación que se traduce en un gran número de estudios y publicaciones. En contrapartida sigue siendo una facultad en la que la presencia de mujeres está muy lejos de lo que sería deseable y algunos de los contenidos que se imparten en las aulas están centrados esencialmente en el rendimiento y en los aspectos competitivos del deporte.

II.3. Los materiales deportivos.

Una foto tomada en el año 1982 en una piscina, pista de atletismo, cancha de tenis, pista de baloncesto o campo de fútbol, y otra tomada en el año 2022 nos ilustra de los enormes avances que se han producido con la aparición de nuevos productos, diseños innovadores, terrenos de juego con grandes marcadores, iluminaciones, puestas en escena. Las mujeres que jugaban al tenis en 1982 llevaban faldas y los hombres jerséis. Los bañadores, las corcheras, los gorros, las gafas que utilizan los nadadores se han visto mejorados con materiales como el poliéster y la poliamida. Las zapatillas de atletismo permiten amortiguaciones impensables en el pasado. Las pistas sintéticas han borrado a las pistas de ceniza. Las marcas deportivas pueden llegar a ganar anualmente millones de dólares o de euros gracias a ingeniosas campañas. Las botas de fútbol del pasado y las de hoy pertenecen a dos mundos diferentes, ahora son más sensibles, fuertes y resistentes a los golpes, y en ocasiones se fabrican con medidas expresas para las estrellas de los equipos. La evolución de los materiales ha contribuido a la mejora de los resultados, batir un récord o alcanzar la cumbre del Everest. Un enorme negocio está detrás de las marcas deportivas que patrocinan centenares de competiciones. En muchas ocasiones un deportista famoso se encarga de la promoción de las nuevas prendas deportivas.

II.4. Grandes eventos, instalaciones y estadios.

A lo largo de estos años en la Comunitat Valenciana se han celebrado numerosos acontecimientos deportivos de amplia repercusión mediática, muchos de ellos con notables resultados. Algunos de ellos figuran entre los mejores del mundo, como el Maratón Trinidad Alfonso, *The Ocean Race*, el Gran Premio de Motociclismo de la Comunitat Valenciana y, en el pasado re-

ciente, los mundiales de ciclismo en pista, los campeonatos de Europa o del mundo de atletismo en pista cubierta o la primera edición de la Copa del América.

En relación con los recintos deportivos, las instalaciones se han cuadruplicado en los últimos 40 años. Ahora bien, el territorio valenciano carece de un gran estadio donde poder celebrar grandes acontecimientos deportivos. En este apartado, el *Nuevo Mestalla* ha entrado a formar parte de la imagen negativa de la ciudad, tras muchos años con las obras paralizadas. Otras instalaciones a destacar son el pabellón municipal de la Fuente de San Luis, conocido también como La Fonteta, inaugurado en 1983, escenario de campeonatos de España de atletismo y mítines internacionales. En el presente está considerado como la catedral del baloncesto valenciano. Desde el año 2017 *l'Alqueria del Basket*, anexa al pabellón de la Fonteta, ha reforzado la imagen de un deporte que no ha parado de crecer hasta nuestros días y en la actualidad avanzan las obras de un pabellón de referencia. Por último, convenimos con Miguel Ángel Nogueras (2015) que la Comunitat Valenciana dispone de un suficiente número de espacios deportivos e instalaciones para la práctica deportiva, pero en muchos casos son antiguas y obsoletas, resultando urgente una planificación e intervención pública que facilite la adecuación, modernización y mejora de las instalaciones deportivas, bajo criterios de eficiencia y rentabilidad energética y de utilización, adecuándose a la realidad del deporte y a las nuevas demandas y prácticas deportivas.

III. Hábitos deportivos.

Los estudios sociológicos desarrollados por los profesores Manuel García Ferrando y Ramón Llopis Goig (1990, 2017, 2018), impulsados por el Centro de Investigaciones Sociológicas y el Consejo Superior de Deportes en las últimas cuatro décadas, nos permiten trazar la evolución de los hábitos deportivos de la población valenciana. De ese modo se puede constatar el fuerte crecimiento que ha experimentado la práctica deportiva, que ha pasado del 12% en 1968 a superar el 50% en la actualidad. El deporte es hoy una actividad de

tiempo libre y consumo de masas. El sistema deportivo español se caracteriza por el fuerte peso de la implicación estatal y del sector público. Sin embargo, a pesar de la evolución positiva, persisten fuertes pautas de estratificación social: las mujeres, las personas de mayor edad, las de menor nivel de estudios y aquellas en situación de inactividad laboral registran unas tasas de actividad física-deportiva claramente inferiores. Estas desigualdades deberían considerarse en las futuras políticas deportivas así como el enorme crecimiento de la práctica deportiva realizada al margen de clubes, federaciones y otras organizaciones o asociaciones deportivas (Llopis y Agulló, 2018).

III.1. Los mayores y el deporte.

Hace 40 años las personas mayores de 60 años que practicaban alguna actividad física eran muy pocas, menos del 2%, tan solo en las pistas de tenis y en los campos de golf podíamos encontrarlos, también en las carreras de a pie de cortas distancias. En los pueblos rurales los hombres acudían al campo o a las huertas, y de este modo lograban mantener un cierto tono muscular. Con el paso de los años los pueblos se han ido vaciando y la población se ha concentrado en especial en la zona costera. La esperanza de vida entre el año 1982 y 2022 ha pasado de los 71 años a los 83, lo que ha propiciado cambios profundos. Por otra parte, en España, en el año 2022 más de 14.000 personas han superado los 100 años, lo que augura un crecimiento elevado de la esperanza de vida para los próximos años.

En este contexto, los mayores de 60 años -salvo algunas excepciones que han abierto fronteras para el rendimiento deportivo (Campos Granell, 2014)- se inclinan por actividades de baja intensidad física más orientadas al entretenimiento o la relajación como el senderismo, gimnasia, natación, yoga, aquagym, bailes de salón, pilates y bicicleta estática. Las actividades relacionadas con el agua son igualmente muy demandadas, en especial por las mujeres, mientras que los hombres se inclinan más por los paseos. En muchos pueblos se han trazado carriles peatonales y senderos para salir a andar.

III.2. Las mujeres y el deporte.

La incorporación de las mujeres al mundo del deporte, como en otros ámbitos de la sociedad, ha sido tardía y no exenta de enormes dificultades (García Bonafé, 2001). Ahora bien, aunque invisibilizadas, despreciadas u omitidas, y teniendo que hacer frente a todo tipo de actitudes machistas, encontramos algunos ejemplos deslumbrantes de mujeres deportistas injustamente olvidadas en la historia del deporte valenciano. A modo de ejemplo, y sin ánimo de ser exhaustivos, reseñamos a las atletas Concha Montaner y Mònica Pont, las jugadoras de balonmano Susana Pareja y Silvia Navarro; las futbolistas Ivana Andrés y Ruth García; las judocas Ana Carrascosa y Mónica Merenciano; las pilotaris Ana Belén Giner de Borbotó y Mar Giménez de Bicorn; la jugadora de hockey Lola Riera; la baloncestista Anna Montañana; la ciclista Anna Sanchis o la tenista Anabel Medina. Igualmente, es importante conocer y poner en valor a figuras como Esther Luy (atletismo y balonmano), Dolores Escamilla (baloncesto) o Cristina Mayo (balonmano), que marcaron una época dorada para el deporte femenino valenciano.

De acuerdo con el Consell Valencià de Cultura (2023a) los avances conseguidos en materia legal y de normativa están resultando insuficientes. Las estadísticas muestran un panorama de avances excesivamente lentos por lo que queda un largo camino para llegar a la igualdad real entre hombres y mujeres en el campo deportivo, como coinciden las conclusiones de los estudios e informes especializados. A modo de ejemplo, las mujeres federadas suponen menos de una cuarta parte de las licencias (García Ferrando y Llopis, 2017) y su presencia en los grados de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte se sitúa igualmente por debajo del 20% (Serra, Soler, Vilanova e Hinojosa, 2019).

De cara al futuro, se está trabajando cada vez con mayor ahínco para promover la participación y el disfrute de las actividades físico-deportivas por parte de todo tipo de colectivos y personas, con especial atención a las poblaciones vulneradas (Devís, 2023). Finalmente, el deporte debe ser también una herramienta para la lucha contra la violencia de género (Arteta Molina y Sixto Costoya, 2022).

III.3. Nuevos deportes.

Entre 1982 y 2022 se contabilizan más de un centenar de nuevas modalidades y actividades físico deportivas. En orden alfabético y señalando solo aquellas que han adquirido una notable presencia anotamos: *balonkorf*, barranquismo, bicipolo, *breakdance*, *bubble football*, *colpbol*, *crossfit*, escalada deportiva, kayak extremo, *kitesurf*, padel surf, parapente, *parkour*, *puénting*, *rafting*, *râpel*, *roller dance*, salto base, *skateboarding*, *snowboard*, *squash*, *surf*, ultraligeros, *windsurf*, entre otras. En estos 40 años se han acuñado decenas de nuevas voces. Si comparamos las páginas de deportes de un periódico editado en el País Valenciano, en el año 1982, y otro publicado en 2022, podemos observar dos grandes cambios. El número de páginas dedicadas a la información deportiva ha aumentado, así como el número de modalidades deportivas de las que se aporta información. Hace 40 años palabras como *agility*, *alley hop*, *back-stage*, *backcourt*, *box*, *chutometro*, *goalball*, *jogging*, *iron-man*, parapente, running, *skaters*, surferos, *windsurfsista*, y un largo centenar más no se habían acuñado.

III.4. Deportes autóctonos.

Desde la toma de la ciudad de València por las tropas del rey *Jaume I* hasta nuestros días el juego de pelota golpeada con la palma de la mano ha sido una seña de identidad del pueblo valenciano, compartida en parte con el País Vasco. Este deporte ha dejado una enorme impronta en la sociedad valenciana en ámbitos tan diversos como la toponimia, el léxico, la literatura o el teatro. En la actualidad es una práctica que cuenta con más de 1.500 pilotaris federados, unos 100 trinquets y que engloba igualmente una pequeña élite profesionalizada y un mundo aficionado coordinado por clubes y federaciones que la televisión pública valenciana À Punt, retransmite semanalmente. La pilota ha tenido una figura insigne en uno de los mejores deportistas valencianos de todos los tiempos: Paco Cabanes Pastor, *El Genovés*, recientemente fallecido.

Por otra parte, *les corregudes de joies* fueron en el pasado una de las grandes diversiones de las fiestas patronales de los pueblos valencianos. En el presente todavía se celebran en varios puntos de la geografía valenciana, muy especialmente en la playa de

Pinedo, y en 2022 han sido declaradas Fiesta de Interés Turístico Provincial por parte de la Generalitat Valenciana.

III.5. Medios de comunicación: del papel escrito a la inmediatez de la imagen.

Los medios de comunicación escritos desempeñaron un gran papel en las décadas de los años 80 y 90 del pasado siglo. *La Hoja del Lunes de Valencia*, que disfrutaba del monopolio de la prensa los lunes, se convirtió en el periódico referente del mundo del deporte, donde el fútbol se llevaba el 80 % de toda la información.

El cierre de la *Hoja del Lunes*, coincidiendo con los Juegos Olímpicos de Barcelona, propició la llegada al mercado de *Superdeporte* desde el año 1993. Las emisoras de radio y los canales de televisión han dedicado y dedican una amplia información deportiva que no para de crecer. En el pasado con *Canal 9* y en el presente con *À Punt* la información deportiva ocupa un lugar privilegiado. En numerosos pueblos y ciudades las emisoras locales dedican un espacio preferente a las actividades deportivas. La revista *l'Esport i temps lliure*, editada por la Generalitat Valenciana, desarrolló una notable labor entre 1984 y 1992. En los últimos 20 años las informaciones deportivas han entrado a formar parte de todo aquel que disponga de un teléfono móvil o un ordenador. La inmediatez y las pantallas se han convertido en difusores de los resultados deportivos, de tal modo que podemos estar al corriente de decenas de acontecimientos gracias a *Facebook*, *Instagram*, *Twitter* y otros medios. Decenas de entidades deportivas publican boletines informativos que hacen llegar a sus socios a través de las redes sociales.

III.6. Valores (y la otra cara del deporte).

El deporte puede ser una herramienta con enormes potencialidades y capacidades para trabajar la educación en valores (Pérez, 2016). Ahora bien, por sí mismos, la actividad física y el deporte no son generadores de valores sociales y personales, su transmisión dependerá del uso (acertado o no) que se haga de ellos. Por tanto, es necesario comprometerse en el hecho de educar y promocionar los valores sociales y personales cuando se practican actividades

físicas y deportivas (Gutiérrez, 1995). Este debe ser el propósito de todas las personas, agentes e instituciones implicadas en el deporte base: que los niños y niñas se diviertan y se eduquen a través de la práctica deportiva (Castillo y Martos, 2022).

Conviene no olvidar que el deporte valenciano ha padecido y padece los mismos males que el deporte en buena parte del mundo, dominado y dirigido por hombres, blancos y de clase social alta. El deporte de élite busca el récord, el deporte para todos busca la diversión. Las lesiones, las adicciones, la obsesión por modelar el cuerpo, la búsqueda del éxito, la precariedad laboral al término de la carrera deportiva, el cultivo del músculo y el dopaje marcan el deporte de las últimas décadas (Campos Granell, 2014). En el caso del dopaje éste ha llegado también al mundo de los aficionados (Cobo Corrales, 2016).

La violencia física y verbal en algunos deportes de contacto suele ser noticia más de un fin de semana. En ocasiones el comportamiento de algunos progenitores deja mucho que desear. Los ultras de los equipos de fútbol también aportan su página negra proyectando una imagen negativa del club al que dicen representar. En muchas ocasiones detrás de estos grupos actúan grupos violentos politizados donde las ideas xenófobas y racistas encuentran su caldo de cultivo. El racismo, la homofobia, el sexismo y el odio al que viene de fuera, y el desprecio a la mujer que hace deporte son algunas de las asignaturas pendientes. En España y en la Comunitat Valenciana el salario anual de algunos deportistas supera 1.000 veces lo que gana un médico, un profesor o un conductor de autobuses. No es extraño que algunos lleguen a creerse unos seres superiores merecedores de toda clase de privilegios y exentos de obligaciones. El despliegue de seguridad que en algunas ocasiones requiere un evento deportivo es el equivalente a lo que requeriría una amenaza terrorista.

IV. Reflexiones finales y retos de futuro.

En las últimas décadas el deporte se ha popularizado y democratizado enormemente entre la sociedad valenciana. De ese

modo, la vertiente recreativa y vinculada a la salud se ha visto notablemente incrementada. Hoy existen más y mejores instalaciones deportivas que en ningún otro momento histórico, si bien las nuevas instalaciones deportivas deben llevarse a efecto después de conocer en profundidad la realidad social y económica de la zona o comarca donde se vayan a construir. Ahora bien, en la cúspide de las propuestas deportivas, la salud debe ocupar un lugar privilegiado. Los intereses económicos de los clubes o el prestigio de algunos preparadores o directores deportivos han obligado, a más de un deportista, a competir en inferioridad de condiciones. Las montañas y los mares padecen un buen número de agresiones con determinadas prácticas deportivas. Los equipos mixtos, compuestos por hombres y mujeres, deben formar parte del mayor número posible de modalidades deportivas. Los proyectos, estudios, campañas e iniciativas por la igualdad y la diversidad en el deporte no deben desfallecer. Igualmente, es menester reforzar los aspectos educativos y la integración social. La convivencia a través del esfuerzo y el trabajo en equipo o individual que demanda todo deporte conlleva la preparación de buenos profesionales en el campo de la Educación Física, así como asignar un papel esencial a la escuela y las facultades para que las horas curriculares de la Educación Física tengan el rango y la importancia que merecen. Del mismo modo es necesario reforzar los controles para evitar el intrusismo profesional en el área, y estar atentos y vigilantes con las apuestas deportivas *online*, en especial entre los segmentos poblacionales más jóvenes. El despilfarro de recursos hacia el deporte de alto rendimiento debe ser igualmente corregido. El control político del deporte por parte de algunas multinacionales y grandes fortunas muestra la dependencia del deporte espectáculo con el que entretener a una buena parte de la población, versión moderna del *panem et circenses*.

En los últimos 40 años la práctica deportiva ha superado el 50% de la población, entre otras razones gracias a la recuperación de las libertades públicas, el autogobierno valenciano y el crecimiento económico. A día de hoy, poder practicar deporte aún depende en gran medida de las posibilidades de cada familia por lo que es necesario trabajar por una sociedad más justa e igualitaria a fin de que el mayor número posible de personas puedan disfrutar con las emociones que depara la práctica deportiva.

Bibliografía.

-AGULLÓ ALBUIXECH, Recaredo y AGULLÓ CALATAYUD, Víctor, "Deportistas valencianos en el exilio", *Laberintos. Revista de estudios sobre los exilios culturales españoles*, Nº18, (2016), 7-36.

-AGULLÓ ALBUIXECH, Recaredo y AGULLÓ CALATAYUD, Víctor, *Los orígenes del rugby en Valencia*, Consell Valencià de Cultura: València, (2022).

-ARTETA MOLINA, Dayana y SIXTO COSTOYA, Andrea, "Prevención y sensibilización de la violencia de género en el deporte", en AGULLÓ CALATAYUD, Víctor (coord.). *Guía de la actividad física, deporte y salud para policías locales*, Nau Llibres. Edicions Culturals Valencianes: València, (2022), 351-363.

-BARONA VILAR, Josep Lluís, "Actividad física y salud: los beneficios del *running*" en AGULLÓ CALATAYUD, Víctor (coord.), *Territori valencià, territori runner*, Publicacions de la Universitat de València: València, (2018), 30-33.

-BARONA VILAR, Josep Lluís (ed), *La Facultat de Medicina de València, cinco siglos de historia*, Publicacions de la Universitat de València: València, (2021).

-BOSCH VALERO, Josep Andreu, "Los orígenes del deporte en Valencia (1850-1931). De la tradición a la modernidad", *Materiales para la Historia del Deporte*, Nº12, (2014), 82-93.

-CABO ALANDES, Francisco, *El Tigre de Alfara, el gran campeón que la guerra destronó*, Diputació de València: València, (2015).

-CAMPOS GRANELL, José, "Evolución de la práctica deportiva", *Anales (Reial Acadèmia de Medicina de la Comunitat Valenciana)*, Nº15, (2014).

-CASTILLO ALGARRA, Joaquina y MARTOS FERNÁNDEZ, Pilar, "¿Educación y deporte: fuera de juego?", en AGULLÓ CALATAYUD, Víctor (coord.). *Guía de la actividad física, deporte y salud para policías locales*, Nau Llibres. Edicions Culturals Valencianes: València, (2022), 261-270.

-COBO CORRALES, Carlos, "Las actitudes hacia el dopaje en estudiantes de bachillerato. ¿Existe el dopaje en el deporte popular? ¿Qué influencia tienen los medios de comunicación en estas actitudes?", *Materiales para la Historia del Deporte*, N°3, (2016).

-CONSELL VALENCIÀ DE CULTURA, *Informe sobre Dones i Esport*, (2023a).

-CONSELL VALENCIÀ DE CULTURA, *Informe sobre Cultura Esportiva. Consideracions sobre l'actualitat*, (2023b).

-DEVIS DEVIS, José (ed), *Diversitats en l'activitat física i l'esport*. Nau Llibres. Edicions Culturals Valencianes: València (2023).

-ELIAS, Norbert y DUNNING, Eric, *Deporte y ocio en el proceso de civilización*, Fondo de Cultura económica: Madrid, (1992).

-GARCÍA BONAFÉ, Milagros, "El siglo XX. La revolución deportiva de las mujeres", *Apunts. Educación Física y deportes*, N°64(2), (2001), 63-68

-GARCÍA CANDAU, Julián, *El deporte en la Guerra Civil*, Espasa libros: Madrid, (2007).

-GARCÍA FERRANDO, Manuel, *Aspectos sociales del deporte: una reflexión sociológica*, Alianza. Consejo Superior de Deportes: Madrid, (1990).

-GARCÍA FERRANDO, Manuel y LLOPIS GOIG, Ramón, "La popularización del deporte en España. Encuestas de hábitos deportivos 1980-2015". Consejo Superior de Deportes y CIS: Madrid, (2017).

-GUTIÉRREZ SANMARTÍN, Melchor, *Valores sociales y deporte. La actividad física y el deporte como transmisores de valores sociales y personales*, Gymnos, Madrid, (1995).

-LLOPIS GOIG, Ramón y AGULLÓ CALATAYUD, Víctor, "Prácticas deportivas". *La Sociedad Valenciana en transformación (1975-2025)*. Institució Alfons el Magnànim i Publicacions de la Universitat de València: València, (2018), 425-432.

-LLOPIS GOIG, Ramón y SOLA ESPINOSA, Iñaki, *Integración*

social y deporte: investigaciones y estudios de caso, Nau Llibres. Edicions Culturals Valencianes: València, (2018).

-NADAL, Emilio, *Les aventures i desventures de la copa Espanya Lliure. El Sant Grial del Levante UD*, Col·lecció Bocins (Nº. 19) Diputació de València: València, (2022).

-NADAL TÁRREGA, Miquel, *El nacimiento de la ciudad deportiva: La Valencia de los hurras y alirones*, Ruzafa Show: València, (2008).

-NOGUERAS CARRASCO, Miguel Ángel (ed), *El deporte en la Comunidad Valenciana*, Editorial Círculo Rojo: Almería, (2015).

-PARICIO DE CASTRO, Helena y AGULLÓ CALATAYUD, Víctor, "Raquetistas en València" (epílogo) en GONZÁLEZ ABRISKETA, Olatz. *Raquetistas. Gloria, represión y olvido de las pelotaris profesionales*. Sans Soleil Ediciones: Vitoria-Gasteiz, (2022), 247-280.

-PÉREZ RICO, Iñaki, "El camino de la memoria democrática frente a la amnesia social", *Revista valenciana d'estudis autonòmics*, 66, (2021), 73-109.

-PÉREZ TORRES, Eva, *Valor educativo del deporte en edad escolar. Los entrenadores como transmisores de valores y contravalores en las competencias deportivas en edad escolar. Un análisis de los juegos deportivos en la provincia de Valencia*, Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir: València, (2016). *Tesis doctoral*.

-PUJADAS MARTÍ, Xavier, *Atletas y ciudadanos. Historia social del Deporte en España 1870-2010*, Alianza Editorial: Madrid, (2011).

-SERRA PAYERAS, Pedrona, SOLER PRAT, Susanna, VILANOVA SOLER, Anna e HINOJOSA ALCALDE, Ingrid, "Masculinización en estudios de las ciencias de la actividad física y el deporte". *Apunts. Educación Física y deportes*, 135, (2019), 9-25.

-SIRERA MIRALLES, Carles, *Cuando el fútbol no era el rey: Los deportes en el espacio público de la ciudad de València (1875-1909)*. Publicacions de la Universitat de València: València, (2008).

-SOLER GILABERT, Alejandra, *La vida es un río caudaloso con peligrosos rápidos. Al final de todo... sigo comunista* (Historia y memoria del franquismo). Publicacions de la Universitat de València: València, (2009).

-VALENCIA PERIS, Alejandra, PEIRÓ VELERT, Carmen y DEVÍS DEVÍS, José. «Actividad física y sedentarismo en la adolescencia: Implicaciones y recomendaciones en el ámbito escolar y comunitario». *Tándem: Didáctica de la Educación Física* 46, (2014), 7-14.

Resumen.

Este texto trata de mostrar la evolución del deporte valenciano en las últimas cuatro décadas. En primer lugar, se contextualizan brevemente los orígenes del deporte en nuestro territorio, constatando los enormes avances que supuso en la promoción deportiva la recuperación de la democracia y el autogobierno valenciano. El artículo aborda temáticas vinculadas con aspectos sociales (hábitos deportivos, igualdad de género, medios de comunicación) o educativos (valores, deporte escolar y universitario). Los autores inciden en un deporte al servicio de la salud, la igualdad de oportunidades y la integración social, y, en este sentido, reflexionan sobre la necesidad de políticas públicas y recursos humanos y económicos que contribuyan a un mayor bienestar social y una mejor calidad de vida.

PALABRAS CLAVE

Sociología del Deporte, Historia del Deporte, Antropología del Deporte, Hábitos deportivos, Deporte salud, Valores.

Resum

Aquest text intenta mostrar l'evolució de l'esport valencià en les darreres quatre dècades. En primer lloc, es contextualitzen breument els orígens de l'esport al nostre territori, constatant els enormes avanços que va suposar en la promoció esportiva la recuperació de la democràcia i l'autogovern valencià. L'article aborda temàtiques vinculades a aspectes socials (hàbits espor-

tius, igualtat de gènere, mitjans de comunicació) o educatius (valors, esport escolar i universitari). Els autors incideixen en un esport al servei de la salut, la igualtat d'oportunitats i la integració social, i, en aquest sentit, reflexionen sobre la necessitat de polítiques públiques i recursos humans i econòmics que contribuïsquen a un major benestar social i una millor qualitat de vida.

PARAULES CLAU

Sociologia de l'Esport, Història de l'Esport, Antropologia de l'Esport, Hàbits esportius, Esport salut, Valors.

